# “国家队”来青，不断挺进“手术禁区”

## 青岛市第八人民医院脊柱外科诊疗能力向“全脊柱”跃迁

□青岛日报/观海新闻记者 黄 飞

无影灯下，一台枢椎齿状突骨折手术正在紧张进行。患者头部被固定在MAYFEILD头架上，骨折处上方是延髓，两侧椎动脉在距中线十余毫米的范围内穿行。若螺钉偏离数毫米，可能造成椎动脉破裂后的脑缺血，或高位脊髓损伤后的终身瘫痪。该台手术主刀医生是青岛市第八人民医院骨科中心副主任兼本部及东院脊柱外科主任关凯，他凭借扎实的解剖功底和娴熟的手术技巧，精细分离软组织，果断确定患者骨折位置，精准定位螺钉进钉点并完成内固定，全程规避血管、神经及生命中枢损伤，顺利完成这台高难度手术。

这是青岛市第八人民医院创新性地全职引进全国知名专家团队带来的成果。关凯被全职引进后，把解放军总医院第七医学中心的诊疗规范和技术路径同质化引入，学科救治范围逐步拓展到颅底、颈胸段、腰骶段等部位的复杂疑难疾病，形成从寰枢椎到骨盆的“全脊柱”诊疗能力，让周边群众无须远赴北京就能享受国家级高质量脊柱外科诊疗服务。



■关凯（右一）带领团队为患者诊疗。 黄 飞 摄

### 手术范围不断拓展 交界部不再是“禁区”

脊柱由20余节椎体串联而成，却并非均质结构。颅颈交界、颈胸段、胸腰段、腰骶段这些“交界部”，是应力集中与活动度转换的节点，属于病变高发部位，也是手术风险高的区段。能否在这些部位安全置钉、减压、重建，是衡量一个脊柱外科团队技术的标尺。在关凯的引领下，脊柱外科团队的手术范围，正沿着从颅颈交界到腰骶段的中轴逐步延伸、扩展。

颈椎上段的寰枢椎区域，是公认的高难度手术区域。这里紧邻掌控呼吸、心跳的生命中枢，密布椎动脉与关键神经等重要结构，手术容错率几乎为零。关凯带领团队术前充分评估，通过CTA提早发现椎动脉解剖畸形，提前设计规避路径；术中依据三维C臂验证螺钉位置，对需要定制方案的脊柱恶性肿瘤等疾病，关凯多年积累的定制化手术经验发挥了关键作用。

脊柱下端是腰骶椎，脊柱与骨盆之间的力学过渡区。长节段固定或翻修时，如果远端锚定不充分，力线容易从腰骶部再次塌陷。77岁的王先生3年前曾在其他医院做过腰椎手术，术后效果不理想，日常活动严重受限。关凯带领团队为其再次手术，精细分离疤痕粘连的组织，矫正侧弯，处理首次手术后邻近节段出现的退变，并在腰骶椎区域完成椎体间融合，植入S2AI螺钉，使固定更加牢靠。王先生术后恢复顺利，出院时已能挺直腰杆稳健行走。

如今，脊柱外科的诊疗范围已覆盖从寰枢椎到骨盆，在复杂开放重建手术之外，团队把脊柱内窥镜技术作为微创诊疗的重点，常规开展颈后路大通道内镜下减压术、腰椎椎间孔镜技术、UBE技术、ULBD技术等，让颈腰椎退变性疾病患者有了创伤更小、恢复更快的选择。

### 退变性脊柱侧凸多发 “老来驼”可修复重建

很多人把老年驼背、腰歪当成衰老的自然结果。临床上，这可能是成人退变性脊柱侧凸。它多在50岁以后起病，表现为椎间盘不对称退变与不对称压缩，椎间隙高度丢失，脊柱逐渐向一侧塌陷，到60至65岁症状趋于明显，女性更为多见。随着人们生活水平提高和健康意识增强，退变性侧凸的治疗需求明显增加。

