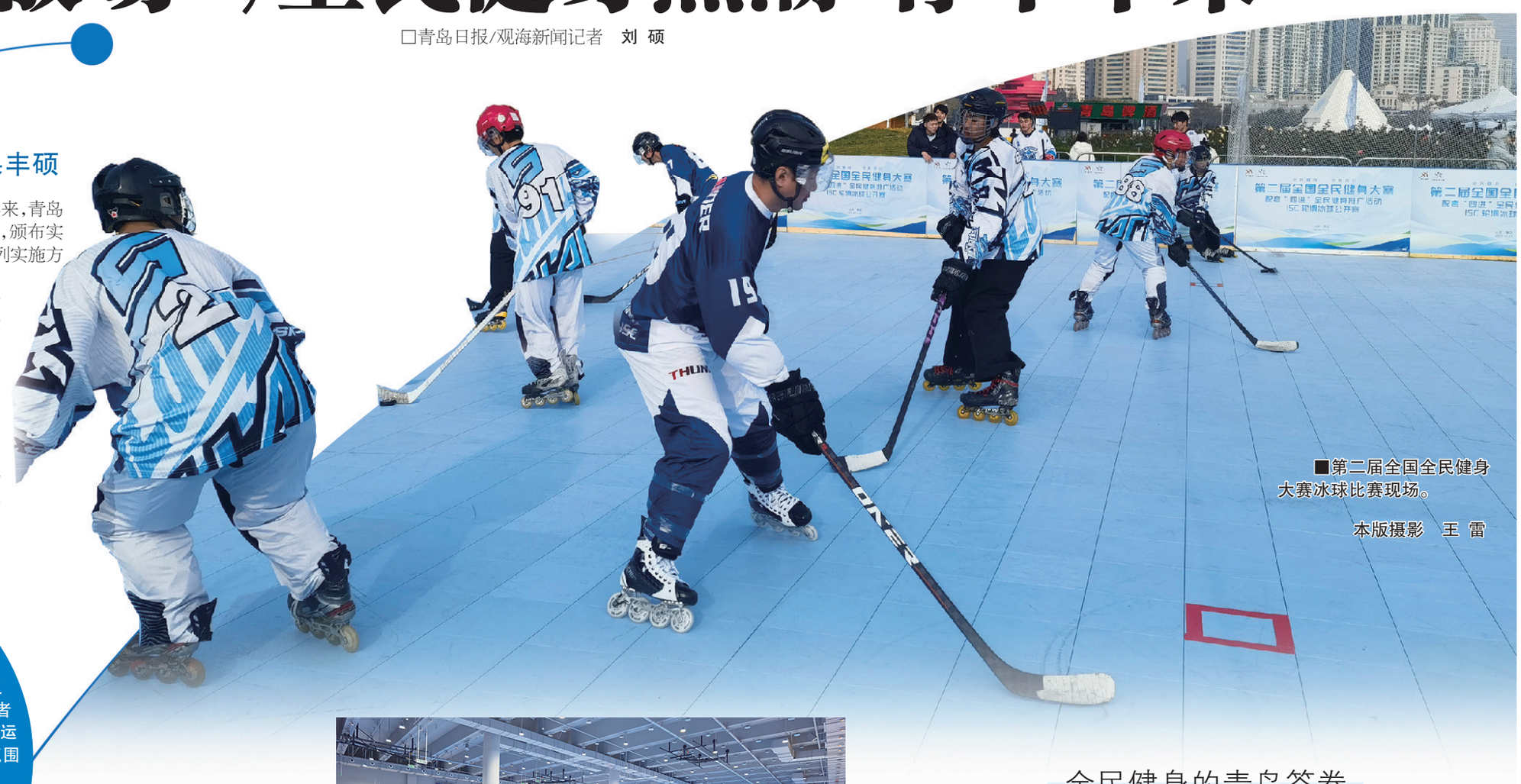
第二届全国全民健身大赛直接报名参赛人数突破300万，带动上亿人投身各类健身活动，大赛开闭幕式与五场全国总决赛均在青岛举办——

