

# 奉献一份爱心 温暖这座城市

关注“问题”青少年、让白内障老人重见光明、关爱抗战英雄……市慈善总会爱心项目邀你助力

2022年腾讯公益日期间,青岛市慈善总会将携13个公益项目上线,面向社会爱心人士推出,爱心人士可选择关注的项目助力。日前,市慈善总会制定了2022年总会腾讯99公益日互联网募捐配捐方案,预算资金200万元,专门用于腾讯99公益日互联网募捐的配捐,支持我市社会组织开展慈善活动。参与99公益日互联网募捐的社会组织,除了能得到腾讯公益的配捐外,还可以得到青岛市慈善总会的项目配捐,共同开展救助活动,服务于青岛市的困难群体,更好地发挥慈善事业在第三次分配中的作用。让我们一起奉献一份爱心,助力这些爱心项目持续开展。



志愿者慰问抗战老兵庄子胜老人。市慈善总会供图



青岛关心理热线志愿者为特殊青少年服务。

## 青岛关心理热线 关注青少年心理健康

2020年心理健康蓝皮书《中国国民心理健康发展报告(2019-2020)》关于青少年抑郁检出率为24.6%,重度抑郁的比例为7.4%。在这个“快餐时代”,无论是在工作上还是生活中,很多人都变得浮躁焦虑,生活节奏也非常快,孩子的心理健康却鲜有人能关注到。

基于此类社会现象,青岛市慈善总会与青岛关心理热线决定帮助那些处于特殊阶段,有着特殊心理的青少年走出这段容易迷失自我的时期。“为有心理问题儿童筹集心理咨询沙盘”项目,将为我市受到心理困扰的孩子及家长,提供专业心理疏导和心理援助。

“青岛关心理热线”是一条服务于青少年的公益心理热线,110余人的咨询师专家团队,牺牲休息时间,为深受心理困扰的孩子及家长,及时提供专业心理疏导和心理援助,对需要面询的来访者,在热线工作基地提供5-10次的免费心理咨询。热线现已在线开通10000余小时,接听求助者咨询电话7000多通,为3000余人次提供了一对一的心理咨询,为6000余名家长进行了家庭教育指导。专家讲座进校园、进社区500余场,受众16万余人。

一名失去双亲、由祖父母抚养的初一学生,心理有很多创伤,又处于青春逆反期,祖父母管不了,也不上学了。热线派周老师、刘老师两位咨询师对孩子和家庭进行心理援助。半夜,负责帮扶的周老师,接到孩子祖父母的求助电话,孩子要跳楼,老两口吓得六神无主,周老师上报后即刻拉上丈夫,开车到孩子家进行心理干预,近两个小时的工作,终于化解了一场危机。当时周老师已是癌症晚期,在危急时刻,爱字当头。让人痛心的是,她现已永远地离开了我们。周老师只是关心理热线100多位咨询师的优秀代表,这个公益团队用过硬的专业能力、爱心、耐心支持拯救着那些心理有问题的儿童和家庭。

突发疫情时,热线团队主动担当,56位咨询师组成“疫情心理服务志愿者团队”,全天候开通“应急抗疫公益心理援助热线”,持续工作2个多月。同时成立6人应急小组,24小时在线随时应援。求助者有学生、家长、社区独居者、职场人员,还有奋战在一线的医护及家人……目前6人应急小组转变成“隔离点”心理应援工作小组,24小时为隔离中的群众提供免费的心理支持,团队在全民抗疫中,贡献了专业的力量。

## 挚爱明眸点亮光明项目 让白内障老人重见光明

如果眼睛逐渐看不见,从一片光明的世界变成黑暗的夜晚,是一种什么样的感觉?这是一直拥有光明的人所体会不到的一种感觉。白内障是老年人失明的最主要致病原因,从近年来流行病调查统计看,白内障并不是老年人的“专利”,发病趋势有“年轻化”倾向,值得关注和警惕。青岛市慈善总会通过“挚爱明眸 点亮光明”项目,帮助我市60岁以上眼疾患者,使他们重见光明。

