

健康

波報

胎儿双侧重度积水、输尿管扩张，如不及早干预，出生后可能没有存活条件……近日，青岛妇女儿童医院宫内儿科团队为一名下尿道梗阻胎儿进行膀胱——羊膜腔引流术，属省内首例。该病例的成功救治，标志着青岛妇女儿童医院宫内治疗技术达到国内领先水平。



手术历时5个小时。

· 手术台

迎难而上，隔着肚皮做手术

青岛妇女儿童医院为一名下尿道梗阻胎儿实施膀胱——羊膜腔引流术

怀孕6个月发现胎儿异常

赵女士(化名)已经怀孕6个多月，新生命的孕育让这个期盼已久的小家庭幸福升级。然而，正当全家人沉浸在喜悦当中时，大排畸彩超却提示胎儿发育异常：“双侧重度肾积水，双侧输尿管扩张，膀胱增大，羊水过少”。当地医生建议他们寻求更专业的团队进行治疗。“宝宝在我肚子里面已经6个月了，现在我天天都能感受到胎动。作为母亲，只要有一线希望，我都会拼尽全力保护他(她)。”看着肚子里的宝宝，赵女士温柔而坚定。

最终，经多方打听，他们辗转来到青岛妇女儿童医院胎儿医学中心门诊就医。胎儿医学中心主任张蔼接诊后，诊断胎儿患有下尿道梗阻。“下尿道梗阻是一种宫内进展型疾病，多数由于胎儿下尿道发育异常导致胎儿尿液聚集在体内无法排出，不仅会压迫胎儿肾脏，还会使孕妇子宫内羊水减少，最终继发胎儿肾功能不全

和肺发育不良，使宝宝出生后失去根治甚至存活的机会。因此，必须尽早进行宫内干预治疗。”针对胎儿情况，产科中心、胎儿医学中心、妇产超声、小儿外科及麻醉等学科进行多次会诊、评估、讨论，专家们认为实施膀胱——羊膜腔引流术是最佳治疗方案。

5个小时手术实现新突破

“手术利用引导装置在胎儿下腹部将引流管植入胎儿膀胱内，使尿液持续引流到羊膜腔中，从而达到缓解胎儿肾脏受压和羊水过少的目的。该手术对子宫创伤小，能有效地进行膀胱内减压，改善胎儿宫内情况，延长孕周，从而改善胎儿的远期预后。但由于手术对胎儿体位及穿刺部位要求极高，既要避免伤及腹腔血管和脏器，又要防止后期膀胱回缩后引流管脱落，属于超高难度的手术。”产科中心许茜主任介绍道。手术当天，团队先通过羊膜腔内羊水灌注增加胎儿活动的空间，以期获

得良好的胎儿穿刺体位。术中，当引流管植入胎儿膀胱内，胎儿膀胱尿液即刻成功引流入羊膜腔，双侧泌尿系统积水情况明显缓解。历经5个小时，手术成功完成。术后，孕妈妈和胎儿恢复良好，已顺利出院。日后，将继续在胎儿医学门诊密切随访。

青岛妇女儿童医院长期致力于出生缺陷的产前产后一体化诊疗，形成了以宫内儿科团队为核心、依托多学科救治实力为支撑的救治体系。近年来，团队不断探索创新，开展了多项胎儿宫内治疗新技术。胎儿膀胱羊膜腔引流术的成功开展，表明医院在胎儿医学宫内治疗技术上再创新高，不仅实现了省内该项技术“零”的突破，也给严重胎儿出生缺陷家庭带来了救治希望。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 实习生 许伊婷 通讯员 毕乙贺



扫码读健康波报

健康提醒

请收藏这份夏季“抗虫指南”

高温潮湿天气“动物性皮肤病”高发 市立医院皮肤科专家建议因病施策

夏季高温潮湿，昆虫繁殖旺盛，成为各类虫咬皮炎的高发期，也就是皮肤科医生所说的“动物性皮肤病”，轻则瘙痒灼痛、红斑肿胀，重些的会感到恶心胸闷、淋巴结肿大，严重的甚至会发生过敏性休克。连日来，青岛市市立医院皮肤科门诊接诊的各类虫咬皮炎越来越多，为此，市立医院皮肤科专家梳理了这份“抗虫指南”。

