争做“光盘小达人” 引领餐饮新时尚

晚报小记者倡议拒绝“舌尖上的浪费” 文明用餐从我做起

一粥一饭，当思来之不易；文明用餐，预防病从口入。党的二十大报告对倡导绿色消费、弘扬勤俭节约精神作出战略部署和任务要求，为反对餐饮浪费提供了根本遵循。近日，中国饭店协会发布倡议书《饭店餐饮企业宴会宴席反餐饮浪费指南十八条》。晚报小记者积极发出倡议，号召青少年争做“光盘小达人”，引领新时尚，全社会都应拒绝“舌尖上的浪费”，文明用餐从我做起。

杨子航制作的“光盘行动”手抄报。

智勇皓节约每一粒粮食。

提倡“光盘行动” 珍惜每粒粮食

21日晚，青岛台东六路小学的刘芳菲帮妈妈包了麦穗包子。“我看到妈妈切白菜，调肉馅，忙活了好一阵子。我包麦穗包子时，有时馅儿放多了，收口时就捏不起来，会露馅儿，还会漏汤汁。有时馅儿放得太少了，包子瘪瘪的，一张皮儿就有点浪费了。”刘芳菲在做包子的过程中，体会到了劳动的艰辛和快乐。她懂得了，爱惜食物就是尊重别人的劳动成果，大家应当反对浪费，崇尚节约。

韩宵瑞争做“光盘小达人”。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。听爷爷说，在他们生活的年代，挖野菜、嚼树根是大饥荒的常事。1974年，袁隆平爷爷的团队研究杂交水稻种子成功，从此全国各地开始种植，解决了粮食紧缺问题。我们当前的粮食富足是来之不易的，所以我们要节约粮食，杜绝浪费。”青岛平安路第二小学的韩承昱认识到，随着我国人口不断增长，耕地面积在逐年减少，“爱惜粮食、节约粮食”更应该落到实处，从小事做起，提倡“光盘行动”，不浪费每一粒粮食。

“前段时间，因为疫情原因，我们不得不居家生活学习。疫情期间我深刻体会到了祖国的伟大，管理井井有条，能买到生活所需的食物。节约粮食是中华民族传统美德，我们更要珍惜每一粒粮食，珍惜每一滴水，惜福才能得福。”青岛书院路小学的智勇皓说。

点餐盛饭适度 杜绝舌尖浪费

在青岛53中小学部的杨子航眼中，一粒米，千滴汗，每一粒粮食都是农民用辛勤的汗水换来的。如今的物质条件富裕了，但是勤俭节约的中华传统美德不能丢。“‘越是有粮食吃，越要想到没粮食的时候。’我们一定要居安思危，节约资源、爱惜粮食，坚决杜绝‘舌尖上的浪费’，在全社会营造浪费可耻、节约为荣的良好氛围。只有这样，我们国家的粮食安全才会有长远保障。现在正是疫情防控阶段，我们更应该厉行节约，自觉加入到‘光盘行动’中。”杨子航表示，学校实行分餐制，同学们自带勺子，文明用餐，遇到饭菜不够的时候，可以举手要求添加，每次他都吃到盘子里的饭菜颗粒不留；回到家中，爸爸每次去超市采购，都会提前列好清单，适量购买食材，每餐按照饭量分配到每个人的碗里，既能满足正常营养需求又不浪费，家里个个都是“光盘达人”。

青岛平安路第二小学的韩宵瑞发现，随着人们生活水平的提高，在酒店里举行婚宴、寿宴、团圆宴、升学宴等各色宴会成为一种时尚。在这种火爆现象的背后，有些出席宴会的人，常常只草草地吃上几口就赶时间离开了。看着一桌桌被“遗弃”的山珍海味，韩宵瑞感叹，“舌尖上的浪费”何时能真正减少？“中国的土地养活了十四亿的人口，让我们深感自豪，袁隆平爷爷用他一生的努力，去实现‘禾下乘凉梦’。可是这日益富足的生活并不应允许我们可以铺张浪费。节约粮食，从我做起，光盘光荣，剩饭可耻，让我们都变成时尚的‘光盘一族’！”韩宵瑞说，在国家的大力倡导下，现在不论去餐厅吃饭，还是在学校里用餐，他都经常在墙上看到醒目的“光盘行动”标语，时刻提醒大家，要勤俭节约，更要尊重他人的劳动果实。点餐时要量力而行，有剩菜剩饭，应打包带走。