“成人退变性脊柱侧凸手术侧重于解决疼痛和神经压迫。”关凯说，手术既要矫形，又要减压，还要把失衡的力线找回来，不仅要恢复两侧肩部与骨盆水平，也要确保躯干能够直立，让患者能够平视前方。

“这样的手术相对复杂，如果一次性修复重建，需要精细手术七八个小时；即便分期做，第一次手术需要两三个小时，第二次手术也要四五个小时。”关凯说，考虑到此类疾病的患者多是老年人，大概率罹患高血压、糖尿病、心肺功能不全等多种慢性病，手术风险高，术后出现并发症的概率也大，医院实行多学科合作，为患者个性化定制手术方案。

### 脊髓型颈椎病别拖延 半年后无效应选择手术

关凯来到青岛市第八人民医院后，还推动了颈椎手术标准化。以颈后路减压手术为例，此前平均需要3个小时；关凯从头架固定、体位摆放，到减压范围、固定方式等环节逐一规范，手术时间缩短至1.5小时左右。手术时间缩短意味着麻醉暴露减少、出血减少，也意味着患者术后恢复更快。

关凯在接诊时发现，患者对手术的态度普遍谨慎，70多岁就应手术的患者，甚至强行保守治疗到80岁，导致术中和术后风险大幅增加。

究竟什么时候该保守治疗，什么时候应该选择手术？关凯以颈椎病为例详细说明：“颈椎病按受累结构分型不同，处理原则也不同。”颈型颈椎病以颈肩痛为主，保守治疗即可；神经根型颈椎病多由间盘压迫神经根引起，约80%的患者经过6至8周的规范保守治疗即可缓解，只有保守治疗无效、疼痛剧烈或出现肌力下降时才考虑手术。关凯强调，真正不能等的是脊髓型颈椎病，脊髓受压会导致患者行走不稳、双手麻木无力，持筷、系扣、书写都受影响，而且长期压迫可能引发不可逆的变性。“保守治疗至瘫痪再手术，与未瘫痪时手术，恢复结果完全不同。”关凯建议，规范保守治疗半年左右，如果病情仍持续加重，即应重新评估手术。

此外，关凯还带领团队开展了脊柱转移癌的姑息性分离手术、非典型Hangman骨折的精准分型和复位手术、脊柱结核合并脊髓受压的病灶清除与重建、椎管内肿瘤治疗等疑难危重手术。

在关凯的引领下，青岛市第八人民医院脊柱外科正在把解放军总医院的先进技术引到青岛，推动一台台高水平手术落地生根。

## 4300余台AED 织密城市安全网

**本报讯** 今年，青岛将“在社区、公园、服务窗口等场所增配AED300台，配套开展红十字应急救护取证培训9000人”纳入市办实事项目。截至目前，青岛市红十字会已顺利完成年度任务指标。其中，在公安交管中队、学校以及街道社区党群服务中心、养老服务中心、村卫生室等场所累计布设AED446台，并首次在沿海一线公交车上布设AED。截至10月31日，全市红十字会系统举办培训班2335个，取证培训102886人。

据不完全统计，目前全市布设AED4300余台，主要分布在街道（社区）、学校、工业园区、交通场站、医疗养老机构、公安系统、政务大厅（服务窗口）、楼宇酒店、旅游景区等场所，配置比例由2025年底的“每10万人37台”提高至“每10万人41台”。

青岛市红十字会落实“村村都有救护员”行动部署，2026年培训农村救护员9248人，70个乡镇实现村村都有救护员，建成农村救护培训示范点47个；面向快递员、外卖骑手、网约车司机等新就业群体开展应急救护培训，发放急救包2000个；推进实施“健康服务九进高校”，结合新生开学军训开展应急救护取证培训23100余人。 （黄 飞）

