“努力为老年人安享幸福晚年创造更好条件”

——习近平总书记重要论述引领推动新时代老龄工作迈上新台阶

莫道桑榆晚，为霞尚满天。

“我国已经进入老龄社会，让老年人老有所养、生活幸福、健康长寿是我们的共同愿望。”

党的十八大以来，习近平总书记始终心系老年人，对老龄工作作出一系列重要论述，为积极应对人口老龄化国家战略稳步实施提供重要遵循。

常怀敬老之心，倾注爱老之情，笃行扶老之事。在习近平总书记引领推动下，我国老龄工作取得一系列显著成效，养老事业和养老产业协同发展，托举起亿万老年人的幸福“夕阳红”。

“尊老敬老是中华民族传统美德，爱老助老是全社会共同责任”

孝老爱亲，善德之先。

2017年11月17日，人民大会堂金色大厅，全国精神文明建设表彰大会上，媒体镜头定格温暖瞬间——

在准备同参会代表们合影时，习近平总书记看到耄耋之年的黄旭华和黄大发站在代表们中间，关切地说道：“你们这么大岁数，身体还不错。你们别站着了，到我边上坐下。”

两位老人执意推辞，习近平总书记一再邀请，握住他们的手，请他们坐到身旁。“来！挤挤就行了，就这样。”总书记坚持道。

尊老敬老的深厚情怀，至真至诚的关心关爱，多年来始终如一。

在河北正定，把县委仅有的212吉普车优先给老干部使用；在福建宁德，到下党乡调研时，把乡亲们找到的全乡唯一水果罐头，送给会场的一位老人；在浙江，春节前走进敬老院考察时，特意为老人们炒了一锅包心菜；在上海，在街道敬老院祝老人“福如东海，寿比南山”……

发乎于心，践之于行。外出考察亲切交流、重要节日牵挂问候，习近平总书记以实际行动向全社会传递鲜明导向，“敬老尊贤，这是我们的优良传统”。

引领文明风尚。2016年5月，在主持十八届中央政治局第三十二次集体学习时强调，要把弘扬孝亲敬老纳入社会主义核心价值观宣传教育，建设具有民族特色、时代特征的孝亲敬老文化。

涵养孝老根脉。2019年春节团拜会上，谈及“老吾老以及人之老”的优良传统，明确“大力发展老龄事业”工作要求，赋予孝亲敬老新内涵。

汇聚社会合力。2026年2月，来到北京新街口街道父母食堂，仔细询问食堂开展养老助餐服务情况，指出“尊老敬老是中华民族传统美德，爱老助老是全社会共同责任”。

……

思想领航定向，部署层层递进。

明方向——从党的十九届五中全会将积极应对人口老龄化确定为国家战略，到党的二十届三中全会围绕健全人口发展支持和服务体系对积极应对人口老龄化作出一系列改革部署，再到党的二十届四中全会把老龄工作纳入“十五五”时期促进人口高质量发展的重要部署，老龄工作始终被放到更高层面、更宽视野中谋划。

强制度——养老服务法纳入立法规划、民法典等数十部法律完善涉老规定；中共中央、国务院印发意见就加强新时代老龄工作、深化养老服务改革发展作出安排；中办、国办印发意见就推进基本养老服务体系建设、加快建立长期护理保险制度作出部署……一系列制度安排相互支撑，推动在法治轨道上积极应对人口老龄化。

抓落实——《积极发展老年助餐服务行动方案》落地落实，每天让400多万人次老年人吃上家门口的热乎饭；向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴，惠及260余万老年人及其家庭；持续开展“智慧助老”行动，推动涉老高频事项便捷办理……各地以鲜明问题导向，有力解决老年人急难愁盼。

中华大地上，“中国式”养老方案逐渐清晰，守护“最美夕阳红”正成为全社会的共同行动，孝亲敬老传统文化深深植根于中华民族精神家园。

“一个社会幸福不幸福，很重要的是看老年人幸福不幸福”

