

# 糖尿病患者知“足”方能常乐

青岛市市立医院专家贾楠致力于织密糖尿病足防治网 让“保足”有希望“护足”有力量

## · 健康深读

成立微创介入治疗中心，在青岛首推糖尿病足一站式综合治疗模式；深耕小血管的“精细活”，一台台“烧脑手术”打通堵塞血管；下沉上流佳苑社区，每周坐诊让糖尿病足的预防真正“沉”下去……从2019年“加盟”青岛市市立医院至今，国内知名微创介入治疗专家贾楠围绕糖尿病足的诊疗与预防“新动作”频出。在过往帮助糖尿病足患者重拾“保足”希望的基础上，今年他带领团队推动糖尿病足防治关口前移，促进疾病全周期管理的进阶。

## 患者麻痹大意致病情恶化

近年来，随着经济的发展和人们生活方式的改变，糖尿病患病率急剧上升，已成为现代疾病中排名第二的“杀手”，对人体的危害仅次于癌症，是许多人眼中“甜蜜的负担”。糖尿病足是糖尿病的严重并发症之一。据统计，15%的糖尿病患者会出现糖尿病足，其中15%的患者因此而截肢，截肢死亡率高达22%，严重威胁糖尿病患者的生命。在市立医院医务部副主任、东院医务科主任兼东院微创介入治疗中心主任贾楠接诊的糖尿病足患者，麻痹大意的情况屡见不鲜，往往由于拖延、不当回事导致病情恶化，丢了脚趾头避免了截肢等“丢车保帅”的情况时有发生。

早在2019年9月，市立医院糖尿病足诊治中心成立，病区设在东院微创介入治疗中心，联合内分泌科、疼痛科、骨科，以多学科合作的模式为患者提供全程的全面治疗。2021年1月28日，市立医院将糖尿病足诊治中心延伸至西院区，挂牌成立了“青岛市市立医院糖尿病足诊治中心”，并设立联合病区。全新的一站式诊疗模式，让青岛的糖尿病足患者享受到了“对口”治疗的便利。糖尿病患者老耿便是受益人之一，去年因右足多处发黑、坏死到市立医院西院区就诊，结果发现下肢动脉闭塞，需要打通血管、改善血运，以助力创面愈合。通过东西两院的无缝衔接，患者转至东院接受了下肢动脉开通，术后转回西院区治疗，很快破溃的右足痊愈了，成功避免了截肢。今年老耿的足溃疡再次复发前往西院区就诊，治疗过程中恰好赶上了西院区改造，于是东西院区再次无缝衔接，将患者转至东院区继续治疗，再一次成功阻止了糖足的进一步恶化。出院后，老耿特意送上锦旗，感谢市立医院对患者严谨负责的态度，感谢贾楠团队为糖足患者的辛勤付出。

## 导丝游走不放过一根血管

“通过微创介入手术，打通下肢动脉的成功率可以达到95%以上。”在糖足患者直径仅为两三个毫米的下肢血管里做“文章”，贾楠主任团队经手的每一台微创介入手术都很“烧脑”，对主刀医生操作灵敏度有极高的要求。面对重度狭窄的血管，细之又细的分支、多变的血管形状等复杂足部血管病变，主刀医生贾楠穿着厚重的铅衣，用上做心血管手术的细腻技术，熟练操作着只有头发丝粗细的导丝，帮助患者尽可能多地开通闭塞的下肢血管。由于患者的情况各不相同，每台微创介入手术都没有统一的解法。导丝在血管游走的过程中，会遇到许多意想不到的问题。每一次，贾楠主任都会结合丰富的手术经验，适时地选择改良器械、变换角度等方式，攻克一个又一个难题，最终成功打通血管通路。

一般情况下，糖尿病足患者的胫前动脉、胫后动脉和腓动脉都是堵塞的，打通一根血管便能成功重建血运。然而，为了尽最大程度帮助患者足部坏死的组织愈合，贾楠带领团队在术中会力求将三根血管全部



国内知名微创介入治疗专家贾楠。



打通。“这样做手术花费的时间较长，医生付出的更多，但是这样做能够帮助患者获得更大的收益，所以我们愿意付出更多、投入更多。”贾楠主任介绍。手术成功仅仅是糖足治疗的一个开始，接下来，市立医院糖尿病足诊治中心的内科、外科、创面专业的专家会介入，对局部组织进行治疗，通过换药护理，从而让创面得到愈合。

## 下沉社区开设医疗工作站

在青岛市立东院微创介入治疗中心微信公众号里，贾楠

主任团队已发布了278篇原创内容。在门诊、病房、手术室之外，他们一直致力于将糖尿病足的诊疗关口前移，因为疾病的预防意义远大于治疗。“我是一个非常懂社区的专科医生，下沉社区要走两条线，一是把健康教育知识带给社区的居民，二是把关于疾病诊疗的专业知识传递给社区医生，让他们及早发现疾病，能够更好地为居民提供健康保障。”从深圳到青岛，贾楠主任正在将慢病管理的社区做法在青岛落地兑现。

上个月，市立医院贾楠专家团队工作站正式在李沧区世园街道上流佳苑社区揭牌。每周五下午，贾楠主任以及团队成员会在幸福街社区卫生服务站开展两个小时的坐诊服务，为社区居民提供疾病诊断和常见病的防治咨询服务，开展专业医疗团队支持下的社区常态化医疗服务。“我希望把深圳、上海的经验带到上流佳苑社区，努力把这个社区的慢病管理形成可复制的模式，做成有示范、带动效应的样板社区。”贾楠主任告诉记者，通过将居民健康管理纳入社区管理的范畴，在一体化模式的推进下，可以让更多的糖尿病、高血压等慢病患者受益，将被动的医疗服务变为主动，以便早发现、早诊断、早治疗，从而大大减少糖尿病足等疾病对居民健康的侵害。

## ■ 小贴士

### 从细处着手科学对待糖足

在糖足的诊疗过程中，贾楠主任团队常常会替患者感到惋惜，如果及时进行专业化治疗，完全可以避免截肢等后果的发生。从目前接诊的情况看，八九成的患者都是拖到不能再拖才就诊，往往已出现坏死侵犯脚趾、足背出现重度感染等，错过了最佳的黄金治疗期。其实，糖尿病足的病情进展是很快的，患者在出现红肿、疼痛、破溃时尽快就医，切忌听信偏方走弯路，导致病情进一步恶化。

贾楠主任建议，糖尿病患者应注意多个生活中的小细节，例如控制好血糖，注意饮食管理，在发生糖尿病足后应穿软一些的鞋袜，避免对破溃处进行磨损，同时避免修脚。对于老年糖尿病病人来说，要避免烫伤，建议洗脚前先用温度计测量水温，温度适宜再洗脚，从而降低皮肤破溃的发生率。糖尿病患者一旦发现糖足的端倪，哪怕是小问题，也建议患者尽快就诊，及时诊治。

