



青报教育漫谈

从大学生的“钉蹄”选择说开去

□杨琪琪

最近,武汉商学院大四学生付华东的故事在网络上引发关注。高考522分,原本志愿是运动康复,被调剂到马术相关专业。专业分流时,全班只有他一人选择了一个冷门的方向——钉蹄。四年后的今天,他成为全国仅70余个持证的钉蹄师中最年轻的一位,也是为数不多的在校持证本科生。据他本人透露,从事该项工作“月薪保底5位数。”

又逢招聘季,这则新闻,让我们再度思考一个问题:“好工作”究竟是什么样?

很多人对“好工作”的想象,其实一直没怎么变过:坐办公室,吹空调,周末双休,最好还是“体制内”。我们在采访中经常碰到这样的学生,对职业领域、职业前景没有太多思考,但“双休”和“办公室”是择业硬条件。这种期待本身无可厚非,但它折射出的是一种窄化的职业认知,仿佛只有某种特定形态的工作才配得上“体面”二字。

就如在不少人的固有印象里,马术专业等同于做马工、清理马房。给马修蹄钉掌,又苦又脏又累。但这个职业的真实门槛远比想象高,钉蹄师被称作骏马的“鞋匠”与“美甲师”,业内素有“无蹄则无马”之说,运动马长期圈养,每隔四到六周便要修蹄钉掌,否则轻则蹄病,重则跛行。优秀的钉蹄师,既要懂马匹解剖学的“兽医”,也要是会锻打型形的铁匠。正因门槛高、养成慢,目前国内持证专业钉蹄师仅70余人,高端成熟人才“一将难求”。凭借稀缺的岗位优势,成熟钉蹄师的薪资也十分可观,成为当下极具潜力的新兴高薪技能岗位。“冷门”与“高薪”的反差提醒我们:市场逻辑常走在公众直觉前面。

长期以来,被贴上“冷门”标签的,又何止钉蹄师。兽医曾被视为“无奈之选”,如今宠物经济兴起,多所高校动物医学专业投档线一路走高。运动康复专业同样如此,专业人才缺口超过30万,全民健身和体医融合的趋势正让这个领域迅速升温。这些专业的共同特征是,在公众认知中“不够体面”,但在市场逻辑中却供不应求。

当短视频平台上“云修蹄”的视频让无数网友沉浸其中时,一个更本质的问题浮出水面——我们是否过于习惯用“体面”而非“价值”来衡量一份工作?职业不必只有“坐办公室”一种标准答案,凭一技之长同样能开辟新天地。

当然,打破择业固有思维,不是要人人追“冷门”、逐“高薪”。选择少有人走的路,也从来不是捷径,它或许意味着更大体力消耗、更长技能养成周期和更不确定的职业前景。真正需要打破的,是“只有坐办公室才是优秀”的思维定式,付华东的成长轨迹就是很好的证明。大学生就业观念正在发生变化,慢就业、灵活就业逐渐被更多人接受,新职业不断涌现,也为年轻人提供了更多元的收入渠道和职业路径。“好工作”的定义,也应该随时代而更新。

择业观是一面镜子。我们乐意看到,同学们摆脱“冷门”“热门”的二元框架,既看清产业变革大势,也看清自身兴趣禀赋,在时代坐标系中找到自己的新方位。

秋招正酣,收到面试通知后,接下来该怎么准备?

高校老师支招面试『通关秘籍』

□青岛日报·观海新闻记者 杨琪琪



■山东科技大学校园招聘会场。杨琪琪 摄

准备功夫要做在面试之前

“很多同学收到面试通知后,第一反应是很高兴,紧接着就开始紧张,反而把该做的准备落下了。”青岛科技大学就业指导中心负责人孙一君说。

在老师们看来,面试时最容易失分的,往往不是专业难题,而是那些看似不值一提的细节。青岛农业大学学生工作处副处长王德国将其归结为两类:一是确认面试流程。不少同学接到面试电话或邮件,只顾着高兴,忘了确认面试形式是线上还是线下、共有几轮、需要携带哪些材料;二是了解用人单位。大部分学生能说出企业的名字,却说不清企业的主营业务、近期动态和岗位的核心要求。

王德国建议,先花十分钟确认邀约细节;再集中做企业调研,搞清岗位“到底要什么样的人”、自己与岗位的匹配度;最后进行模拟训练,对自我介绍、职业规划、优缺点等高频题提前写提纲,找同学练习或对着手机录制,纠正语言表达小毛病。