“一个社会幸福不幸福，很重要的是看老年人幸福不幸福。”2023年春节前夕，习近平总书记视频连线看望慰问基层干部群众时的这番话，为养老服务工作发展锚定价值坐标。

心系亿万老年人安康冷暖，习近平总书记进社区、访养老机构，看菜品伙食、问急难愁盼、谋养老良策。

保基本，让全体老年人共享改革发展成果——

热乎饭菜、邻里相伴。每天中午，湖北嘉鱼县四邑村高安生老人，都会准时来到村幸福食堂就餐。每每回想起习近平总书记到访时的叮嘱，暖意便涌上心头。

2024年11月，习近平总书记来到四邑村，走进村养老服务驿站食堂、村卫生室，叮嘱现场老人们：“把身体照顾好，活个大岁数，好好珍惜今天的幸福时光！”

“不断完善老年人家庭赡养和扶养、社会救助、社会福利、社会优待、宜居环境、社会参与等政策”“特别要强化对特困、低保、高龄、失能老年人的兜底保障”“要加快发展多层次、多支柱养老保险体系”……习近平总书记的谆谆嘱托，为完善基本养老服务指明清晰方向。

截至2025年底，全国基本养老保险参保人数达10.76亿人，享受老年人津补贴人数超5300万人，长期护理保险定点服务机构超1.3万家，护理服务人员约40.28万人。

如今，我国养老保障体系朝着覆盖更广、层次更多、制度更统一、运行更可持续的方向发展，越来越多的“高安生”将稳稳共享改革发展成果。

提品质，精准满足多样化养老服务需求——

走进甘肃兰州枣林西社区，食堂大厅旁的文体活动室歌声悠扬，退休人员正在合唱演练，个个神采奕奕。

2024年9月，习近平总书记在枣林西社区考察时嘱咐：“现在老龄工作还只是初步开展起来，要不断丰富发展完善，健全服务体系、提高服务水平。”

循着指引前行，养老服务从“有没有”向“好不好”稳步进阶。

一碗长者饭，暖了空巢胃。浙江已建成各类助餐点1万余家，服务有效覆盖大部分村（社区）；新疆依托9500多个老年助餐点位，推动各族老年人同桌共餐，把老年助餐打造为民族团结实践阵地。

一支服务队，解了照护忧。在上海，系统推进陪诊师培训，满足老年人陪同就医需求；在云南，3000多人取得长期照护师有关证书，照护服务更加规范。

一帖医养方，安了晚年心。各地建成医养结合机构8000余个，基层医养网络越织越密，医防康护养一体落地。

我国养老服务供给从“保基本”向“重品质”转变，人口老龄化进程与经济社会发展的适应性不断增强，老年人对美好晚年生活的新期盼得到回应。

谋长远，推动养老事业和产业协同发展——

2022年8月，习近平总书记在辽宁沈阳牡丹社区考察时指出，要抓好老龄事业、老龄产业，有条件的地方要加强养老服务设施建设，积极开展养老服务。

人口老龄化既带来挑战，也蕴含发展新机。习近平总书记明确要求，“加强城乡社区养老服务网络建设，发展银发经济”“支持养老产业规模化、标准化、集群化、品牌化发展，培育高精尖产品和高品质服务模式”。

市场活水持续涌动。2025年，我国“银发经济”产业新设相关企业6.8万户，全国开行银发旅游列车2485列，旅居养老超8000万人次；今年以来，养老服务消费补贴带动养老服务消费超460亿元……

在习近平总书记关心关怀下，养老事业和养老产业协同发展，老年人多样化、个性化、品质化需求不断得到满足，养老服务可持续发展的基础支撑不断夯实。

“既要老有所养、老有所乐，又要老有所为”

79岁的汪维信，是我国“银龄行动”志愿者中的一员。十余年来，他风雨无阻奔赴北京站值守，为往来旅客指路解难，以微光践行老党员初心。

汪维信清晰记得，2024年10月，习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表回信。

信中，有诚挚赞美：“大家积极参加志愿服务活动，利用所学所长服务基层、服务群众，向社会传递正能量，展现了新时代中国老年人的精神风貌。”

信中，也有亲切勉励：“希望广大老年朋友保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神，既要老有所养、老有所乐，又要老有所为，为推进中国式现代化贡献‘银发力量’。”

老年是仍然可以有作为、有进步、有快乐的重要人生阶段。谈及往后生活规划，汪维信表示，年龄只是数字，“退休”没有硬性节点。

当前，我国老年人中低龄化特征显著：60至69岁的低龄老年人约占全体老年人半数以上。

“把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程”“鼓励老年人继续发光发热”“努力实现老有所养、老有所为、老有所乐”……习近平总书记的殷切嘱托，引领全社会积极看待老龄社会，积极看待老年人和老年生活。

