



波报

# 六大诊疗中心领航“心”发展

## 青岛阜外医院入选国家级心脏瓣膜病介入中心建设单位



变,病人既可以是初次手术病人,也可以是既往接受过外科开胸手术的病人,其治疗的突出优势是不开胸、创伤小、恢复快,效果确切,可多次实施。

青岛阜外医院在心脏瓣膜病介入治疗方面,技术不断进步与成熟。较早开展国内先进的经导管主动脉瓣置换术(TAVR)。为了促进多学科合作,推动心脏瓣膜介入治疗的体系化和规范化,最大程度提高心脏瓣膜病介入治疗的安全性和有效性,医院整合心内科、心外科、放射科、超声科等多学科专家成立了瓣膜介入治疗专家委员会,并建立了心脏瓣膜病介入中心(简称瓣膜中心),瓣膜中心病房设立在心外科结构性心脏病病区。截至目前,胸痛中心、心脏康复中心、高血压达标中心、房颤中心、心衰中心、瓣膜中心等六大心血管疾病诊疗中心在青岛阜外医院全部建成,且均通过国家级评审(认证),这代表青岛阜外医院心血管疾病诊疗技术和水平走在了全国的前列。青岛阜外医院将以此次通过国家级心脏瓣膜介入中心评审为契机,进一步加强心血管疾病六大中心建设,创新诊疗技术,加强学科建设,加快人才培养,为半岛地区心血管疾病患者提供更加规范的诊疗,拯救更多急危重症患者。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 宫海蛟

### 健康资讯

日前,青岛阜外心血管病医院正式入选国家放射与治疗临床医学研究中心、心血管健康联盟联合发起的第一、二批次心脏瓣膜病介入中心建设单位名单,山东省仅有3家医院入选。这标志着青岛阜外医院具备了高水平、全面化的心脏瓣膜疾病诊治能力,心脏瓣膜介入技术的发展进入了新的阶段。

心脏瓣膜病是一种常见的心脏病,随着

人口老龄化,心脏瓣膜病的发病率明显增加,严重的心脏瓣膜病将影响患者预后。传统心脏瓣膜病治疗策略以药物和外科手术为主,近年来随着心脏瓣膜病介入治疗技术的蓬勃发展,为无法耐受外科手术或外科手术高危的心脏瓣膜病患者提供了更加有效的治疗手段,明显改善了患者预后。心脏瓣膜介入治疗范围涵盖了心脏全部四个瓣膜病

责编/王亚梅 美编/王斌 审读/孙勇

# 看到患者出院心里比蜜甜

## 青岛市中心医院产科主管护师崔晓梅冲在抗疫一线 带去有温度的暖心护理

### 健康一线

“我和妈妈是战友!我们一起战‘疫’!一起期盼着春暖花开!”这是儿子韩荣佳在战“疫”家书中写给妈妈崔晓梅的一段话,字里行间中能看得出,在妈妈奋战抗疫一线的这段时间里,“小暖男”长大了,更能体谅妈妈的工作了。崔晓梅也没有辜负儿子的期望,暖心护理赢得了患者的肯定和赞誉。

### 主动请缨两度执行任务

“去年的10月1日,我在海关坚守,我们的誓言是:我们在,国门在。今年的10月1日是在定点医院度过的,我们的责任是让新冠肺炎患者早日康复出院。”49岁的崔晓梅来自青岛市中心医院产科,是一名主管护师。去年,她主动请缨,前往海关检疫第一线执行任务。今年8月至11月,她再次领命前往定点医院工作。任务圆满结束后,她返回医院工作岗位,定点医院的同事跟她反馈,还有患者问崔护士在不在,这让崔晓梅倍感温暖。

“孩子上初中了,到了学习的关键时期,我不在家的这段时间由我母亲、丈夫来辅导孩子,他们都非常支持我的工作。”崔晓梅介绍,在一次次执行任务的过程中,队员们严格按照操作流程来把关,很快就投入到了新的工作状态中,对医患关系等都有了更深的认识,看到患者们康复出院,心里像喝了蜜一样甜。

### 英语特长派上了用场

在定点医院工作期间,崔晓梅的英语特长也派上了用场。作为主班护士,她日常负责和境



崔晓梅返回工作岗位照顾产妇和新生儿。

外输入病例进行交流。患者对餐食有何建议,她都会第一时间反馈给后厨,全力以赴帮助患者尽快战胜病毒。据了解,崔晓梅曾在2002年3月派驻沙特进行医疗援助,三年的援助历练出了一口流利的英语,在此次定点医院抗疫时又派上了用场。

身为产科护士,崔晓梅和同事们一道护佑了病房内孕妇和婴儿的健康。“我们曾接诊过一名怀孕32周的孕妇,会告诉她,我们是产科的,别紧张,教她如何数胎动计数,正好病房里有产科大夫,当时还给她做了B超,宝宝和她一切都好,最后平安出院了。”崔晓梅告诉记者,接诊的小患者中年龄最小的11个月,是境外输入病例,“我们会积极跟妈妈沟通,看看宝宝需要什么生活用品,喂养过程中有什么困难,饮食方面有什么需求,帮助协调给宝宝送纸尿裤等。”这些细致入微的护理照顾,让宝宝爸爸妈妈十分感动。至今,崔晓梅还记得收到的第一个感谢留言:“感谢所有的医护人员这十个日日夜夜的照顾,没想到作为老一代闯关东的后代,第一次来美丽的青岛竟是以这种方式,也值得怀念,希望疫情快些结束,我会再来青岛,谢谢你们白衣天使。”

### 收获感动重新回归岗位

在崔晓梅的手机里,还保存着患者的暖心

留言:“虽然看不清你们的面容,但我仍深深感受到你们的爱心和温暖,衷心感谢各位医护人员在特殊状况下尽最大可能给予我的照料和帮助,祝各位朋友安康快乐,幸福美满!”“感谢您这段时间来对我的照顾与帮助,辛苦了!感谢您的付出!祝您全家身体健康,生活愉快,一切顺意!”崔晓梅告诉记者,前往抗疫一线执行任务,收获了许多感动和成就感,对个人来说是挑战,也是不一样的经历,这背后有许多人在默默付出和支持。“为了让一线医护人员无后顾之忧地工作,我们的院领导、人事科、护理部都给予了大力支持,我们和家人们都由衷感谢,我妈妈更是对医院的领导赞不绝口。”崔晓梅说。

圆满完成抗疫任务后,崔晓梅经过隔离休整后重返产科工作岗位。“防疫是一场‘大考’,也是对我们医务工作者的一次沙场秋点兵,通过一次次深入一线,让我对生命、对医患关系有了更深入的思考和理解,将会把温暖的护理理念一如既往地带入我的工作,带给更多的孕产妇。”崔晓梅说。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波



在定点医院工作的崔晓梅。



扫码读健康波报