德国人Clemens：在青岛“优雅地老去”

在波螺油子街区开设特色餐厅，把晚年过成手上有活儿的慢生活

□青报全媒体记者 **梁 超** 见习记者 **叶 屹**

傍晚的波螺油子拾贰阶，青石板路面被路灯染成暖黄。无棣三路2号，一间小小门店亮起招牌：一个圆圆的红鼻子，俏皮地挂在门店上方。推门进去，没有嘈杂的背景音乐，只有木色桌椅、杯盏轻碰和低低笑语。吧台后，62岁的Clemens（克莱门茨）拿起酒杯，熟练地为顾客打着醇香啤酒。这是“红鼻子”餐厅营业的寻常一晚，门外是青岛老城，门内是北德家常风味料理，德式滋味与青岛烟火气，在这间小屋安然相融。

在多数人准备退休、安享清闲的年纪，Clemens在青岛老城开了这家小餐厅。店名“红鼻子”，源自航海与饮酒文化——人微醺时鼻子会泛红，藏着一份独属于德国的轻松幽默。对Clemens而言，62岁不是人生的退场，而是他在青岛开启第二段人生的序章。

当前，青岛正全力推进“中国康湾”建设，锚定打造“健康养老福地”与“健康旅居疗养胜地”。

Clemens未必熟悉这些政策表述，但他在青岛安稳的生活，已经为“在青岛从容老去”写下了一个不循常规却足够真诚的注脚。



■Clemens（右）跟就餐的顾客交流。 **梁 超** 摄

“这里就是我的家”

Clemens与青岛的相遇，没有精心筹划。2000年11月，他因工作第一次踏上青岛的土地。扑面而来的老城风貌，红瓦绿树、海风轻缓，一种难以言说的归属感瞬间落在心底。

“那是一见钟情的感觉，很难用语言描述。来到这里，我就觉得，这里就是我的家。”提起初次相逢，他的眼神依旧明亮。

此后多年，他因工作辗转成都、安徽、西安等多个省市，心里却始终牵挂青岛，最终选择把生活的根扎在这里。

吸引他的，不只是山海风光，更是触手可及的生活质感：老房子安稳踏实，街巷邻里熟络，城市节奏舒缓从容。闲暇时，Clemens爱骑上摩托车穿行在起伏的老城街巷，到公园漫步散心。逛农贸市场也是他的乐趣，他会俯身仔细挑选新鲜海货、时令蔬菜，为店里挑选优质食材。

他没有选择高层公寓，而是住进老城的老房子。“我不喜欢那种像水泥盒子一样的住处，老房子让我想起德国的家。”扎根老城这些年，他亲眼见证街巷的变迁，慢慢生出一个想法：用自己的方式，参与老城的生长。开一间小酒馆，就是他找到的方式。

很多人问他，为什么选择青岛。他说不出单一的理由：待人的善意、松弛的节奏、温润的气候，一切都让他觉得舒服。

聊起晚年，他并不回避“养老”二字。母亲83岁，仍在德国独立生活，两个儿子也定居德国，亲情联结从未中断。这份牵挂有归处，也让他没有必须返回德国的理由。

就这样，二十多年光阴流转，青岛早已成为他的家。

62岁，他偏要“做事”

倘若故事只停留在“择一城终老”，Clemens或许只是又一个被青岛山海留住的异乡人。真正让他的选择更有分量的是，他没有把“养老”，等同于“停下脚步”。

2024年11月，他签下这间店铺。历时一年多的打磨筹备，2026年，“红鼻子”正式开门迎客。

装修阶段，他没有整体外包给施工团队，凡事亲力亲为。“我在中国生活这么多年，最清楚自己想要什么效果。反复和别人解释想法，成本太高，不如自己动手。”一块块木板打磨成型，一张张桌椅组装落地，他对小酒馆所有的构想，一点点落地在这个空间里。

店面不大，定位清晰：主打德国北部海岸的家常味道，海鱼是餐桌上的主角。北德濒临大海，海鱼料理是当地日常。他希望打破大家“德餐只有猪肘、香肠”的固有印象，把童年记忆里德国海边的家常滋味带给青岛人。

