

最高补贴1000元 买就赠好礼……

喜迎国庆 利群电器钜惠大补贴来袭！

利群电器



HUAWEI Mate50 系列

新品上市

详询利群电器及利群各体验店

国庆节即将到来,为了庆祝祖国母亲73岁的生日,利群电器推出了“国庆钜惠”的补贴活动回馈给广大市民,

让广大市民在黄金周里能真实享受到利群电器推出的补贴,获得实在优惠。

如今家电更新换代,人工智能“占据”了家务活的方方面面,切实带来不一样的享受与体验。阴雨天洗好的衣物、被褥总是无法晾干,只能放在家里阴干,特别容易滋生细菌?别担心,干衣机可以告别阴雨天,让阳光住进家里。下班回家后不愿动弹,只想躺着好好休息?别担心,家里的卫生统统交给懒人必备神器——洗碗机、洗地机、扫地机器人。在如今利群家电卖场,越来越多的黑科技家电,让双手彻底从家务活中解放出来。

利群集团始终秉承“想在您前面,做到您心里”的服务理念,不断完善品牌质量与服务体验。为了给广大顾客

带来更贴心的服务、更实在的优惠,利群集团本着以顾客为中心,以最低的价格、全优的服务,以暖心的活动回馈广大市民。10月1日—7日期间,利群家电将联合行业知名品牌推出“国庆钜惠”活动,在让消费者享受优惠价格的同时,依然保证卓越的产品品质与优越的售后服务。

“我们家一直在利群买家电,质优价廉服务好。”正在利群电器挑选干衣机的市民李女士说,利群电器就像是“老朋友”,陪伴不少市民走过春秋冬夏。家里电器要更新换代,首先想到的就是利群,赶上大促,种种优惠叠加,总能获得意想不到的惊喜价格。

多年来,利群电器凭借走心的服务、实在的价格、安全的售后,赢得了

众多消费者的心。同时,利群电器活动透明,不掺假,面对消费者,导购们更是认真讲解,耐心说明各种活动,为消费者仔细比价算价。例如国庆钜惠活动期间,买家电可参加“买就赠好礼”“套购送豪礼”“以旧换新最高补贴1000元”“家电消费券补贴”“招行礼上礼”等多重活动,让消费者买得安心又实惠。

另据利群家电销售人员介绍,在山东省最大的家电企业号召下,各大品牌联合助力,精心为顾客打造一场因爱而生的活动体验,来感谢顾客对利群电器的支持与厚爱。金秋十月,正是装修好季节,也是家电买买买的黄金档,国庆来利群买家电,带来意想不到的实惠和惊喜!

文/高静文

独角兽乐园:国庆遛娃必选好去处

店庆福利+国庆假期让快乐1+1大于2

国庆小长假去哪玩?少不了孩子们喜爱的游乐园。恰逢诺德独角兽乐园4周年店庆延期,9月27日正式开启,加上即将到来的国庆小长假,活动一直延续到10月7日哦,七天长假+店庆优惠=快乐翻倍!

诺德店:
充值优惠 满额就送精美好礼

店庆恰逢国庆,独角兽乐园充值优惠奉送。500元=580币,1000元=1600币,2000元=4200币,赠送精美书包1个,3000元=7000币,赠送布鲁可积木1套或精美书包1个,5000元=12800币,赠送布鲁可积木1套或精美书包1个。

9月27日—10月7日电玩区累计耗币满3000币,赠送小米行李箱1个,9月27日—10月7日电玩区累计耗币满1600币,有机会获得1000游戏币(限电玩区使用,有效期至2022年10月10日),一共6个名额,店庆结束后

监控下抽取幸运顾客,会员群和尼尔朋友圈公布。

9月27日—10月7日VIP会员(单次充值2000元及以上为VIP会员)淘气堡半价,即单人单次扣币58币。

9月27日—10月7日,会员(单次充值500元及以上为会员,会员卡内须有余额)持卡到店即可抽奖1次,奖品有淘气堡通票、淘气堡季卡、淘气堡年卡、游戏币200、游戏币300、挂件、娃娃、扭蛋等。

胶州店:攀岩足球畅玩不停

国庆小长假马上到了,利群胶州购物广场独角兽尼尔乐园为家长提供了亲子游玩的最佳场所,目前胶州市面积和空间最大的淘气堡,是孩子们向往的梦幻王国,除了基础的项目外,淘气堡内配置了足球场,独特的攀岩墙,可激发出孩子们的勇气及胆量。另外还有益智游戏机、抓娃娃等机台,

让孩子玩得痛快。除了独特的淘气堡,我们还有小朋友玩耍的各类机台。疯狂套动物,是一款益智休闲游戏;雷动G赛车游戏机,超高清的每秒60帧画面,8条不同级别的赛道,5辆性能迥异的赛车,新颖的“气流”和漂移,带你体验赛车的真实感;各种娃娃机有精美礼品,朋友们可以大展身手,把礼品带回家。每天还有小姐姐带领孩子们做快乐的游戏。

此外,会员充值加赠淘气堡免费畅玩。200=360币(电玩区使用),500元=820币+赠当日淘气堡1次,800元=1520币+赠淘气堡2次,1000元=2210币+赠淘气堡3次+砸金蛋一次,2000元=4600币+赠淘气堡5次,3000元=8000币+赠淘气堡10次,年卡1980元,双人年卡2880元,游玩热线18366280332。



