

短短20天重拾站立梦

海慈医疗集团针推康复中心妙手扶人心 助力中风患者康复



苏莉主任为患者进行针灸治疗。

特色科室

最近，王先生和老伴的脸上又洋溢出了久违的幸福笑容。这对经历过中风劫难的老两口明白，这份幸福来之不易。在短短20天的时间里，王先生在海慈医疗集团南院区针推康复科的帮助下，一点点唤醒失控的左侧身体，实现了想都不敢想的站立梦想。作为国家级重点专科，众多和王先生一样的中风患者在海慈医疗集团针推康复中心恢复身体功能，进而回归家庭和社会。

突发中风导致左侧偏瘫

中风，是对患者及家庭造成严重伤害及经济负担的疾病，其发病之快，危害之重，往往使得患者和家属身心遭受双重打击，造成严重的功能残障及社会负担。对中风患者而言，有效的专业康复手段和人文关怀十分重要的。

今年70岁的王先生身体一向硬朗，孰料一个月前和中风撞了个满怀：

左侧上肢突然活动受限，左手甚至无法端起杯子，左腿行走也出现了困难，说话也变得含糊不清。原本以为这些症状都是暂时性的，然而他在休息了两个小时后仍未见好转，于是紧急前往医院治疗，被诊断为脑梗死（俗称中风）。经过积极治疗后，病情没有进一步恶化，可留下的左侧肢体行动受限、面瘫、吞咽困难、语言障碍等后遗症让他和老伴心情沮丧。由于在外院康复治疗多日不见起色，王先生有些绝望了。为了帮助王先生重拾信心，老伴经病友介绍慕名找到了海慈医疗集团南院区针推康复科，希望通过中西医结合的康复诊疗方式扭转局面。抱着试试看的态度，王先生住进了针推康复科。

特色康复诊疗迎来奇迹

经过严谨的会诊和多次病案讨论，针推康复中心主任苏莉带领团队认真研究剖析了王先生的病情。结合入院时的症状和入院后的神经系统等各项查体检查，苏莉主任团队根据残障功能及程度精心设计康复方案，融入了针灸、中药、理疗等特色治疗。每天，团队成员为老人针灸。结合中医查体四诊合参，辨为痰热腑实证，苏莉主任团队为老人制定中药方剂。护士们精心照料，进行理疗及指导宣教。在医护人员的照料下，王先生仅用20天就实现了重新站立的梦想，且能和老伴顺畅交流，家人的喜悦溢于言表。

“来的时候，他的左边身体僵硬，嘴巴也是歪的，说话都不清楚，现在短短20天的时间，左侧的手臂和腿都能打弯了，不用扶就能站了，嘴巴也不歪了……”说起王先生身体发生的变化，老伴如数家珍。入院时愁容满面的老两口，如今仿佛卸下了身上的担子，康复治疗的信心更足了。“感谢海慈医院南院区的医护人员，感谢苏主任和各位大夫的精心治疗，在这儿我知道了什么叫医者仁心，什么叫关爱患者，真没想到能好得这么快，果然海慈医院名不虚传。”王先生满怀感激地说。

打造高水平专业康复中心

海慈医疗集团南院区和西院区，是患者及家属口口相传的康复家园。苏莉主任将针推康复中心的宗旨言简意赅地概括为：让患者尽最大可能恢复功能，回归家庭，回归社会。作为国家“十一五”重点专科，针推康复中心开展国际化康复服务，中西医并重，以特色鲜明的技术优势和临床疗效，成为齐鲁中医药优势专科集群康复领域的“领头羊”和胶东半岛的康复、针灸、推拿基地，致力于打造长江以北高水平专业康复中心。针推康复中心已开展中医康复、神经康复、骨

科康复、老年病康复、心肺康复等，将祖国传统医学与现代康复理念融合，依托中医优势，主要运用针刺、艾灸、推拿、中药熏蒸等传统中医非药物疗法，结合物理治疗、作业治疗、言语治疗、认知治疗等现代康复技术，进行预防、诊断、评估、治疗、训练等综合干预，最大限度恢复患者功能，提高生活质量，重返家庭和社会。尤其对中风病、面瘫病、腰痛病、膝关节骨性关节炎等疾病临床疗效明显。

据苏莉主任介绍，院区临床使用的中医康复非药物治疗，如悬灸、隔物灸、督灸、十字灸、留罐、闪罐、走罐、敷贴、熏蒸、梅花针、火针、皮内针等，种类多达二十多种，是医护人员帮助患者康复治疗的重要手段。目前，南院区开放5个病区，开放床位174张；本部院区保留原针灸、推拿、康复、理疗门诊，以满足康复患者的就医需求。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波

新闻内存

针推康复中心发展历程

海慈医疗集团针推康复中心是“十一五”国家中医药管理局重点专科，是集临床、教学、科研为一体的中医康复临床、教学基地。2007年被国家中医药管理局列为国家“十一五”中医康复重点专科建设单位。2014年建立石学敏院士专家工作站，并与荷兰、美国、德国、奥地利等国家建立了学术往来。2015年成为青岛市康复医学质量控制中心挂靠单位，负责全市康复医学医疗质量检查标准的制定与修订，辐射带动青岛地区的三级及二级综合医院康复医学的健康发展。2017年成为青岛市中医药B类重点学科——青岛市中医康复诊疗中心。2018年康复科门诊被青岛市总工会评选为青岛市创新型班组。2019年成为A类中医康复重点学科。2020年成为齐鲁中医药优势集群专科康复二群牵头单位。2022年入选全国名老中医专家（刘立安教授）传承工作室建设项目。