广泛参与，银发一族拥抱新生活——

习近平总书记高度重视老年人学习需求，强调“活到老，学到老，应该是每个人健康向上的追求”。

截至2025年底，国家老年大学成立44家省级分部、8.2万个基层学习点；全国老年教育公共服务平台注册用户超1222万人，累计提供学习支持服务2.6亿人次；各地社区活动室、乡村文化广场向老年群体敞开大门……越来越多老年人进一步拓宽社会参与渠道，在更多领域施展才华、创造价值。

发挥余热，银发力量展现新作为——

北京开展京冀、京蒙“银龄行动”结对帮扶，老年专家志愿者服务医务人员和患者1000余人次；云南“云岭银发”老年志愿服务团队助力乡村振兴，6.3万老同志在行动……更多“银龄行动”项目酝酿和启动，助力老年人将经验与智慧转化为推动时代前行的力量。

放眼全国，以“银龄行动”等项目为抓手，5000多万老年志愿者在基层治理、乡村振兴、卫生健康、文教体育等领域奉献光热，书写着老有所为的新篇章。

宜居宜老，晚年生活有了好环境——

习近平总书记指出，“聚焦老年人的急难愁盼问题，完善政策举措，营造良好社会环境，把老年人生活保障好、作用发挥好、权益维护好”。

天津发展智慧养老服务，上海优化社区康复站点，浙江推进居家适老化微改造……一系列政策措施不断提高老年人社会参与积极性与便利度，持续营造安心便利、包容友善的宜居环境，努力让老年人乐享桑榆、绽放光彩。

夕阳无限好，人间重晚晴。

在习近平总书记关心指引下，新时代老龄工作迈上新台阶，老有所养、老有所依、老有所医、老有所乐、老有所学、老有所为一步步变为现实，亿万老年人正享受更加幸福美满的晚年，为推进中国式现代化贡献“银发力量”。

新华社记者 **朱高祥 王明玉**

（新华社北京11月17日电）

第一观察

中国以自身发展为亚太和世界创造更多机遇

——一天之内六场会见，习主席开启繁忙APEC时间

亚太经合组织（APEC）第三十三次领导人非正式会议将于11月18日至19日在深圳举行。17日，习近平主席在深圳先后会见来华与会的加拿大总理卡尼，巴布亚新几内亚总理马拉佩，越共中央总书记、国家主席苏林，墨西哥总统辛鲍姆，秘鲁总统藤森庆子，智利总统卡斯特等6位经济体领导人。

从北美洲到南美洲，从亚洲到大洋洲，跨越不同大陆、不同经纬、不同时区，6位领导人来华赴深圳之约，汇聚到同一个时间坐标——“深圳时间”。

一日之内，六场会见，观察习近平主席这一天的密集会晤，三个关键词格外鲜明。

关键词一：互信。面对复杂多变的国际形势，习近平主席在同6位领导人的会见中都强调要增进互信。从总结中加关系这些年发展历程“相互尊重、平等互利、求同存异”的重要启示，到对中越“作为同志加兄弟，越是风高浪急，越要同舟共济”的生动诠释，再到“始终视巴新为值得信赖的好朋友、好伙伴”的满满诚意……习近平主席在会见中的重要讲话彰显中国始终以平等相待、相互尊重的态度同各国筑牢互信基础，发展友好关系。

关键词二：合作。多场会见中，各经济体领导人立足自身发展规划，同中国找寻利益汇合点，折射出中国市场的强大吸引力。卡斯特表示，“发展对华合作是智利各界的共识”；藤森庆子说，秘方欢迎更多中资企业赴秘投资兴业；辛鲍姆表示，愿在推进“墨西哥计划”进程中，同中方加强贸易、投资、科技、制造业、人工智能等领域合作……从传统领域到新兴领域，习近平主席同各方共同推进务实合作向更宽领域、更深层次拓展。

