

关注“迷路”的老人 用爱和陪伴填补“夕阳红”缺失的色彩

青岛老龄化率超过20%，老人迷路、走失的事件开始增多。近日，记者采访青岛市公安局多个基层派出所得知，老人走失的警情这五年来明显增多。以前两到三个月能接到一起，现如今一个月能接到两到三起，甚至每周都能接到一到两起。这些案件中，相当一部分迷路的老年人患有阿尔茨海默病。

9月21日是世界阿尔茨海默病日到来之际，公安民警、康养护理人员讲述了拯救背后的故事。医生也发出建议，希望家人们用充足的爱陪伴患有阿尔茨海默病的亲人，填补他们夕阳红里缺失的色彩。



市北公安分局民警在救助一名迷路的老太太。



民警把迷路的老人送回家。

现状 从两三个月一起到一个月两三起

“9月7日至9月10日，平度市公安局民警四天内救助了四名迷路的老人。”民警告诉记者，现如今，走失的老人普遍存在这些特征：年纪大，身体棒，但记忆不大行。9月7日到9月9日，马戈庄派出所、东阁派出所、白埠派出所救助的都是年过九旬的老人。

在青岛城区，类似的一幕也经常发生。7月9日深夜，华阳路派出所接到群众报警，一名老太太一直在营口路一处加油站门口徘徊，像是迷路了。“我们问了好几次，老人就是记不起家在哪里，也讲不出家庭住址和亲属的联系方式。”民警称，老人坐在路边回忆了好一会儿，才想起自己之前住在中山路，最近刚搬到附近小区。老人晚饭后独自出来散步，对周边不熟悉，走着走着就迷路了。

9月1日，棘洪滩派出所民警巡逻到小胡埠社区附近的G204国道附近时，发现一名骑着三轮车的迷路老太太。老人称自己家住大胡埠社区，赶完集之后找不到回家路了。“大小胡埠隔得其实并不远。”执勤民警称，两个社区之间隔着204国道，最近204国道在扩建，路两边立了一些修路的围挡，老人可能因此迷了路。

青岛多个派出所的民警告诉记者，老人走失的警情，这五年来明显增多——以前两到三个月能接到一起，现如今，有的派出所一个月能接到两到三起，甚至每周都能接到一到两起。

分析 老龄化时代“迷路”值得警惕

很多市民经常会在朋友圈和其他社交媒体上看见寻找老人的各类信息，老人迷路走失已成为一个值得关注的社会现象。这种事件为何这几年发生得越来越多？民警、医生和康养护理人员，帮记者分析了几点原因。

青岛是人口老龄化程度较高的城市，今年4月，青岛市民政局相关负责人解读《青岛市养老服务设施专项规划(2021-2035)》时给出了数据：目前，全市60岁以上常住老年人口204万，老龄化率20.3%；80岁以上常住老年人口31.3万，占老年人口的15.3%——老年人口增多，和老年人相关的事件发生的概率也就大了。

这些年来，青岛的落户政策进一步放宽，越来越多的老人跟着儿女落户青岛。骤然改变的生活环境、不会使用智能手机……让很多年长的新市民因为不熟悉路况而迷路。除此之外，这几年城市建设发展日新月异，也让一部分青岛本地户籍、出门较少的老年人认不出原先常去甚至是熟悉的地方。

现场 八旬老太走上快速路热心人伸援手

医护人员和民警告诉记者，在有过迷路经历的老人当中，有一个值得关注的群体：阿尔茨海默病患者。“这部分患者，不仅会出现记忆力下降、认知障碍症状，而且容易发生危险。”医护人员告诉记者，有的患者不注意饮食卫生，有的患者做饭时会忘记关燃气阀门，有的患者独自出门走进车流中……

今年4月的一个上午，青岛圣德医养康复集团副总经理徐勇救助过一名患有阿尔茨海默病的遇险老人。徐勇当时驾车经过胶宁高架路时，发现一名80多岁的老太太推着助步车准备走上高架桥，车斗里还放着几盒饼干。徐勇立刻把车停在路边打开双闪，拦下老太太并拨打了110。“老人连家在哪里都记不清了，110民警来了以后，一眼就认出了这个老人，他们已经送她回家好几次了。”徐勇感叹。