## 2026年家庭健康指导员培训班开班

**本报讯** 近日，由青岛市计划生育协会主办，康复大学青岛中心医院承办的2026年青岛市家庭健康指导员线下集中培训班启动。本次培训班旨在加快打造一支数量充足、素质较高、作风过硬、服务优质的家庭健康指导员队伍，推动健康服务下沉村居、走进家庭。来自全市10个区市的400名基层计生协工作人员、骨干会员、网格员及志愿者参训。

本次培训是康复大学青岛中心医院牵头的“家庭健康指导服务中心建设与工作机制创新项目”的核心落地举措。培训采用“线下集中培训+线上深化培训+闭卷测试+实操考核”的一体化培养模式，围绕政策理论、核心知识、实操技能三大模块系统设计课程，既有家庭健康促进政策法规、指导员职责定位与工作任务的系统性解读，也涵盖健康生活方式、慢性病防控、传染病预防、生殖健康、婴幼儿养护、老年人保健等家庭健康核心理论，同时设置健康问题分析、人际交流技巧、群众性健康活动组织等实用工作方法培训。培训内容重点强化家庭急救实操能力，专门邀请青岛市急救中心专家团队，围绕心肺复苏、海姆立克急救法、外伤包扎与应急处置等内容开展专题讲解，并进行手把手实操训练，培训后组织专项实操考核。 （黄 飞）


## 挂失声明
权威 快捷 省钱

●青岛骜力威轮胎有限公司遗失中谷航运(新加坡)有限公司签发的三份正本提单，提单号：ZGSTAOUFE000044，船名：X-PRESS PYXIS，航次：26005W，声明作废。

●遗失嘉林建设集团有限公司2026年10月19日开具给中国建筑第八工程局有限公司的收据一张，收据编号：0384867，金额：635900元（陆拾叁万伍仟玖佰元整），声明作废。

●遗失韩继奎的370786199901286935号身份证，有效期限为：2026.1.9-2046.1.9，声明作废。

●遗失青岛市黄岛区农业农村局2019年9月19日核发予黄岛区辛安街道牛王庙社区股份经济合作社的农村集体经济组织登记证正本，统一社会信用代码：N2370211MF176949XB，声明作废。

●遗失黄岛区宝山镇白家屯村股份经济合作社的开户许可证正本，核准号：J4522007161601，账号：20600075642050000011742，开户银行：青岛农村商业银行股份有限公司西海岸分行宝山支行，开户性质：基本存款账户，声明作废。

●遗失黄岛区宝山镇陈朱屯村股份经济合作社的开户许可证正本，核准号：J4522007069801，账号：20600075642050000011571，开户银行：青岛农村商业银行股份有限公司西海岸分行宝山支行，开户性质：基本存款账户，声明作废。

●遗失青岛市黄岛区宝山镇福山村股份经济合作社的开户许可证正本，核准号：J4522010610801，账号：20600075642050000013676，开户银行：青岛农村商业银行股份有限公司西海岸分行宝山支行，开户性质：基本存款账户，声明作废。

●遗失黄岛区宝山镇黄山后村股份经济合作社的开户许可证正本，核准号：J4522006997601，账号：20600075642050000011487，开户银行：青岛农村商业银行股份有限公司西海岸分行宝山支行，开户性质：基本存款账户，声明作废。

●遗失黄岛区宝山镇冷家小庄村股份经济合作社的开户许可证正本，核准号：J4522007179501，账号：20600075642050000011843，开户银行：青岛农村商业银行股份有限公司西海岸分行宝山支行，开户性质：基本存款账户，声明作废。

●遗失黄岛区宝山镇掐头村股份经济合作社的开户许可证正本，核准号：J4522007173401，账号：20600075642050000011805，开户银行：青岛农村商业银行股份有限公司西海岸分行宝山支行，开户性质：基本存款账户，声明作废。

