

艺术为桥，让心理疾病患儿“心有阳光”

青岛探索“医艺融合”儿童青少年心理疗愈新路径

□青岛日报/观海新闻记者 黄 飞

近日，青岛市2026年世界精神卫生日主题宣传月暨“美遇·心生”青少年艺术表达主题画展在青岛市美术馆启动。现场展览的160幅作品中，一幅皮画颇为引人注目——画上的几只小动物笔法稚嫩，却充满了生命力。这幅画的作者，是青岛市精神卫生中心儿童青少年科曾经治疗的一名选择性缄默症患儿。正是通过这幅画，孩子重新找到了与外界沟通的方式。

今年世界精神卫生日的主题是“悦纳情绪，心有阳光”。在青岛市精神卫生中心儿科主任王婷婷看来，艺术是情绪的语言，色彩是心灵的出口，这幅皮画正是对“悦纳情绪”最生动的诠释。过去一年，市精神卫生中心与市美术馆携手开展“希望之翼”艺术疗愈系列项目，现已举办18场专题活动，服务近500人次。不少患儿在多元艺术体验中敞开心扉、悦纳情绪，找到了表达自我的出口。

当语言沉默，让艺术发声

青岛市精神卫生中心专家对近三年的病例综合分析发现，超过60%的患儿有着学业焦虑和数字化社交压力。受家庭教育方式、校园竞争环境及互联网冲击等因素影响，青少年心理问题正从单一情绪困扰转向更为复杂的复合型行为障碍。

“青少年心理问题具有隐匿性，有的孩子表现为沉默、厌学，有的则表现为脾气暴躁，甚至出现头痛、胃痛、胸闷等身体症状。”王婷婷说，儿童青少年脑功能处于成长关键期，在认知、逻辑思维、语言表达等方面尚未达到成人水平，他们情绪感知丰富、以形象思维为主，但逻辑表达能力不强。而医疗机构传统心理治疗和医患互动模式以访谈为主，在语言沟通基础上构建心理辅助或心理治疗的框架，这对改善特定发展阶段患儿的心理状态存在一定局限性。

基于这样的临床观察，艺术疗愈显示出独特优势。王婷婷介绍，艺术疗愈是一种以绘画、音乐、手工、舞蹈等为媒介的心理干预方式，通过艺术创作过程帮助个体探索自我、表达情感、缓解压力。对于儿童青少年而言，艺术不仅是情绪表达的窗口，更是连接自我与世界、重建信心与希望的重要桥梁，为孩子们提供了一个绕过言语限制和心理防御的安全出口。研究表明，艺术创作能够激发大脑额叶皮质的活动区域，提升情绪稳定性，同时降低与压力相关的激素水平。

在美的场域重建心灵秩序

近年来，青岛部分医疗机构也在积极探索艺术疗愈项目，并尝试让艺术疗愈走出医



■艺术疗愈活动现场。

院，走进艺术场馆。

在青岛市美术馆的活动室里，一堂陶艺课正在进行。罹患心理疾病的孩子门专注地揉搓着手中的泥团，小心翼翼地创作着自己的作品。美术馆的艺术老师手把手教孩子们揉捏陶泥的力道与手法。几步之外，青岛市精神卫生中心的心理医师静静观察着每个孩子的动作节奏、神情变化，尝试通过解读作品，走入他们的内心。这是“希望之翼”艺术疗愈活动的日常一课，也是市精神卫生中心与市美术馆联合探索“医艺融合”的生动缩影。

“希望之翼”艺术疗愈活动由青岛市精神卫生中心儿童青少年科、市美术馆、市社会心理健康公共服务中心共同发起，旨在通过常态化、系列化的艺术体验活动，为儿童

青少年群体搭建一个温暖、安全、富有创造力的疗愈空间。

过去一年，他们以党建共建为纽带，组建“艺术教师+心理医师”双师共创团队，构建起覆盖视觉、听觉、触觉、躯体动作的多感官艺术疗愈体系——皮画创作、草木拓印让色彩替心灵说话；颂钵疗愈、古琴欣赏让声波抚慰焦躁；泥塑、扎染在指尖重建掌控感；团舞、武术让身体律动打破情绪坚冰。此前，青岛市精神卫生中心对全程参与活动的部分住院患儿开展评估，发现患儿们在精力动力、睡眠、兴趣、抑郁情绪四个维度上实现100%改善，饮食维度改善率达94.4%，成功复学和在校比例达73.2%。

最令王婷婷印象深刻的，是那个画小动

物的选择性缄默症患儿。因为特殊的社交焦虑障碍，患儿虽然身体没有器质性病变，且智力正常，但在特定社交场合表现出顽固的沉默不语。“在医院诊室里，孩子对我们往往是‘数问一答’甚至‘多问不答’，医生评估只能依赖家长转述和孩子的外在表现。”王婷婷说。然而在皮画制作活动中，这个孩子认真完成了自己的作品。美术馆老师抓住契机，围绕作品与其展开对话，心理医师同步跟进参与欣赏，帮助孩子慢慢打开心扉。王婷婷带领治疗团队以此为切入点，制定了个性化治疗方案。目前，这名患儿经过有效治疗已出院重返校园。“艺术表达就像一扇窗，让我们看到了孩子丰富的内心世界。”王婷婷说。

