生活周刊

责编/王亚梅 美编/李红芬 审读/岳蔚

大雪过后：把人间烟火烧得更旺些吧

进入冬至月后青岛天气骤冷，前些天迎来了今冬的初雪，于是在朋友圈里看到的除了争晒雪景外，到处便是咏唱那首妇孺皆知的唐诗——绿蚁新醅酒，红泥小火炉。晚来天欲雪，能饮一杯无？白居易这首《问刘十九》本是一首极平常的诗，放在任何一种唐诗选本里也不见得有特别出众之处，时下却如此被人们频繁引用借以表达自己的生活感受。仔细想想，这首短诗时下之所以能够引起大家如此强烈的共鸣，正是它表达的人间烟火气。

在经历了长时间预防和抗击疫情的生活后，当下对烟火气的渴望，似乎比以往都来得强烈些。

生活离不开烟火气；好多时候烟火气本身就是生活。烟火气就是饮食男女，不管你身居要路还是凡夫走卒，烟火气都是生活的第一需求。曾经风靡一时的马斯洛心理学解释人类本能的需求，将其分五个层次，依次为生理需求、安全需求、社交需求、尊重需求和自我实现的需求。白居易这首诗描绘极寒天气里的饮食，满足了人们的生理需求；描绘的宴饮场所温暖而私密，满足了人们的安全需求；与朋友相约而饮共享人间烟火气，满足了抒情主体的社交需求。可见这短短二十个字的诗表达出的心境，契合了人类五个层次追求中的前三项，因此，它穿越了1200多年后依然散发出强大的生命力。人类离不开烟火气，白居易时代离不开它，当今时代乃至未来，估计也离不开它——没有饮食、没有爱情、没有亲情、没有友情，那还要生活干什么呢？

烟火气到底有何涵义？辞典一般这样解释烟火气：一是指烧煮食物的气味，二是指尘俗习气。烟火气的本义指烧煮食物的气味，这自然是不争的事实，但是将烟火气视为尘俗习气而加以贬斥，这未免有站在高处说教的意味。唱《下里巴人》的需要人间烟火，难道弹《阳春白雪》的就能够不食人间烟火吗？由此可见，从中国历史的发展来看，烟火气本来与雅和俗没有多少关系，只是后来一些身居高位者自己不愁吃穿，看不起为生计而挣扎的普通百姓的审美趣味，于是一概将人间烟火斥为尘俗习气。

解释烟火气这个概念，不妨找出它的反义词，以此反过来审视它的内涵与外延。在当下的生活状态里，我觉得与烟火气最能搭配成对的反义词，非神仙气莫属。你没有发现吗？我们身边总有那么些人自认为与大家不同，自认为有超出凡人的能力，自认为有高人一等的地位和品格。他们是不耻于普通生活的，即使在朋友圈晒张图片，都不知修饰过多少次。他们晒出的日常饮食以及车辆住所，都是画册上才能见到的极品，似乎他们喘的气儿都有股神仙的味道，那风格气势直逼“遗世而独立”的神仙姐姐。要知道，神仙与鬼魅从来相辅相成，他们本来就是一种货色。

不管现实如何变化，也不管神仙和鬼魅如何表演，我们的生活还是要继续下去，既然如此，烟火气依然是生活的重要组成部分。大雪节气已经过去，在这个冬天里，让我们再次与白居易来个穿越千年的对话，一同把烟火烧得更旺些吧！

文/**许秉智**

静文逛市场

扫码进群，在这里寻味青岛生活

洗羽绒服当心甩裂洗衣机

机洗时正确清洁可有效避免隐患 多看水洗标签是关键

伴随着大风降温，青岛最近天气骤然变冷，大家纷纷找出羽绒服御寒。抗风、轻便、保暖，在大风呼啸的冬季，羽绒服是当之无愧的保暖神器。但伴随而来的，是羽绒服清洗“爆炸”的问题，几乎每年都会有类似的新闻登上网络热搜。

