

国务院联防联控机制公布《新冠病毒感染者居家治疗指南》

新华社北京 12 月 8 日电 为有效做好新冠病毒感染者居家治疗相关工作,切实维护人民群众生命安全和身体健康,国务院联防联控机制综合组 8 日公布《新冠病毒感染者居家治疗指南》。该指南适用于未合并严重基础疾病的无症状或症状轻微的感染者;基础疾病处于稳定期,无严重心肝肺肾脑等重要脏器功能不全等需要住院治疗情况的感染者。

指南明确,在条件允许情况下,居家治疗人员尽可能在家庭相对独立的房间居住,使用单独卫生间。家庭应当配备体温计(感染者专用)、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品和消毒产品及带盖的垃圾桶。

国务院联防联控机制公布《新冠病毒抗原检测应用方案》

新华社北京 12 月 8 日电 抗原检测具有感染早期灵敏度高特点,为指导有需求人员自主、规范做好新冠病毒抗原检测,国务院联防联控机制综合组 8 日公布《新冠病毒抗原检测应用方案》。该应用方案适用于有自主抗原检测需求人员;人员密集场所的人员,如大型企业、工地、大学等;居家老年人和养老机构中的老年人。

对有自主抗原检测需求人员,方案明确,所有人员均可以按照自主、自愿的原则,随时进行自我抗原检测。若抗原检测阳性,自主抗原检测人员向所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。没有症状或症状轻微时,居家隔离治疗,按照居家隔离治疗人员用药指引,选择适宜的药物治疗。症状加重时,由辖区基层医疗卫生机构及时协助前往医疗卫生

机构发热门诊(诊室)就诊。

对人员密集场所的人员,方案明确,此类人员若抗原检测阳性,向所在机构及所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。无症状或症状轻微时,暂停工作或学习,在居所进行隔离治疗,按照居家隔离人员用药指引,选择适宜的药物治疗。症状加重时,及时前往所在机构内设的医疗机构或者辖区的医疗卫生机构发热门诊(诊室)就诊。

对居家老年人和养老机构老年人,方案明确,此类人均可自主购买抗原检测试剂。其所在地级市/区县,要按照辖区老年人数量及每周抗原检测频次,免费为老年人发放抗原检测试剂。同时,此类人员应当每周开展 2 次抗原检测,也可以随时自主进行抗原

区的快速转运通道。

针对居家治疗人员自我管理要求,指南指出,居家治疗人员应当每天早、晚各进行 1 次体温测量和自我健康监测,如出现发热、咳嗽等症状,可进行对症处置或口服药治疗。如出现呼吸困难或气促;经药物治疗后体温仍持续高于 38.5℃,超过 3 天;原有基础疾病明显加重且不能控制等情况,可通过自驾车、120 救护车等方式,转至相关医院进行治疗。

指南明确,如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状,自测抗原阴性并且连续两次新冠病毒核酸检测 Ct 值≥35(两次检测间隔大于 24 小时),可结束居家治疗,恢复正常生活和外出。

检测。若抗原检测阳性,由其家人或者养老机构向所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。无症状或症状轻微时,居家老年人按照居家隔离人员用药指引,在辖区基层医疗卫生机构签约服务医务人员指导下,选择适宜的药物进行居家治疗。养老机构选择相对独立的房间,按照居家隔离人员用药指引,在内设医疗机构医务人员指导下,选择适宜的药物治疗。无论是居家老年人还是养老机构老年人,症状加重时,都应当及时前往三级医院就诊。

方案规定,以基层医疗卫生机构为单位进行抗原检测试剂储备,每家基层医疗卫生机构按照服务人口总数的 15—20% 储备抗原检测试剂。所有人员抗原检测阴性,均可以正常工作、学习、生活。

关于优化完善我省疫情防控政策措施的通知

各市领导小组(指挥部),省委领导小组(指挥部)各成员单位:

为贯彻落实国务院联防联控机制综合组《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》(联防联控机制综发〔2022〕113 号)要求,更加高效统筹疫情防控和经济社会发展,结合我省实际,制定如下措施:

- 一、科学精准划分风险区域。按楼栋、单元、楼层、住户划定高风险区,不得随意扩大到小区、社区和街道(乡镇)等区域。不得采取各种形式的临时封控。
- 二、进一步优化核酸检测。保持现有核酸检测点不减少并进一步优化布局。按照规定范围和频次开展重点人群“应检尽检”。不按行政区域开展全员核酸检测。为“愿检尽检”人员免费提供服务,鼓励居民自行开展抗原检测。进入养老院、福利院、医疗机构(不含独立设置或与医疗机构有物理隔离的预防接种门诊)、托幼机构、中小学等特殊场所以及网吧、酒吧、棋牌室、KTV、剧本杀、桑拿洗浴、餐饮(堂食)、室内健身等密闭场所,须扫码并查验 48 小时核酸检测阴性证明(3 岁以下婴幼儿免于查验)。重要机关、事业单位、企业、工地和重大活动及一些特定场所实施必要的防控措施。不再对跨地区流动人员查验健康码和核酸检测阴性证明,不再开展“落地检”。

- 三、优化调整隔离方式。对感染者要科学分类收治,阳性感染者可自愿选择居家隔离或集中隔离收治。居家隔离的要加强健康监测,隔离第 6、7 天连续 2 次核酸检测 Ct 值≥35 解除隔离,病情加重的及时转定点医院治疗。密切接触者可自愿选择居家隔离或集中隔离,第 5 天核酸检测阴性后解除隔离。

- 四、落实高风险区“快封快解”。连续 5 天没有新增感染者的高风险区,要及时解封。

青岛市疾控:老年人加强针间隔缩短为 3 个月

本报 12 月 8 日讯 8 日,青岛市疾控中心发布提醒,市民在精准落实好日常防控措施的同时,要特别留意家中老人是否已经接种新冠疫苗,如未接种或未完成全程接种请尽早接种,全程接种后满 3 个月以上尽早带他们接种新冠疫苗加强针。

11 月 29 日,国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制综合组印发《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》。《方案》明确,根据国内外真实世界研究和临床试验数据,结合我国老年人群疫苗接种实际,第一剂次加强免疫与全程接种时间间隔调整为 3 个月以上。老年人感染新冠病毒和发生重症的风险较高,尤其是 60 岁以上未接种疫苗的老年人。高龄是重症和死亡的危险因素,60 岁以上人群死亡风险

较 30 岁以下增加数十倍。根据权威资料,我国 60 岁以上人群感染者病死率较其他年龄组快速上升,美国疫情中,65 岁以上死亡病例数占所有死亡病例的 80%。因此,市疾控中心倡导老年人要尽快尽早接种新冠疫苗,及时完成全程接种和加强接种。

目前,我市有三种新冠疫苗可以作为第一针接种,分别是:新冠病毒灭活疫苗(国药中生北京公司、武汉公司、北京科兴中维等)(全程接种 2 针);重组蛋白疫苗(智飞龙科马重组新冠病毒疫苗(CHO 细胞)(全程接种 3 针);康希诺肌注式重组新冠病毒疫苗(5 型腺病毒载体)(全程接种 1 针)。符合接种条件的目标人群均要完成全程接种:已接种 1 剂次新冠病毒灭活疫苗满 3 周,或已接种 2 剂次重组新冠病毒疫苗(CHO 细胞)满 1 个月;未

发现接种禁忌。符合加强免疫条件的目标人群为:已完成新冠病毒灭活疫苗或肌注式重组新冠病毒疫苗(5 型腺病毒载体)全程接种满 3 个月以上;未发现接种禁忌。预防新冠病毒感染,除了接种疫苗,市民在生活中也要做好个人防护:戴口罩;正确佩戴口罩并定期更换;勤通风:勤开窗通风,保持室内空气流通;少聚集:新冠肺炎疫情防控期间、秋冬流感季期间,尽量少去人群聚集场所;不接触:身边或家中出现患者时,应避免和患者近距离接触,减少交叉感染的风险;讲卫生:保持良好的卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时用纸巾/肘臂遮挡,避免用未清洁过的手触碰口、眼、鼻;生活规律:保证均衡饮食、适当运动、充足的睡眠来提高身体免疫力。

(观海新闻/青岛晚报 记者 于波)