大赛“散场”，全民健身热潮“停不下来”

□青岛日报/观海新闻记者 刘 硕



■第二届全国全民健身大赛冰球比赛现场。

本版摄影 王 雷

青岛全民健身成果丰硕

政策机制保障先行：近年来，青岛深入贯彻全民健身国家战略，颁布实施了青岛市《全民健身条例》，出台系列实施方案，建立全民健身工作联席会议机制

织密场地设施网络：青岛连续12年将场地设施建设列入市办实事，全市全民健身设施超1.1万处，建成城市社区“8分钟健身圈”，实现农村健身工程全覆盖

丰富赛事活动供给：帆船系列活动带动98万人次参与；足球人口达80万，群众性足球赛事年均超6000场次；青岛马拉松已举办8届，2026年报名人数突破25万

服务体系日益完备：国民体质监测站实现区市全覆盖，年均服务市民7000余人；2300余名志愿者下沉社区开展指导；各级体育社会组织达1600余家

11月12日晚，青岛国信体育中心钻石馆格外耀眼，馆内光影流转、鼓乐悠扬，一场大众体育盛典正在上演。百架室内无人机凌空列阵，配合裸眼3D大屏，江河山岳的壮阔画卷扑面而来。舞台之上，没有众多明星大腕，来自各行各业的运动爱好者成为主角，诵声铿锵，舞姿流转，掌声裹挟着滚烫的运动热情，回荡在整个场馆。在这样质朴而热烈的氛围中，第二届全国全民健身大赛的大幕缓缓落下。

从夏日奥帆中心海风为伴的开幕盛典，到初冬体育馆内温情收官，这场历时七个月的全民健身盛会，将开闭幕式与多场全国总决赛悉数安排在青岛。山海为衬，赛场遍地，运动活力渗透到城市街巷角落，把全民健身的种子播撒到岛城的土地上。

一场“全”字当头的盛会

由国家体育总局、中华全国体育总会主办的第二届全国全民健身大赛，是当前国内规格最高、覆盖面最广、群众参与规模最大的群众性综合体育赛事。赛事始终锚定“全时段、全地域、全人群”的核心定位，彻底打破专业竞技赛事的圈层壁垒，褪去竞技体育的小众属性，将国家级体育赛事的舞台全面向普通群众敞开，让“健身无门槛、运动人人可参与”成为赛事最鲜明的底色。

为让赛事活力传遍大江南北，大赛搭建起省级选拔赛、大区预赛、全国总决赛三级竞赛体系，划分华北、东北、华东、华中、华南、西南、西北七大赛区，采取“统分结合”的创新办赛模式。项目设置上，“5+N+X”的框架兼顾普适性与地域特色：乒乓球、游泳、柔力球、桨板、匹克球五大项目直通全国总决赛；各大区立足本土文化底蕴与群众运动习惯，增设N个自选竞赛项目，搭配X个趣味体验项目。一大批来自社区、乡镇、各行各业的普通健身爱好者通过层层选拔，拿到通往全国总决赛的入场券。新兴潮流运动与传统民俗体育同台竞技，不同年龄、不同运动基础的参与者，都能找到属于自己的赛场。

本届赛事赛程绵长、热度不减，自今年4月正式启动，在全国范围内全面铺开基层选拔赛事，持续掀起全民健身热潮。6月10日，大赛开幕式在青岛奥林匹克帆船中心扬帆启幕。自此之后，匹克球、智力运动、少数民族传统体育、篮球、桨板等各类赛事在全国各赛区接续上演：丹东的匹克球赛场老少同场，洛阳凌波湖上桨板逐浪，遵义的乒乓球赛场银发选手挥拍角逐，西南大地民族传统体育项目轮番亮相，景区、步行街、湖畔村寨处处变身运动主场。9月30日，桨板项目总决赛率先在青岛完成角逐；11月10日至12日，乒乓球、游泳、柔力球、匹克球四项总决赛及大赛闭幕式接踵落地岛城。从春启全国，到夏聚奥帆，再到秋冬在青岛收官，一座城市完整承接大赛开幕、全国总决赛与闭幕关键节点，见证这场群众体育盛会的完整闭环。