●遗失黄岛区宝山镇西山前村股份经济合作社的开户许可证正本，核准号：J4522007168501，账号：20600075642050000011797，开户银行：青岛农村商业银行股份有限公司西海岸分行宝山支行，开户性质：基本存款账户，声明作废。

●遗失黄岛区宝山镇向阳村股份经济合作社的开户许可证正本，核准号：J4522007168401，账号：20600075642050000011766，开户银行：青岛农村商业银行股份有限公司西海岸分行宝山支行，开户性质：基本存款账户，声明作废。

●遗失黄岛区宝山镇小窝洛村股份经济合作社的开户许可证正本，核准号：J4522006860801，账号：20600075642050000011261，开户银行：青岛农村商业银行股份有限公司西海岸分行宝山支行，开户性质：基本存款账户，声明作废。

●遗失黄岛区宝山镇小张八村股份经济合作社的开户许可证正本，核准号：J4522006942501，账号：20600075642050000011355，开户银行：青岛农村商业银行股份有限公司西海岸分行宝山支行，开户性质：基本存款账户，声明作废。

●遗失黄岛区宝山镇张八朱村股份经济合作社的开户许可证正本，核准号：J4522007168201，账号：20600075642050000011780，开户银行：青岛农村商业银行股份有限公司西海岸分行宝山支行，开户性质：基本存款账户，声明作废。

●遗失黄岛区宝山镇东山前村股份经济合作社的开户许可证正本，核准号：J4522007161201，账号：20600075642050000011735，开户银行：青岛农村商业银行股份有限公司西海岸分行宝山支行，开户性质：基本存款账户，声明作废。

●遗失黄岛区宝山镇傅家屯村股份经济合作社的开户许可证正本，核准号：J4522006988401，账号：20600075642050000011449，开户银行：青岛农村商业银行股份有限公司西海岸分行宝山支行，开户性质：基本存款账户，声明作废。

●遗失杨中平（身份证号：410381198702078513）的海洋渔业职务船员证书（二级轮机长），证书号码：410381198702075279，声明作废。

●遗失曹露的身份证，有效期限：2023.03.03-2043.03.03，身份证号码：142603199209131024，声明作废。

●遗失青岛加勒比海帆板帆船俱乐部的开户许可证，核准号：J4520010416002，开户行：中国银行股份有限公司青岛四方支行，账号：236404115249，声明作废。

### 认领启事

2026年10月16日上午，在胶州市九龙街道迟家屯村南侧沈海高速桥底发现一无名男性尸体，死者年约50—65岁，尸长约1.72米，上身穿灰色工装，下身穿黑色长裤，脚穿黑色运动鞋。如有知情者，请与下列人员联系。