关键词三：共赢。作为重要新兴经济体和今年APEC会议东道主，中方同各方的友好合作，承载着促进亚太和世界共同繁荣的重要使命。中国和加拿大同为亚太地区重要国家，习近平主席指出，两国要加强协调，“推动构建更加公正合理的全球治理体系”；中墨同为全球南方大国，都处在发展振兴的关键阶段，习近平主席指出，推动中墨关系向更高水平、更宽领域、更深层次发展，对实现各自国家发展战略、促进全球南方联合自强具有重要意义；中智关系始终走在中国同南美国家关系前列，习近平主席强调，中智要“做互尊互信的同行者”“做全方位合作的开拓者”“做发展中国家共同利益的维护者”“做中拉合作的推动者”……

东方之约，应者云集。一个开放的中国，一个充满发展机遇的中国，一个致力于共同繁荣的中国，正以自身发展为亚太和世界创造更多机遇，以时代担当凝聚团结合作的力量。

卡尼称赞中方今年办会主题具有前瞻性和战略性；辛鲍姆充分肯定中国为推动亚太合作发挥的重要作用，表示相信即将举行的领导人非正式会议将取得圆满成功，为今后亚太合作奠定坚实基础；作为APEC下任东道主领导人，苏林表示，越方将落实APEC“中国年”成果，接续推动亚太合作得到更大发展。

“建设亚太共同体，促进共同繁荣”，中国愿同各方一道，把各方的期待转化为合作的行动，把共同愿景进一步变成美好未来。

新华社记者 **邵艺博 周 科（新华社深圳11月17日电）**

（上接第一版）深化产学研协同创新，推动更多创新成果走向临床、惠及群众。

梅建华在调研中强调，要充分发挥高新区示范引领作用，牢牢把握“高”和“新”发展定位，持续优化创新生态，依托高能级科研平台、链主龙头企业等资源优势，做优做强生命健康、新一代信息技术、智能制造等前沿产业，培育壮大新质生产力，打造开放创新、宜创宜业宜居的产业发展高地。市人大常委会要依法履职尽责，紧扣全市发展大局和重点任务，扎实开展立法、监督、决定、代表等工作，为推动高质量发展凝聚力量、作出贡献。

毕维准参加调研。

市政协十四届常委会第二十五次会议召开

（上接第一版）

会议强调，要聚焦深化海洋教育科技人才产业融合，组织委员深入调查研究，精准建言献策，助力构建支撑青岛现代海洋产业体系发展的创新生态。要有序推进岁末年初政协各项工作，聚焦市委安排重点任务再深入、再发力，为推进中国式现代化青岛实践贡献智慧和力量，以实干实绩迎接中共二十一大胜利召开。

会议听取了市政协十四届五次会议以来提案办理情况的通报，审议通过《中国人民政治协商会议第十四届青岛市委员会常务委员会免职名单》《关于接受夏东伟辞去中国人民政治协商会议第十四届青岛市委员会委员的决定》。

会后，举行“启航‘十五五’ 奋进新征程 加快推动青岛先进制造业高质量发展”学习讲座。

市委常委、副市长韩耀东，市政协副主席陈大维、刘光烨、姜巧珍、李苏满、张元升、崔作、薄涛，秘书长朱铁一参加会议。

青岛深度融入亚太发展

（上接第一版）青岛自韩国、澳大利亚、智利等14个APEC经济体享惠进口货值218.7亿元，实际减让税款20.6亿元。

这一数据背后，是青岛为了更好落实规则对服务的不断优化。青岛泽岳货运代理有限公司前不久申报进口一批智利原产冷冻猪髓骨，智利方面出具的编码是020322，我国海关认定的是020329。“申报之前很担心没法使用这份原产地证书享受零关税。”公司经理周晓雪说。

海关审核后认定，这批猪髓骨完全由在智利饲养的活猪获得，归类差异不影响原产地确定，企业仍享受关税减让，减免税款近8000元。今年该企业自智利进口猪肉产品已累计享惠80余万元。青岛海关关税处有关负责人介绍，对证书微小差错、双边税则归类不一致等非实质性瑕疵，海关坚持包容监管，聚焦原产资格实质审核，打通优惠落地堵点。

