

揪出梗阻性黄疸背后的“元凶”

城阳区人民医院肝胆外科团队运用新技术 成功救治胆管癌患者



陈增银主任团队为患者进行手术。

近日,城阳区人民医院肝胆外科团队成功为一例肝门部胆管癌患者实施解剖性左半肝切除+右肝段胆管成型+胆肠囊肿空肠吻合术(Roux-en-Y)。患者术后恢复良好,目前已顺利康复出院。

近期,55岁的纪女士因为小便颜色越来越深,还食欲不振、乏力到当地医院就诊,被诊断为梗阻性黄疸。为求进一步诊断治疗,纪女士的家属通过多方打听,来到城阳区人民医院肝胆外科门诊,门诊专家初步评估后将其收住院进一步治疗。入院后完善检查,肝胆外科主任陈增银发现纪女士肝胆管内长了肿瘤,而且肿瘤长在肝门部,向上侵犯到左肝管,是肿瘤导致梗阻性黄疸,需手术治疗。“此类肿瘤我们称之为肝门部胆管癌,发现时分期已经靠后,如果不及时处理,一个是肿瘤会进行性生长,导致患者黄疸越来越重,严重影响肝功能,再者肿瘤会侵犯周围重要血管,失去根治性手术机会。”陈增银介绍到,“这类手术属于肝胆外科难度相对较大的手术,处理相对复杂,手术风险高,如处理不当,存在术中大出血、难以达到R0切除,导致术后易复发等风险。但随着外科技术的不断提高,目前对早中期患者已可达到根治性手术治疗的目标。”经过术前全面细致的评估,肝胆外科团队为其制定了左半肝切除+右肝段胆管成型+胆肠囊肿空肠吻合术(Roux-en-Y)手术方案。

在完善各项术前准备后,陈增银主任带领手术团队,在麻醉手术科的配合下,顺利实施手术。术后,纪女士恢复非常顺利,没有出现出血、胆漏、感染、肝功能不全等并发症,而且肿瘤得到彻底切除。目前,纪女士已顺利康复出院。“这个手术的难点一个就是确保肿瘤切除干净,再一个就是对保留的右肝胆管进行重建成形。因为胆管癌有一个特点是沿着胆管壁纵向浸润,要保证切缘阴性,可能需要切到二级甚至三级肝内胆管,这样的话胆肠吻合就变得困难,需要胆管塑形,特别能体现肝胆外科专业的精细性和技巧性。”陈增银主任介绍,“如果胆管成形做不好,那么术后患者很有可能出现胆肠吻合口狭窄、胆漏等,继之出现胆汁排泄不畅,导致胆管炎反复发作。”

据了解,城阳区人民医院肝胆外科此前已成功实施不同类型肝门部胆管癌的微创及开腹的根治性切除术。该例手术的顺利实施,标志着肝胆外科在肝门部胆管癌这一类疾病的处理上技术更加全面,可以为患者提供精准、微创、个体化的医疗技术服务。

陈增银提醒广大市民朋友,如果发现己或家人小便颜色越来越黄,越来越深,皮肤、巩膜颜色变黄,间或伴有食欲下降,进食减少,体力下降,应警惕各种原因导致的胆管梗阻,建议及时到医院进行肝功、尿常规、彩超等检查,排除可能存在的梗阻性黄疸,甚至胆管、胰腺等部位恶性肿瘤等可能,做到早发现,早诊断,早治疗。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波
通讯员 李春燕



青春热血燃 光荣筑梦想

青岛理工大学学子热情参与无偿献血活动



学子们踊跃献血。

11月18日至22日,青岛市中心血站的无偿献血车开进了青岛理工大学嘉陵江路校区,同学们在志愿者的引导下有条不紊地排队填写表格、热情参与献血活动。这群热血青年朝气蓬勃,勇敢伸出手

臂,用爱心为生命接力,用涓涓热血谱写青春篇章。

当天,许多新生相约结伴而来,大家都是初次献血,难免有些紧张,同学们相互鼓励,一起克服针头恐惧,献出一份份热血。来自商学院的大二学生聂新媛在19岁生日当天完成自己人生中的献血初体验,她说无偿献血能帮助他人,是一件十分美好的事情,由于去年没能参加献血,错过了自己的成年纪念十分遗憾,所以自己为这一天已经准备了很久,并在网上查询了无偿献血相关注意事项,做好了充分准备,整个献血过程轻松又顺利。张思显同学第四次参加校园无偿献血活动,从大二到研二,每当献血车开进校园,只要有时间都会挽起袖子奉献爱心,她表示有时候因为血红蛋白不达标不能参加献血会感到很遗憾,所以每次看到有献血车来都会尝试一下,愿尽微薄之力做一件有意义的事。李玉娇同学对于献血流程早已轻车熟路,踏上献血车之后她毫不犹豫地捐献了400毫升全血,已经是第三次参加献血的她心情仍然非常激动,即使带着口罩也遮不住眼角眉梢流露出的喜悦。

本次无偿献血活动,共有550名学生及教职工参加,累计献血量达179800毫升。一张张红色的献血证记录着大家的爱心奉献,青岛理工大学的同学们用自己的实际行动积极响应青岛市中心血站号召,吹响起急救献血的号角,彰显热血青年担当,传扬博爱互助精神。感谢每一位爱心献血者,谢谢勇敢伸出手臂的你们愿意用满腔热血点燃生命之光。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 王俊

