

一患一桌 名医专家来到家门口

农工党青岛市中心医院基层委走进平度开展“名专家义诊”活动

为延伸“我为群众办实事”主题实践活动,让更多优质医疗服务资源下沉,7月29日上午,农工党青岛市中心医院基层委主委、青岛市中心医院中西医(肿瘤内三科)主任徐艳霞与基层委党员刘洪、林秋菊、赵凯华等专家一起来到平度,与平度市人民医院专家联合开展了“名专家义诊”活动,将优质医疗资源送到群众身边。

此次义诊的专业涉及肿瘤中西医结合科、胸外科、乳腺科、肿瘤内科、血液科、妇科等,平日里“一号难求”的专家们冒着炎炎酷暑早早赶到义诊现场,为前来看诊的市民提供看诊及咨询服务。为了更好地帮助患者走出误区,预防肿瘤,做到早诊早治,专家们耐心与前来看诊的市民讲解肿瘤预防、诊断、手术、化疗、放疗、免疫、靶向、中医及综合治疗等相关内容,同时免费测血糖、测血压,进行肺小结节筛查、宫颈筛查,并免费赠送价值600余元的药品。

目前正值三伏养生最佳时机,徐艳霞还为市民进行了冬病夏治、中医养生保健、四季养生科普及健康生活方式指导,普及中医养生保健知识,提高居民中医药健康文化素养,受到当地群众好评。专家们耐心问诊、仔细检查,竭尽所能为患者答疑解惑。前来就诊的患



者都有专人负责分诊,一患一桌,现场忙碌而又有序,气氛热烈而又融洽,当天受益群众达100余人。市民们纷纷表示,这样的义诊及科普宣传真的是让他们得到了实实在在的优质健康服务。

徐艳霞表示,青岛市中心医院基层委将在农工党市委及院党委的领导下,坚持把“我为群众办实事”贯彻落实到为民服务的实际行动中,为更多基层群众的健康保驾护航,以优异的成绩迎接党的二十大胜利召开。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 实习生 许伊婷 通讯员 马华



献血为自己庆生

60岁的王岩家最后一次献血

今年8月2日,60岁的献血者王岩家通过献血的方式庆祝自己的生日,完成了第133次献血,也是最后一次。献血之路一晃23载,伴随着不舍与怀念,一封言语朴素却又饱含深情的信笺,道出了王岩家对无偿献血的深厚情愫,感人至深。



王岩家的最后一次献血。

“我是1999年12月在佳世客参加的第一次献血。时光飞逝,岁月如梭。如今已是耳顺之年,对无偿献血仍恋恋不舍,也对血站和天使般的工作人员充满感情。我认真地提前预约好最后一次血小板捐献,献好最后一次血,为我的爱心事业画上一个句号。”从2001年,市中心血站开始招募血小板捐献者时,热心的王岩家便参与其中。23年来,王岩家累计献血133次,捐献全血3600毫升、血小板231个治疗量,是青岛市为数不多的百次献血者。作为一名律师,王岩家在工作岗位上兢兢业业几十载,一直秉承着认真严谨的工作态度,年满60周岁的最后一次献血,王岩家更是把它看得如同工作一样无比重要且有意义,王岩家说:“写下自己二十载献血之路,也是为即将到来的党的二十大献礼!”

据悉,1993年青岛市中心血站成立,1994年开始组织开展无偿献血工作,1998年青岛市在全国率先实现临床用血100%来自无偿献血。二十多年来,青岛市无偿献血事业突飞猛进,全市累计有246万人次献血,年采血量突破45吨,青岛市连续12次获评全国无偿献血先进市殊荣。 观海新闻/青岛晚报 记者 于波 通讯员 吕珊珊

关注宝妈的烦恼 让喂养变得轻松

海慈医疗集团产科乳房保健门诊“喂”爱加油

8月1日~8月7日是第31个“世界母乳喂养周”。今年的主题是“母乳喂养促进健康教育先行”,这是属于所有哺乳母亲与她们孩子的节日。我们呼吁全社会都来关注和支持“母乳喂养”,让祖国的下一代更健康。

据海慈医疗集团本部产科主任高世芳介绍,母乳中有近1000种营养成分,其中有13种生长因子,68种细胞因子,适合宝宝肾脏及肠道功能的优质蛋白415种,有超过近千种低聚糖以及丰富的活性因子,当然还有很多未知的营养成分等待发现。每一种营养成分都从各个层面发挥着自己的功能。吃母乳可增加宝宝抗

感染能力,减少宝宝生病几率。

海慈医疗集团产科设有乳房保健门诊,是岛城率先成立的乳腺病手法专病门诊,获评青岛市特色门诊。乳房保健门诊已有二十多年的治疗经验,主要采用中西医结合疗法,以手法按摩为特色,主要治疗哺乳期的产后缺乳、急慢性乳腺炎、乳腺硬结、断乳、乳头皲裂、乳房肿胀等多种疾患。如果宝妈在喂养中存在以上烦恼,应及时到专业医院咨询就诊。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 实习生 许伊婷

健康青岛

头颈部肿瘤是不容忽视的“头等大事”

建议市民定期查体,发现颈部有包块及时就诊

口腔溃疡、鼻塞、流鼻血、声音改变,常被人们认为是“小事一桩”。殊不知,这些或许是身体在发出危险信号。头颈部肿瘤发病率高,当喉癌、甲状腺癌、口腔癌、鼻咽癌、鼻窦癌、下咽癌等头颈部肿瘤成为我们健康生活的阻碍时,该如何识别,又该如何治疗?本期《健康青岛》邀请到青岛市市立医院东院耳鼻喉咽喉头颈外科副主任高娴做客演播厅,同市民交流头颈部肿瘤那些事儿,市民如有问题可拨打健康热线85702120。同时,市民可关注市立医院官微了解相关内容。

