

400斤小伙术后两月减重100斤

青岛市中心医院外科微创减重手术一次性解决“胖友”烦恼



术前的刘先生。

对于轻度肥胖群体来说，肥胖带来的或许只是体型焦虑，但对于中重度肥胖患者而言，则意味着巨大的健康危机。两个月前体重400斤小伙在青岛市中心医院接受了外科微创减重手术，近日他回院复查，体重整整减轻了100斤。



术后的刘先生。

医院减重与代谢疾病诊疗中心团队将继续对刘先生进行一对一的健康指导，确保他能达到最佳的治疗结果。“由于刘先生体重基数大，后期减到180斤左右，身体就会达到动态平衡，配合适当锻炼，刘先生就能回归到健康的生活。”杨涛主任介绍。

能否手术减重还需看适应症

据了解，“减重手术”不仅是简单的缩小胃容积的手术，还要根据患者的具体情况，附加“空场旁路术”等控制营养吸收的手术，使肥胖患者达到最佳的治疗效果。经过多年的临床观察，微创减重代谢手术具有对患者的手术创伤小、手术安全性高、术后恢复快、减重效果好的特点，在国内外被广泛应用。虽然减重手术有着良好的减重效果，但减重手术有着严格的手术适应症，并不是所有的肥胖人群都适合。一般适应人群是年龄在16~65岁之间的中重型肥胖人群，同时还需满足下列条件之一：

1. 男性腰围 $\geq 90\text{cm}$ ，女性腰围 $\geq 85\text{cm}$ 。
2. 没有糖尿病的单纯肥胖人： $\text{BMI} \geq 32.5$ 。
3. 有糖尿病的肥胖人群：
满足以下任意一项即可
① $\text{BMI} \geq 32$ ；
② $32.5 > \text{BMI} \geq 27.5$ ，调整生活方式及药物治疗仍难以控制血糖，经术前评估胰腺尚有分泌胰岛素的功能，可以考虑减重手术。

4. 伴有代谢性疾病(如：高血压、高血脂)的人群，在尝试增加运动量、适当减少热量摄入等方法效果不佳后，可以考虑减重手术治疗。

专家提醒，减重手术的手术适应症及手术方式的选择有着严格的要求，中重型肥胖的患者($\text{BMI} \geq 32$ 的患者)如不清楚自己是否适合手术治疗，可以来青岛市中心医院减重与代谢疾病诊疗中心门诊就诊咨询。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 马华

36岁小伙体重400斤健康受损

36岁小伙刘先生(化名)身高175厘米，体重高达400斤，处于严重肥胖状态，并伴有严重的脂肪肝、双膝关节损伤及睡眠呼吸暂停综合征，生活质量受到严重影响，生命健康也受到严重损害。

据了解，刘先生既往职业是运动员，曾尝试运动减肥，但由于体重大，且双侧膝关节损伤，平时出门走路久了膝关节就疼痛难忍，最终减肥以失败告终。同时限制饮食也给他带来了极大的生理和心理压力。无奈之下，刘先生决定选择外科手术治疗，咨询多家医院后，他来到青岛市中心医院减重与代谢疾病诊疗中心就诊。

挑战减重代谢手术天花板

临床上，体重指数(BMI) ≥ 32.5 的肥胖患者就具有减重手术指征。根据 BMI 计算方式，刘先生 BMI 指数65.3，近两倍于界限值的体重指数意味着手术风险和手术难度也大了一倍，接近减重代谢手术的天花板。为全方位护航患者手术安全，最大限度保障术后治疗效果，青岛市中心医院减重与代谢疾病诊疗中心请来了医院微创手术外科、麻醉科、呼吸科、内分泌科、ICU、影像科、整形科、减重专业护理等多学科领域专家，对患者进行了充分的术前评估，减重与代谢疾病诊疗中心负责人杨涛主任手术团队迎接挑战，为患者实施了微创减重手术，术后患者恢复良好，顺利出院。

“轻装上阵”开启新生活

术后两个月，刘先生再次返回青岛市中心医院复查，在向医护人员表示感谢的同时，汇报了自己的减重成果——成功减掉了100斤，脂肪肝、双膝关节损伤及睡眠呼吸暂停综合征明显改善，基本上可以回归到正常生活。用刘先生自己的话说：“现在身轻如燕”。接下来，

健康青岛

藏在口腔内的生命威胁

科学认识口腔癌 远离不良生活习惯

口腔癌是头颈部最常见的肿瘤性疾病之一。据全球疾病负担(GBD)研究结果显示，近几十年，我国口腔癌的发病率、死亡率均呈现出明显的上升趋势。本期《健康青岛》邀请了青岛市市立医院口腔医疗中心主任袁荣涛，与市民交流口腔癌相关话题。市民如有问题可拨打健康热线85702120。同时，市民可关注市立医院官微了解相关内容。

