



拥有460多条健身路径,启用工人大文化宫,举办草根足球联赛……

李沧:全民健身引领生活新风尚

9月17日上午,位于金水路1797号的李沧区工人文化宫正式启用,这是青岛市市规模最大、功能最全的工人文化宫,在这里,职工群众可以参加足球、舞蹈、篮球、慢跑等各项运动。记者从李沧区了解到,李沧区工人文化宫投入使用,标志着李沧区的全民健身迈上了新台阶。目前,李沧区共有460多条健身路径、50多处笼式场地,草根足球联赛、登山节如火如荼举办,全区11个街道123个社区参与的李沧区社区运动会更是点燃了广大居民热情。

151处全民健身站点实现社区全覆盖

“目前,2022年市办实事4处儿童乐园建设已完成招标工作,已进入中标单位实地测量后订货安装阶段。”李沧区教体局工作人员称,青岛市更新的新建项目(更新健身器材500件)和区健身设施及路径采购项目(更新新建健身器材800余件)也进入了招标环节,计划2022年底前完成安装。李沧区教体局将聘用专业团队,定期对辖区11个街道的健身设施进行巡检维护,发现问题立即维修;由其他部门或单位建设的健身设施,也纳入了巡检体系。2022年,李沧区将每季度一次的健身设施巡检改为每两个月一次,优化完善了巡检制度,建立巡检台账,简化上报流程,缩短巡检周期,提高巡检效果,最大限度保障辖区健身设施安全使用。

李沧区现有全民健身站点151个,其中省、市级先进健身站点124个,实现社区全覆盖。目前,每一处健身站点至少有两名社会体育指导员担任负责人,合理安排各项体育技能培训时间,确保健身站点正常运转,指导健身爱好者正确掌握体育技能,选拔优秀健身爱好者参加各级各类交流比赛活动。李沧区还发布了“李沧区全民健身体育设施电子地图”,将全区体育设施涵盖其中。地图具有导航功能,方便大家了解和查找,为运动锻炼提供了便利。



李沧区登山节现场

足球联赛、登山节让李沧更有活力

青岛,是一座有着浓厚足球底蕴的城市。2022年以来,李沧区指导了国瑞体育文化产业有限公司、区马拉松协会,举办“国瑞杯”草根足球联赛、2022年李沧区登山节等项目。今年8月31日“幸福李沧 全民欢动”李沧区第二届社区运动会启动仪式在李村公园广场盛大举行,全区11个街道123个社区派员参与活动。“我们每年举行区级篮球、足球、乒乓球、羽毛球、登山、马拉松等赛事百余场。”李沧区教体局工作人员介绍称。

为了指导老年人科学锻炼身体,李沧区老年人体育协会建设了一支有深厚底蕴的社会体育指导员队伍。太极拳、健身球、柔力球等项目深受欢迎,李沧区共有社会指导员2311人,其中1557名体育志愿者获得全国、省、市高级教练员、裁判员称号。这支志愿服务队伍积极发挥作用,到社区、公园等公共场所开展健康知识咨询,提供免费腰、颈、肩、腿的推拿理疗,到社区和公园为居民开展健身气功、健身球、太极拳等健身项目的教练培训。

李沧区工人文化宫室外运动场免费开放

推动全民健身迈上新台阶,决不是体育部门一家的事情。9月17日上午,位于金水路1797号李沧区工人文化宫正式启用。记者在文化宫的职工文体中心内看见,这里设立了羽毛球乒乓球馆、篮球馆、健身房、瑜伽馆、足球场、轮滑场等场所,后面还有一处标准足球场以及塑胶跑道。在这里,职工群众可以参加各种运动。据李沧区总工会工作人员介绍,李沧区工人文化宫由原虎山体育场改建而成,占地面积50158平方米,建筑面积7926平方米,文化宫将坚持“公益性+市场化”相结合的原则,室外运动健身场等阵地免费向职工群众开放。除此之外,文化宫还精选专业机构参与体育项目运营,优惠向职工群众开放羽毛球馆、篮球馆、健身房、轮滑场等健身场地。“我们将坚持以职工需求为导向,努力为广大职工群众提供普惠性、常态性、精准性服务。”李沧区总工会工作人员称。**观海新闻/青岛晚报 首席记者 刘卓毅**

城阳巴士亮出低碳账本 “萤火之光”志愿者们在行动 464部新能源车助力绿色出行



城阳巴士志愿者走上街头倡导绿色出行。

本报9月22日讯 9月22日是世界无车日,城运控股城阳巴士公司“萤火之光”志愿者们适时广泛开展各项公益宣传、文明践行活动,倡导市民绿色出行、文明出行、公交出行,培育绿色低碳的生活方式,为创建文明典范城市助力添彩。

宣传周期间,城阳巴士“萤火之光”志愿者们走上站台,向乘客宣传绿色出行理念,901路驾驶员还联合城阳交警大队上马中队到周边社区发放宣传册,引导市民优选公交出行。城阳巴士八分公司志愿者通过发放宣传单页、张贴海报等方式,让更多市民了解绿色出行意义。该公司党支部

