

为减肥连续一周只吃菜 19岁女生患上少见病

市立医院本部神经内一科先后接诊两例可逆性胼胝体压部综合征



近日,一名19岁女学生小周(化名)因反复视物不清3天,来到市立医院本部神经内一科就诊。经过详细检查,她被确诊为一种临床少见的疾病——可逆性胼胝体压部病变综合征(RESLES)。该患者在医生的精心治疗下,复查颅脑核磁共振病灶消失,病情很快好转出院。无独有偶,前不久一名23岁男子因减肥且睡觉时间晚,出现了阵发性视物模糊、反应迟钝,同样诊断为可逆性胼胝体压部病变综合征。

突然看不清误以为是眼疾

进入夏天,“减肥”是许多人挂在嘴边的口头禅。原本苗条的小周为了追求极致苗条的身材,主动加入了减肥大军,吃饭时拒绝主食和肉类,只吃蔬菜。然而,连续食用蔬菜一周后,小周的身体开始吃不消了:看不清东西,半分钟后缓解,左眼最为明显。起初以为是眼疾,小周在外院眼科、神经科检查时并没有发现问题,给予银杏叶制剂治疗,症状仍未缓解。抱着最后一线希望,小周在家人的陪伴下慕名找到了市立医院本部神经内一科主任李军,希望找到双眼视物不清的“元凶”。结合女孩的情况,李军决定收治入院做进一步治疗。经过颅脑磁共振显示,胼胝体压部卵圆形异常信号且无明显增强。李军介绍,胼胝体有很多连合纤维,其中胼胝体压部连合纤维主要联系双侧枕叶视觉皮质,从定位诊断上来说,该患者的视觉症状与胼胝体压部病变相符合,这下终于找到了症结。然而,胼胝体压部病变的病因及发病机制并不完全明确,目前认为感染、代谢紊乱、高原性脑水肿及癫痫发作和抗癫痫药的使用是该病的主要原因。小周无感染症状、实验室检查基本正常,影像上无脑水肿表现,无癫痫及服用抗癫痫



女学生顺利出院。

药使用史,且在发病前因减肥连续1周仅进食蔬菜。李军团队经诊断,考虑是由过度节食导致的葡萄糖缺乏引起,葡萄糖的缺乏导致了代谢能量的下降和离子泵的衰竭,继而出现细胞毒性水肿,而胼胝体压部髓鞘含水量较多,电解质的自我保护机制功能较弱,所以胼胝体压部可能比其它部位更易发生细胞毒性水肿。在团队的精心治疗下,小周的病情很快好转,复查时颅脑核磁共振病灶消失。

这一少见病起病急进展快

临床上,可逆性胼胝体压部综合征为少见病,是一种由多种病因引起、胼胝体压部存在特征性影像学表现的临床及影像学综合征。在小周之前,李军主任团队还接诊过一例可逆性胼胝体压部综合征患者——一名23岁小伙子。就诊时,他出现了阵发性视物模糊、反应迟钝两天,症状病发每次几秒钟,半小时反复发作十余次。经检查,磁共振显示胼胝体

压部高信号,诊断为可逆性胼胝体压部综合征。经过治疗,病情得到好转。李军介绍,在追问病史了解到,这名男子也在减肥,且睡眠不足,每天很晚睡觉。

据悉,可逆性胼胝体压部病变综合征的病因包括感染、代谢紊乱、抗癫痫药物应用、高原性脑水肿等,其中感染常见于儿童、青少年,病原体以病毒为主,最常见为流感病毒,也包括轮状病毒、麻疹病毒、6型疱疹病毒等。影像学特点是颅脑磁共振成像上胼胝体压部(SCC)的卵圆形、非强化高信号病灶。可逆性胼胝体压部病变综合征的发病过程尚不明确,胼胝体压部的细胞毒性水肿(特别是兴奋性神经毒性细胞水肿)可能是该病重要的病理生理学机制。病灶一段时间后可完全消失,故有时不一定能捕捉到。这类病例起病急骤,进展快,症状来势汹汹,但临床表现无特异性,且在成人患者中很少见,临床上普遍存在对本病认知不足,因此及时明确诊断有一定困难。幸运的是,积极治疗后,大多可逆性胼胝体压部病变综合征患者的预后良好,可不遗留神经功能障碍。

专家建议

过度减肥不可取

结合临床接诊的情况,李军建议市民,夏天减肥的同时别把健康不当回事,切忌过度减肥。市民一定要保持合理的饮食和生活习惯,不要盲目节食,做到荤素搭配,减少高热量食物的摄入,保证蛋白质的摄入。夏季,应当多饮水,促进新陈代谢。减肥时可适当运动,消耗能量,务必保证充足的睡眠,加速新陈代谢。

观海新闻/青島晚报 记者 于波 实习生 薛筱蕙

健康青岛

用心护佑“早到天使”赢未来

精心呵护助力早产儿闯过重重关卡茁壮成长

全球每年有1500万早产儿出生,即10个新生儿中就有1个早产儿。迫不及待要和爸爸妈妈见面的早产儿,被亲切地称为“早到天使”。随着越来越多早产儿的出生,他们的成长和发育备受新手爸妈的关注:早产宝宝是否会有智力和发育的异常,哪些方法能够让早产儿赶上足月孩子的发育步伐?本期《健康青岛》邀请了青島市市立医院东院儿科副主任刘文东,和市民交流早产儿的相关话题。在节目播出期间,开通健康热线85702120,市民如有问题,可拨打热线。