手术直击

挑战高龄精准置换髋关节

对抗“不死的癌症” 术后第二天老人能站立

股骨头坏死是一个世界性难题。在疾病的初期很难发现，往往就诊时已到了中晚期，可导致劳动力丧失甚至致残，被人们称为“不死的癌症”。然而，随着手术技术的日臻成熟，股骨头坏死不再是患者难以逾越的坎。青岛市市立医院曾为89岁老人置换髋关节，如今已有越来越多的患者从中获益。本期《手术直击》将播出青岛市市立医院本部骨关节与运动医学科主任郭传友主刀的全髋关节置换手术，并由郭传友作为嘉宾解读手术，就髋关节炎的治疗提出健康提醒。同时，在节目的过程中，开通了健康咨询热线85702120。

家住城阳区的李女士今年85岁，身体一直不错。孰料，三个月前，她突然感觉左侧的髋关节疼痛，影响了正常的生活。为了安全起见，老人在儿女的陪同下，慕名来到市立医院，当时的诊断结果是股骨头坏死。由于惧怕手术，加上年龄偏大，老人选择了保守治疗。然而，保守治疗的效果不佳，行走不便的老人只好再次来到医院，找到了骨关节与运动医学科专家郭传友就诊。结合老人的病情，郭传友建议老人采取手术方式进行治疗，得到了老人及其家属的认可。据郭传友介绍，全髋关节置换手术为四级手术，是风险等级最高的手术，但近年来技术已经非常成熟了，高龄已不再是该手术的“拦路虎”。在手术中，郭传友带领团队全力以赴，成功将左侧的髋关节进行精准置换，手术用时约45分钟。术后第二天，老人便能够站立了。按照计划，老人将接受为期一个月的康复训练，逐步恢复正常的生活。在郭传友团队开展的此类手术中，年龄最大的患者为89岁。据郭传友介绍，过去老人诊断发现股骨头坏死后，大多会采取置换股骨头的方式进行治疗，术后人工股骨头和自体髋臼的摩擦大，相应的疼痛程度高。如今采取全髋关节置换术，术后人工股骨头和人工髋臼的摩擦小，大大降低疼痛，提高了使用寿命，可以帮助老年患者回归正常生活，享受高质量的晚年生活。

据悉，股骨头坏死是不明原因的，需要市民在日常生活中注意身体发出的信号，警惕髋关节炎。髋关节炎初期表现并不明显，症状表现多为间断发作，加上症状表现并不是全身性的，所以很难引起注意。随着病情的进一步发展，髋关节炎症状也会逐步明显，出现僵硬、酸胀、疼痛，甚至活动受限。一旦出现以上这些情况，建议市民尽快到医院就诊，避免病情进展到无可挽回的地步。

于波 张小青

健康青岛

精准施治肺癌不可怕

早发现早诊断早治疗 闻“结”无需色变

癌症是威胁人类健康最危险的疾病之一，发病率最高的是肺癌，是全球负担最重的恶性肿瘤之一，其发病率高，死亡率高，让人闻风丧胆。然而，随着诊疗手段的提高，专业医生均采取积极手段帮助患者对抗肺癌。本期《健康青岛》邀请了青岛市市立医院本部胸外科主任王耀鹏，与市民交流肺癌治疗的相关话题。市民如有问题可拨打健康热线85702120。同时，市民可关注市立医院官微了解相关内容。

家住胶州的张女士身体一向健康，只是最近睡觉时常常憋气、咳嗽。为求心安，她立即来到当地医院查体，结果发现了肺结节。为了寻求进一步治疗，张女士来到市立医院，慕名找到了有着20多年诊疗经验的胸外科专家王耀鹏。根据患者的病情，初次诊疗时王耀鹏给出的建议是，半年后复查。由于张女士的病变明显增大，复查时确诊为早期肺癌，符合手术治疗指征。通过三维重建技术，王耀鹏确定病变的准确位置后，手术有条不紊地进行。不到一个小时的时间，张女士肺部病灶被顺利移除，彻底铲除了“不定时炸弹”。术后三天，张女士出院，生活再次回归正常。58岁的李先生也是一名肺癌患者，起初的症状是咳嗽，慢慢发展为胸闷憋气、痰中带血。检查发现，患者的肺部存在晚期的病变，右肺下叶有巨大肿瘤，直径达8厘米，已侵袭了胸主动脉，左肺上叶也受到了侵袭，肺门整个淋巴结肿大明显。按照常规治疗方案，李先生已失去了手术机会。考虑到患者的手术欲望强烈，王耀鹏把手术的安全和疗效摆在首位，决定选择开胸术式进行背水一战。术中发现，患者的情况不容乐观，通过团队密切配合将病灶全部切除。术后患者通过基因检测，在靶向药物的治疗下，收到了不错的治疗效果。王耀鹏介绍，肺癌治疗不能只靠“一把刀”，可结合辅助治疗，共同提升肺癌患者术后的五年生存率。针对晚期肺癌患者，可借助靶向药物和免疫抑制剂，精准识别“敌人”、打击“敌人”，从而消灭“敌人”。

王耀鹏建议，市民如在体检中发现肺结节，应第一时间找专业医生寻求帮助。如果是良性的肺结节，要做到定期随访，恶性肺结节需要暂时随访还是手术干预，必须找一些专业的医生去判断，不要闻“结”色变，更不要盲目地恐慌、焦虑。临幊上绝大部分肺结节都是良性病变，一些结节通过自身免疫力的调节，甚至最后基本会自愈。

于波 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六8:50 重播:周一9:25 周三9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六9:40 重播:周二9:40 周五9:40