七个月持续升温的赛程，沉淀出沉甸甸的全民健身成果。据不完全统计，本届大赛直接报名参赛人数突破300万，带动上亿人投身各类健身活动。截至11月12日，全国备案赛事近6000项，其中79%的赛事下沉到街道、乡镇等基层一线，真正把赛场搬到百姓家门口。赛事跳出传统封闭场馆的局限，积极践行“体育+”融合思路，把竞赛嵌入景区商圈、河湖岸线、民俗村寨，既上演普通人的竞技比拼，也同步开展体质监测、健身科普、文化展演等惠民活动，实现体育与文化、旅游双向赋能。冠军走进基层传递运动理念，普通爱好者站上国家级赛场，赛事不再仅仅是一场竞技比拼，更成为传播科学健身理念、凝聚大众运动热情的流动驿站，为健康中国建设汇聚起源源不断的民间力量。



■第二届全国全民健身大赛匹克球决赛现场。



■第二届全国全民健身大赛游泳决赛现场。

记者手记

读懂全民健身的温度

刘 硕

第二届全国全民健身大赛开闭幕式及多场全国总决赛悉数落地青岛。历时七个月的盛会落下帷幕，喧嚣散去，留在我记忆深处的，不仅有盛大的开闭幕式，还有总决赛赛场上来自全国各地普通参赛者的鲜活模样。

作为体育记者，我体会过专业赛场的紧张角逐，但在采访这场群众体育盛会的过程中，我感受更多的不是关于输赢的焦灼，而是运动员们发自内心的松弛与从容。

乒乓球总决赛首日，我遇到一位六十岁的贵州选手刘建新。谈及对名次的期待，他的神态十分淡然，表示此行不为争奖牌，只为与天南海北的爱好者切磋交流、以球会友。

他的回答让我印象深刻。我想，体育于他们，早已不只是争金夺银，而是在强健体魄的同时涵养出豁达平和的心境。这些舒展鲜活的身影穿梭在岛城各个场馆，也默默感染着前来观赛的青岛市民。

金牌固然夺目，但全民健身的真谛，不就是让普通人享受运动本身吗？当胜负退居其次，热爱与健康成为主角，才是这场盛会最动人的启示。



■第二届全国全民健身大赛柔力球决赛现场。

全民健身的青岛答卷

本届大赛的开闭幕式与全国总决赛均在青岛举办，这是该赛事创办以来的首次。这份信任，不仅考验青岛承办大型群众赛事的综合能力，更是对这片滨海沃土全民健身成果的一次集中检阅。

支撑这份信任的，是青岛多年全民健身工作形成的综合支撑。首先是深厚的奥运城市底蕴和成熟的赛事积淀，为承办大赛提供了成熟经验。青岛是2008年北京奥运会帆船项目举办地，素有“帆船之都”“足球名城”美誉。本次全国大赛开幕式举办地奥帆中心，既是2008年奥运会帆船赛事场地、2018年上合组织青岛峰会主会场，也是国内唯一一处帆船类奥运文化遗产、国家5A级旅游景区；闭幕式场馆国信体育馆是第十一届全运会青岛主场馆。五个总决赛场地均通过国家体育总局综合考察，既能满足高水平竞赛需求，也预留了群众互动空间。

其次，政策与机制保障先行。近年来，青岛深入贯彻全民健身国家战略，颁布实施了青岛市《全民健身条例》，出台系列实施方案，建立全民健身工作联席会议机制。2024年，青岛承办全国群众体育工作会议并作典型发言；2025年，市体育总会获评“全国体育系统先进集体”。自上而下的统筹协调机制为承接国家级重大赛事提供了制度支撑。