孙一君特别提醒,要先核实企业是否真实、正规,可通过国家企业信用信息公示系统查询。校招季招聘诈骗时有发生,毕业生要先保护好自己。

AI面试更看重标准化表达

当前,AI面试在金融、快消等行业应用尤为普遍。王德国分析,AI面试更看重标准化表达,系统只抓取关键词、语速、表情和时长,不会与学生共情,也没有表情反馈,因此,不少学生会越说越没底,语速越来越快。

对此,山东科技大学大学生就业指导中心正科级干部王春菊深表认同,“线下面试侧重双向互动和临场应变,面试官可灵活追问,对口语瑕疵较为包容;AI面试依托算法评分,全程标准化、无互动、无容错,重点抓取表达逻辑、语速语调、表情状态和关键词匹配度。学生最容易在表达松散、语速忽快忽慢、眼神游离、口语冗余上失分。”

老师们对比给出三条建议:一是盯住摄像头,不要盯着屏幕。否则系统可能判定为眼神游离、注意力不集中。答题时保持适度微笑、仪态端正,减少小动作。二是注意表达结构感。可用STAR法则:先说背景,再说目标,接着讲具体做了什么,最后用数据或结果收尾。每题控制在60到90秒,语速每分钟150字左右,少用“嗯、啊、然后”等口头禅。三是提前布置面试环境。背景简洁,纯色墙面最佳,不要背对窗户以免出现阴影;提前测试网络和麦克风,关闭通知弹窗。

据悉,目前不少学校已上线AI模拟面试平台,面向各专业提供不同岗位的模拟场景,帮助学生进行脱敏表达、把控语速仪态,提前规避紧张卡顿问题,全方位提升面试状态。

压力面试:稳住心态从容表达就是得分点

今年的秋招,面试形式更加多样。无领导小组讨论、压力面试轮番登场,一些学生“以不变应万变”,结果在同一类问题上反复失分。

以无领导小组讨论为例,部分企业群面淘汰率可达60%到70%。王春菊强调,企业考察的不是语速和音量,而是逻辑思维、团队协作和大局意识,“沉稳的高质量输出远胜于无效的争抢”。

压力面试的核心则是模拟职场高压场景,考察学生的情绪稳定性、抗压能力、问题复盘能力和职业素养,所有提问都是标准化考察,并非针对个人。

孙一君归纳了三种常见类型:连续追问细节,检验经历是否真实;直接否定观点,检验情绪是否稳定;制造两难冲突,检验立场是否清晰。他给出两个应对方法:一是缓冲三秒,不急于回答或辩解,停顿三秒让自己冷静,也传递“我在认真思考”的信号;二是先理解、再回应。遇到质疑,不要急于解释,先表示理解,再理性回应。

王德国提醒,面对压力面试要不反驳、不急躁、不自乱阵脚,先聆听后思考,保持平和语气,客观陈述事实。稳住心态,有理有据、从容表达,就是得分点。

没有标准答案,考的是思维方式

“5杯水如何分给6个领导?”“如何在一分钟内要到我的微信?”近段时间,一些另类面试题在网络上流传,让不少应届生心里没底。

孙一君说,这类题重点不在答案本身,而在思考问题的方式,真正考察的是临场应变、逻辑拆解、优先级判断、沟通表达和职业素养。不要一上来就顺着字面作答,先想它背后对应哪种职场场景。同时,把思考过程说出来,面试官更想看到分析路径,哪怕方案不完善,只要逻辑清楚、能自圆其说即可。最后要守住分寸,不要为了显得机灵就回答“我把5杯水都喝了”“我直接扫领导的码”。他强调,职场题可以灵活,但边界感不能丢。

王德国提供了另一个切入点:先补充信息、了解背景,再根据不同场景给出可操作的处理方案。在他看来,这类题考察三个方面:能不能发现题目中缺失的关键信息、条件不足时如何决策,以及沟通与应变能力。核心不是答案本身,而是思考问题方式和面对不确定性时的从容程度。

同样的逻辑也适用于那些反复出现的高频追问。王德国认为,“你的缺点是什么”“为什么选择我们公司”“你有什么想了解的”等问题,考察的是同一个层面:自我认知是否清晰,对这份工作是否真正做过功课。

