

# 每一个故事，都听见了灵魂的对话

《我们这十年》热播 总编审程蔚东谈幕后的创作故事



尽管才播出三个单元，但电视剧《我们这十年》热度爆棚，各界好评如潮，被专家评价为“现实题材创作的新突破”，观众也点赞该剧贴近生活，真实感人，在他们身上看见了我们，在我们身上看见了中国。

《我们这十年》是如何创作的，为什么如此受欢迎？近日，该剧总编审程蔚东接受专访，畅聊了《我们这十年》的创作历程。他表示《我们这十年》是在十年的波澜壮阔中寻找我们的审美发现。全剧以小见大，人物不在于大小，关键在于塑造成功，写出大大的“人”。在他看来，优秀的主旋律作品要用打动你的故事和人物呈现生活的本质真实。

《我们这十年》主人公主要是聚焦在小人物、普通人的形象上，这是一开始就确定的方向吗？能否分享一下这背后的创作经历？

**程蔚东：**中国这十年的进步是因为人民群众的进步而进步的，作家、艺术家就应从人民群众中去感悟生活真谛、去提炼艺术典型，只有这样，才可能用我们作品中的艺术真实去更深刻地、更立体地、更接近本质地反映生活真实。

《一日三餐》是我们舍弃了作者原先的《回乡记》（写省委书记两次回乡的变化）创意后，以一对肠粉店父女以及几个老食客的故事摆出了有滋有味的一日三餐，却重重地呈现了党的八项规定的力量正是来自人民群众。我们这样聚焦人物，选择故事，正是艺术规律所致。我们作品中塑造成功的人物，不在于大和小，关键是你必须塑造成功。这样的人物，就是大大的“人”。

《我们这十年》的创作难度如何？在十一个单元的创作过程中，哪些单元最让您印象深刻，为什么？

**程蔚东：**创作难度不言而喻。某种意义上，十一个单元就是十一部电视剧、十一项工程。最后一总结，居然全剧组有四千多人，作品中悉心塑造的主要人物形象不下四十人。但这依然不是最难的，现在剧集播出后，反响很热烈。评论家李京盛称其是“现实题材创作的新突破”，电视剧播出的这种热度非常罕见。

作品的高低，关键在于作家、艺术家对生活认识的高低。如果讲创作难度，恐怕要在这个难度上有所攻克。这么重大的创作任务，视野的广度、思考的深度都直接影响对生活认识的高度。这十年，是我们刚刚挥手告别的，我们的沉淀和深思是不够的。怎么办？这就需要集思广益，发挥团队的力量。那天我们几个主创凑在一起，大家一算，光以微信附件交换的意见就有几十万字了。开拍后，导演、演员、原型人物、反映的生活领域相关人物，还在为艺术成熟作修正、添柴火。毛卫宁跟我说，他看剧本都在半夜。有时候一个初稿出来，我们两人都在午夜写就几千字的意见，然后发在微信群里，相撞在了同一时间。要说哪个单元印象最深，还真不好说，因为所有单元全是“印象深”。

作为总编审，您觉得《我们这十年》最大的创作特色和精彩亮点是什么？

**程蔚东：**至关重要的就是扎根人民、扎根生活。《我们这十年》主创人员奔新疆、下岭南、出雪寒、进酷暑，一头扎下去，眼神都变亮了。就在杭州不远的建德乡下，《心之所向》编剧兼导演李昂要与原型人物像“恋爱”一样熟悉，结果高烧起来，他在医生的劝阻下才躺到担架上。《理想生活》的编导进了义乌，才知道几乎每一个小商品旁边的人物，都有自己想要的理想生活，才知道这个多棱镜般理想生活因为中国面向世界的开放而更为壮美华彩。

您觉得《我们这十年》的独特价值和现实意义是什么？

**程蔚东：**《我们这十年》现在播出后的热度和反应，让我突然明白了我们的创作也在创造生活、创造历史。浙江传媒学院教授徐洲赤说，几乎在每一个单元，都听见了灵魂的对话。这正是所有艺术作品应该有的魂魄。《我们这十年》正因为有了剧中人物的灵魂对话，才能感受到这十年多么难、多么快、多么兴奋、多么感伤、多么壮丽、多么值得回味和畅想。杨阳导演创作《坚持》之始就说，我一定要拍出防疫抗疫中的温情。须知这是审美中的体悟，也是历史洪流中的力量所在。人间温情可以战胜一切。所以我再一次地重复，用打动你的故事和人物呈现生活的本质真实。向前的历史洪流不能回头，民族的全面复兴已经不远。观海新闻/青岛晚报 记者 贾小飞



侯勇主演的《一日三餐》单元。

百姓情怀 有家有爱

2023

青岛晚报

年度大征订开始啦

为了答谢广大读者长期以来对我们的支持和厚爱，《青岛晚报》推出了订好报送好礼活动。赠品有限，赠完为止。读者每订阅一份全年《青岛晚报》（全年订价180元/份）赠送（以下赠品任选其一）：

1. 2.5公斤垦荒人长粒香大米1袋
2. 52度栈桥牌“栈桥老白干”1瓶+妙府老酒（五年陈酿）1瓶
3. 惠尔特牌卫生纸1800g1提（12卷）+亲睦牌厨房抽纸1提（3包）

在优惠期间，一次性征订不满一年的青岛晚报订户不享受优惠政策，仍执行18元/份/月的原征订价格，并且无赠品。自2023年1月1日起，青岛晚报恢复原价。

（请广大市民抓紧时间到就近发行站或各邮政局网点订阅）



咨询服务电话

82880022



自助订报/启报请扫描二维码  
(启报即可获得2023年年历一份)

## 各发行站地址、电话

### 市南区

台西发行站	巨野路2号网点东侧	82610831
发行中心站	沂水路8号甲	8272985
湛山发行站	江西路8号001	83871154
章丘路发行站	章丘路2号2单元102	83844545
南京路发行站	太湖路17号102户	85832526
漳州路发行站	逍遥三路22号（逍遥花园28号楼1-101）	85771931
市北区		
台东发行站	西仲路21号2-102	83621868
抚顺路发行站	抚顺路1号	85618329
浮山新区发行站	浮山后四小区67号楼网点	88756062

### 四方发行站

宁化路33号1号楼1-104	83718172
商城路10-2号	84858940
李沧区	
李村东发行站	李沧区合川路10号2号楼一6网点
李村西发行站	延寿宫路17号
永平路发行站	永平路32号癸
娄山发行站	楼山支路8号乙
崂山区	
崂山发行站	梅岭东路22号
中韩发行站	科苑经一路中韩村委办公楼一楼（华仁玩具厂）

### 沙子口发行站

沙子口崂山支路26号东姜村姜石车站旁	18661766909
城阳区	
城阳北发行站	城阳区中城路371号
城阳南发行站	流亭夏庄小区3号楼110户
高新区发行站	城阳区棘洪滩街道高新区祥源路831号
即墨发行站	即墨市公园街9号惠中小区4号楼网点9-14户
西海岸新区	
开发区发行站	紫金山小区21号楼1单元101室
黄岛发行站	唐岛路39号楼1单元101