健康青岛

别让岁月压弯父母的脊梁

刀尖游走挺进禁区 将脊柱拉回“正轨”

脊柱是人体的“生命线”,起到支撑人体组织器官的重要作用。然而,随着时间的流逝,人们年龄增长的同时脊柱也在老化,甚至出现腰背部疼痛、行走困难等症状,迫切需要专业、规范的治疗。本期《健康青岛》邀请了青岛市立医院脊柱外科中心东院脊柱外一科魏见伟主治医师,与市民交流脊柱疾病的相关话题。市民如有问题可拨打健康热线85702120。同时,市民可关注市立医院官微了解相关内容。

今年65岁的刘先生年轻时是一名建筑工人。常年的重体力劳动让他的身体一直处于超负荷的状态,随着年龄的增长,疾病找上门让他的身体吃不消了。严重的腰痛持续了五年之久,几个月前,他的腰彻底“罢工”了。晚上他因疼痛辗转反侧无法入眠,孰料第二天一觉醒来腿又不听使唤了,走路都成问题。他自述,拄着拐杖走路,总感觉脚下踩着海绵,常常走着走着就摔倒了。为了让刘先生享受幸福的晚年生活,子女们决心带着他来就医,慕名来到了市立医院东院脊柱外一科。脊柱外科专家王德春结合检查结果,诊断为腰椎退变性侧弯、椎管狭窄。结合患者的病情,手术是矫正其脊柱侧弯的唯一途径,且需要先后进行两次手术。第一台手术为脊柱侧路椎体融合技术(OLIF),王德春主任团队通过专业器械建立起手术通道,在不损伤肌肉和椎管的前提下,恢复正常冠状位和矢状位的平衡,并对侧弯处进行减压。这台持续约2个小时的手术,帮助刘先生彻底告别了夜晚的疼痛,术后的切口直径不到6厘米。通过一周的恢复,患者冠状面等有了明显改善。一周后,第二台手术如约进行,通过固定手段等,帮助脊柱侧弯的矫正达到预期效果。王德春说,第一次手术的成功实施几乎已经完成了患者脊柱侧弯治疗的80%,第二次的手术可以算是“锦上添花”,彻底解决腰腿疼痛的问题。术后,刘先生恢复一切顺利。

据魏见伟医生介绍,脊柱侧弯是多病因疾病,目前病因未十分明确。一部分与肌肉受力不平衡、不良姿势有关。例如,长期伏案工作、低头看手机、葛优躺,办公室白领容易出现脊柱退行性改变,胸腰椎变形。值得注意的是,正在成长的青少年更是脊柱侧弯的高发人群,需要引起青少年及其家长的警惕和注意。一旦发生脊柱侧弯易影响身高及体型外貌,对孩子的身体心理造成危害。于波 张小青

手术直击

坚持无瘤原则智取子宫内膜癌

建议中老年女性关注月经紊乱排查高危因素

子宫内膜癌是发生于子宫内膜的一组上皮性恶性肿瘤,是女性生殖系统三大恶性肿瘤(宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌)之一。子宫内膜癌的发生率约占妇科恶性肿瘤的20%~30%。随着人口平均寿命的增加和生活习惯的改变,子宫内膜癌的发病率近20年呈持续上升和年轻化趋势。本期的《手术直击》将播出青岛市立医院东院妇科副主任夏宝国主刀的免举宫子宫内膜癌全面分期手术,并由夏宝国解读手术,并就如何预防子宫内膜癌提出健康提醒。同时,在节目的过程当中,开通了健康咨询热线85702120。

今年56岁的朱女士已绝经3年,可近半年来出现了月经紊乱的异常现象。带着疑问,她慕名找到了市立医院东院妇科专家夏宝国寻求帮助。经过初步诊断,月经再次出现的原因可能是子宫内膜癌在作祟。为了进一步诊断,夏宝国将朱女士收治入院,而入院后的检查也印证了之前的猜测。为了帮助患者拆除这颗“炸弹”,夏宝国带领团队决定开展免举宫子宫内膜癌全面分期手术。子宫内膜癌手术中,无论采取何种手术方式,均要严格坚持无瘤原则。从2018年开始,夏宝国均采用“免举宫”的方式开展子宫内膜癌全面分期手术。相比传统采取悬吊举宫的方式,“免举宫”增加了手术难度,但对患者而言避免了子宫穿孔的风险,减少了因挤压导致肿瘤组织播散的风险,严格遵守了无瘤原则。在两个多小时的手术中,夏宝国带领团队在腹腔镜的辅助下,直抵病灶部位,成功智取子宫内膜癌。据悉,由于朱女士就诊比较及时,没有发生肿瘤组织的远处转移,因此术后不需要进行辅助治疗。

据夏宝国介绍,从接诊的情况看,子宫内膜癌多发于50岁至60岁的中老年女性中,其中肥胖、高血压、糖尿病为高危因素。建议高危人群要引起警惕,如果发现月经不合时宜造访,最好尽早前往医院就诊,排除相关高风险因素,并密切随访。女性朋友们如果想要远离妇科肿瘤的侵害,每年进行一次常规妇科检查是非常有必要的。如果家族当中有妇科肿瘤的患者,最好能做到每半年进行一次相关部位的B超检查。定期筛查,合理饮食,保持良好的心态,只要做到早发现、早治疗,绝大多数妇科恶性肿瘤都是可以治愈的。

于波 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2 首播:周六 8:50 重播:周一 9:25 周三 9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2 首播:周六 9:40 重播:周二 9:40 周五 9:40