为自己和他人储存一份“生命种子”

第十个“世界脐带血日”，山东大学齐鲁医院（青岛）血液科专家详解脐带血移植与捐献

□青岛日报/观海新闻记者 黄 飞

13岁的小宇（化名）躺在无菌层流病房里，期待着一个生命的奇迹。他被确诊为骨髓增生异常综合征（MDS），简单说就是骨髓“造不出”健康的血细胞，唯有造血干细胞移植能给他生的机会。小宇的妹妹只有3岁，年龄和体重都远未达到造血干细胞捐献条件，医生帮他在中华骨髓库里检索，但配型需要很长的等待周期，病情等不起。危急关头，脐血库为他打开了一条生命通路。历经预处理、脐血回输、植入重建、抗排异等重重考验，小宇顺利完成干细胞植入，一步步走向康复。

2026年11月15日是第十个“世界脐带血日”，今年的主题是“多一次了解，多一份希望”。这句朴素的话，恰是对这份“生命种子”诞生于新生命、又反哺生命的最贴切注脚。不少人存在疑问：脐带血真的有用吗？值不值得留存？记者来到山东大学齐鲁医院（青岛）血液科，了解被称为“生命种子”的脐带血。



■山东大学齐鲁医院（青岛）血液科主任郭冬梅为患者查房。 黄 飞 摄

脐带血里蕴含生的希望

脐带血，是胎儿娩出、脐带结扎离断后，残留在胎盘和脐带中的血液。在很长一段时间里，它被当作医疗废物随手丢弃。直到科学家发现，这份血液中富含造血干细胞，能分化为红细胞、白细胞、血小板，用于重建受损的血液系统和免疫系统。1988年，全球第一例脐带血造血干细胞移植成功用于治疗范可尼贫血，脐带血科研由此驶入快车道。如今，它已被用于治疗白血病、再生障碍性贫血、重型地中海贫血、淋巴瘤、骨髓增生异常综合征、免疫缺陷病等80余种疾病。

移植数量的变化也印证了脐带血在临床上的价值：2017年是世界脐带血日发起之年，当年全球脐带血移植约4.5万例；到今天，这一数字已突破10万例。在我国，脐带血累计应用已超过5万例。作为全国7家正规脐血库之一，山东省脐血库累计储存脐带血样本超95万份，临床出库应用超2.9万例，占全国临床应用总量的一半以上。

需要强调的是，脐带血并非只能救治孩子。山东省脐血库公开数据显示，2025年1月到10月，20岁及以上成人的脐带血应用数量明显高于20岁以下人群，截至目前，出库脐带血应用的患者最大年龄为96岁。除造血干细胞外，脐带血还富含间充质干细胞和NK细胞、T细胞等多种免疫细胞，这些“零岁细胞”原始且充满活力，正为再生医学和免疫治疗打开新的空间。

脐带血稳定植入率已达97%

山东大学齐鲁医院（青岛）血液科主任郭冬梅介绍，脐带血造血干细胞免疫原性比较低，排异反应会比较轻；配型要求低，成功率高；实物冻存，需要时可随时出库。与骨髓、外周血造血干细胞相比，这正是脐带血的突出优势。在多年临床实践中，脐带血移植的稳定植入率已提升到97%以上，实现了从“把细胞存起来”到“让移植用得好”的关键跨越。

今年11月11日，山东大学齐鲁医院（青岛）17间造血干细胞移植仓正式启用。移植仓是血液病患者接受造血干细胞移植的“无菌病房”，移植仓的多少，直接决定一家医院能同时收治多少需要移植的患者。但移植仓建好了，不等于移植就能做成——没有合适的供者，移植方案就无从启动。去年11月，该院血液科与山东省脐血库签约，成为“脐带血造血干细胞移植定点医院”，填补了“供者来源”缺口。郭冬梅说，对那些身处困境的血液病患者来说，脐血库往往是最后的希望，“即便他们没有合适的亲属供者，中华骨髓库里也检索不到相合的配型，脐血库还能提供一份希望，这里也许储存着一份全相合或高位点相合的脐带血。”

