

如何爱牙护牙？听“牙博士”怎么说

“健康教育进学校”走进文登路小学 市口腔医院专家团队传授口腔健康科普知识



正确的刷牙方式是什么？常见的口腔疾病该如何预防？什么样的饮食方式有助于保持口腔健康？10月26日下午1时30分，由青岛市卫健委联合青岛晚报主办的“健康教育进学校”公益活动走进青岛文登路小学，主讲专家青岛市口腔医院儿童口腔科主任杨玉娥带领团队围绕小学生口腔保健开讲实用的健康科普知识。当天，文登路小学近千名在校学生通过多媒体设备观看本次公益活动实况，另有20万人次扫码线上收看直播视频。



别让任劳任怨的牙齿生病

专注于儿童口腔专业多年，“牙博士”杨玉娥早已拥有了一套与孩子相处的方法，用活泼的语言讲述专业的口腔健康知识，三言两语便调动起了课堂上学生们的积极性，让口腔健康科普知识充满了童趣。在认识牙齿的过程中，牙齿发挥的作用被称为各司其职。“如果没有养成良好的习惯，任劳任怨的牙齿也会生病。”针对孩子们常见的口腔问题——龋病，杨玉娥通过一张张患儿照片和生动的卡通照片，直观地展示了龋病的危害、病因。同时，详细讲解了为何要进行窝沟封闭、涂氟。结合临床接诊的情况，杨玉娥还为小学生们支招如何预防牙龈炎：早晚刷牙、每个牙面都要刷到、每次刷牙要刷够3分钟、建议使用含氟牙膏。

牙齿为何不按套路出牌

活泼好动，是孩子的天性。在运动、玩耍的过程中，牙外伤时有发生，伴随而来的是疼痛、出血、叩痛等。如果发生严重牙外伤导致牙齿脱落该怎么办？杨玉娥讲授了正确的处理方法：用清水清洗脱落牙表面的泥土等，随后放入原来的牙窝也可放入口腔舌下的唾液或者放入生理盐水或牛奶中，第一时间赶往医院，抓紧治疗抢救牙神经，一切还有转机。讲到牙齿的错颌畸形时，杨玉娥打趣道：“它们是不按套路出牌的牙齿。”细究背后的原因，和患儿的不良习惯息息相关，“如果同学们长期张口呼吸、吐舌、吮指、偏侧咀嚼、咬唇，那么水滴石穿，长此以往就可能造成牙齿的错颌畸形，所以我们要改正这些不良习惯。”

手把手教如何刷牙、用牙线

“生活中，我们该如何保护牙齿？”杨玉娥发问后，现场的同学们纷纷举手回答：“要少吃甜食”“少喝碳酸饮料”“饭后要漱口”“定期去医院找牙科医生检查”……“你们太棒了！那么你们知道如何正确刷牙吗？”随后，杨玉娥开始讲解如何正确刷牙、如何使用牙线，团队成员现场利用模型进行演示。“刷牙的正确方法有竖刷法、圆弧刷牙法，但是生活中很多人喜欢来回刷，这是不正确的，同学们可以回家将正确的方法告诉你们的家长。”最后，杨玉娥还向小学生们传授了口腔健康的秘笈——养成良好的饮食习惯、每半年进行一次口腔检查。
观海新闻/青岛晚报 记者 于波 栾丕炜 孙瑞涵



扫码看视频回放

上线4个多月问诊4000余次

首家“青岛环境医院”给企业把脉“环境问题”

27日上午，“青岛环境医院青岛蓝色生物医药产业园环保服务中心”正式挂牌成立，园区内80余家小微企业以后有了专属“医生”为环境问题“把脉问诊”。这是“青岛环境医院”运行以来设立的第一个服务中心。记者从市生态环境局获悉，市环境保护科学研究院联合中国环科院、生态环境部规划院等30家实力雄厚的成员单位、百余位国内知名专家学者组成专家智库，共同打造“青岛环境医院”。来这里看病的“病人”是存在环保隐患的排污企业，开出的“药方”是针对具体环保问题提出的有效对策，通过探索这一环境服务模式试点，大力推进一站式综合服务体系建设，推动环境治理模式创新。

问诊4000余次解决一批难题

2021年11月，“青岛环境医院”成为山东省生态环境厅批准的首批环境医院试点项目。目前“青岛环境医院”已汇集30家成员单位，各成员单位的100余位经验丰富的专家成为环境医院的“主任医师”团队，专业领域覆盖环境规划、政策咨询、污染治理、环境监测等全体系，能够为服务对象提供全面、专业、精准的环保建议。此外，环境医院借鉴电

商平台的发展思路，推出了“青岛环境医院信息平台”，企业只要登录平台或拨打服务热线就能在第一时间找到环境服务专员。平台上线4个多月以来，注册企业300余家，问诊量达到4000余次。

“青岛环境医院”针对重点排污单位和环境管理能力相对较弱、亟需帮扶的企业，定期开展公益“体检”。

挂牌成立服务中心一站式服务

“青岛环境医院”利用网络平台提供“云课堂”公益培训服务，以科普动画、一图读懂、视频解说等形式为公众提供了环境科普教育的素材。

“青岛环境医院”正式上线运行4个多月后，与青岛蓝色生物医药产业园签订战略合作协议，挂牌成立“青岛环境医院青岛蓝色生物医药产业园环保服务中心”，将在环保培训宣传、企业环保检查、园区环境基础设施排查和环境咨询服务体系建设四个方面建立合作关系。目前，“青岛环境医院”已搭建了医院的组织架构，取得较好的环境效益和社会效益。
观海新闻/青岛晚报 记者 徐美中 通讯员 华丽 郑秀苹 倪优

接地气 讲得好 会示范

“土专家”型农民教师展水准

本报10月27日讯 27日上午，青岛市首届农民教育培训教师技能竞赛举行，17名经各区市遴选推荐的农民教育培训教师参加比赛。经过激烈角逐，曾经获评全国乡村振兴实践指导师的王伦世，凭借接地气的《巧识小麦五病害》教学案例，生动的讲解示范，技压群芳勇夺一等奖。大赛还评选二等奖2名、三等奖3名、优秀奖11名，莱西市农业农村局获评团队优胜奖，胶州市农业农村局获评优秀组织奖。

目前，全市已建立培养高素质农民专兼职师资队伍340人，其中2名教师获评全国共享实践指导师，3名获全国优秀培训教师，2名获省农业厅优秀培训教师，12家培训基地入选全省高素质农民培育省级培训基地，8人获评高素质农民大师省级认定，5个区市入选全省高素质农民培育“师傅带徒”项目创新试点。

参加比赛的授课教师年龄从30岁到60岁。青年讲师展现了先进的教学理念和朝气蓬勃的风采，而老一辈的“土专家”们则展现了渊博的农业学识和丰富的动手实践经验。年龄最大的参赛选手张炳文来自莱西市农村，虽然已经64岁了，但他铿锵有力的语气、通俗易懂的授课、幽默且富感染力的肢体语言博得了评委和观众的阵阵掌声。
(观海新闻/青岛晚报 记者 高静文 通讯员 江玉萍 鹿淑梅 周敏)

讲文明 树新风 公益广告

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

中共青岛市委宣传部