

老年人感染新冠病毒为何更易出现重症? 80岁以上老年人接种疫苗必要性大吗?

——权威专家解答防疫热点问题

国务院联防联控机制综合组近日印发《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》，提出加快提升80岁以上人群接种率，继续提高60—79岁人群接种率。为什么老年人感染新冠病毒更易出现重症情况？80岁以上老年人接种新冠病毒疫苗必要性大吗？围绕社会热点关切，国务院联防联控机制有关专家作出解答。

1.问：与其他人群相比，为什么老年人感染新冠病毒更易出现重症情况？

答：老年人感染新冠病毒后，导致重症和死亡的比例在所有人群各个年龄段当中最高，其主要原因有三个：一是随着年龄增长老年人的免疫力在减弱；二是老年人一般感染病毒或细菌后，自身免疫发生率增加，更易出现炎症反应；三是老年人大多

有基础性疾病，感染病毒会导致原有疾病症状更严重或更易出现合并症。因此，全球免疫策略一直把老年人和有慢性病等基础性疾病的人作为疫苗接种的优先人群。

2.问：80岁以上老年人接种新冠病毒疫苗的必要性大吗？

答：新冠肺炎疫情发生以来，病毒一直在变异，奥密克戎变异株对于未接种新冠病毒疫苗的老年人来说依然是危险的病毒。当前疫情形势仍然严峻复杂，疫苗接种在预防重症、死亡等方面仍具有良好的效果，老年人等脆弱人群接种新冠病毒疫苗获益明显。研究显示，80岁以上老年人如果未接种新冠病毒疫苗，其死亡风险约为14.7%；如果接种了1剂疫苗，死亡风险就降至7.2%；如果接种了2剂疫苗，死亡风险就

降至3.7%；如果接种了3剂疫苗，死亡风险就降至1.5%。此外，高龄老年人即便长期居家、很少外出，在亲属陪伴或走访过程中仍有可能感染。因此，80岁以上老年人有必要接种新冠病毒疫苗。

3.问：老年人接种新冠病毒疫苗是否安全，不良反应发生率会比别的人群更高吗？

答：老年人接种新冠病毒疫苗是安全的。由于老年人基础性疾病较多，一些人担心接种新冠病毒疫苗后会出现不良反应。中国疾控中心对我国已经开展接种的超过34亿剂次、超过13亿人的不良反应监测发现，我国新冠病毒疫苗的不良反应发生率与我们常年接种的其他一些疫苗相当，而且老年人的不良反应发生率还略低于年轻人。

新华社北京12月11日电

“通信行程卡”13日起正式下线

为深入贯彻党中央、国务院关于进一步优化新冠肺炎疫情防控措施，科学精准做好防控工作的决策部署，根据国务院联防联控机制综合组有关要求，12月13日0时起，正式下线“通信行程卡”服务。

“通信行程卡”短信、网页、微信小程序、支付宝小程序、APP等查询渠道将同步下线。

据人民日报客户端

39个新冠病毒抗原检测试剂获批

12月9日，经国家药监局审查，批准佰奥达生物科技（武汉）股份有限公司、基蛋生物科技股份有限公司和泰普生物科学（中国）有限公司3个企业的3个新冠病毒抗原检测试剂产品。截至目前，国家药监局已批准39个新冠病毒抗原检测试剂产品。

药品监督管理部门将加强相关产品上市后监管，保护患者用械安全。新华

“反对浪费 崇尚节约”公益广告



剩饭剩菜打包

青岛市精神文明建设委员会办公室

[重
点]

三部门加强互联网 信息服务深度合成管理

新华社北京12月11日电 国家互联网信息办公室、工业和信息化部、公安部近日联合发布《互联网信息服务深度合成管理规定》。规定强调不得利用深度合成服务从事法律、行政法规禁止的活动，要求深度合成服务提供者落实信息安全主体责任，将于2023年1月10日起施行。

据悉，近年来，深度合成技术快速发展，在服务用户需求、改进用户体验的同时，也被一些不法人员用于制作、复制、发布、传播违法和不良信息，诋毁、贬损他人名誉、荣誉，仿冒他人身份实施诈骗等，影响传播秩序和社会秩序，损害人民群众合法权益，危害国家安全和社会稳定。出台规定是防范化解安全风险的需要，也是促进深度合成服务健康发展、提升监管能力水平的需要。

规定要求，深度合成服务提供者建立健全管理制度和技术保障措施，制定公开管理规则、平台公约，对使用者进行真实身份信息认证，加强深度合成内容管理，建立健全辟谣机制和申诉、投诉、举报机制。

规定明确，深度合成服务提供者对使用其服务生成或编辑的信息内容，应当添加不影响使用的标识。提供智能对话、合成人声、人脸生成、沉浸式拟真场景等生成或者显著改变信息内容功能的服务的，应当进行显著标识，避免公众混淆或者误认。

国家互联网信息办公室有关负责人表示，深度合成服务治理需要政府、企业、社会、网民等多方主体共同参与，推动深度合成技术的依法、合理、有效使用，积极防范化解深度合成技术带来的风险，促进互联网信息服务健康发展，维护网络空间良好生态。

俄罗斯扩大杀伤武器生产

当地时间12月11日，俄罗斯联邦安全会议副主席梅德韦杰夫在社交媒体表示，俄罗斯正在扩大最具杀伤力武器的生产，其中包括采用新物理原则的武器。

据央视新闻客户端

[健
康]

缺少大块时间健身？

几分钟高强度锻炼也有益健康

因为缺少大块空闲时间健身而放弃锻炼？澳大利亚一项研究显示，即使每天只花几分钟时间进行高强度锻炼，比如快走、干体力活，哪怕是和孩子或宠物玩耍，都可能有助于降低死于癌症或心脏病的风险。

研究人员发现，哪怕每次只持续一两分钟，这些较高强度的活动也能令身体获得与经常健身类似的益处：与没有间歇性剧烈活动相比，每天分三次进行总长4至6分钟剧烈活动，关联心血管疾病死亡风险降低多至49%，关联癌症及全因死亡风险降低多至40%。

研究人员说，活动总时间越长越好：与不做任何剧烈活动的人相比，每天多达11次的短时剧烈活动关联心血管疾病死亡的风险降低65%，关联癌症死亡的风险降低49%。

需要注意的是，研究并不直接表明短时间的运动会获得更好的健康结果，但确实表明二者之间存在联系。

据新华社微特稿



时事动态关注微博