游玩提醒:

1.进入乐园的顾客需出示4天内核算检测阴性报告(健康码中核酸检测信息查询显示为阴性蓝色4d即可),无核酸报告无法入园。

2.进入乐园的顾客需配合进行14天行程查询。

3.淘气堡内所有项目仅限儿童体验,家长须看护好儿童,家长不能体验项目。

4.着舒适的长袖长裤入园游玩。

5.淘气堡内不能吃东西、喝饮料,可以喝水。

身在瑜界,心已无界

娜澜西海岸生活馆一周年店庆 优雅“瑜”与你相见

规律的练习。阿斯汤加瑜伽分为基础级、中级、高级3种级别。每种级别的动作编排是固定不变的,都以5遍太阳祈祷式A和B开始,中间有大量的体位姿势练习,最后以倒立和休息术作为结束。连续不断动作练习可以帮助消耗大量热量,以清洁身体,排出毒素。

寰宇。寰宇瑜伽内容丰富,整节课会利用头部方向的改变,带动和唤起不同方位的能量与宇宙世界万物的能量结合,一般为十字垫练习,也可单垫,360度的练习可以让身体充分地打开和伸展。可分为初中高级难度训练。

内观流。内观流是一种融合了音乐、体式、呼吸三者为一体的瑜伽序列,根据每一首歌进行不同序列的编排,通过体式与节拍契合,不同主题的歌曲,随着音乐的深入与一遍又一遍的练习,练习者会对歌曲的体会有更深刻的感知,也是一次次完成走进内心深处,并通过瑜伽体式来表达自我情绪的一个过程。适合所有内敛又渴望释放自我的练习者,常常一首歌的时间,让身心得到极大的舒展与释放。

哈他。哈他是瑜伽的基础,哈代表太阳,他代表月亮,哈他则是2个对立

面的平衡,通过锻炼身体的平衡灵活度,能够让左右脑保持平衡,难度中等。

普拉提。普拉提又命名为控制学,即融入了西方人的“刚”——注重身体肌肉和机能的训练,又融入东方人的“柔”——强调练习时的身心合一,普拉提更多地关注动作时的身心结合,更好地控制并支配大脑神经,使全身都能得到锻炼,每一个练习都是呼吸、意识以及有效动作的完美结合,普拉提关注动作过程中的身心结合,增强肌肉力量,缓解日常工作疲劳。

一对私教提高学习效率

私教并不仅仅是一个人的练习,而是针对练习者的身体条件作出身体评估,以及个人需求作出的针对性的课程方案。即便是同一个动作,不同的身体需求。引导不一样,练习重点也不一样,这便是私教课程的真正意义和价值所在。一个老师对一个练习者的指导,可以减少受伤的几率,能够时刻注意到练习者的反应,了解其接受的情况,及时地调整课程的强度。

从一张白纸时就接受正确的观念和方法很重要,这会避免很多不必要的弯路和盲目练习所带来的伤害。在

一对私教练习期间,老师的时间是属于一个人的,相对于团课的集体操练,私教课更能节省时间,提高学习效率。

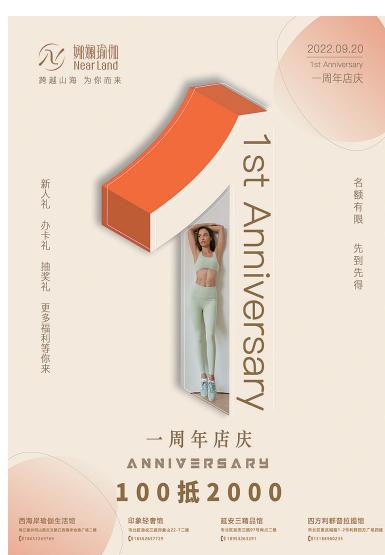
哪些人群适合私教练习

初学者,从未接触过瑜伽、普拉提的人;想深入了解并修习瑜伽、普拉提的人;特殊人群,如孕妇、身体曾经受过,或者有某些慢性疾病的练习者;期望通过练习锻炼减肥或者增强体力的练习者;希望练习瑜伽对自己有更深入的、纯粹的认识,想更深入地研习瑜伽者;希望顺产、生个健康小宝宝的孕妈妈,以及产后快速恢复苗条身材的妈妈;需要照顾孩子的妈妈;希望有亲密练习空间的瑜伽、普拉提爱好者;工作繁忙,没有固定练习时间的人群等都适合私教练习。

私教一对一手把手的教学,可以让你不断地体会感受细微的变化,逐渐唤起身体的觉知性,从而来学会控制身体,实现真正的练习和改变。

每个人都有爱美的天性,每个人也都有变美的潜力,所有奇迹的发生都需要行动,从现在开始,来娜澜瑜伽西海岸生活馆,际遇你的美丽!

文/高静文



利群集团旗下娜澜瑜伽馆创立于2018年9月,今年迎来娜澜西海岸生活馆一周年。一年的时光,眨眼飞逝,指尖流走的是时光,留下的却是相遇相知的回忆一周年,感恩有你。身在瑜界,心已无界,生日快乐,天天瑜你相见!

团课丰富 满足各阶段会员

秉承服务会员的宗旨,娜澜瑜伽提供丰富多彩的团课,满足各个阶段的会员。

阿斯汤加。阿斯汤加是一项严格