

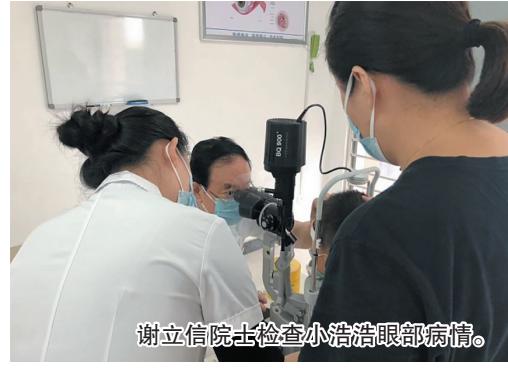
眼睛里面也会长痣？这是真事

山东第一医科大学附属青岛眼科医院成功切除复杂结膜色素痣

·手术台

皮肤会长痣，眼睛里面也会长痣？答案是肯定的。日前，山东第一医科大学附属青岛眼科医院小儿眼科成功为小患儿切除复杂结膜色素痣，避免了肿物进一步增大侵入角膜，影响外观和视力健康。

小浩浩(化名)很小的时候，父母就发现他左眼内眼角的白眼球颜色有些深，长了一些像痣一样的黑褐色的东西，可是身边的亲人朋友都没听说过眼睛里面长痣的情况。小浩浩爸妈担心会影响孩子的眼睛健康和发育，随即带着小浩浩去了附近医院就诊，医生检查后发现是色素痣，只不过没有长在皮肤上，而是长在了小浩浩的结膜上面，可以暂时观察。小浩浩爸妈便也暂时松了一口气，带着小浩浩回了家。但是，随着小浩浩一天天长大，眼角的黑褐色肿物却变得越来越大，颜色越来越深，形状也更加不规则了，小浩浩爸妈看着孩子因此闷闷不乐的样子，心里更是止不住的担心和焦急，不能再这样等下去了。几经打听后，家长带着小浩浩来到了山东第一医科大学附属青岛眼科医院小儿眼科，找到了小儿眼表疾病专家董燕玲



谢立信院士检查小浩浩眼部病情。

主任。董燕玲对小浩浩的眼睛进行了详细的检查，发现小浩浩的左眼鼻侧结膜处有一个绿豆大小的色素性肿物隆起，球结膜有大面积的色素沉积，鼻侧角膜缘血管膜已经长入角膜缘约1毫米，为了避免肿物继续增大侵入角膜，影响孩子的外观甚至将来可能影响孩子的视力健康，董燕玲建议尽快进行手术治疗。考

虑到小浩浩左眼色素块面积大且已经累及角膜缘，手术难度高，为确保手术过程和术后效果达到理想状态，小儿眼科专家立即将小浩浩转诊至谢立信院士特需门诊，谢院士对小浩浩眼部情况进一步详细检查，并带领小儿眼科和角膜病科专家团队进行多学科会诊，对病情进行了详细的论证，最终为小浩浩设计了羊膜移植眼表重建术+结膜病损切除术+结膜穹窿成形术的手术方案。完善了检查检验等术前准备工作后，董燕玲主任为小浩浩主刀了手术。因为肿物生长面积大，且长入了角膜缘，手术难度较大，需要的麻醉时间较长，这对于医师、麻醉及护理团队都是一个不小的挑战。最终在麻醉团队、护理团队的通力配合和稳妥保障下，董燕玲用精细高超的手术技巧顺利完成小浩浩的手术。

术后第九天，小浩浩恢复顺利成功拆线。如今，小浩浩的眼睛也渐渐恢复得像别的小朋友一样清澈明亮了，看着小浩浩的“新面貌”，爸爸妈妈特别欣慰。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波



·爱心献血

日前，市南区的永旺东泰佳世客爱心献血屋迎来了一对前来参加应急献血的双胞胎姐妹——仲晓晨和仲晓明。得知临床急需RH阴性B型血的消息后，作为“熊猫侠”的姐妹俩义不容辞，第一时间相约前来献血，每人成功献血400毫升。