自存脐带血可守护两代人

自存脐带血需要花一笔钱，不存又觉得可惜。这样的纠结，很多新生儿家庭都经历过。

郭冬梅解释，脐带血的处置方式主要有3种：一些家庭选择存入自体库，为宝宝和家人留存一份专属保障；越来越多的人选择捐献给公共库，供全社会需要移植的患者和科研使用；还有部分家长选择丢弃。“如果家族有血液病等相关疾病史，或亲属中有人患病风险较大，又或者家里经济情况允许，想给家庭留一份保障，都可以储存。”郭冬梅提醒，脐带血的储存应选择正规、有资质的机构，而脐带血的合法来源必须是经国家卫健委批准设立的脐血库。山东省脐血库是山东境内唯一经核准取得《血站执业许可证》的合法脐血库。其官网明码标价：自存脐带血单室储存20年总费用21080元，五室储存20年总费用26080元。这个全省统一的价格一次覆盖了为一个家庭制备、检测、20年保管和日常运维的费用。单室储存与五室储存的区别在于，五室储存将样本分置于多个独立分区，为未来可能的多份、多次应用预留物理空间。

郭冬梅同时提醒应理性看待自存：“自存的脐带血并非‘万能’。如果是遗传相关疾病，自身脐带血可能同样携带致病基因，能不能用、何时用，都要由医生依据病情和合规的医疗技术来判断。”而且自存是为家庭留一个“有备无患”的选择——父母与新生儿脐带血为半相合，而新生儿的兄弟姐妹也有较高概率相合，一份留存的脐带血，常常能守护全家两代人。

为他人送去一束光

“如果最终决定不自存，也请千万不要把它当作医疗废物丢弃。”郭冬梅说，捐献脐带血，对母婴无创无痛、不耽误分娩，也无需花费任何费用，却能为素不相识的患者送去生的希望。“血液病患者真的很需要这份希望，上万份甚至上百万份脐带血里，才可能找到正好相合的配型，一份脐带血很可能会救治一个患者，挽救一个家庭。”郭冬梅呼吁，这份捐献不只是救助他人，也是在为全社会的健康做贡献。进入公共库的脐带血，既可用于临床移植，也可用于科研，是珍贵的生物资源。

对脐带血多一次了解，需要的人就多一份希望。这粒托起生命的“种子”，是医学进步与人间善意交织的写照。愿更多人了解它、珍视它、传递它——每一份脐带血，都可能是一个生命在至暗时刻等来的那束光。

执法“上门查” 转向“线上核”

青岛在全省率先开展放射诊疗机构非现场执法试点

本报讯 近日，记者从青岛市疾病预防控制中心（市卫生监督所）获悉，该中心在全省率先开展放射诊疗机构非现场执法试点，推动执法模式由“上门查”向“线上核”转变。本年度已开展非现场执法77户次，试点区市涉企检查数量同比减少21.56%。

该中心制定非现场执法工作指引，优化检查事项、证据标准和办理流程，确定全市统一的试点条件，定期汇总分析非现场执法数据，对拒不整改、整改不到位的机构及时调整纳入现场检查名单。全市302家机构被纳入放射卫生智慧监管平台，推动体检、检测数据自动归集，以“数据跑腿”减少机构自主申报负担。放射卫生智慧监管平台设置了放射工作人员职业健康检查、个人剂量监测、放射诊疗设备定期检测等多项到期提醒功能，把监管事项变成诊疗机构放射卫生管理的“备忘录”。

通过开展非现场执法，有效减少入企检查69户次；检查前先生成重点检查清单，一次检查解决多个问题；借助平台在完成非现场执法的同时完成档案规范化建设，电子台账和到期事项管理明显规范，使机构切实感受到“线上报、少跑腿、有提醒”的便利。（黄 飞）

市北疾控发布防治艾滋病科普要点

本报讯 12月1日是第39个世界艾滋病日，倡导主题为“终结艾滋病，始于公平可及”。近日，市北区疾病预防控制中心发布艾滋病防治科普要点。

艾滋病由人类免疫缺陷病毒（HIV）引起，感染初期可能没有明显症状，但病毒会在体内持续复制，若不及早发现、规范治疗，最终可发展为艾滋病（AIDS），并发严重感染和肿瘤。市北区疾病预防控制中心专家提醒，HIV的传播途径只有3种：性接触传播，包括不安全性行为；血液传播，如共用注射器吸毒、使用未经严格消毒的针具、输入被污染的血液或血制品等；母婴传播，感染孕妇可在怀孕、分娩和哺乳过程中传给婴儿。目前，性传播是主要的传播途径。