场地设施建设持续补齐短板、织密网络。青岛连续12年将场地设施建设列入市办实事，建成24个全民健身体育公园，率先完成国家标准体育公园建设；全市全民健身设施超1.1万处，建成城市社区“8分钟健身圈”，实现农村健身工程全覆盖；720余所学校体育场地对外开放，比例超70%。群众“举步可及”的健身空间，为承办群众赛事提供坚实的硬件基础。

赛事活动供给持续丰富，群众参与基础不断厚植。帆船系列活动带动98万人次参与；足球人口达80万，群众性足球赛事年均超6000场次；青岛马拉松已举办8届，2026年报名人数突破25万；社区运动会、乡村运动嘉年华常态化开展，市级赛事百余项、区级及以下万余场次。浓厚的健身氛围，让大赛在青岛拥有扎实的群众基础。

与此同时，青岛构建起体质监测、健身指导、社会组织三位一体的服务体系：国民体质监测站实现区市全覆盖，年均服务市民7000余人；每千人拥有社会体育指导员3.2名，发布百余部科学健身视频，2300余名志愿者下沉社区开展指导；各级体育社会组织达1600余家，科学健身氛围浓厚。

政策机制、场地设施、赛事活动、服务体系四个环节彼此咬合，解决了“谁来推”“在哪练”、“跟谁赛”和“怎么练”的问题。国家级大赛挑选承办城市，看重的正是这套体系能否在短时间内实现整体调动。

赛事流量转化为发展增量

当第二届全国全民健身大赛的帷幕缓缓落下，赛事带来的影响，并未随着比赛结束而消散。一场国家级群众体育盛会扎根青岛，既是一次精彩的体育展演，也为城市留下多元、长远的发展红利。

这场盛会，成为擦亮青岛城市名片、传递城市活力的崭新窗口。一直以来，青岛持续擦亮“帆船之都”“体育名城”的城市品牌，而全民健身赛事打破单一宣传视角，以体育为媒，向全国受众展现这座城市不只有碧海帆船，更有河湖共生、生态宜居的多元面貌。桨板总决赛落户大沽河水域，便是生动的写照：河道碧波化作天然赛场，选手踏板逐浪、临水竞技，水上运动之美与大沽河生态治理成果交相辉映。赛场延伸到河湖之间，让远道而来的参赛者、观赛者看到青岛全域的生态底色与运动空间，立体、鲜活地向外推介青岛丰富多元的城市形象。

借赛事举办契机，青岛也在持续打磨群众赛事办赛体系，积累宝贵的办赛经验。不同于专业竞技赛事，全民健身大赛面向普通大众，项目多元、人群覆盖面广，对赛事组织、服务保障、群众动员等都提出差异化要求。从赛区统筹、项目落地到配套服务，在承接本次大赛的全过程中，青岛进一步摸清群众体育赛事的组织规律，为持续完善全民健身公共服务、常态化打造群众身边高品质赛事，积蓄了实践经验。

赛事的溢出效应，更转化为看得见的赛事经济活力。本次落户青岛的五场总决赛，迎来了全国各地的参赛队伍，仅参赛运动员就达1266名。随参赛人员一同到来的，还有观赛人员、随行家属，带动城市食宿、交通、文旅、零售等产业链同步升温。来自柔力球发源地山西晋中的代表队教练郭瑶的感受颇具代表性：这支17人的队伍，在完成赛事报到后，第一站便打卡奥帆中心、欣赏灯光秀，计划在赛事间隙感受青岛风土、品尝特色美食。体育搭台、文旅唱戏，远道而来的参赛者，既是赛场选手，也是城市游客。一场群众赛事，悄悄拉近了青岛与全国各地群众的距离。

从奥帆中心的夜色扬帆，到大沽河上的桨板破浪，再到各场馆内的挥拍竞逐，这场盛会是青岛全民健身成果的一次集中亮相，也是面向未来的一次再出发。当赛场的热度沉淀为日常的锻炼习惯，当赛事的流量转化为城市发展的增量，一座更具活力的现代化国际体育都市，正从全民健身的热潮中稳步走来。