早在2011年初，19岁的妹妹仲晓明便和朋友一

起来到青岛市中心血站，完成了自己的献血初次体验，也正是这次献爱心的经历，让她惊喜地得知自己竟是稀有的“熊猫血”。血站工作人员介绍，仲晓明的血型是RH阴性，在汉族人当中的占比非常小，仅为千分之三，每当临床急需用血，都需要进行应急招募，从而保证献血者捐献的每一份爱心都能直达病床。也正是从那时起，仲晓明便开始定期献血，后来在生育子女的过程中备血，她更加体会到了急于用血的迫切心情，更加坚定了自己要定期献血的决心。在了解到妹妹是“熊猫血”后，双胞胎姐姐仲晓晨在妹妹的鼓舞下，也在2011年第一次踏上献血车，但是由于当时B型血源充足，姐姐没能完成献血。仲晓晨在生育子女的时候得知自己跟妹妹一样都是“熊猫血”，于是便

在姐妹俩都符合献血条件的2016年11月15日完成了首次同框献血。到现在为止，双胞胎“熊猫侠”姐妹，姐姐仲晓晨捐献了5次共计2400毫升，妹妹仲晓明捐献5次共计2300毫升。捐献可以再生的血液，挽救不能重来的生命，姐妹俩为了能及时为特殊血型病人捐献救命血，携手加入了青岛市中心血站“熊猫侠应急献血队伍”，成为一名光荣的“熊猫侠”。她们表示，今后会根据临床需要来捐献血液，帮助需要救助的同胞。

在为双胞胎姐妹俩点赞的同时，青岛市中心血站也再次呼吁广大市民，如果您是特殊血型，身体健康，符合国家献血条件，那么随时欢迎您加入“热血熊猫侠”应急献血队伍中来，奉献热血，彰显大爱，共同守护彼此的生命健康。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波

健康青岛

用医学“核武器”对抗“懒癌”

难治甲状腺癌再复发 定制治疗方案护佑患者健康

在普通人眼里，“核”意味着灾难性的伤害。然而，在市立医院的核医学科，“核”是为患者祛除病痛的“核武器”，在疑难肿瘤的诊断、治疗恶性肿瘤方面发挥着重要作用，尤其是对“懒癌”甲状腺癌的诊疗方面，已有越来越多的患者从中受益。本期《健康青岛》邀请了青岛市市立医院核医学科主任郑飞波来到演播室，与市民交流甲状腺癌那些事儿。市民如有问题可拨打健康热线85702120。同时，市民可关注市立医院官微了解相关内容。

连续三年，67岁的李女士每个月都要来找郑飞波复诊。作为一名甲状腺癌的术后患者，她的病情几经反复，如今通过郑飞波团队的综合治疗，病情已趋于稳定。李女士的抗癌故事，或许是甲状腺癌诊治的一个典范。2019年，在家带孙子的李女士突然走不了路，腰也直不起来了，入院检查发现是甲状腺癌找上门，已发生了骨转移。手术切除肿瘤只是治疗的第一步，术后一个月李女士慕名来到市立医院核医学科，开始接受系统的综合治疗。结合李女士的情况，郑飞波给予甲状腺癌术后最重要的辅助治疗方式——碘131治疗。由于发现癌症时癌细胞已多发转移，单纯的碘131治疗不能全面抑制肆意发展的病魔。突然袭来的腰椎疼痛，让李女士又一次陷入痛苦。经过团队讨论，从患者的角度出发，郑飞波决定选择副作用相对较小的治疗方案——125碘粒子植入治疗。这是恶性肿瘤综合治疗的一种有效技术，属于近距离内放射治疗的一种，对肿瘤组织进行不间断照射，持续性的杀伤不同时期裂变的肿瘤细胞和肿瘤周围乏氧细胞，而正常组织不损伤或仅有微小损伤的一种治疗方法。经过三次治疗，李女士甲状腺上顽固的原发病灶明显缩小。为了继续歼灭多发的转移病灶，郑飞波团队结合PET-CT检查结果以及患者的耐受程度，给予相应的靶向药物治疗。从去年开始，腰椎的疼痛感渐渐淡去，甚至可以正常地下蹲了，李女士的病情没有进一步发展，这让全家人都倍感欣慰。郑飞波还曾陪伴着一位甲状腺癌患者走过24年，期间进行过碘131治疗，如今老人已经80多岁了，身体一直不错，生活还能自理，至今仍保持着定期复诊的习惯。其实，在核医学科，有许多像李女士这样的“老病号”，他们和医生结成紧密联盟，共同对抗癌症带来的风风雨雨。郑飞波团队在治疗疾病的过程中，竭尽所能选择适合患者的治疗方式，不断给患者树立战胜癌症的信心。

