

生命路上
感谢遇见

青岛市肿瘤医院建院50周年



· 健康指导站

“不用担心，半年后复诊。”“好的，谢谢您，大夫。”7月27日，青岛市中心医疗集团“社区青年健康哨兵”志愿服务项目启动仪式在李沧区兴华路街道坊子街社区举行。当天，由中医科、乳腺外科、胸外科、甲状腺外科、泌尿外科、神经内科、核医学科、骨关节与运动医学科、消化内科等科室的10名专家走进社区，对居民的体检结果进行一对一指导并接受问诊咨询。

“社区青年健康哨兵服务站”揭牌

当天，青岛市中心医疗集团副院长马学真与坊子街社区党总支书记、居委会主任任延锋共同为首个“社区青年健康哨兵服务站”揭牌，也标志着青岛市中心医疗集团“社区青年健康哨兵”志愿服务项目正式启动。兴华路街道办事处党委书记王栋参加启动仪式并讲话。驻坊子街社区青年健康哨兵、青岛市中心医疗集团中医科副主任任万雷做了表态发言。

“社区青年健康哨兵服务站”成立后，青岛市中心医疗集团青年骨干专家进站，每周固定上线或通话时段，通过“线上+线下”医疗服务形式，常态化为坊子街社区912户、1310名常住人口提供线上健康咨询、网络问诊、“家门口”的医疗等服务。该志愿服务项目切实解决了社区的健康需求，为居民带来了实实在在的便利，真正将优质医疗资源下沉社区，居民足不出户即可咨询健康问题，同时，可以帮助居民及早发现身体隐患，减少因“怕麻烦”而贻误治疗的重大疾病，做到把服务送到了社区居民身边，把作风能力提升化作为群众办实事的实际效果。



吴秀花老人(右)讲述就诊经过。



赵文健



扫码读健康波报

10名专家来到坊子街 为查体老人一对一义诊

青岛市中心医疗集团“社区青年健康哨兵”志愿服务项目启动



仪式结束后合影。



王睿为患者检查。

关口前移“哨兵”保卫健康

此次启动的“社区青年健康哨兵”志愿服务项目，首批进站哨兵覆盖市南区、市北区、李沧区、胶州市4区市、8个社区、2600余名社区居民，其他7个社区“社区青年健康哨兵服务站”也将在近期挂牌启用，青岛市中心医疗集团也将以此为契机，竭尽全力为岛城市民健康保驾护航，为卫生健康事业的发展和增进人民健康福祉贡献力量。

下一步，青岛市中心医疗集团将联合兴华路等街道，持续深入开展能力作风建设年活动，以党建引领、合作共建为抓手，以“社区青年健康哨兵志愿服务项目”为切入点，挖掘整合双方优质资源，通过“医疗接地气，青年走基层”，发扬志愿服务精神，不断扩大志愿服务活动覆盖面，以医学温度，促健康理念，树文明风尚，让社区健康哨兵服务惠及更多居民，持续筑牢百姓的健康屏障，以实际行动迎接党的二十大的胜利召开。

进社区专家义诊细致又暖心

启动仪式结束后，青岛市中心医疗集团由中医科、乳腺外科、胸外科、甲状腺外科、泌尿外科、神经内科、核医学科、骨关节与运动医学科、消化内科等科室的10名专家组成的多学科专家团走进社区，来到居民家门口，通过多学科、多专家的联合义诊，对居民的体检结果进行一对一指导并接受问诊咨询。同时，通过专家和居民面对面的交流，传递健康知识，宣传健康理念，对常见病、多发病进行科普宣

教。62岁居民张彩凤在去年的体检中发现了甲状腺结节，当时市中心医院专家表示定期复查即可，今年拿到体检报告后，她赶紧找到了义诊的甲状腺外科副主任王睿寻求帮助。“我给您的建议还是定期复查。”王睿细致耐心的讲解打消了张彩凤心中的疑虑，心满意足地回家了。“这是我第二次来到这个社区了，见到居民们感觉很亲切。”王睿告诉记者，去年有居民体检后发现的甲状腺结节符合手术指征，最终有两人顺利接受了手术治疗，术后效果非常好，这也体现了关口前移的作用，可以帮助居民们早发现、早诊断、早治疗，尤其对于癌症来说，越早介入治疗患者越受益，避免病情恶化，对身体造成不可逆的损伤。