另有一类被降低的门槛在流程中实现。国际中转集拼是境外货物运抵港口后，在中转地港口的中转集拼场所拆箱作业，与同一目的港货物拼箱后，复运出境的一种物流模式。过去货物进出港需要多次申报备案，不少货源会选择釜山、新加坡等传统中转港口分流。如今，青岛海关所属黄岛海关在特殊监管区域规划标准化中转集拼监管作业场所，搭建智能化转运监管平台，依托大数据技术实现进口分拨指令共享、货物轨迹全程可溯、通关数据自动核验，同时允许进境中转集拼货物卸船后直接从码头分拨至专用集拼仓库，完成货物整合拼箱后直达码头前沿装船出运，口岸作业时间仅为传统模式的25%。万嘉集运物流有限公司副总裁王晖介绍，同样一票货物在青岛港办理中转集拼，较在韩国釜山港节省1.5天，一个20尺集装箱成本降低约30%。利用海关“国际中转集拼”监管新模式，山东港口青岛港持续吸引国际采购、跨境分拨、供应链配送等高附加值物流产业资源集聚，成为链接亚太的重要物流枢纽。今年1至10月，青岛港开展中转集拼业务7050票，同比增长49.6%。

门槛的降低，最终反映在贸易规模的持续增长中。今年前10个月，青岛市对APEC其他经济体进出口4588.5亿元，占全市进出口近六成，同比增长8.6%，高于全市平均增速0.6个百分点。青岛海关关税处处长杨倩表示，海关将持续把握APEC经贸合作窗口期，聚焦钢铁、农产品、新能源等特色产业，常态化开展政策推送、规则辅导、疑难帮扶，助力企业深度融入亚太产业链供应链。

制造互嵌，市场互通

APEC现有21个成员经济体，发展阶段、资源禀赋与产业结构差异明显。需求各异，青岛企业的拓展之路往往从一个个具体场景开始。

英派斯的落点，在于让专业运动服务融入APEC会议的接待细节。这家青岛企业是2026年APEC会议官方赞助商，为会议提供跑步机、椭圆机、楼梯机等有氧训练产品及力量训练设备，并参与力量训练区域改造，为参会国际宾客在繁忙行程中保持运动习惯、舒缓身心、科学锻炼提供便利。

器材进场只是表象。英派斯深耕健身器材研发制造35年，坚持“买全球、卖全球”，稳步推进ODM/OEM与自主品牌双线并行的全球化战略，业务覆盖全球主要健身器材消费市场。能够承接会场里的这次交付，靠的是经年积累的产品线、供应链组织与海外服务能力。

制造环节的布局更为直观。

5月12日，海尔泰国罗勇工业园中央空调工厂奠基，该基地是海尔大暖通商用最大的海外制造基地，也是东南亚最大的数据中心设备基地、全球首座AI驱动的暖通商用智能体制造基地，总投资超10亿元。10月26日，海尔洗衣机泰国罗勇工厂奠基，作为海尔洗衣机海外规模最大的智能化工厂，该厂规划总年产能300万台，一期投资1.5亿美元、规划年产能100万台，将重点落地三筒系列、X系列高端洗衣机的本地化生产，实现“泰国制造、全球高端”升级。

赛轮选择了更为贴近当地市场的“打法”。赛轮集团2026年半年度报告显示，公司已在越南、墨西哥、印尼布局多个海外轮胎生产基地。

澳柯玛则通过持续打造自有品牌“破局”。2026年半年度报告显示，公司家用制冷产业海外直接或间接收入同比增长165%，智慧冷链产业海外收入增长15%；墨西哥公司积极打造海外本地化运营样板，其上半年自有品牌收入同比增长517%。

亚太是大市场，但资源禀赋的差异、标准的差异也让它成为一个充满挑战的市场。这一点在水产品贸易中体现得最直观。

亚太是全球最大的水产品生产与消费区域，贸易流量占全球一半以上。今年前10个月，青岛自APEC其他经济体进口水产品105.2亿元，同比增长20.8%。秘鲁的冷冻鱿鱼、印尼的盐渍海蜇、加拿大的冷冻真鳕鱼经海关查验放行后进入周边加工企业，加工成鱿鱼丝、鳕鱼片、调味海蜇丝，再销往日韩、东盟、欧美市场。“各个国家不同的准入标准，是企业面临的难点之一。”青岛大港海关查检二科副科长刘娟介绍，同期青岛向韩国、东盟等市场出口货值同比增幅超过10%，部分市场最高增幅达40%。“我们持续收集、研判贸易国家地区法律法规和技术标准，指导出口企业不断完善质量管理体系，确保出口水产品符合进口国要求。”