在Clemens心中，酒馆不只是吃饭消费的场所，更是一个可以交心的“家”。“人们在这里交换想法、拉近彼此的距离。大家可以放下手机，安心聊天，甚至主动和隔壁桌的陌生人搭话。”他时常在这里组织在青德国友人的聚会，让“红鼻子”成为异乡人的精神落脚点，也成为本地人和外籍人士相互了解的窗口。

在他看来，一座城市鲜活的底气，来自人与人之间持续的往来。他愿意做一座小小的文化桥梁：让远道而来的异乡人找到暖意，也让本地人借着一餐饭，看见一个德国人眼中温暖开放、值得托付晚年的青岛。

店里聘有固定员工，客流高峰时，也会招募本地年轻人兼职。Clemens很少谈及营收，反复说起的一句话是：“为客人服务，让我觉得舒服。”在他的家族观念里，从来没有“年纪大了就彻底歇下来”的规矩。青岛“中国康湾”提出的全龄友好理念，恰恰印证了这样一种可能：老年生活不只有被照料、被安置，同样可以包含创造、经营和与人交往。

一间小店，印证了Clemens的选择：62岁的他，在青岛依旧是一个“做事的人”，而不只是一个等待养老的人。

手上有活儿的慢生活

“我不觉得孤独，我在青岛有很多朋友。”当被问到身在异国步入老年会不会孤单，Clemens回答得十分笃定。

认识Clemens21年的赵宗伦最懂他的变化。两人2005年相识，情谊一直延续至今。“他特别爱啤酒，青岛啤酒就是他的心头好。每周一晚上，我们固定去龙口路的啤酒屋，这是专属于我们的时光。”

老赵说，Clemens保留着德国人传统的性格，不喜泛泛结交新朋友，常年和老友相伴，生日也只和老朋友度过。但在青岛生活的这些年，他身上也发生了很重要的转变：从前，他是来青岛完成工作；现在，他是在青岛好好生活，早已融入这片街巷。最核心的改变，是心态——从“我来这里做事”，变成“这里就是我的地方”。

Clemens很少主动提起养老，总说自己还能干，希望在青岛走完后半段人生。老赵这样总结他的状态：“Clemens在青岛不是养老，是手上有活儿的慢生活。”

Clemens的“红鼻子”规模算不上大，只是一间藏在老城街巷里的不起眼的小餐厅。但它有着特别的意义：这里既是创业，也是养老；既是异乡人安顿自我的角落，也是观察一座城市包容度的微小窗口。

眼下青岛建设“中国康湾”，有着清晰的建设目标：打造健康养老福地、旅居疗养胜地，构建全龄友好生态，布局社区嵌入式康养设施，培育特色产业园区与高品质健康社区。床位、配套、产业体系，这些量化指标，是康湾建设坚实的骨架。

但一座城市能不能留住人、让人安心老去，最吸引人的地方，往往藏在硬性指标之外柔软的细节里：一个异乡人，能不能在菜市场被摊主认出，能不能在常去的小店拥有一个熟悉的座位，能不能在亲手打造的小店里持续被人需要、被人倾听。

青岛要建成“国内领先、国际知名的滨海康养旅居目的地”，需要的不只是规划文件里的目标定位，更是Clemens这样的人：把短暂旅居变成长久定居，把刻板的养老活成热气腾腾的日常。一座国际康养旅居城市的成长，既需要一个个温暖的个体故事，也离不开持续完善的服务保障与友好政策支撑。

夜色渐深，“红鼻子”招牌柔和的光晕，散在老城的街巷里。一位德国长者，凭一间小店，把异乡活成故乡，重新定义了晚年的模样。62岁，于他而言，老去不是退场，而是换一方天地，继续把日子过得有温度、有声响。

“堵点”变“亮点”，脚手架“长出”猫橱窗

以共创共建共享激活空间价值，青岛三江里入口空间微更新落成



□青岛日报/观海新闻记者 **王冰洁**

本报11月11日讯 11日，“寻迹三江里”公共空间共创项目在三江里历史文化街区落成，济宁路入口空间微更新同步完成。市民游客行至入口，被脚手架改造成的橱窗吸引，纷纷驻足举起手机——橱窗内，“三江狸”猫形象与商户手作小物错落陈列，暖色灯光映着街区主题色底板；一旁，几名年轻人正排队打卡拍照。