皮肤病引发全身反应 立即就诊

青岛市市立医院皮肤病诊疗中心郜玉玲副主任医师介绍，对于节肢性动物皮肤病的治疗原则，通常先进行的是止痒消肿抗过敏处理，如外用炉甘石洗剂、樟脑乳膏或外用糖皮质激素等；对于糜烂渗出的情况，一般可用3%硼酸洗液，或者1:1000呋喃西林溶液湿敷；出现大疱的，可使用针管抽取疱液后再外用碘伏，必要时还要口服抗组胺药物。郜主任同时提醒大家，一定避免搔抓及热水烫洗，破溃处保持干燥，避免洗浴，否则容易继发细菌感染。对于伴有全身反应的患者，如喉头水肿、胸闷憋气或休克等症状，要尽早静脉使用糖皮质激素或肾上腺素治疗，或拨打120急救，马上到急诊内科就诊。

谨防蜱虫叮伤 发现别硬拽

一旦被跳蚤咬伤，可见到针头大小紫红色

斑点，是叮咬的痕迹。人体对跳蚤叮咬后的反应因人而异，严重程度不一，过敏体质者相对较重。有的发生红斑、丘疹、风团，局部皮肤红肿，有的红肿表面会出现水疱。跳蚤咬伤多半病因是接触了跳蚤寄生的宠物，尤其是流浪猫狗。治疗常以灭蚤、止痒、抗过敏及防止继发感染为原则。改善环境卫生，保持室内清洁，可使用吸尘器协助，喷洒药物灭蚤，由于跳蚤繁殖力强，生存周期长，约7到10天就必须喷杀一次，反复几次，同时加强宠物卫生管理，远离野狗野猫。

夏季要谨防蜱虫叮伤。蜱虫可传播80余种病毒、30多种细菌、18种螺旋体、原虫等，引起相应的感染性疾病，如病毒性脑炎，出血热，发热伴血小板减少综合征等全身症状。某些蜱虫会释放神经毒素，导致患者上行性麻痹，严重的会因呼吸中枢受侵而死亡，死亡率约为10%，遇到这种情况，应马上取出蜱虫，到急诊内科就诊。一旦发现有蜱虫叮咬、口器及爪子完全刺入皮肤，千万不要硬拽。用75%酒精或高度白酒纱布湿敷或利多卡因乳膏涂抹患处麻醉，约15到20分钟后就可轻轻取出，再用酒精做局部消毒处理，并随时观察身体状况，如出现发热、叮咬部位发炎破溃及红斑等症状，要及时到医院就诊。

洗“海澡” 小心被水母刺伤

水母皮炎是指人体接触水母后，被水母的

触手刺伤皮肤，进而被水母释放的毒素感染引起的一系列炎症、变态和中毒反应。炎炎夏季，当人们在海里游泳时，有时会突然感到身体的前胸、后背或四肢有一种软软的东西擦过，继而感到一阵刺痛，有如被皮鞭抽打，那八成是水母作怪刺人了。水母虽然长相温顺，其实十分凶猛。需要注意的是，被水母刺伤后出现刺痒、刺痛、灼痛感，皮肤出现条索状红斑、丘疹、丘疱疹、水疱、瘀痕等，但是出现的皮疹时间不一，往往呈迟发性的。有的患者会在数天后出现皮疹。被刺伤后，要马上用海水冲洗，或用干毛巾吸附毒液，局部可以用明矾水冷湿敷或外用炉甘石洗剂，严重的要使用糖皮质激素治疗。少数种类水母分泌的毒性很强，尤其过敏体质者，被刺到的人会在几分钟之内就出现呼吸困难甚至休克，此时应尽早系统使用糖皮质激素及抗组胺治疗，休克的立即注射肾上腺素，实施心肺复苏，拨打120，进一步到急诊内科就诊。

郜玉玲建议市民，尽量避免暴风雨后下海游泳，尽量选择贴身有弹力的泳衣，游泳过程中发现海洋生物，要避开，不要直接接触。对海产品加工的工人来说，要戴好防护手套。

观海新闻/青岛晚报 记者 于波 实习生 许伊婷 通讯员 张小青