使用公筷公勺 共享文明餐桌

“现在生活条件好了，平时在家，爷爷奶奶、爸爸妈妈会给我们做很多好吃的；在学校里，老师也给我们变着花样提供各种营养餐。爷爷在家常给我讲过去的故事，早些年国家粮食短缺，凭票采购粮食，粗粮、细粮搭配着，勉强能吃饱饭。现在生活条件好了，各种饭菜和零食不断，但我们应思‘一粥一饭来之不易’，避免浪费食物。”崂山区育才学校的朱致远发出倡议，“光盘行动”意义重要，我们应该从我做起，从身边小事做起，珍惜粮食不浪费，点餐、盛饭要适量，并提醒身边的人一起践行。

“自从新冠疫情暴发以来，有很多我们平时没有注意到的卫生习惯得到了改变，在我家，变化最大的便是开始使用公筷了。每道菜端上餐桌后，都会配一双公筷。”青岛53中小学部李秉衡说，“我们使用公筷、预防传染，也是在为抗疫尽一份力。希望能有更多人加入使用公筷的行列中，引领文明新风尚。”

青岛平安路第二小学的韩承昱认为，疫情期间，大家应倡导使用公筷公勺，防止病毒的扩散和污染，“为了大家的食品安全和身体健康，提倡大家养成与家人、朋友吃饭的时候，使用公筷公勺的习惯，以防病从口入。”

观海新闻/青岛晚报 首席记者 张译心

“保健品不是药”要明确标出

市市场监督管理局出台《特殊食品经营管理规范》 解决“一老一小一病”理性安全消费矛盾

本报11月21日讯 近日，青岛市市场监督管理局认真贯彻服务型执法理念，依据《中华人民共和国食品安全法》等法律、法规、规章及文件，制定出台了《青岛市特殊食品经营管理规范》。《规范》共八章三十条，按照管理规范要求的先后顺序，分别设置总则、资质要求、一般要求、专区专柜、标签说明书、产品宣传、网络销售、附则等内容。

据介绍，特殊食品虽属于食品范畴，但却高于普通食品要求，《食品安全法》第七十四条：“国家对保健食品、特殊医学用途配方食品和婴幼儿配方食品等特殊食品实行严格监督管理”，既界定特殊食品包含的范畴，又强化特殊食品的监管要求。

保健食品要求有“功能作用”，主要消费人群是老年人；特殊医学用途配方食品是进食受限、消化吸收障碍、代谢紊乱或者特定疾病状态人群提供口粮，要求有“充足营养”，甚至有“临床有效性”；婴幼儿配方食品是给36个月以下孩子提供口粮，所以质量要求更加严格。保健食品、婴幼儿配方食品、特殊医学用途食品涉及“一老一少一病”，都是社会高度关注和极度敏感的人群。

《规范》从保健食品经营场所显著位置标注“保健食品不是药物，不能代替药物治疗疾病”等消费提示信息；特殊医学用途配方食品中特定全营养配方食品不得进行网络交易；婴幼儿配方乳粉销售专区（专柜），对距保质期不足1个月的婴幼儿配方乳粉采取醒目提示或提前下架等方面，对经营者进行了全面直观的要求。

《规范》突出“监管”和“服务”两大职能，落实“两个责任”即特殊食品经营者主体责任、属地监管责任，确保经营、监管有规可循，有规可依。

今年以来，青岛市市场监督管理局先后开展食品安全“守底线、查隐患、保安全”专项行动，检查经营主体19889家，发现问题1690个，完成整改1690个；特殊食品生产企业和监管人员“双升”工程，共检查特殊食品生产企业10家，覆盖率50%以上，现场发现并指导整改问题130个；检查经营单位33家，现场发现并指导整改问题110个，推动了特殊食品生产经营管理水平的明显提升。青岛市市场监督管理局将根据《规范》的出台，进一步夯实经营者、监管“两个责任”，引领提升特食经营环境，强化依法守信经营意识，突出解决“一老一小一病”理性安全消费矛盾，促进特殊食品产业高质量发展。

（观海新闻/青岛晚报 记者 薛飞）