每年的7月27日是世界头颈癌日,头颈部肿瘤是世界范围内第六大常见恶性肿瘤,5年总体生存率低于50%,需要引起人们的重视。52岁的杨女士是一位头颈部肿瘤患者,起初她觉得嗓子有东西,吞咽不舒服,像是被鱼刺卡住一样,去医院检查确诊为甲状腺癌,在当地医院进行切除手术。然而,手术效果并不理想,由于术中伤到神经,“返厂维修”的二次手术效果同样不好。第三次手术后,当地医院外科医生建议杨女士直接去做碘-131治疗,可核医学科医生却说肿瘤病灶过大,不符合治疗标准。在丈夫的坚持下,他们来到青岛市市立医院东院耳鼻咽喉头颈外科接受治疗。经过检查发现,杨女士还有一线手术的机会,肿块切除机会比较高,便于后续的碘-131的治疗。经过和团队的缜密讨论后,李永团主任决定通过开放手术的方式为其摘除身体上残余的肿瘤病灶。四年四次手术导致杨女士的甲状腺已经黏连得非常严重,再加上肿瘤已经侵犯到了食管,这都让这次手术的难度陡增。甲状腺癌根治手术持续了将近两个小时,在最后重建食道壁后,手术顺利结束。术后,患者恢复良好,在三到四周后便可接受碘-131治疗。用杨女士的话说,自己治疗甲状腺癌的过程堪称是一波三折,好在最后来到了市立医院,抓住了最后的“救命稻草”。

另外一位患者张女士右耳听力下降两年,日常生活受到严重影响。她在当地私人诊所简单处理后,没有效果,在朋友推荐下,来到了市立医院东院。经耳镜检查后,确诊为有极强破坏性的胆脂瘤,需要住院手术。由于患者病变范围偏广,保守治疗没有效果,加之为患者术后听力恢复考虑,李永团决定为其做耳后开放手术,进行听骨链重建。经过近两个小时紧张细致的操作,手术顺利完成。

高娴提醒市民每年进行常规体检,出现鼻塞、听力下降、吞咽不适、声音嘶哑等症状,切莫掉以轻心,及时前往医院就诊。此外,头颈部肿瘤最常见的共有症状为颈部包块,因此只要颈部出现包块都应该及时到医院就诊。

于波 许伊婷 张小青

手术直击

刀尖“走钢丝”为脑部“排雷”

莫名其妙头痛要警惕 脑血管畸形偏爱年轻人

提起脑血管疾病,很多人认为这是老年人的专利。其实,一些特殊的脑血管疾病,如脑动静脉畸形更好发于20~40岁青壮年,而且大部分年轻人发生脑出血源于脑血管畸形。如何安全、精准切除畸形的脑血管,为脑部健康“排雷”?本期《手术直击》播出的是青岛市市立医院脑科中心副主任、东院神经外科主任李洛主刀的显微镜下脑血管畸形切除手术,由青岛市市立医院脑科中心东院神经外科副主任医师李传峰解读手术。同时,在节目播出过程当中,开通了健康咨询热线85702120。

脑血管畸形虽像一颗“炸弹”埋在脑内,然而若能早期发现,并尽快、可靠、稳妥处理,就可使它得到最佳的治疗。连日来,刚过而立之年的徐先生偶尔会感到头痛,起初以为是熬夜所致,未当回事,直到后来头痛越发频繁,他急忙来到青岛市市立医院东院神经外科就诊。经过CT、核磁共振检查后,徐先生确诊为脑血管畸形。针对患者这种脑血管畸形,如果不及时采取措施,血管长期处于高压状态,血管壁受损非常容易破裂,随时会有生命危险,就好似一颗“不定时炸弹”装在脑袋里,随时有“爆炸”出血的可能。李洛与团队紧急讨论,决定开展介入与开颅相结合的复合手术。此类手术十分考验主刀医生的技术水平,手术台上的每一分钟都如刀尖上“走钢丝”,每一个细微动作都可能关系到患者的生死存亡。脑血管畸形的血管团可能有过路血管、供血的动脉和粗大引流静脉,导致局部复杂。李洛需要在保证畸形血管切除的同时,最大程度保留正常血管。这要求医生具有完整的解剖知识和读图能力,对患者的脑血管形成立体的图像,正确判断血管畸形的位置。李洛在术前对病灶的定位进行准确判断,合理地选择手术入路,从而更好地切除了畸形的脑血管。术中,李洛在显微镜的帮助下,切除畸形血管的同时,还保护了血管周围的神经及脑组织,把神经损伤降低到最小程度。该复合手术避免介入治疗和开颅手术的单一缺点,减少手术步骤和手术风险,增加应急情况的应对措施,降低病人复发的可能性。术后,患者恢复良好。

在日常生活中,市民如果出现搏动性头痛、恶心呕吐、眩晕等症状,要适当引起重视,及时到正规医院进行检查。对于脑血管畸形患者应注意养成良好生活习惯,忌烟、酒;禁止剧烈运动,包括足球、篮球、排球和羽毛球等,可以进行适量的有氧运动,避免血压波动幅度过大;保持心情舒畅、心态平和,避免情绪波动过大;饮食应清淡,多吃水果、蔬菜,忌辛辣食物,保持大便通畅等,防止血压增高导致血管破裂。

于波 许伊婷 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2首播:周六8:50 重播:周一9:25 周三9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2首播:周六9:40 重播:周二9:40 周五9:40