

# 中秋节：心有光明月 团圆永无缺

明天中秋节。

团圆美满向来是这一重要民俗节日的主题，所谓“海上生明月，天涯共此时”。中秋月圆之时，子女们只要能够团聚在父母跟前，这就算人生的一大圆满了。如果你当下能够成为其中的一员，就请仔细品尝那融融的温情吧，那可真是人生的一大福分啊。缘何如此？原来团圆与美满向来都是倏忽而短暂的，唯其如此，才引得无数先哲在中秋之夜发出期盼团圆与美满的呼号。

两千前的一个明月之夜，独守空房的妻子思念在外游历奔波的丈夫，此时皎皎明月在天，照在她的床榻上，忧愁至极的她夜不能寐，于是走到门外独自徘徊，品尝那分离与思念的痛苦。她又痴心地举目远望，以为丈夫能够归来，最终苦等无果只好泪下沾衣独自回房——这是古诗《明月何皎皎》记载的故事。此后约两百年，有个叫谢庄的人写了一篇叫《月赋》的文章，其中“隔千里兮共明月”这个句子极有名，自此之后，“共明月”与“隔千里”的矛盾，便成了历代知识分子反复咏叹的主题，明篇佳咏不胜枚举，咱姑且只说宋朝的吧。



苏东坡在青岛周边的高密为官时，中秋之夜思念远在他乡的兄弟苏辙，于是有了那首千古名篇“明月几时有，把酒问青天”，苏东坡说既然明月有圆缺，那人间有离合自然不足为怪——这是诗人借中秋的圆月，感伤兄弟之间的离别。

苏东坡的好朋友黄庭坚也是才情不凡的诗坛高手，中秋之夜他与朋友泛舟而饮，此时的水面波光粼粼，所谓“落日游鱼穿镜面，中秋明月涨金波”，面对这良辰美景他不禁心生慨叹：“由来白发生无种，岂似青山保不磨？”——青春时光一去不复返，这满头黑发岂能像青山一样年年如此吗？南宋辛弃疾当年在南京时也写了一首名叫“太常引”的词，其中两句为：“一轮秋影转金波，飞镜又重磨。把酒问姮娥：被白发、欺人奈何？”——这都是诗人借中秋的圆月，感伤昔日不能重来。

军人出征导致妻离子散，这在古代是常有的事。南宋末年大敌当前，众多男子离家远征，当时一位不知名的诗人写了一首《寄衣曲》的诗：在秋风起秋月明之际，有一位妻子要给在边城征战的丈夫寄送御寒的冬衣，她说如此寄冬衣已经好几年了，可一直不见丈夫归来。“若无鸿雁飞，生离即死别”——

如果丈夫没有鸿雁传书给我，我还以为他已经战死了呢。生离死别，其痛何极！——这是诗人借中秋的圆月，抒写人生的生离与死别。

以上这些离别与无奈都是过去的事了。如今既无征战劳役之苦，又有交通通信的便利，但是和团圆与美满相对的离别与残缺仍然在我们的生活中挥之不去，先哲们咏叹的主题时下并未改变，推想将来也不可能有的质的飞跃。因此，生在千载之后的我们，每当思考先哲们的人生体验时，总能从中感悟到生活的况味，并倍加珍惜当下的生活——即使它有你许多不如意不圆满的地方。如果还想继续从不圆满中超脱出去，那就体味一下王阳明在1521年的中秋节写下的那一联名句吧：吾心自有光明月，千古团圆永无缺。



文/许秉智

青岛自制“面月饼”、微山湖举办祭湖仪式……

## 山东各地中秋民俗揭秘

### 青岛：自制“面月饼”

清代《即墨县志》载：“中秋士大夫家作月饼，献先祀，亲戚相啖遗，设酒果玩月，以月之明晦卜来岁元宵之日晴雨。”中秋节是青岛地区普遍欢度的节日。近代月饼制作考究，馈赠时还加红帖。祭月较为普遍，供品主要是月饼、西瓜、水果，要烧香叩头。即墨地区还要上坟祭祀。清《胶州志》载：“中秋夕以果饼祭月，老农以月之阴晴卜来春元夜雨雪。辄云不爽”。民间还自制“月糕”，又叫称“面月饼”，儿童则手持插香的“月糕”满街唱圆月歌谣。有的还在空旷地上摇“大球溜”：用细铁丝编成小球形状，内装点燃的火炭，晚上摇起来成为火圈。

