

青岛阜外医院副院长吕振乾获评“青岛好医生”

藏在“拆弹侠”手机里的生命奇迹 和死神“抢人”从不允许生命在指尖“滑走”

救护车的警笛声撕破黑夜，青岛阜外医院手术室再次迎来不眠夜——副院长吕振乾带领团队直面浩大的心外科手术工程，凌晨5时手术结束，又一名主动脉夹层患者成功获救。待病情稳定后，患者一字一句在纸上写道：“吕院长：人命至重，有贵千金；一方济之，德喻于此；着手成春，妙手仁心，感谢您的付出……”善于在看似平静的工作中创造出不平凡的生命奇迹，日前，青岛阜外医院心外科专家吕振乾荣登2022年度青岛好医生榜。在他的手机相册里，记录了一次次勇闯“禁区”、成功“拆弹”让生命重生的故事，有患者和家属在这里拥有了好好活下去的希望，有医护人员在这里有了继续拼搏的动力，这当中也包括他自己。



吕振乾为患者进行手术。

的主动脉夹层患者勇于伸援手，在面对一群可爱的先心病患儿时又表现出了铁汉柔情的一面，总想倾注更多的关爱与时间救治更多孩子。十多年来，青岛阜外医院作为中国红十字基金会“天使阳光”先心病救助定点医院，在山东港口青岛港集团的大力支持下，先心病救助的脚步遍及山东省省内11个地市70多个县以及贵州安顺、甘肃陇南两个外省市，筛查患儿万余名。截至目前，以吕振乾为代表的先心病救助团队累计为1100多名先心病患儿成功开展“补心”手术，真正实现了“救助一个患儿，挽救一个家庭”，防止“因病致贫、因病返贫”。跟随“天使阳光”先心病救助行动的深入开展，吕振乾跑过山东省内的11个地市，贵州安顺、甘肃陇南也去过，每一次跨越山海的人乡筛查都给他留下了深刻印象，每次翻一翻手机储存的照片，有困难家庭渴望救助的眼神、有先心病患儿躺在病床上期待的眼神，还有治愈后患儿趴在肩上的无言感谢，这些都让他感觉责任满满、信心满满。

“每一台先心病手术的完成，都意味着一个孩子具备了健康的身体，完全可以投入到社会工作中，当我们退休的时候，这些孩子已长到了二三十岁，成为了社会的中坚力量，他们可以为社会作出很多贡献，这个意义更大。”吕振乾说，为了减轻患儿家庭的经济负担，如今青岛阜外医院经多方协调，在医保报销的基础上申请中国红十字基金会予以全额或部分减免，患儿来青岛救治可以实现零支出治愈出院，让孩子和他们的家庭真正从“心”出发，开启新生活。

再获荣誉匠心筑就“修心”路

吕振乾是临床一线的“拼命三郎”，也是履职副院长之一，是患者眼中技艺精湛的靠谱专家。从医这些年，他靠着勤学积累，一次次出色完成了心尖上的“起舞”。“从小我对自然科学就有浓厚的兴趣，真正让我走上医学道路的还是高三那年，距离高考只有两个星期了，我得了急性结膜炎，当时双眼肿痛、流泪，我就想如果能学医我就可以知道自己得了什么病、该如何治疗，后来梦想成真成为了一名心外科医生。”吕振乾告诉记者，从医的道路需要不断迎接挑战、更新知识，想要成为一名成熟的心外科医生，容不得半点马虎，挑战与成长更是无处不在。

在前不久刚刚公布的2022年度青岛好医生评选中，“拆弹侠”吕振乾光荣上榜。深耕专业、磨砺技术、勇攀高峰，吕振乾手机里“藏着”的生命奇迹只是他挽救众多急危重症心脏病患者的一隅；在患者和家属的眼里，他精进技术，总以最小创伤改善患者预后的医者仁心，无愧于好医生的荣誉称号。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波
通讯员 宫海蛟