三江里是青岛老城更新中年轻业态聚集的街区，咖啡馆、文创店、手作工坊等沿街分布，年轻客群往来频繁。入口处却有一处施工脚手架，因历史遗留问题迟迟无法拆除，成为“视觉堵点”，既是治理“心病”，也影响街区整体观感。入口空间能否另辟蹊径？此次微更新给出答案：以脚手架为载体，以街区主题色统一色彩基底，嵌入以“猫”为主角的展示橱窗，呈现店铺业态与“三江狸”IP表达，把“消极界面”转化为展示街区文化特色的窗口。



■三江里入口处脚手架改造为创意橱窗，吸引市民游客驻足拍照。

变化并非规划师单方面完成，而是由在地商户与青年创作者团队全程参与策划、设计和实施，以喷绘、拼贴、综合材料等形式完成一批橱窗设计。落地现场，商户亲手将自家商品放入橱窗，推敲摆放位置和构图。“以前觉得这个架子跟自家生意没关系，现在每天路过都要看一眼，像店面的延伸。”一位商户说。从“旁观者”到“共创者”，深度参与带来认同感与归属感，商户后期还可动态优化橱窗，让入口界面常看常新。

一处入口的改变，如今正沿街巷铺展。街区运营方及商户自发实施一系列微更新，创意从店铺内部延伸至公共街巷，形成连贯的文化界面和漫步动线。“把‘拆不掉’变成‘用起来’，把‘消极空间’变成‘积极界面’，把‘单项建设’变成‘合作共创’。”青岛市公共空间艺术促进中心城市设计科负责人白琨玉表示，活动将治理难题转化为商户参与、创意表达的文化展示契机，从而更好链接空间品质、经营诉求与游客体验。

在城市存量更新背景下，三江里的微更新不是简单“遮丑”，而是以共创共建共享激活空间价值，让一处入口成为街区年轻化与活力的开场白。据悉，“高品质公共空间共创计划”将持续进行更广泛更深入的探索，让空间艺术成为“城市印象”的一部分，融入街头巷尾和社区日常。

碧波迎泳者 橙影舞柔球

第二届全国全民健身大赛游泳与柔力球总决赛在青开赛

□青岛日报/观海新闻记者 **王 雷**

本报11月11日讯 11日，第二届全国全民健身大赛游泳总决赛与柔力球总决赛在青岛同步开赛。

游泳总决赛在青岛国信体育中心游泳跳水馆拉开帷幕，为期2天，吸引全国14支代表队、219名游泳爱好者同场竞技，在一池碧波中展现大众泳者风采。本次赛事面向市民免费开放观赛，让更多人走进专业场馆，近距离感受游泳运动的速度与激情。

同日，柔力球总决赛开赛仪式在青岛大学体育馆举行。作为全国全民健身大赛五大总决赛项目之一，赛事吸引了来自全国12个省（区、市）的16支大区冠军队伍、240余名参赛人员齐聚岛城，开启为期2天的巅峰对决。赛事期间，赛场向市民开放观赛，广大健身爱好者可现场一睹全国大区冠军的风采，感受柔力球动静相宜、刚柔并济的独特魅力。

农民工工资支付公示

由中国人民解放军某部队投资建设、山东中星安装工程有限公司承建的某单位车库新建工程项目，该项目已按照合同完成施工，并已于2025年3月31日竣工验收，该项目农民工工资已全部支付，无拖欠问题，现拟撤销本项目工程款及农民工工资专用三方监管银行账户，并予以公示。公示方式为《青岛日报》公示，公示期为30天，自2026年11月12日至2026年12月11日。如本项目存在拖欠工程款、农民工工资未支付到位的情况，请在公示期内及时电话/书面联系项目建设单位、施工单位协调解决。建设单位联系人：陈先生，联系电话：0532-51821160；施工单位联系人：张经理，联系电话：17853211626。

山东中星安装工程有限公司
2026年11月12日

施工通告

为保障青岛古镇口海水源供能2号站（热力管道）二期工程顺利实施，完善区域供热配套，依据相关道路占用审批手续，拟对下述路段进行占道施工，现将有关事项通告如下：

施工地点：三沙路与海崖路西侧南半边两车行道及人行道。

施工内容：工作井施工、顶管施工、阀门井施工、路面恢复。

占道及施工时间：自2026年11月4日起至2026年12月31日止。如遇雨天、不可抗力等特殊情况，工期顺延。施工期间，请过往车辆及行人按照指示标识提前绕行，因施工给您带来不便，敬请谅解。联系电话：13625326678。