联系电话：85250025

联系民警：韩宏超 17667593679

联系单位：胶州市公安局卡奥斯新城警务站。

### 声明

遗失我单位公章（3702830000367）一枚，声明作废。

青岛迪亚陶瓷有限公司

### 声明

遗失我单位财务专用章一枚，印章编码：3702810378119，声明作废。

胶州市东郭家影视工作室

### 声明

遗失我单位公章一枚，印章编码：3702810788323，声明作废。

绿道文旅发展（青岛）有限公司

### 声明

遗失我单位财务专用章一枚，印章编码：3702810788324，声明作废。

绿道文旅发展（青岛）有限公司

### 声明

遗失我单位法人章（法人：潘光明）一枚，印章编码：3702810817235，声明作废。

绿道文旅发展（青岛）有限公司

### 声明

遗失我单位公章一枚，编号：3702810039241，声明作废。

青岛帅旗橡塑制品有限公司

### 声明

遗失我单位法人章（法人名：倪静）一枚，编号：3702124186315，声明作废。

崂山区臻世鲜商行

### 声明

遗失我单位公章（3702830326779）一枚，声明作废。

青岛磊铭源建筑废弃物处置有限公司

### 声明

遗失我单位公章（3702020346055）一枚，声明作废。

青岛北武经贸有限公司

## 终止办学公告

青岛西海岸新区志腾文化培训学校有限公司经学校决策机构研究决定，拟向行政许可机关申请终止办学，涉及学校的相关事宜，请尽早与学校联系。

特此公告

青岛西海岸新区志腾文化培训学校有限公司

2026年11月10日

## 债权债务公告

青岛市市北区内外贸一体化融合发展协会（统一社会信用代码：51370203MJD881373X），经第一届三次会员大会表决同意，决定向登记管理机关申请注销登记。请债权人自公告发布之日起45日内向本会清算组申请债权，并提供相关证据材料。请债务人或财产持有人向清算组清偿债务或交付财产。清算组地址：市北区港华路17号，联系人：徐培明，联系电话：13964813238。

青岛市市北区内外贸一体化融合发展协会

2026年11月10日

## 青特悦海府C项目2期 交付公告

尊敬的青特悦海府业主：

您好！青特悦海府项目C项目（1#、2#、3#、5#、6#、7#及地下地库）房屋已达到购房合同约定的交付条件，我司将于2026年11月13日至15日集中交付（具体交付日期以交付通知书为准）。届时，请您带齐所有相关资料及费用到青特悦海府项目C项目售楼处办理房屋交付手续。

若您未于交付通知书确定的交付日期前携带齐全所有材料及费用前来办理交付手续，则视为我司已按购房合同约定向您履行了交付义务，由此产生的全部责任及费用等均由您自行承担。

详情请致电：4000-377-999。

青岛青特华奕置业有限公司

2026年11月10日




## 声 明

黄岛区灵山卫街道北街股份经济合作社遗失黄岛区北街仓储产业园项目的《建设工程规划许可证》（编号：建字第370201202510078号）及《建设工程规划建筑方案审查意见书》（编号：青自然资规西建审字(2025)70号），声明作废。

2026年11月10日

## 终止办学公告

青岛西海岸新区志腾艺术培训学校有限公司经学校决策机构研究决定，拟向行政许可机关申请终止办学，涉及学校的相关事宜，请尽早与学校联系。

特此公告

青岛西海岸新区志腾艺术培训学校有限公司

2026年11月10日

## “天翔杯·荣耀竞翔”拍卖会公告

青岛天翔信鸽俱乐部2026“天翔杯”职业联赛获奖鸽专场拍卖会定于12月5日（周六）9:00在青岛海大学术交流中心学术报告厅Ⅱ（市南区红岛路8号，海大鱼山校区四校门旁）举行，鸽主请8:00前送鸽到场。拍卖标的：1000环综合前60名、100环综合前120名、普环正关大奖赛前10名获奖鸽。现场竞拍，外地鸽友可经鸽小宝App同步竞拍（请提前注册充值）。参拍凭身份证登记，缴保证金领号牌，未成交保证金当场退还；价高者得，成交后签确认书结算。流拍鸽鸽主免费取回，起拍价现场公布。咨询电话：15166619651。

最终解释权归青岛天翔信鸽俱乐部。

青岛天翔信鸽俱乐部

2026年11月9日



讲文明 树新风 公益广告





本报社址：青岛市株洲路190号 邮政编码：266101 广告部咨询订版电话：66988527 82933666 零售1.50元 本报昨日开印时间：4时30分
青工商广字006号 电报挂号：1032 发行处电话：82880022 广告投诉电话：82933589 印务中心电话：68688658 印完时间：5时30分
青岛日报社法律顾问：琴岛律师事务所 侯和贞、王书瀚、王云诚律师

今日海浪水文预报：海浪：0.7m 涌向：- 日平均水温 17.8℃
海港潮位：第一次：高潮高407厘米 高潮时04时28分 低潮高 47厘米 低潮时11时34分
第二次：高潮高420厘米 高潮时17时08分 低潮高119厘米 低潮时23时51分