值得注意的是,为了帮助学生就业,各高校已将求职指导从毕业时的“临阵磨枪”前移到日常课堂。

教育·快读

驻青高校多学科上榜“中国最好学科”

近日,高等教育评价专业机构软科正式发布“2026软科中国最好学科排名”。排名将全国前3%(或前2名)作为“中国顶尖学科”的标准,将位列全国前7%(或前3名)和前12%(或前4名)作为“中国一流学科”的标准。

据统计,共有118所大学的336个学科点入选中国顶尖学科。其中,中国海洋大学和中国石油大学(华东)分别有两个学科点入选。中国海洋大学海洋科学学科凭借卓越的学科实力和亮眼的建设成果斩获全国第一,这也是该学科连续十年蝉联全国榜首。

按照上榜学科数量统计,中国海洋大学有27个学科上榜,列驻青高校首位。青岛大学有24个学科上榜,中国石油大学(华东)有19个学科上榜,山东科技大学有14个学科上榜,青岛科技大学有10个学科上榜,青岛农业大学有8个学科上榜,青岛理工大学有7个学科上榜。 杨琪琪

中石大技术帮助视障学子用AI“看见”成长的样子

10月15日是第43个国际盲人节。在青岛市盲校,人工智能正悄然走进视障少年的日常生活。与AI助手对话交流,聆听AI生成的音乐、使用智能工具解决难题……在过去的一年,同学们生活中的这些新体验,正是来自中国石油大学(华东)青岛软件学院、计算机科学与技术学院支持,青岛市无障碍环境促进会、青岛市盲校发起的“AI无界·触摸光明”视障学子AI赋能创新计划。

自2025年9月该项目启动以来,计算机学院发挥专业优势,依托党支部组建“智眸启明”志愿服务队,50余名师生已陪伴近200名视障学子借助AI打开感知世界、探索知识的新窗口。

在打造多元AI课堂的同时,志愿者们还将陪伴延伸到课堂之外。他们通过青岛市无障碍环境促进会发起的“学伴计划”,云端一对一辅导,为有需要的孩子补习学科知识。

在解决学习难题的过程中,志愿者们也思考如何用专业知识消除技术障碍。如今,团队正持续推进盲文智能评测技术研发,探索搭建跨校AI创新公益平台。 杨琪琪

青岛电影学院学子亮相多项影视赛事 斩获“最佳剧情片”一等奖等佳绩

近日,青岛电影学院文学与导演学院学生在国家级行业创投、全国性官方赛事、华语影视专业品牌活动中接连取得突破。2023级戏剧影视文学专业学生王培源的作品《本樟声明》入围“2026年盛放计划”类型片单元,剧本《十二天》荣获第七届亚洲华语电影节·首届金牌编剧节“优秀剧本”奖。2022级影视技术专业学生吴国森主创的毕业联合作业《寻找多莉》在第二届“神牛杯”高校视频创作大赛中斩获“最佳剧情片”一等奖。

剧本《本樟声明》和《十二天》均由元月老师指导,《本樟声明》聚焦直播行业乱象,讲述合约情侣入局直播行业打假、双向治愈成长的故事,《十二天》依托记忆逐日倒流设定,在十二天倒计时中揭开恶人离世与黑产真相。短片《寻找多莉》由李犇、梁青松老师指导,改编自广州海关缉私真实案件,聚焦跨境血样走私、非法胎儿性别鉴定黑产,融合社会现实主义与类型片手法,历时18个月打磨,探讨性别平等议题。

本次系列赛事取得的成果,是该校长期坚持“强综合、厚基础、重实践、求创新”人才培养理念,推动课堂教学与行业实践深度融合的直接体现。文学与导演学院将持续完善实践育人体系,为不同年级、不同创作方向的学生搭建更多专业展示与成长平台,助力更多青年影视创作者在专业道路上稳步精进,产出更多优质作品。 杨琪琪

城阳区科技智力运动会国际象棋小学组比赛举行

日前,2026年城阳区第二届科技智力运动会国际象棋比赛小学组比赛在流亭街道流亭小学收官。来自全区36所小学的260名小棋手齐聚一堂、同台对弈,以棋会友、以赛促学,用一场场精彩的对局为本次赛事画上句号。

