



学国学经典，品文化精髓，传中华美德，育时代新人。日前，由中共青岛市委宣传部、青岛市文明办、青岛市教育局、青岛团市委、青岛市妇联主办，青岛西海岸新区文明办、青岛晚报承办的“学国学 诵经典 传美德 争做国学小名士”读书征文活动在青岛电子学校学术报告厅启幕。青少年代表和青岛晚报的小记者们参与了此次活动，现场聆听岛城国学大咖解析《论语》，跟随朗诵艺术家品味诗词韵律，秒变国学小“粉丝”。



参与活动的孩子们与张轶西教授、何霞老师合影留念。石晓亮 摄

“学国学 诵经典 传美德 争做国学小名士”读书征文活动启幕

学论语诵诗词悟经典精义

“小名士”铸造国学大梦想

赏《论语》体悟至理精义

启动仪式在中共青岛市委讲师团专家讲师、青岛国学学会副会长、青岛大学文学院硕士研究生导师张轶西的《听故事，学论语》主题讲座中拉开帷幕。

“同学们，你们知道在21世纪如何做一名智慧人吗？”讲座伊始，张轶西抛出首问立即吸引了大家的注意力。他通过《论语》中的“君子有三畏”“君子有三戒”“吾日三省吾身”等名句，为孩子们勾勒出自尊、自豪、自信、自强、自爱、自谦、自律、自省、自在的智慧人形象，并鼓励孩子们以此修身立己。

随后，张轶西将儒家经典著作《论语》蕴含的君子之风、交友之道，孔子的人道主义理念，以及三复白圭典故等内容娓娓道来，带领参加活动的青少年代表和晚报小记者重温至圣先师孔子的伦理思想、道德观念和教育原则，深入体悟学习、传承《论语》至理精义的现实意义，深入浅出的讲解令孩子们获益匪浅。讲座中，张轶西对《中庸》《大戴礼记》等著作中的典故如数家珍，凭借渊博的学识现场“圈粉”。

张轶西还跟大家约定了一个小目标：“每天坚持读三五句，争取在一年的时间内将《论语》读完。”不少小记者将张轶西的话认真记在了笔记本上。

诵诗词品鉴唐风宋韵

凭借扎实的古诗词功底，国学小达人王恒屹曾多次在中国诗词大会上大放异彩，特别是飞花令环节，名词佳句信手拈来，令人赞叹。在其成长路上，奶奶何霞的陪伴功不可没。作为青岛市朗诵艺术家协会理事，何霞受邀参加了此次读书征文活动，现场教授朗诵技巧。作为山东省第九届国学小名士活动的形象代言人，王恒屹也和奶奶一起来到活动现场。

活动中，王恒屹现场背诵了诗仙李白的名篇《将进酒》，稚嫩的声音念出一句句荡气回肠的名句，意气飞扬。有机会与这对祖孙“爱豆”面对面，看到同龄人的精彩表现，参与活动的孩子们奉上了热烈的掌声，也燃起比拼斗志。

何霞现场诵读了《凉州词》《水调歌头·明月几时有》，并传授了记忆、朗诵技巧，引领大家走进唐代诗人王之涣和宋代文学家苏轼的精神世界，在抑扬顿挫的吟诵中打开遐想空间，领略朗诵所展现出的国学艺术表现力和感染力，体会古诗词中蕴含的家国情怀、旷远悠思。在展示环节，于腾皓、刘若男、戴安翊、马钰涵、邢博、马誉珂等小记者争先恐后“毛遂自荐”，经过专业提点，他们的朗诵水准有了立竿见影的提升。

学国学争做时代新人

“今天老师的讲解太精彩了。”青岛市南区实验小学学生孙贤润告诉记者，通过参与此次活动，他发现国学并不是自己以往理解的书本上平面“刻板”的说教，而是古人文思想立体、生动的体现。而



张轶西教授带来《听故事，学论语》主题讲座。



何霞老师讲解古诗词记忆、朗诵技巧。



王恒屹现场背诵《将进酒》。

■ 学习手记

唐琰茹(青岛文登路小学)：中华民族五千年历史，留下的不仅有历经岁月打磨的古建筑、风景壮丽的山河，还有丰富灿烂的传统文化。走进多彩的国学课堂，令我印象最深的当属张轶西教授讲解的论语。他让我真正开始读懂了《论语》，并且通过《论语》看到了先哲的智慧结晶。

王子乔(青岛启元学校)：听完张教授和何老师的讲解，我更加佩服古人的博学和睿智，一句句简短的诗词却道出大大的学问，读经典国学的确让人受益匪浅。仁义礼智信，这是我们的民族精神根基，希望小伙伴们一起多多诵读中华著作，弘扬民族文化，让经典国学永远流传下去。

许天泽(青岛金门路小学)：我一直记得何霞老师和她的孙子王恒屹在“中国诗词大会·中秋诗会”夺冠的一幕，这次有机会与他们面对面，我太开心了。通过何老师的介绍我才知道，原来她是在小恒屹出生后才真正开始积累学习古诗词的，她的这种学习精神深深打动了我。只要有梦想，什么时候开始都不算晚。

薛逸(青岛枣山小学)：张轶西教授的讲座诙谐幽默，瞬间吸引了我；何霞老师记忆古诗词的方法实用有效，让我豁然开朗。讲座结束时，我的眼神中，除了学到知识的兴奋和满足，更有一丝不舍，我真希望还能有机会再听他们的讲课。我带着收获的知识走出了活动现场，嘴角抑制不住地上扬。

青岛台东六路小学学生于子涵则说，听完张轶西、何霞两位老师的讲解，他再次感受到国学历久弥新的魅力，并期待以后有机会继续参加类似的活动。“孩子参加完活动后，主动提出让我们帮忙买《论语》和《唐诗三百首》回家阅读。”家长张女士说，孩子通过活动中的沉浸式学习被激发起学习国学的浓厚兴趣，这种变化令她欣喜。

据了解，为弘扬和传承优秀传统文化，扎实推进未成年人思想道德建设，青岛市围绕“学国学 诵经典 传美德 争做国学小名士”主题，组织策划了竞赛活动、读书征文活动、演讲比赛、情景剧大赛等形式丰富、特色鲜明的系列活动。其中，读书征文活动为期两个月，将组织全市中小学生阅读国学经典著作，围绕“学国学 诵经典 传美德 争做国学小名士”征文主题，记叙自己学习国学经典的代表性故事，以具体国学典籍作切入点，畅谈学国学、诵经典带来的感悟、感动和启示，或结合自身体会评议学习国学经典的重要意义，通过所见所闻、所学所思，抒发自己的真挚情感，引领广大青少年深入领悟国学经典、提升人文素养，汲取先哲修身处事、治国理政智慧，养浩然之气、塑高尚人格、承精神境界，争做担当民族复兴大任的时代新人。

观海新闻/青岛晚报 记者 张琰 小记者 于子涵 孙贤润 薛逸 孙东昊 许天泽 唐琰茹 王子乔