前期，该社区400余名老年居民在青岛市中心医疗集团健康管理中心进行了体检，体检结果出来后，对需进一步就诊的122名居民，科室全部第一时间通过电话进行了沟通，提供了副主任医师以上专家的一对一就诊服务，让疾病能够早发现早治疗。对于常见病、多发病、慢性病，医院此次组织专家团队根据各类人群的不同需求提供了中医养生方案、营养饮食建议、合理运动指导、日常保健等个性化咨询。另外，市中心医疗集团健康管理中心将对社区居民健康状况动态跟踪，通过电话等多种方式持续提供健康指导服务，既提高了这些居民的健康意识，也缓解了老年人看病难的问题。观海新闻/青岛晚报 记者 于波 实习生 薛筱蕙 通讯员 马华

她是“吴坚强”，却在一次检查中感动落泪

81岁老人给青岛晚报来电 点名感谢青岛市中心医院好大夫赵文健

腹痛难忍老人入院检查

在广饶路的一处居民楼，记者见到了81岁的吴秀花。她把记者亲切地带到家中，讲述了此次就医的经历。由于腹痛难忍、吃不进东西，吴秀花整个人消瘦了不少。7月8日，在老伴和子女的建议下，她来到了曾经做过胃癌手术的市中心医院接受治疗。经过检查，腹部CT、B超、彩超均没有发现异常。从7月11日开始，老人开始接受胃肠镜检查。“我老伴和我一样都得过胃癌，他之前做过一次肠镜，没等做完他就从床上蹦起来了。”吴秀花一边说着，老伴在一旁附和着，“还是她厉害，咬着牙做完了肠镜，真不愧是‘吴坚强’。”吴秀花笑着说，由于高龄及身体的原因，她无法进行无痛肠镜检查，只能做普通肠镜，但她还是坚持下来，这和医护人员的努力密不可分。

变换三次体位一点点推进

当天，市中心医院消化内科医师赵文健和护士张静搭档，吴秀花是第二位做肠镜的患者。“大姨你放轻松。”做检查之前，赵文健医生像聊天一样和吴秀花唠着家常，其中一句话让老人流下了眼泪。“她说，大姨，咱老年人做肠镜不容易，咱们尽可能做一次完整的肠镜检查，把问题找出来。”吴秀花听完爽快地答应了，并嘱咐大夫，“尽管做，我全力配合。”老人有腹部手术史，存在严重的肠粘连，导致肠镜检查进镜困难，赵文健认真且谨慎地开始肠镜检查，缓慢推进，一旦一察觉到老人不舒服便立刻停止，等她缓过劲儿来再进行。推进遇到问题时，护士张静帮助老人调整了三次体位。就这样，原本半个小时结束的肠镜检查硬是做

了90分钟，持续到上午10时许才结束。功夫不负有心人，赵文健发现了藏匿在肠道中的多枚息肉，出于年龄考虑未进行切除，但这进一步为老人的胃肠道成功“排雷”。“检查完毕后，病床上有流出的粪水，我女儿想打扫一下，赵文健赶忙挥挥手，说他们来打扫，让女儿赶紧陪着我去休息，这让我们一家人都特别感动。”吴秀花说。

曾为92岁老人做肠镜检查

出院后，吴秀花一直想找机会感谢赵文健医生。“医生检查得特别细心、贴心，还特别用心，她还把我们因为年纪大而可能碰到的困难都考虑进去了，特别感动。”吴秀花激动地说。随后，记者通过市中心医院联系上了好大夫赵文健，她也记得一直说着感谢的吴秀花老人。赵文健是一名90后医生，从业三年多，已经积累了不少肠镜操作的临床经验。“给老人做肠镜检查，我认为首先要考虑到老人的心理压力，通过交流让老人信任你、配合你，才是完成肠镜检查最重要的一步。”和赵文健搭档的护士张静业务也十分熟练，由于人体的结肠长度有1米多，且十分曲折，为了肠镜能够顺利进镜，有时需要变换体位，她们俩常常配合默契，曾帮助过一位92岁的患者顺利完成检查。“为患者提供细致暖心的服务，是我们医护人员应该做的，对于消化内科来说，更是如此。”赵文健医生说。

一句暖心的话、一次细致入微的诊疗服务，都可以化作最坚实的铠甲，为患者抵御疾病和疼痛。正应了美国著名医生特鲁多的那句名言：有时是治愈，常常是安慰，总是去帮助。观海新闻/青岛晚报 记者 于波 实习生 许伊婷