结合丰富的临床经验，郑飞波希望市民在对待肿瘤时不必谈癌色变，谨遵医嘱，规范化治疗非常重要。以甲状腺癌为例，患者不必过度焦虑和紧张，因为甲状腺癌是可预、可治、可防的疾病，尤其是分化型甲状腺癌，其生长速度比较缓慢，且预后效果非常好。随着医疗技术水平的提高，甲状腺癌的治疗更加规范化，甲状腺癌的十年生存率达到了85%以上，因此建议甲状腺癌患者树立信心，通过规范化治疗迎战癌症。

于波 张小青

手术直击

“肺”同小可 达芬奇机器人精准治早癌 多孔变单孔 机器人助力以最小代价攻克早期肺癌

根据世界卫生组织2020年公布的资料显示，肺癌年发病人数(220万)占全球癌症第二位，仅次于女性乳腺癌，年死亡人数179万，居全球癌症首位，分别占全球癌症发病和死亡总数的11.4%和18.0%。肺部结节是早期肺癌主要征兆，发现肺部结节并有恶性征象，及时给予积极治疗十分重要。本期的《手术直击》播出的是青岛市市立医院东院胸外科主任张哲主刀的胸腔镜下机器人援助左肺上叶切除术，特别邀请了青岛市市立医院东院胸外科副主任王伦青解读手术，并就如何预防肺癌提出健康提醒。同时，在节目的过程中，开通了健康咨询热线85702120。

在一次常规体检中，家住城阳的李女士发现左肺上叶有一个结节。于是，她慕名找到了青岛市市立医院东院胸外科专家张哲主任，寻求进一步治疗。通过检查发现，李女士确诊为早期肺癌，肺部肿块较大，需要手术进行治疗。考虑到肺癌切除术中要进行系统的淋巴清扫，而机器人辅助手术有个很大的优势，便是淋巴清扫更为彻底且安全系数高，张哲团队与患者充分沟通后，决定开展胸腔镜下机器人援助左肺上叶切除术。在这台一个多小时的手术中，张哲通过研究、借鉴、改进，采用单孔来操作达芬奇机器人，成功切除了左肺上叶，术中的出血量非常少，创伤更小。术后，患者逐步恢复，即可回归正常的生活。机器人单操作孔手术是近年新开展的微创术式，是国际最前沿的微创技术。据了解，传统的达芬奇机器人胸腔镜手术需要一个手术切口，同时做三个辅助孔放置3条机械臂，虽然器械之间不容易相互干扰，但由于切口多，较传统的单孔胸腔镜手术而言，微创优势不足，而单操作孔机器人辅助手术则仅需在一个常规手术切口的基础上再加一个约8毫米的辅助孔，不仅操作起来更为方便，在切口方面与传统的胸腔镜手术类似，使原机器人4孔的劣势有望得到根本转变，使手术创伤进一步降低，且兼顾美观。王伦青介绍，与传统微创手术相比，达芬奇能够提供放大10-15倍立体清晰的手术视野，让主刀医生如同身临其境。它的机械臂拥有七个自由度，可轻易实现突破手极限的转腕操作，在狭窄的解剖区域能够轻松完成人手难以完成的精细化操作，可大大提高手术质量和安全性，减少出血损伤，缩短手术时间。

肺癌的发生是综合因素，主要包括：空气污染、吸烟、油烟、装潢材料污染、有害致癌物质接触、心理的阴霾、肿瘤家族史等。具有家族史、吸烟史、职业暴露的人群以及慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿患者等都属于肺癌高危人群，建议肺癌高危人群要定期体检，从而做到早发现、早诊断、早治疗。

于波 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六8:50 重播:周一9:25 周三9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六9:40 重播:周二9:40 周五9:40