

青島市中心医疗集团青島市肿瘤医院以开拓者姿态锤炼肿瘤诊疗『尖兵营』

执抗癌利器 怀医者仁心



五十年风雨砺洗,五十年初心如磐。金秋八月,青島市中心医疗集团青島市肿瘤医院迎来建院50周年。与青島市肿瘤医院共同成长的放疗学科,在山东东部居于领先地位,以肿瘤的精准放疗为特色,根据患者病变范围、病理类型、分子特征等制定个体化综合治疗方案,现设有放疗一科、放疗二科、放疗三科、立体定向放疗科4个临床科室和1个放射物理科,多项技术填补山东省、青島市空白,堪称肿瘤诊治领域的“尖兵营”,全体医护人员执抗癌利器,怀医者仁心,立足青島辐射全国,凭借精湛医术和高尚医德,为众多肿瘤患者带去希望和未来。

齐心协力鏖战肿瘤创造奇迹

在与肿瘤的殊死搏斗中,病患与医护人员从来不是踽踽独行,而是并肩战斗。作为青島最早开展肿瘤放射治疗的科室之一,青島市肿瘤医院放疗学科为无数肿瘤患者把不可能变成可能,一次次创造生命的奇迹。

写有“医术高超见奇效 医德高尚口碑好”的锦旗一直挂在放疗一科最醒目的位置上,这面锦旗的背后其实是团队与68岁杨大爷的过命交情。从鼻涕带血到鼻部红肿、鼻塞再到面目全非,肿瘤以迅雷不及掩耳之势给杨大爷一个“下马威”。市肿瘤医院耳鼻喉头颈外科给出的诊断是鼻腔NK/T细胞淋巴瘤。鼻腔NK/T细胞淋巴瘤对放射治疗敏感,放疗是本病主要的根治性治疗手段。肿瘤放射治疗一科科长主任邢晓波、副主任张真成立诊治小组,组织疑难病例讨论,为杨大爷制定个体化放疗计划。面颈部强化CT定位、勾画靶区、与物理师沟通设计计划……诊治小组最终采用容积旋转调强放疗(ARC)技术,借助速锋刀加速器,为杨大爷实施精准放疗。经过一个半月30次放疗后,杨大爷复查核磁共振,肿瘤完全消退,成功治愈。从5个月前的面目全非到复查时的治愈疾病、恢复容颜,让杨大爷感动不已,放疗一科医护人员医者仁心更是温暖了老人。杨大爷是五保户,为了保证诊疗计划顺利进行,张真副主任多次为杨大爷垫付住院押金,并和陈晓静护士长主动与患者侄子沟通联系治疗事宜。坏死的鼻腔、口腔组织在夏天的病房发出恶臭的气味,医护人员悉心照料,为他清洗护理,随着治疗的进展,坏死组织一点点脱落,最终杨大爷重绽笑颜。

逆风翻盘守护健康寸土不让

感动的背后是过硬技术支撑的实力和底气。在青島市肿瘤医院放疗学科,“死里逃生”的救治故事总让人振奋。放射治疗二科的医护人员提起患者小王同学,脸上都洋溢着笑容,癌症对他来说不过是生命长河里的“小插曲”。2017年,17岁的小王被确诊为鼻咽癌中晚期,伴有颈部淋巴结转移,一家人备受打击。经多方咨询,父母带着他慕名找到了放射治疗二科主任王栾秋。背水一战,王栾秋主任团队针对患者为局部晚期且患者处于生长发育期,精心制定诊疗方案,利用肿瘤医院先进的放疗设备,采用图像引导下的三维适形调强放疗技术,精准施治,配合化疗,完全控制了肿瘤。在治疗期间,护理团队针对患者放疗反应制定专科康复训练计划,使患者顺利完成治疗。完全治愈后的小王不仅顺利参加了高考圆梦大学,现在已完成了本科的学习顺利考研上岸。

同样实现逆风翻盘的还有李先生,2016年他直肠癌术后复发,出现了淋巴结转移。被其他医院判定为“死刑”后,疼痛难耐的李先生辗转来到了肿瘤放射治疗三科。放疗三科主任鞠芳联合手术科室、放疗科室、肿瘤内科医生,对患者进行多学科会诊,共同制定治疗方案。在确定无法施行手术的情况下,鞠芳带领团队采用精准放疗技术,配合化疗和靶向治疗等综合治疗手段,勾画肿瘤靶区毫米必争,保护正常器官百分之一不让,在尽最大可能保护膀胱、前列腺、肠管等器官组织同时,准确消退病灶。去年,鞠芳对直肠癌病情已完全缓解的李先生进行随访查体时发现肺鳞癌的症状。当时别家医院诊断李先生的肺鳞癌为直肠癌转移,没有手术的必要,但在青島市肿瘤医院,经过影像科医生专业分析和胸外科专家评估,经验丰富的医生们一致判定李先生的肺鳞癌为肺原发癌,而非直肠癌转移。李先生复查时,通过CT和