相较于内脏器官肿瘤，口腔癌的解剖特点使其更容易被早期发现。然而，在临床接诊的实践中，许多患者确诊时已是中晚期，主要原因是口腔癌没有引起患者的足够重视和关注。上个月，60岁的李先生发现舌头上长了一个肿物，于是立即到青岛市市立医院东院口腔科就诊。口腔专家袁荣涛通过进一步检查发现，患者舌头上的肿物极有可能和肾脏有密切的关系，结果发现左肾有个巨大的肿瘤。实际上，舌癌这个病灶是转移灶，是全身其他部位的恶性肿瘤转移到舌。于是，李先生前往泌尿外科就诊，完成肾切除手术后，再次来到了口腔科继续抗癌治疗。结合患者的病情，袁荣涛带领团队将舌部的恶性肿瘤切除，并成功进行了缝合。据袁荣涛介绍，口腔肿瘤可能来自于全身的其他疾病，因此从身体全局角度分析肿瘤的发生很有必要，从而实现早介入、早治疗的目的。

两年前，饭后的一次漱口让刘先生发现了口腔癌的踪迹——舌头下部长了一个花生米大小的肿瘤，于是赶紧求助于袁荣涛主任。经检查发现，刘先生口腔里的肿物为口底癌，此类疾病的发生与饮酒、抽烟等不良生活习惯有很大的关系，需要进行手术治疗。术中，主刀医生袁荣涛彻底切除了口腔中的原发病灶，并将人工补片覆盖在创面上，同时对颈部淋巴结进行彻底清扫。术后，刘先生又接受了放疗治疗，两年来疾病没有复发，癌细胞也没有出现转移。复诊时，袁荣涛反复叮嘱刘先生，要戒烟忌酒，保持健康的生活习惯。60岁的于女士曾患有肺癌并发生骨转移，通过药物治疗导致了下颌骨出现药物性骨髓炎。药物性骨髓炎形成的死骨如果置之不理，炎症部位化脓的细菌脓液将会不断腐蚀骨头造成病理性骨折。如今，病灶区域产生的死骨严重影响了患者的生活。对此，袁荣涛带领团队制定了针对性的治疗方案，通过手术治疗去除死骨等方式，有效控制了疾病进展。接下来，还需要定期复诊，积极接受治疗。

从临床上来看，较为常见的口腔癌有牙龈癌、舌癌、口唇癌以及颊癌等。早期主要症状为口腔黏膜出现溃疡，或在口腔内生成异常肿物。长期吸烟喝酒是诱发口腔癌的主要病因，多食槟榔等刺激性食物、不注重口腔卫生也会导致口腔癌的发生。袁荣涛提醒市民，如若出现早期症状，应立即咨询口腔科医生，避免错失治疗良机。

于波 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2 首播：周六 8:50 重播：周一 9:25 周三 9:25

手术直击

腰痛险夺老人行走能力

关注腰腿痛老毛病 切忌等、靠、拖延误病情

脊椎作为人体的中心线，支撑身体日常活动，缠绕遍布着血管神经。脊椎一旦出现故障，严重的会剥夺人们的行走能力，让生活水平大打折扣。本期的《手术直击》播出的是青岛市市立医院本部脊柱外科主任赵永生主刀的脊柱内镜下微创椎管减压术。并由赵永生解读手术，并就如何预防腰椎管狭窄提出健康提醒。同时，在节目的过程当中，开通了健康咨询热线85702120。

近半个月来，81岁的董女士出行完全依靠轮椅，腰部的疼痛、双腿的麻木严重影响着她的生活。由于疼痛难忍，晚上甚至无法入睡。其实，腰疼的老毛病可以追溯到十年前。老人及其家人都没想到的是，随着疾病的发展，行走的能力竟然会被剥夺。于是，家人带着老人前往市立医院就诊，慕名找到了脊柱外科专家赵永生。经过检查发现，老人的病情已经发展到了非常严重的程度——腰椎有比较严重的椎管狭窄，存在椎间盘突出问题，病变的节段集中在腰椎的第四节、第五节。结合各项检查结果，手术是最合适的一种治疗方式。然而，81岁的高龄加之严重的椎管狭窄，让手术的难度和风险都随之增加。考虑到开放手术的创伤大、风险高，赵永生团队决定通过脊柱内镜下微创椎管减压手术帮助老人摆脱腰痛的困境。该术式的优势在于，手术造成的创伤小，患者恢复快。在约一个半小时的手术中，主刀医生赵永生需要直面患者椎管狭窄重、骨质增生多、韧带肥厚等棘手问题，认真对待每一步操作，减压过程更是小心翼翼。据赵永生介绍，由于老年患者病变的节段多，因此术前要进行精准选择，选中最主要的责任病变节段进行减压。术后当天，董女士便可以下地活动了。出院后，她还需要多休息，一个月之内以卧床为主，配合适当的活动，逐步恢复正常生活。81岁高龄并非是赵永生团队接诊的年龄最大的患者，近期该团队还为一名92岁老人进行了手术，之前的高龄记录为96岁。

董女士腰痛的老毛病拖了十年之久，在病情加重后才就诊，这样的病例在临床接诊的情况中屡见不鲜。赵永生建议老年人关注腰腿痛等老毛病，一旦出现行走困难或走一走就需要休息等情况，需要及时就诊，听从专业医生的建议积极治疗，以免因等、靠、拖延误病情，最终严重影响生活质量。

《手术直击》播出时间

QTV-2 首播：周六 9:40 重播：周二 9:40 周五 9:40