副书记吴贤福表示,绿色出行公交是主力军,希望更多市民绿色低碳出行。志愿者在前金站开展疏导交通服务,耐心解答乘客难题,进一步提高市民对公共交通的熟知度。

世界无车日的宗旨是增强人们的环保意识,宣传周期间,城阳巴士公司所属接驳火车站、地铁、商圈的773路、636路等十余条线路在早晚高峰时段压缩发车间隔,平峰时段依据GPS智能调度系统结合人工调度精准投放运力,更好满足市民出行需求。同时,志愿者还针对高新区百余辆单车,在原有消杀的基础上再增加频率,加大保养、维护、周转力度,发现有问题车辆和车桩立刻整改。

作为城市绿色交通的践行者,城阳巴士公司历来高度重视推动旧能源公交车向新能源公交车的转换升级。统计显示,一辆10米长柴油公交车百公里油耗约35升,排放二氧化碳约92.05公斤,而混合动力公交车百公里油耗比柴油公交车下降约三分之一,纯电动公交车更是做到了零排放。刚刚经历整合重组的城阳巴士公司现有1000多部营运车辆,年行驶里程超17万公里,其中457部纯电动公交车和7辆现代有轨电车每年可减排二氧化碳80多吨,相当于植树4500棵。

(观海新闻/青岛晚报 记者 徐美中)

绿色出行宣传月和公交出行宣传周 系列活动给市民送“礼” 10月8日前可抢30元“出行大礼包”

本报9月22日讯 22日上午,“绿色出行 你我同行”青岛市2022年绿色出行宣传月和公交出行宣传周系列活动在青岛地铁展示馆拉开帷幕。为鼓励践行和传递绿色出行理念,我市策划组织了丰富多样的活动,为市民送上绿色出行“礼包”。

23日至29日期间,青铁商业公司在五四广场地铁站内设置“绿色出行 你我同行”主题打卡墙,市民可近距离打卡合照,传递绿色出行环保理念。9月23日到10月8日可抢30元绿色出行礼包。绿色出行福利礼包包含公交地铁1笔1元立减券,高德打车2笔5元立减券,哈啰单车2笔1元立减券,火车购票1笔5元立减券和1笔3元立减券。

为提高常规公交与地铁的换乘衔接,本周末将开通418路,满足午山社区居民上学、购物生活需求,方便周边

居民换乘地铁11号线。为配合科苑纬四路(深圳路—科苑经一路)道路整治,24日起631路、647路将临时调流运行,为让市民尽早知晓,温馨巴士迅达分公司志愿者走上站头为乘客详细讲解调整信息。同时,持续推进适老化交通出行服务民生实事各项工作任务,广泛宣传适老化、无障碍交通出行服务典型经验做法,推广低地板及低入口城市公共汽电车、推动城市公共汽电车站台适老化改造、配备地铁上下车无障碍渡板等。提高老年人乘坐公交安全意识和自护能力,倡导老年人错峰出行。

近年来,青岛市牢固树立公共交通引领城市发展理念,大力发展公共交通,努力构建以轨道交通为骨干、常规公交为主体、慢行交通为补充、特色公交为亮点的城市公共交通系统。(观海新闻/青岛晚报 记者 徐美中)

文化创想节、文化长廊、电影券……
送到你身旁
**李沧区全面推进
公共文化服务体系
建设**

本报9月22日讯 在李村商圈举行的“文化创想节”推出了非遗市集、时尚歌会等系列特色活动,春和社区打造“悦读书房”项目,6年来服务40万余人次……9月22日记者了解到,李沧区为居民打造丰富多彩的文旅生活,持续加大文化惠民力度、优化公共服务供给,不断推进公共文化服务体系项目建设。

9月3日,李沧区首届“青岛有李”文化创想节在李村商圈核心地带维客星城开幕。此次活动将传统的够级文化节、社区文化节品牌活动与李沧商圈、景区等各类文旅惠民消费活动进一步整合、创新,将在这个金秋时节,为市民带来一场文化、休闲、购物相结合的全新感官和消费体验。

记者从李沧区文旅部门了解到,今年以来,李沧区将传统文化节会与文旅惠民消费活动进一步整合,提高活动吸引力、趣味性。除此之外,李沧区还坚持精准化、全覆盖,推出公益文化培训课,累计开展300余课次,开展特价电影活动,首期发放电影券4000张。同时,李沧区还向社区居民发放影院、景区等惠民消费券4000张。

今年年初,南岭社区居民翘首期盼的文化长廊正式建成并投入使用。南岭文化长廊位于社区中心轴线位置,占地面积400平方米。充满古韵的长廊亭阁与白墙红瓦映衬融为一体相得益彰,与国学广场遥相呼应相映成趣,成为社区内最为亮丽的风景——今年以来,李沧区各级各部门瞄准最基层,不断拓展丰富群众文化生活,大大提升了居民的幸福感、获得感:国家级非物质文化遗产项目(山东琴书)传承基地落户李沧,世园街道南王家上流社区、李村街道北山社区被评为青岛市非遗特色社区。

(观海新闻/青岛晚报 首席记者 刘卓毅 通讯员
丁之)