

初三晚自习 知识和美味的“加油餐”

岛城试水初三晚自习两月多 记者探访参与率超九成背后的原因

凝神沉思、奋笔疾书、埋头苦读……每晚7时，岛城各初三教室里学习“氛围感”拉满，学生们充分利用晚自习这一“黄金时段”，复盘归纳当天所学，让一天的知识“颗粒归仓”。从今年9月起，青岛开风气之先，在原有的初中课后服务基础上，在大多所初中试水开设初三晚自习。不到三个月的时间，岛城市区提供晚自习服务的初中已接近百分之百，各校中初三学生参与率超过95%。记者采访了解到，参与度如此高的背后，是初三老师的全情陪伴和学校的精心安排。

晚自习每分每秒都有老师“护航”

作为青岛首批开设初三晚自习服务的学校，青岛实验初中的老师、家长和学生已经明显感受到了晚自习带来的改变。“经过两个多月的不断调整完善，学生们基本适应了晚自习的作息习惯，大部分学生可以在校完成作业，有的老师还能当晚完成作业批改反馈，现场解决学生当天学习遗留的问题。”青岛实验初中初三级部组长刘世婕告诉记者，开设晚自习的这两个多月，学校时刻关注学生和家长的反馈，不断进行调整改进。“现在孩子和家长们对晚餐非常满意，既能吃好还能在学校完成作业，解决了家长们的后顾之忧。”

青岛实验初中教导处副主任孙磊介绍，学校提供两个阶段的课后服务，4点半到5点半为课后托管阶段，面向初一到初三开展，6点到8点则为晚自习时间，对初三生开设。“初三生上晚自习需要在校吃晚餐，我们学校食堂面积比较小，参与的学生面又比较广，为了让孩子们晚餐吃饱吃好，我们做了很多工作。”她透露，9月初晚自习开设之初，学校制定了初三生晚自习错时用餐方案，经过一周试点后，初三上晚自习的学生基本可以在40分钟内用餐结束。利用“十一”假期，学校对食堂进行了改造，将学生就餐区面积扩大一倍，同时加装了智能刷卡系统，进一步方便学生用餐。在菜谱上，学校在固定搭配菜品之外，还设有自助餐区域，十月份又新增了特色餐，尽可能满足不同学生的口味需求。“经过一系列调整，现在我们12个班的孩子半小时就可以用餐完毕。”孙磊说，现在30分钟学生就可以用餐完毕。

孙磊告诉记者，初三学生晚自习的每分每秒都有老师“护航”。晚自习阶段，初三学科老师到班看管，对作业中学生出现的问题及时解答辅导。与此同时，学校为每个楼层配备一名巡逻老师，安排三位值班干部定时巡视，保证晚自习的顺利开展。

老师指导到位晚自习有序高效

师生共读一本书的阅读指导课，关注不同学生群体学习能力的作业指导课，分享、辩论、展演的活动展



青岛实验初中的初三晚自习上，老师为学生答疑。

示课；聚焦多成长维度的特色社团课……在青岛二十六中，这些丰富的内容都是课后服务课程的一部分。“每天5点到6点，我们面向全部学生开设阅读指导、作业指导、活动展示、趣味体检、特色社团等课程；6点40分到8点针对初三学生开设晚自习服务。”青岛二十六中教导处主任代兴国介绍。

为了保证晚自习的有序高效，学校统筹安排教师和课程，确保晚自习期间每一个班级都有一名任课教师在岗，家委会参与调研安排晚餐，教师及时解答学生的学业问题，保障晚自习答疑解惑的基本效果。

个性化分层辅导助力学生进步

学科老师“私人订制式”的个性化辅导、荤素搭配有奶有水果的“学习加油餐”、作业遇到难题可随时“求助”的同伴式协作、被临时加装的夜灯照亮的回家路……对青岛五十三中的初三生而言，这些都是他们过去两个月晚自习享受到的“独家待遇”。“为了能为初三学生提供晚自习服务，前期我们做了大量的工作。”青岛五十三中教导处主任于娟告诉记者，从9月中旬开始，学校在初三原有的4点半到6点的课后服务基础上，增加了6点半到8点的晚自习服务。

“每晚6点到6点半是学生的晚餐时间，在保证卫生安全的基础上，我们特别注重晚餐的质量，在菜品上进行了优化，增加了水果和酸奶，既关注营养搭配又最大程度满足孩子们的口味。”于娟介绍，针对家长们最为关注的晚餐和自习内容问题，学校做了细致的安排。五十三中晚自习的主要内容是组织学生自主学习，引导学生利用晚自习时间完成大部分作业。在自主学习的基础上，根据学生学情不同开展个性化课业分层辅导。“我们学校一直推行‘全员育人导师制’，每名学科老师负责几名学生的日常学业指导和生活指

导。利用晚自习的时间，当天值班的学科老师就可以对自己负责的学生开展个性化辅导，比如对优生进行拓展性训练，对边缘生进行个别薄弱辅导，并适时进行心理疏导。”她透露，各班鼓励学生在晚自习时段优先处理比较难的作业部分，可以借助陪同在侧的老师和身边同学，第一时间答疑解惑。为保护学生视力，学校还投入专项资金为所有教室更换护眼灯，在两节晚自习之间安排眼睛保健操，让学生缓解眼睛疲劳。