专家提醒，市民应坚持安全性行为，正确使用质量合格的安全套；拒绝毒品，绝不共用针具；婚前、孕前主动进行艾滋病检测；发生无保护高危行为后，要把握“黄金72小时”，尽快到专业机构评估并使用暴露后预防（PEP）药物，越早效果越好。感染风险持续较高的人群，可在医生指导下采用暴露前预防（PrEP），进一步降低感染概率。另外，艾滋病不会通过共同用餐、握手、拥抱、礼节性接吻、蚊虫叮咬等方式传播，在公共场所与感染者正常相处是安全的。（黄 飞）

挂失声明
权威 快捷 省钱

●遗失青岛市即墨区市场建设服务中心开具给鄢敬刚的保证金收据，金额：300元，编号：2200663，声明作废。

●遗失青岛市黄岛区农业农村局2019年9月23日核发予黄岛区大场镇后老窝村股份经济合作社的农村集体经济组织登记证正本，统一社会信用代码：N2370211MF1682132T，有效期限：2019年9月23日至2029年9月22日，声明作废。

●遗失平度市同和街道华里村股份经济联合社的银行开户许可证，核准号：J4524006281101，账号：206000561420500001128 5，开户行：青岛农村商业银行股份有限公司平度白埠支行，声明作废。

●遗失山东博迪进出口有限公司的提单，船名航次：CMA CGM UNITY 0PPJCE，提单号：JGQDSJU260603C，目的港：ROSEAU,DOMINICA，箱封号：FBCU6100810/M9271839，开船日：2026/06/24，声明作废。

声明

遗失青建集团股份公司李沧区上王埠、东王埠、桃园社区旧村改造商品房S6-3地块项目部的项目章一枚，声明作废。

青建集团股份公司

声明

遗失我单位业务专用章（泊里）一枚，声明作废。

青岛市黄岛区行政审批服务局

声明

遗失我单位公章（3702030739343）一枚，声明作废。

青岛臻和友文化咨询管理有限公司

声明

遗失我单位财务章（3702030673257）一枚，声明作废。

青岛益德旅行社有限公司

声明

遗失我单位法人章（3702030673259，梁益琳）一枚，声明作废。

青岛益德旅行社有限公司

通 告

因春阳路与靖城路、宁城路地铁施工燃气迁改，为保证顺安热电冬季保供，需将已断开管道临时连接，施工时将占用春阳路南半幅车道，两个工作坑（3米×2米），工期18天（2026年11月20日-2026年12月7日），请过往车辆减速慢行，按照提示通行，注意安全。

青岛市城阳区住房和城市建设管理局
青岛市公安局城阳分局
2026年11月20日

高端 主流 权威 亲民
媒体合作热线
66988527 青岛市崂山区株洲路190号

声 明

我单位法定代表人已于2026年10月26日变更为凌珠，现因原法定代表人章（宋均宪，备案编号：3702050348779）无法收回，特声明作废。

青岛市崂山区东城儿童之家幼儿园
2026年11月19日

青岛日报公益广告

安全生产 警钟长鸣



本报社址：青岛市株洲路190号 邮政编码：266101 广告部咨询订版电话：66988527 82933666 零售1.50元 本报昨日开印时间：4时30分
青工商广字006号 电报挂号：1032 发行处电话：82880022 广告投诉电话：82933589 印务中心电话：68688658 印完时间：5时30分
青岛日报社法律顾问：琴岛律师事务所 侯和贞、王书瀚、王云诚律师

今日海浪水文预报：海浪：1.1m 涌向：日平均水温15.3℃
海港潮位：第一次：高潮高309厘米 高潮时00时38分 低潮高95厘米 低潮时06时54分
第二次：高潮高313厘米 高潮时13时03分 低潮高119厘米 低潮时19时37分