今年初春就有这样一个话题，“女子甩干羽绒服5秒炸坏脱水机”，视频中女子展示了被炸坏后的洗衣机，整个机器外壳已经完全裂开，内部的滚筒也产生了变形。羽绒服应该如何正确清洁？其实找对了办法，清洗起来也并非难事。

重量不平衡 空气多是主要原因

为什么好好的羽绒服放进洗衣机就会爆炸呢？这是因为羽绒服大部分都是防水面料，透气透水功能较差，如果在洗的过程中羽绒服里进入空气，又没有及时排出来就会发生膨胀。而当洗衣机脱水甩干时，产生高速旋转，羽绒服内气体无法释放，同时，尼龙面料、羽绒与洗衣机桶壁间可能产生静电，多重原因作用下，羽绒服可能会造成炸裂。

如果留意近几年的相关新闻我们还可以看出，这种事情多半发生在老式的双缸波轮洗衣机中，这是因为老式洗衣机脱水桶没有智能检测系统，羽绒服本身体积较大、存水较多，在甩干的过程中，衣服各部分重量产生变化，导致滚筒内的重量容易失衡，滚筒就会不断地撞击洗衣机内壳，很容易出现洗衣机外壳被内部滚筒撞坏的情况。如果忘记盖脱水桶的软盖子，甩干过程中重量更容易不平衡，炸裂的可能性也会增加。

翻看水洗标签 选择轻柔模式机洗

为了避免这种情况，有人选择直接将羽绒服送去干洗店。但事实上，记者和干洗店工作人员确认过，干洗店也是水洗羽绒服。因为羽绒服的填充物是鸭绒或者鹅绒，它们的主要成分是蛋白质。而干洗剂里的四氯乙烯和石油碳氢溶剂会破坏蛋白质，使羽绒发硬、变脆，降低羽绒的蓬松度，影响保暖性能。烘干过程也会造成面料老化。

那如何正确使用洗衣机防止爆炸发生？首先需要做的就是翻看羽绒服内侧的水洗标签，如果标注了不能机洗，不能干洗，那就需要辛苦一下手洗，如果你的羽绒服水洗标签上注明可以机洗，在放入洗衣机的时候，可以调到专门的“羽绒服”程序，如果没有的话，也可以选择轻柔档，这样转速较低，对羽绒服的伤害小，也不容易损坏衣物。

远离明火 羽绒服容易一点火就着

除此之外，这些关于羽绒服的安全隐患也一定要知道。消防部门曾用假人模特做实验，将羽绒服穿在假人模特身上拉上拉链，用打火机在衣服下摆一角刚一点火，羽绒服马上蹿出火苗。因此穿羽绒服应尽量远离明火，如果人身上着火了，应当及时将衣服脱下，将火扑灭，如果脱衣来不及，就要双手护住脸部，就地打滚。

另外，儿童在使用安全座椅时应尽量避免穿羽绒服。某电视节目曾做过一次实验：把身高体重与1岁宝宝相似的2个假人模型固定在安全座椅上，一个穿羽绒服，一个不穿。车子撞击到墙壁后，穿着羽绒服的假人被滑出了座椅，头部向下悬空挂着；然而，脱掉羽绒服的假人则牢牢地固定在座椅中，只有轻微的回弹出现，并没有被滑脱出去。原来，当孩子穿上比较厚的羽绒服时，坐姿会发生变化，肩部的高度也发生了增高的现象。当汽车发生意外，强烈的碰撞冲击，衣服是固定住了，但孩子就像碗里的剥壳鸡蛋，一旦遇到碰撞事故，就可能会滑脱出来，造成严重后果。所以建议儿童在使用安全座椅时穿棉服，或者开空调脱掉羽绒服。

洗羽绒服前一定要仔细翻看羽绒服内侧的水洗标。 高静文 摄

清洗羽绒服可以选择超柔或是羽绒服专用程序。

观海新闻/青岛晚报 记者 高静文