青岛西海岸市政新能源热力有限公司
青岛海德工程集团股份有限公司
2026年11月12日

施工通告

因污水管道工程施工需要，自2026年11月12日至2026年11月21日占用青峪路（百圣山路—北涧路）半封闭施工、北涧路圣水苑东门南侧10段全封闭施工。

施工单位应在施工阶段前后设置交通警示标志，现场设置安全员，途经施工路段行人、车辆安全通过，规范施工，避免噪音扰民。

特此通告

青岛市崂山区城市管理局
青岛市公安局交通管理支队崂山区大队
2026年11月9日

挂失声明

权威 快捷 省钱

●遗失青岛市黄岛区农业农村局2019年9月24日核发予黄岛区大场镇周家村股份经济合作社的农村集体经济组织登记证副本，统一社会信用代码：N2370211MF173908XC，有效期：2019年9月24日-2029年9月23日，声明作废。

●青岛骜力威轮胎有限公司遗失中谷航运（新加坡）有限公司签发的三份正本提单，提单号：ZGSTAOUFE000044，船名：X-PRESS PYXIS，航次：26005W，声明作废。

●遗失宫佳佳（性别：女）的青岛广播电视大学毕业证书，证书编号：518581200306001849，声明作废。

●遗失青岛市市北区民政局2016年7月14日核发予青岛市北华凯法律服务所的统一社会信用代码：52370203MJD886692Y民办非企业单位法人登记证书正本，声明作废。

●遗失青岛市市北区行政审批服务局2016年7月19日核发予青岛市市北区睿智星越艺术培训学校的统一社会信用代码：52370200MJD834470T的民办非企业单位登记证书正、副本，声明作废。

●遗失由青岛市市场监督管理局于2023年9月27日核发予青岛双星电子商务股份有限公司统一社会信用代码：91370211325988168M的营业执照正、副本，声明作废。

声明

遗失我单位公章（编号：3702000614377）一枚，声明作废。
青岛双星电子商务股份有限公司

声明

遗失我单位财务专用章（编号：3702000614423）一枚，声明作废。
青岛双星电子商务股份有限公司

声明

遗失我单位法人章（法人：刘杰，编号：3702000614424）一枚，声明作废。
青岛双星电子商务股份有限公司

声明

遗失我单位公章（3702030560729）一枚，声明作废。
青岛荣煜商贸有限公司

声明

遗失我单位财务章（3702030560730）一枚，声明作废。
青岛荣煜商贸有限公司

声明

遗失我单位发票章（3702030560731）一枚，声明作废。
青岛荣煜商贸有限公司

声明

遗失我单位法人章（3702030560732，刘文倩）一枚，声明作废。
青岛荣煜商贸有限公司

声明

遗失我单位公章（3702820765068）一枚，声明作废。
山东上岸未来教育咨询有限公司

声明

遗失我单位财务专用章（3702820765069）一枚，声明作废。
山东上岸未来教育咨询有限公司

声明

遗失我单位法人章（王苗苗，3702820765071）一枚，声明作废。
山东上岸未来教育咨询有限公司

声明

遗失我单位发票专用章（3702820765070）一枚，声明作废。
山东上岸未来教育咨询有限公司

本报社址：青岛市株洲路190号 邮政编码：266101 广告部咨询订版电话：66988527 82933666 零售1.50元 本报昨日开印时间：4时30分
青工商广字006号 电报挂号：1032 发行处电话：82880022 广告投诉电话：82933589 印务中心电话：68688658 印完时间：5时30分
青岛日报社法律顾问：琴岛律师事务所 侯和贞、王书瀚、王云诚律师

今日海浪水文预报：海浪：0.7m 涌向：--
日平均水温17.3℃
海港潮位：第一次：高潮高392厘米 高潮时05时35分 低潮高117厘米 低潮时00时28分
第二次：高潮高396厘米 高潮时18时20分 低潮高 49厘米 低潮时12时41分