据了解，青岛五十三中开设晚自习的前一个半月，正赶上学校门前的南京路施工冲刺阶段，一条没有照明的临时小路成了每天学生们上放学的必经之路。为了保证孩子们晚自习的放学安全，在晚自习开设的第二天，学校在围墙上紧急加装了照明灯，照亮学生从校门到有路灯照亮大路的每一步。每晚8点，这段被路灯照亮的放学之路，成为了这届初三生备战中考的“限定版”温暖记忆之一。

一小时高效学习晚自习效果显现

“从9月5日开始，我们学校为初三生提供晚自习服务，现在学生参与率接近百分之百。”青岛六十一中副校长刘开坤介绍，他们学校是李沧区最早开设初三晚自习服务的初中之一。为了保证晚自习的顺利开设，前期学校召开了初三教师会、全体初三家长会、全体初三学生会，确保晚自习每个环节万无一失。对于家长和学生特别关注的晚餐问题，学校邀请家委会共同参与菜谱制订。晚自习开设第一周，更是邀请家委成员每天到校，通过和孩子们共同试吃，选定最终的餐标和菜谱。考虑到初三600多名孩子集中用餐时间比较紧张，学校食堂每天都会提前几分钟将饭菜摆放到桌，学生到了食堂无需排队，坐下就能吃到热腾腾的晚餐。

“我们的晚自习时间是从6点半到7点半，学生利用这一个小时自主完成作业、复习预习、查漏补缺等，对当天知识进行复盘沉淀。初三老师全员参与晚自习服务，每班每天都有老师值班陪同，提供答疑辅导。每天还有干部在岗巡视，有问题第一时间解决。”刘开坤透露，六十一中晚自习倡导学生自主分配时间、自主选择学习内容，同时各班也根据实际情况进行适时调整，学生做作业过程中出现的难题，可以通过老师答疑、同桌互助、小组讨论等多种方式解决，对于学生集中出现的作业问题，老师还可以进行小范围答疑。“从学生和家长反馈来看，别看晚自习只要一个小时，却能解决很多问题，学生在晚自习学习的效率很高，再加上有老师答疑，大部分学生能够在晚自习期间完成作业，没有负担地放学回家。”他介绍，学校晚自习开设不足三个月，效果已经开始显现。

观海新闻/青岛晚报 记者 王晓雨

心理关爱照亮儿童成长之路

城阳区村(居)儿童主任心理辅导能力培训会举行

本报11月17日讯 17日上午，由城阳区民政局主办的2022年度村(居)儿童主任心理辅导能力培训总结会议在瑞阳心语社会心理服务基地举行。

“党的二十大报告明确提出，要‘重视心理健康和精神卫生’。结合疫情影响下儿童心理方面出现的新情况和新问题，各级儿童工作者都应该认真学习心理工作知识，提高心理辅导能力。”城阳区民政局社会组织管理局负责人关志林介绍，去年以来，城阳区民政局紧贴街道儿童督导员和村(居)儿童主任心理辅导能力薄弱问题，依托青岛城阳瑞阳心语心理健康服务中心，积极探索研究方式方法，逐步走出了一条村(居)儿童主任心理辅导能力培训的新路子。

要给儿童传播关爱之光，首先要驱散儿童主任的心理雾霾。据了解，瑞阳心语按照调研启动、知识普及、系统训练等工作步骤，组织专家团队找准儿童工作骨干压力源，对症下药，近两年来，先后帮助18名儿童主任驱散心理雾霾，以阳光心态投入儿童关爱工作。在儿童主任们的心理关爱下，有36名儿童摆脱社交障碍，有11名儿童成功克服焦虑心理。

“心理关爱是黑夜中的灯光。儿童心理关爱工作任重而道远，我们要立足本职，深入研究，不断提高工作本领，为儿童健康成长做出更多努力。”当天的总结会议结束后，城阳区域阳街道前田社区儿童主任潘月琼的表态，传递出了全体村(居)儿童主任的心声。（观海新闻/青岛晚报 记者 张琰 通讯员 蒋洪林）

招聘启事

潍柴雷沃智慧农业科技股份有限公司成立于1998年，现有员工1.1万人，公司致力于现代农业提供全程机械化整体解决方案，业务遍及全球120多个国家和地区，海外累计销售整机20余万台，大中型拖拉机连续17年居国内农机行业出口首位。

一、招聘职位：

1. 海外营销经理 需求人数：20人
岗位职责：目标市场及产品研究，市场开发计划制定与执行；渠道开发、维护与管理；销售计划制订与执行；市场宣传推广、营销传播、品牌建设；货款回收及风险控制。

2. 海外服务经理 需求人数：10人
岗位职责：服务配件网络建设运营及管理；区域服务及配件工作开展；市场质量信息反馈、跟踪及验证；海外经销商培训管理。

3. 新媒体营销 需求人数：5人

岗位职能职责：新媒体平台运营、管理与分析；官方新媒体广告推广；线上营销活动策划；线上社群互动管理；外部传播稿件、软文撰写。

二、任职资格：

1. 本科及以上学历，从事外贸或机械相关工作3年及以上；
2. 掌握国际贸易及市场营销相关知识，有机械行业从业背景优先。

三、薪资待遇：

1. 营销经理年薪15万起。
2. 海外服务经理及新媒体营销岗年薪10万起。
3. 五险一金、绩效奖金、带薪年假、周转公寓、出差补贴(主要办公地点潍坊，可选办公地点青岛)。

四、联系方式：

联系人：王女士、刘女士
电话：0536-7625313、7605395
投递邮箱：lovolzp@lovol.com