在眼科,失明和视力损伤的情况虽然不会危及生命,但会给患者带来巨大痛苦,也会加重家庭和社会的负担,甚至丧失劳动能力,因病致贫、因病返贫。眼睛是心灵的窗户,它让我们看到了世界,我们应该保护好它。而对于60岁以上的老年人来说,看得好、看得清,有一双清晰明亮的眼睛,才能更好地享受晚年生活。但现在越来越多的老年人受到白内障的困扰,患有白内障后,通常有视物模糊、色觉异常等情况,如果没有及时介入治疗,白内障发展到中晚期甚至会致盲,严重影响正常生活,这对于家庭或者社会都会产生巨大的影响。

刘大爷本应安享幸福的晚年生活,但随着年纪增大,眼睛看东西越来越模糊,日常生活也受到很大影响,7月初通过“以爱点睛”公益筛查活动,检查出双眼患有白内障,经过进一步详细检查,普查人员建议刘大爷实施白内障手术。7月19日,在眼科专家的帮助下,刘大爷顺利实施了白内障手术,微笑着走出手术室,手术第二天就能清晰地看到东西,刘大爷非常开心,他说:“现在终于可以出去跟老友们下下棋、打打麻将了。”

家住西海岸的90岁高龄的逢先生,是一名抗美援朝的老战士,本应安享幸福的老年生活,但因视力模糊看不见给他生活造成了很大的困扰。身经百战的他抱着信任与希望来到“挚爱明眸 点亮光明”项目定点医院,在专家的帮助下做了详细的检查,医生为他制定了个性化手术方案并顺利实施了白内障手术。在重新获得光明后,老人脸上一直洋溢着喜悦的笑容,对周围事物都充满着热情!

“挚爱明眸 点亮光明”项目救助的不仅仅是白内障患者本身,更为整个家庭带来走出困境的希望。奉献您的一份爱心,因您的慈善善举,将给困境中身患白内障的老人“点亮光明”,重新燃起生活的希望。

## 抗战英雄助养行动 点滴之爱汇聚成河

岁月已逝,血与火的苦难逐渐远去,那场持续八年的抗日战争中,无数中华儿女前赴后继、浴血奋战,以血肉之躯筑起钢铁长城。据统计,青岛市目前有幸存抗日战争老兵约110人,平均年龄在95岁以上,这一数字每年在加速减少。时间在走,不曾回头,守护抗日战争老兵刻不容缓、时不我待。青岛市慈善总会与青岛市退役军人关爱基金共同开展“抗战英雄助养行动”,扫描二维码即可为抗战英雄送上一份陌生人的温暖和关爱,为抗战英雄送上一份后人的认可和敬重。

丁树礼老人,现年105岁,1944年6月入伍,原在华东野战军服役,先后参加抗日战争和解放战争,淮海战役中担任炮兵连长,全连被记集体三等功1次、个人二等功1次。当得知爱心企业、志愿者等要去看望他时,老人穿着老式军装在家中等待,胸前挂着一枚枚曾经用鲜血换来的奖章。老人虽然已是105岁高龄,但回想起那段烽火岁月,还是历历在目、如数家珍。

庄子胜老人,现年101岁,1941年1月入伍,服役于八路军115师,1942年随部队南下抗日,期间参加过江苏赣榆战斗、日照河山店战斗等;解放战争期间,参加过孟良崮战役、解放青岛战役等。当爱心企业、志愿者等前去看望老人时,老人小心翼翼地打开手绢,展示了“全国人民慰问人民解放军代表团”纪念章、“中国人民抗日战争胜利70周年”纪念章和“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章。岁月流逝消磨了老人曾有的英姿,却磨灭不了纪念章上的荣光。抚摸着纪念章,老人喃喃地说:“我们不怕死亡,而是怕被遗忘,不要遗忘那些为保家卫国而牺牲的战友。”

革命先辈曾义无反顾走上战场,隐忍坚毅,用生命书写了百年的奇迹。守护抗战英雄,是我们每个人的责任。“抗战英雄助养行动”项目,旨在汇聚社会爱心力量,关爱抗日战争老兵。星星之火,方可燎原,用实际行动做一颗火种,点燃更多人关爱抗日战争老兵的激情。让点滴之爱汇聚成河,流入老兵心中,温暖老兵的心。

于晶



青岛关心理热线 募捐二维码



挚爱明眸 点亮光明项目 募捐二维码



抗战英雄助养行动 募捐二维码