中秋的食物也有讲究，胶东中午蒸饽饽、包子，即墨还做一种特殊食品，叫麦箭，先用白面摊成煎饼，再加上肉馅或素馅，然后用秫秸卷成筒状蒸熟，吃时加上调料，味道十分鲜美。

### 微山湖：举办祭湖仪式

微山湖地区的拜月活动称为“圆月”。太阳刚刚落山，同胞兄弟无论远近都必须到父母家中团

聚，共同等待月亮升起，焚香拜月，分吃月饼。兄弟中有外出未归者，桌上也必须为他放上碗筷，以示对游子的思念与祝福。以船为家者，拜月饮酒之前，要先在“将军柱”前摆一碗酒祭祀船民信仰的“伙计神”，俗称“敬伙计”。

八月十五这天，湖区以村或船帮为单位，还要举行隆重的祭湖仪式，祭祀的对象是湖神，俗称大王、湖大王、将军等。祭品为鲜鱼、活鸡、整猪、整羊，猪要黑色，羊要白色，不许有杂毛，俗称为“乌猪白羊”，鞭炮以头数多为佳。祭时，将供品摆满船头，鞭炮加彩绸挂在大船桅杆上。点燃鞭炮后，众人长幼为序，向船跪拜，磕头祷告，求大王、赶鱼将军保佑丰收。祭毕，人们在船舱内分食供品。

### 潍县：拜月仪式叫“圆月”

潍县的拜月是大人小孩分别进行，大人们在院里，孩子们在大门前，他们有的在小板凳上放个“月儿”饼，有的手托“月鼓”饼，臂绕圆圈，谓之“圆月”，边绕边唱道：“圆月了，圆月了，一斗麦子一个了！”另一个儿童则手持一棵点燃的艾蒿，谓之蒿子灯，手臂绕动，一圈圈流星与圆月相应和，玩过一会，再回家分吃月饼。拜月之后，全家人一边吃月饼一边赏月，有的还备有酒菜，许多地方也谓之“圆月”或“玩月”。

中秋节饮食除了月饼外，晚上都要举行家宴。早餐和午餐也要改善伙食。济南早餐米饭、中午水饺。诸城从这天起开始吃芋头、地瓜、花生、萝卜和雏鸡等，叫做“尝鲜”。

观海新闻/青岛晚报 记者 高静文

### 静文逛市场



扫码进群，在这里  
寻味青岛生活

“昨风一吹无人会，今夜清光似往年。”1200年前的中秋，白居易站在湓浦沙头水馆前，吟诵着这首《八月十五日夜湓亭望月》。千百年间，这轮明月承载了无数异乡游子的乡愁。月亮亘古不变，思乡情连绵悠长，它赋予中秋无限寄托。

在很多地区，中秋是仅次于春节的重要节日，山东也不例外，从古至今，山东各地的百姓过中秋都十分隆重，祭月、祭祀、家宴，用各种方式表达重视。

## 西梅正当季 甜酸可口受欢迎

上市期很短 想要吃得抓紧了



逛市场

西梅这种水果，前两年在青岛市场还不算是“平民”水果，多出现在精品水果店和超市里，一盒一盒装好，价格不算太便宜。然而近年来，西梅数量“大爆发”，随便在农贸市场一个水果摊都可以看到西梅的身影，价格也更是格外亲民，记者走访几家农贸市场和超市看到，西梅价格多在18—25元一斤，根据大小价格不同，晚熟、中等个头的价格可高达40元一斤。

记者了解到，如今青岛市场的西梅都是新疆产的，品种和冬天进口的一样，叫法兰西西梅，上市快有一个月了。西梅其实是我们常吃的大李子远在欧洲的亲戚：欧洲李，它原产于西亚和高加索地区，后来被希腊人引进，在欧美广泛种植。2000年后我国新疆地区开始引进种植西梅，由于多年的培育和

得天独厚的气候土壤条件，新疆种植的西梅在品质上超越了进口西梅。从购买的产品上就可以看出来，新疆西梅虽然个头不如进口的大，但纯甜，连皮吃也不涩嘴。不过西梅的上市期很短，眼看就要下市了，想要吃得抓紧了。

除了味道好，西梅的营养价值也不错，通便效果尤其好，适合当娃的辅食，表皮上的果霜和蓝莓一样，是果子在生长过程中形成的一层蜡质。白霜可以减缓西梅失水的速率，还让西梅表面不容易因为湿度过高而滋生真菌，所以稍微用水冲洗表面的灰尘以后，就可以大快朵颐了。

观海新闻/青岛晚报 记者 高静文