在市立医院东院新生儿监护室,20个保温箱是生命的暖巢,这里住着“早到天使”。这些低体重、发育不全的小生命,从降生之日起就意味着要在医护人员的帮助下“升级打怪”,唯有此才能成功晋级、茁壮成长。身旁是冰冷的管子,出生体重仅为1700克的然然在保温箱睡得很甜。刘文东介绍,妈妈在孕33周生下了然然,紧接着被送进了新生儿监护室,诊断为新生儿呼吸窘迫综合征。由于肺部严重感染,无法支撑这个小生命继续活下去。对此,刘文东随时关注着感染指标,及时调整呼吸机的参数,并配合辅助药物,一点点扭转不利局面。可喜的是,然然情况有所好转,妈妈的母乳每天送至监护室,帮助宝宝成长,实现逆袭。小糯米也是一位早产儿,出生后立即被转入监护室。当时感染严重且肺部发育本就不完善,刘文东带领团队通过20多天的努力,终于换来了宝宝生命体征稳定,如今已顺利出院。

两岁的果果曾在出生时发生惊险一幕,这对双胞胎兄弟出生后,医生敏锐地觉察出,弟弟果果哭声有点不同,通过影像检查,发现肺发生了破裂,导致呼吸困难,甚至压迫心脏。当时,刘文东团队联合心外科,为果果进行胸腔闭式引流。然而,病情反复,医院一度下了病危通知书。刘文东不断调整治疗方案,历时57天后终于帮助果果闯过难关,回到了妈妈的怀抱。如今,兄弟俩一起快乐成长,弟弟的性格还多了一份淡定和温和。同样茁壮成长的还有“超早产天使”豆豆,出生体重仅有1200克,成功闯过了呼吸关、感染关、肠道关、营养关,现在三岁的豆豆没有因早产影响发育,身体一切正常。

关于家长关心的早产儿喂养问题,刘文东介绍,婴儿体重越轻,周围环境的温度应该越高,同时正确的喂养格外重要。早产儿需要更多的能量和蛋白质,以确保其快速地生长发育;需要更多的钙和磷以帮助早产儿骨骼和牙齿的发育;需要更多的微量元素和维生素以支持其代谢以及生长发育。母乳是这些营养素最好的载体,家长应根据其早产儿具体情况,及时咨询专业医师看是否添加母乳强化剂。于波 许伊婷 张小青

手术直击

微创拯救“人生最后一次骨折”

高龄老人发生骨折建议治疗、早下地、早康复

一次意外摔倒,可能让老年人原本幸福的晚年发生转折。随着年龄的增长,股骨粗隆间骨折成为了许多老年人的噩梦,因此被誉为“人生最后一次骨折”。其可怕之处在于,一些老年患者并未实施手术治疗而选择长期卧床,而长期卧床则会引起心脑血管意外、肺栓塞、下肢血栓、大面积褥疮、呼吸消化及泌尿系统感染等一系列并发症,随时都可能危及生命。本期《手术直击》播出的是拯救“人生最后一次骨折”的手术——粗隆间骨折闭合复位内固定术,由青島市市立医院本部骨关节与运动医学科副主任张云峰主刀,并由他解读手术,为老年朋友提出健康提醒。同时,在节目播出过程当中,开通了健康咨询热线85702120。

随着生活水平的提高,人们的寿命延长,老年人越来越多。伴随老龄化而来的一个问题便是骨质疏松,骨质疏松易引起退行性骨折。有人曾统计过,就目前来讲全世界上因骨质疏松引起脆性骨折发生的比例和速度,应该是每3秒钟就有一个病人发生脆性骨折。八旬老人李奶奶在家里洗澡时,不小心摔到了大胯,疼痛难忍,被紧急送至青島市市立医院本部就诊。经放射科检查后,诊断为左侧的粗隆间骨折。如果不做手术,采取保守治疗,老人可能会落下残疾且需长期卧床,容易引起肺部感染、褥疮、深静脉栓塞、心脑血管栓塞等一系列并发症,严重时还可能危及生命。张云峰经认真分析病情、反复权衡利弊,并和家属充分沟通之后,选择了手术治疗方案,决定为其进行粗隆间骨折闭合复位内固定术。粗隆间骨折闭合复位内固定术是在X射线透视下进行闭合,在X射线透射和瞄准器辅助下,将粉底钉打进患者体内进行固定。与手术切口大、出血量较大的传统手术相比,该手术可缩小手术切口,无需大范围剥离骨膜附着肌肉,有利于减少术中出血量,减轻手术给患者带来的创伤,有利于减少术后感染发生,促进治疗有效率提升。术后,老人顺利渡过了感染、血管栓塞等围手术期的难关,疼痛肿胀逐渐消退,活动能力也逐渐恢复。

由于老年人大多数都有明显的骨质疏松,而且在受伤前还会伴有各种内科疾病,如高血压、高血糖等,若不及时进行手术治疗,长期卧床很容易出现严重并发症,甚至会危及生命。因此,张云峰建议,一旦发生骨折,应及时到医院进行相关检查,在医生的指导下采取正确的治疗方式,争取早治疗、早下地、早康复,提高生活质量。在日常生活中,老年人要注意适当补钙,进行合适的户外活动加强提高局部稳定性,如在平整路面上散步、打太极拳等,多晒太阳,可以防止出现摔倒和运动功能下降的问题。同时,注意调整饮食结构,保持正常的肠胃功能,促进钙质的吸收以降低骨质疏松的程度,甚至避免骨质疏松症的发生。行动不便的老年人在日常活动中,一定要在有陪护的保护下进行运动,以防跌倒。于波 许伊婷 张小青

《健康青岛》播出时间

QTV-2 首播:周六8:50 重播:周一9:25 周三9:25

《手术直击》播出时间

QTV-2 首播:周六9:40 重播:周二9:40 周五9:40