技术在流动，规则在磨合，共识更在达成。7月23日，2026年APEC数字和人工智能部长会议在成都举行，通过《2026年APEC数字和人工智能部长声明（成都声明）》，一致同意共同推动数字和人工智能技术赋能亚太共同体，为未来一段时期APEC深化数字和人工智能领域合作搭建行动框架。

这份声明所指向的合作方向，在青岛已有具体实践。9月11日，山东极视角科技股份有限公司与马来西亚上市公司George Kent旗下GK SuperTech（简称GKST）达成战略合作，极视角输出AI视觉算法与大模型能力，GKST获得在马来西亚与新加坡市场的独家权利，双方联合开拓东南亚AI视觉应用市场。

产业层面的变化最容易被看见。透过这个视角，我们会更直接地理解“共同体”之于青岛这座城市的意义。

规则相通，人心相近

开放是亚太合作的生命线。货物、产能与技术的跨境流动能否持续，取决于规则能否衔接、人员能否往来。正如亚太的互联互通，一半在铁路、港口这些脚下之路，一半在规则与人心。

2026年APEC“中国年”议程中，“开放”被置于三大优先领域之首。中方还宣布延长APEC商务旅行卡持卡人在华停留期，持续扩大免签范围，畅通区域要素流动。

在区域开放合作上，青岛是行动派。

APEC的会议日历上，有着青岛的印迹。2025年10月，亚太经合组织第66次旅游工作组会议在青岛召开。会议期间，与会代表参观非遗展台，体验剪纸等项目；走进青岛啤酒博物馆、青岛德国总督楼旧址博物馆及老城文化旅游区，并参加浮山湾“海上看青岛”夜游活动。这些点位，如今也是青岛入境游的主要行程。

不止于观光旅游，入境旅客的事由正延伸到商务洽谈、探亲访友、文化研学。截至目前，经青岛机场口岸入境的外籍旅客达60万人次，同比增长32%，已超过去年全年，其中免签入境占82%。

青岛参与区域合作的方式，变得更加多元且持久。就像基础设施带来的改变，往往在通车数年后才充分显现。

跑在中老铁路上的“澜沧号”动车组，由中车青岛四方股份公司与中车大连公司联合研制，全线采用中国技术标准、使用中国设备。2025年7月30日，“澜沧号”第五列动车组投入运用。

同样出自青岛的，还有雅万高铁列车。这列车由中车青岛四方股份公司设计制造，采用中国标准，是中国高铁列车出口海外的“第一单”。雅加达哈利姆车站内设有中车“绿驰”交流中心，350平方米的展厅里有轨道列车模型墙、VR交互和印尼民众拍摄的高铁摄影绘画作品。今年4月，“雅万高铁的共赢之路”中国—印尼友好故事会在这里举行，来自青岛的中车运维团队与印尼车迷一起唱起雅万高铁主题曲。

合作还在延伸。10月26日，中泰铁路一期曼谷—呵叻段发布6组时速250公里复兴号动车组采购招标，交付节点定在2030年6月；两期贯通后，将与中老铁路衔接，形成全长610公里的跨境铁路走廊。11月16日，中车青岛四方股份公司与西南交通大学、泰国孔敬大学、泰国科学技术研究院四方签署中泰卓越工程师学院联合共建声明，把人才培养纳入工程节奏。

开放并不抽象。它出现在会议代表走过的那条参观路线上，也出现在从青岛驶出的动车组制造清单里。这些具体的事连起来，区域合作才从议程走进日常；脚下之路、规则之路、心灵之路的连通，也由此有了落脚处。

本报社址：青岛市株洲路190号 邮政编码：266101 广告部咨询订版电话：66988527 82933666 零售1.50元 本报昨日开印时间：4时30分
青工商广字006号 电报挂号：1032 发行处电话：82880022 广告投诉电话：82933589 印务中心电话：68688658 印完时间：5时30分
青岛日报社法律顾问：琴岛律师事务所 侯和贞、王书瀚、王云诚律师

今日海浪水文预报：海浪：2.2m 涌向：- 日平均水温16.2℃
海港潮位：第一次：高潮高303厘米 高潮时10时06分 低潮高173厘米 低潮时04时40分
第二次：高潮高323厘米 高潮时23时40分 低潮高 74厘米 低潮时17时16分