据悉,为保障赛事公平公正、规范有序,城阳区国际象棋协会认真组织,邀请由多次担任国家及省赛赛事裁判长的国际棋联级裁判王宏伟和国家级裁判连建共同组成裁判团队。

赛场上,小棋手们沉着冷静、斗智斗勇。他们时而凝神静思,时而果断落子,在攻防转换间展现出超乎年龄的专注与从容。无论胜负,每一位小棋手都在对弈中收获了成长、磨砺了意志,用奋勇拼搏的身影诠释着国际象棋的魅力与体育精神。

此次科技智力运动会国际象棋比赛的举办,不仅为全区小学生搭建了展示棋艺、切磋交流的优质平台,更有力推动了国际象棋运动在校园的普及与推广,激发了孩子们对智力运动的浓厚兴趣。 韩星

青岛各中小学纷纷开展音乐节、艺术节等活动,一场场以美育为底色的青春盛宴轮番上演 把舞台交给学生,让艺术浸润成长

□青岛日报·观海新闻记者 杨琪琪

秋夜星光下,青岛九中操场上星光点点,师生们相聚在一起,用歌舞、民乐、音乐剧、足球秀等多元艺术形式让青春肆意绽放;画布铺展,青岛六中千余名学子以大地为布,画笔起落间色彩流淌……连日来,青岛各中小学纷纷开展音乐节、艺术节等活动,一场场以美育为底色的青春盛宴轮番上演,成为各校落实“五育并举”、深化美育浸润行动的生动实践。

把舞台交给学生

近日,青岛九中2026草坪音乐节启幕。夜色之下,音乐剧、民乐、舞蹈、歌曲、足球创意秀轮番登场:礼贤“哈哈镜”师生音乐剧团诉说少年理想,国乐团奏响经典《赛马》,铿锵民乐冲破夜空,古典舞翩然而至,尽显东方诗意……台下学生挥舞荧光棒,高举亲手制作的手牌,欢呼声、跟唱声此起彼伏。压轴曲《歌唱祖国》响起,全场师生起立合唱,家国情怀随晚风流淌。

整场音乐节由学生主导——主持人从容串场,每个班级都有多名同学站上舞台。校领导安静坐在观众席最后方,把舞台交给学生,把主场还给学生。这样的“退一步”,折射的



■青岛第二实验初级中学举行第十七届校园艺术节。韩星 摄

是美育理念的“进一步”。

在李沧区第二十八届中小学生艺术节班级合唱展演中,63支班级合唱队伍、2600名学生轮番登台,以清亮童声唱出对艺术的热爱。这方舞台属于每一个普通教学班——没有选拔,没有特训,站上舞台的就是平日里坐在教室里的那群孩子。打动人心的不只是纯净悦耳的音色,更是“一个都不能少”的集体力量。如今,合唱艺术已在该区中小学实现100%覆盖,“班班有歌声、人人都参与”早已

不是目标,而是校园日常。班级器乐展演同样如此,38支班级代表队、千余名学生登台,口风琴、竖笛、葫芦丝、陶笛等课堂乐器轮番亮相,从“人人会一件小乐器”到“班班组建一支乐团”,李沧区构建起层层递进的美育培养体系。

让美育为思政教育润色

近日,青岛六中举行第三十四届艺术节开

幕式暨“美术三大赛”,以“大地铺彩绘峥嵘岁月,青春执笔承红色基因”为主题,书法、国画、大地彩画、速写四大赛场同场竞技,共有1000多名学生参与,绘就作品500平方米以上。今年恰逢中国共产党成立105周年和红军长征胜利90周年,学生们以大地为布,执笔绘就对党和祖国的热爱。“美术三大赛不仅是绘画创作,更是一堂生动的思政课程。”青岛六中副校长李勇表示,学校将继续创新形式,让学生在笔墨色彩中厚植家国情怀、传承红色基因。

青岛第二实验初级中学近日举行第十七届校园艺术节,以“长征九秩,青春放歌”为主题。接下来的三个月,校园艺术节将缓缓展开篇章:书法比赛书写长征诗词的浩然之气,绘画与漫画比赛以画笔对话历史、接力青春,校园歌手争霸赛唱响红色经典,器乐与舞蹈展演律动青春,最终在“星火礼赞·万象新程”新年音乐会上呈现压轴演出。

青岛贵州路小学举行“歌声诵经典 同心迎国庆”第二十五届合唱节暨大中小学一体化思政课活动,邀请功臣、高校学生、社区居民、师生家长共同参与,以“歌唱+朗诵”模式唱响爱国歌曲。