青島市中心医疗集团青島市肿瘤医院大楼。

进一步PET CT检查发现肺占位,穿刺活检结果最终证明为肺鳞癌,验证了肿瘤医院医生们的判断。考虑到患者肺癌为原发早期癌,采用手术方式完全可以治愈,2021年李先生在青島市肿瘤医院进行了肺鳞癌切除,现在直肠癌和肺鳞癌均已得到根治。

“第一刀”所向披靡刷新记录

放疗、手术、化疗一直被认为是肿瘤诊治的三把利剑,其中放疗因适应症广、创伤小成为最受推崇的攻克癌症利器。而在放疗中,如何实现对肿瘤病灶的精准打击一直是医护人员们攻坚的方向。立体定向放疗技术的应用,则让肿瘤精准医治跃迁到了新的层级。据青島市肿瘤医院肿瘤立体定向放疗科、肿瘤防治中心、日间化疗病房主任张小涛医生介绍,2018年9月,青島市肿瘤医院率先开展立体定向放疗技术(简称SBRT或者SABR),并先后引进了青島市第一台伽马刀和山东省首台也是迄今唯一一台立体定向放疗最高端设备——速锋刀(EDGE),并于2012年在长江以北地区率先开设日间化疗病房。

还记得2016年,张小涛带领团队接诊了IV期胃癌多发转移患者李女士,已无手术治疗机会。完善检查后,诊断为HER-2基因扩增型晚期胃癌。张主任以开拓者的魄力,为患者制定了当时先进的化疗联合赫赛汀(抗HER-2靶向治疗)方案。6周期治疗后复查,患者腹部病灶消退良好,考虑患者抗肿瘤治疗耐受良好,张主任及其团队乘胜追击,予以腹部残余病灶局部的精准放疗。第二年,李女士突发颅脑转移,意味着患者生命进入“倒计时”,而恶性肿瘤脑转移治疗这一国际难题,正是张小涛团队一直瞄准的战场“主阵地”。张小涛团队再次临危受命,为患者实施了双侧小脑半球转移灶立体定向放疗等一系列治疗,最终患者颅内病灶接近消失,体力恢复如初。在2016年前后,国际上HER-2阳性胃癌患者的最长生存期为13.8月,而张小涛团队治疗的李女士生存期已经超过73个月。8月5日,张小涛为李女士完成了最近一次复查,63岁的李女士癌症已治愈、生活能自理、没有复发迹象。

最强“技术控”精准抗癌有术

在青島市肿瘤医院,每次与肿瘤的对峙都不是单个科室的孤军作战,而是所有肿瘤人的并肩拼搏,各个亚学科治愈率的不断攀升,离不开团队的力量和技术的加持。根据前期所有对肿瘤的放疗“作战计划”,放射物理科主任张宗春会带领团队科学精准实施和执行。2018年,一名低位直肠癌患者慕名找到张宗春。这名患者的病灶距离肛门仅有3厘米,如果采用手术方式治疗,势必要肛门切除、肠道造瘘。考虑到患者只有36岁,如果采用手术治疗需终身携带粪袋,影响工作和生活,张宗春为他制定了精准放疗方案,最终通过放疗清除了病灶。28年前,一名13岁小姑娘确诊鼻咽癌,从日照奔赴青島找到张宗春,经过放疗化疗治疗后,小姑娘完全康复,顺利成长,现在结婚生子生活幸福。从13岁的孩子到101岁的老人,在肿瘤战场上战斗了34年,张宗春帮助很多患者不经手术、通过放疗,战胜了病魔。

据悉,青島市肿瘤医院放疗学科是目前青島市规模最大、专家技术力量最强、软硬件设施最为齐全的肿瘤放射治疗中心,也是青島市放疗质控中心挂靠单位。拥有整套先进的放疗设备:医用直线加速器4台、术中放疗机1台、伽玛刀1台、后装机1台、大孔径CT定位机1台、美国瓦里安模拟定位机1台、TPS治疗计划系统9套、三维水箱1套、胶片剂量验证系统1套、三维剂量验证系统和二维剂量验证系统2套。

观海新闻/青島晚报 记者 王晓雨 于波