2021年，青岛圣德医养康复集团联合青岛大学医学院、青岛市立医疗集团在全市10个街道的40个社区开展60岁以上老人的认知障碍筛查，发现3200多例调查对象中，有接近10%出现了阿尔茨海默病的早期症状。这一数据，和全世界阿尔茨海默病发病率基本吻合。根据调查，目前全球65岁以上人群的阿尔茨海默病患病率为7%-8%，80岁以上患病率为20%以上，90岁以上患病率为40%以上。

2021年，青岛市人均预期寿命接近82岁。这也意味着，随着长寿时代的到来，有效应对阿尔茨海默病，是一场任何人都不能回避的长期战斗。

关注 很多“迷路”背后都有心酸故事

在市北公安分局大港派出所，很多民警都记得一名70多岁的来自高密的老太太。这名老太太每年都会乘人不备从高密老家偷偷溜出来，坐车到青岛，下了车就直奔大港二路。“从2008年开始，我们每年都要接到两三次群众的报警，说她在港二路附近迷路了。每年快过年那阵，老人肯定会出现。”民警告诉记者，他们调查得知，这背后有一个心酸的故事。

老人女儿年轻时曾在青岛大港二路附近务工，母女俩在青岛生活过一段时间，老人记住了“大港二路”这个地名。10多年前，老太太的女儿在老家因为一场意外去世。但老人总觉得女儿并没有离开，一有机会就从老家坐车到青岛来“找女儿”。次数多了，大港二路附近的很多人都知道了老人的故事。他们每次看见老人，都会拨打110报警。大港派出所民警每次都会把老人带回派出所暂时安置，帮她买好回家的火车票，送上车后叮嘱列车员多加照顾，再通知高密警方到车站接。

大港派出所民警和高密当地警方沟通后得知，老人患有阿尔茨海默病，又受到了“白发人送黑发人”精神上的刺激，这才会出现行为异常。这种情形一直持续到两年前老人去世。

特征 预防和治疗阿尔茨海默病越早越好

“若受到严重的精神刺激，罹患阿尔茨海默病的几率会大大增加。”圣德康养机构的人员告诉记者，精神刺激只是一种诱因，并非主要原因。阿尔茨海默病作为一种不可逆的脑部神经系统疾病，有的认为是脑神经功能的退化，有的认为和遗传有关，有的认为是外伤导致，但具体发病原因还有待于进一步研究。

医学界一般认为，阿尔茨海默病临床上以记忆障碍、失语、失用、失认、视空间技能损害、执行功能障碍以及人格和行为改变等全面性痴呆表现为特征，但并非不可预防。“一般到65岁之后，随着年龄的增加，发病率会越来越高。”海慈医院神经内科中心主任郭瑞友告诉记者，预防阿尔茨海默病，要从早期抓起。老年人要通过适量运动控制体重，戒烟酒，保持高蛋白、高纤维的健康饮食习惯，并控制疾病的危险因素。一旦发现老年人出现记忆力下降，容易忘事或者经常找不到物品、迷路、定向障碍的情况，要尽快就医。

郭瑞友认为，阿尔茨海默病的发病率，与文化程度成反比。“文化水平高、平时经常用脑的老年人，不容易患病。”郭瑞友建议，广大老年人要培养兴趣爱好，平时多读书看报，多与人沟通，与社会保持交流。

建议 常和老人拍张合影以备不时之需

如何预防老年人，特别是患有阿尔茨海默病的老年人迷路？公安民警建议，老年人外出时，尽量要有家人或护理员陪同，避免老年人离开家人或护理员视线范围；可以平时让老年人背诵重要联系人的电话号码，告诉他们去人多或交通复杂的场所，与家人失散时应在原地等待；可以为老年人制作身份信息卡，上面注明老年人的姓名、家庭住址、病史、家庭联系人及联系电话，放在老年人的衣袋内或是悬挂在老年人的脖子上，也可将标有身份信息的布片缝在外套上；条件允许的家庭，可以使用定位器；最重要的是，平时要多跟老年人沟通，从生活上关心他们，多陪伴他们，让他们健康、开心地生活。

民警提醒广大市民，不管是在家中还是在外面，一定多和老年人拍摄生活照，如果老年人不愿意，可以以合影的方式进行。这样一来，一旦发生老年人走失情况，家人报警后，可以向警方提供老人近照等资料，以方便民警和热心人一起寻找。

观海新闻/青岛晚报 首席记者 刘卓毅