吕振乾。

的病情十分复杂，严重主动脉夹层的损害后果已波及颈动脉——一侧完全闭塞、一侧严重狭窄，术后极有可能出现严重的神经系统并发症，甚至醒不过来。放弃手术，那么24小时的死亡率高达25%，基本上每过1小时，死亡率就提高1%。两难境地中，吕振乾载着患者家属的信任与重托，决定主动出击与“死神”抢夺生命。这场耗时近10个小时的手术中，吕振乾带领团队不仅成功拆除主动脉血管的“炸弹”，还为患者的右冠状动脉进行了搭桥手术。术中的挑战与风险无处不在，为了给破损的大血管“更换管道”，患者的心脏停跳，身体在25℃的深低温停循环下暂时进入“冬眠”状态，吕振乾利用不到30分钟的抢修黄金期，高效、快速地完成破损血管的替换、修补、吻合、恢复血供等操作，同时始终保持大脑的血液灌注和监测，以保证脑部神经系统并发症降到最低。十分幸运的是，哥哥周明在术后第二天醒来，没有留下任何后遗症。在询问病史时，吕振乾发现兄弟俩有家族遗传性高血压，两人发病的主要原因是高血压控制不理想，诱发了主动脉夹层。

分秒必争彻夜对抗夺命急症

周明、周浩兄弟无疑是幸运的，很多患者直到主动脉夹层突然暴发掠夺生命时才意识到：不要去犯错，因为你没有后悔的机会。吕振乾把主动脉夹层比作一颗“不定时炸弹”，危险随时可能发生。作为人体最粗大的主干血管，主动脉直接由心脏发出，一直延伸到全身。动脉血管由3层结构组成，由内而外分为内膜、中膜和外膜，共同承载血流的通过。主动脉夹层是指主动脉腔内的血液从主动脉内膜撕裂口进入主动脉中膜，并沿主动脉长轴方向扩展，造成主动脉真假两腔分离的一种病理改变，这时患者会出现剧烈的胸背部疼痛，如果尽快送医接受手术治疗，极有可能保住性命。一旦外膜破损，血液通过这个破口流出，患者全身多个脏器会产生不可逆的损害，甚至会瞬间死亡，这便是主动脉夹层被誉为夺命急症的由来。究其发病原因，主要包括马凡综合征等先天性疾病以及高血压、主动脉炎性疾病、外力撞击、妊娠等。

“我们的手机是24小时开机，全年不关机，所有的心外科医生都是这样，随时来电话，来短信我都在线。晚上患者的情况不好或者有急诊手术，一个电话就来了。”2021年吕振乾完成的最后一台手术在凌晨5时结束，成功抢救了一名主动脉夹层患者。他曾在微信朋友圈深情地写道：回顾过去，收获最多的还是来自无数患者在治愈疾病后的感激之情，这一份份沉甸甸的感激之情，让我们再苦再累都觉得值得，这是我们努力救治患者于危难，最大的动力！对主动脉夹层患者来说，手术是开始，对吕振乾来说亦是如此。“科普的道路还任重道远，很多患者是凌晨发病或者白天发病，在当地医院诊断后，辗转找到我们，所以常常手术都是彻夜进行的。”吕振乾告诉记者，目前手术技术已臻成熟，随着医生诊断意识提高、患者认识度提升，未来将有更多主动脉夹层患者及时接受手术治疗转危为安，甚至让零并发症的愿景成为现实。

“侠客”柔情连年守护童“心”

在吕振乾从事心外科工作的17年间，个人完成各类心血管外科手术4000余例，成功率高达99.5%，重获“心”生的患者有不满一岁的幼儿，也有九十多岁的老人。这位侠肝义胆的心外科专家遇到陷入绝境



因高血压哥俩先后因主动脉夹层入院，经吕振乾（右四）团队救治后转危为安。

高血压哥俩先后身体“暴雷”

在青岛阜外医院心外科，吕振乾专家团队时常要迎战心外科领域难度最大、危险性最高的“人体不定时炸弹”——急性主动脉夹层，手术时间最长的一次可达15个小时，最快的也需要6个小时，这背后是医生用精湛的医术和充沛的体力、精力换来的“翻盘”机会。从目前救治的效果看，青岛阜外医院主动脉夹层手术成功率可达98%以上，救治水平位居领先行列，众多危急重症患者在此被重新点亮了生命之光。

在吕振乾的手机相册里，至今保存着一对亲兄弟周明、周浩（均为化名）出院时的合影照片。这对哥俩先后因胸背疼痛、大汗等症状紧急入院，均确诊为主动脉夹层。2019年，弟弟周浩突发主动脉夹层，因症状较轻且送医及时，术后恢复顺利。2021年年末，61岁的哥哥周明突感撕裂心肺的疼痛，周浩第一时间意识到，可能又是凶险的主动脉夹层，于是立即送哥哥前往青岛阜外医院，慕名求助于心外科专家吕振乾。经检查发现，哥哥