从“治已病”到“治未病”

“空间即疗愈，市美术馆作为全国文保建筑单位，其‘非医疗’属性，将诊疗场景隐性化，彻底弱化了‘病患标签’和‘白大褂恐惧’。”王婷婷说。区别于医院诊室，美术馆的多元场景让参与活动的患儿在不知不觉中卸下防御，实现了从“要我治疗”到“我要参与”的心理跨越。这种“去病耻感”设计，是该项目的独有核心优势。

被艺术治愈的不只是患儿，还有家长。此前的一次游园会活动中，一位患儿母亲看到儿子连续完成高难度的操作并赢得比赛后感叹：“我们竟然没有发现孩子这么多才多艺！”由此，亲子关系在艺术共创中悄然改善。

青岛市精神卫生中心和市美术馆对“医艺融合”的探索，正在从“治已病”向“治未病”延伸，通过吸引职场女性、退休老人等群体参与活动，让科学的心理健康理念深入人心，让专业的心理服务惠及全民。

青岛市妇女儿童医院 西海岸院区试运行

首日接诊量突破2300人次

本报讯 日前，青岛市妇女儿童医院西海岸院区启动试运行，首日接诊量突破2300人次，就诊患者覆盖西海岸新区全域，并辐射日照、诸城等周边城市。

试运行当日，西海岸院区集结34个精锐专业，170余名首席专家、学科带头人及骨干医师组成高水平诊疗团队，为患者提供诊疗服务。通透敞亮的崭新院区，精密先进的全新设备，温馨雅致、整洁有序的病区为患者和家属提供了舒适的就诊体验。当天，西海岸院区紧急抢救快速响应，采血、拍片、超声、胎心监护、穿刺、注射等诊疗操作精准完成，化验单、检查报告、住院病历、配发药品等逐一落地，医疗服务忙碌有序。

作为建设健康青岛和打造儿童友好城市的关键落子，青岛市妇女儿童医院西海岸院区不仅是医院版图的一次扩容，更是优质医疗资源和成熟管理模式的平移，将助力高水平医疗服务在西海岸新区更加公平可及。为回馈社会期盼，10月9日至18日，该院区开展为期10天的大型公益义诊，170余名专家“0元”出诊，释放2万余个免费号源，覆盖工作日及周末。患者可通过“青岛市妇女儿童医院”或“健康青岛”微信公众号，选择“青岛市妇女儿童医院(西海岸院区)”预约挂号。（黄 飞）

国产机器人辅助 根治胰体尾癌

本报讯 近日，康复大学青岛中心医院手术室内，肝胆外科知名专家靳斌教授操控国产腔镜手术机器人机械臂，为63岁的魏女士成功实施院内首例国产机器人辅助胰体尾癌根治术。

魏女士胃部部胀满不适已经9年，多次胃镜诊断为慢性萎缩性胃炎伴糜烂、胃食管反流，长期按“老胃病”治疗，直到1个多月前症状加重，出现发作性腹痛，严重影响睡眠。魏女士入院检查发现，自己罹患胰腺癌侵犯左侧肾上腺且包绕脾动脉，与结肠脾区粘连紧密，属局部进展期，手术切除难度极高。患者同时合并高血压、冠心病、颈动脉及脑动脉粥样硬化等多种基础疾病，围手术期风险显著增加。

面对患者的复杂病情，手术团队联合麻醉与围手术期医学科、心内科、内分泌风湿免疫科等进行多学科会诊，制定周密方案。靳斌带领团队按根治性顺行模块化胰体尾切除术实施手术，精细分离胰腺与周围间隙，处理脾动静脉，切除左侧肾上腺，清扫腹膜后淋巴结。在国产机器人高清三维视野和可转腕机械臂辅助下，被肿瘤包绕的脾动脉被一层层精准剥离。最终手术出血量控制在50毫升以内，无重要血管损伤，达到完全无瘤切除。术后魏女士恢复顺利，生命体征稳定。（黄 飞）

通告

因青岛市地铁15号线一期土建一标段三区仙山路车站主体结构、区间盾构、二期附属设施及管线迁改施工需要，将占(掘)用黑龙江中路(仙山路至赵红路)区间部分机动车道及人行道。具体占用时间如下：

占(掘)延期时间为2026年9月30日至2027年12月31日，占用黑龙江中路车站建设范围。施工期间，车辆与行人可经由新建调流道路通行。

为确保施工作业及行车安全，施工期间，车辆经过施工区域时须按照交通标志提示及现场工作人员指挥，提前减速慢行，或选择其他路线绕行。

青岛市城阳区住房和城乡建设管理局
青岛市公安局城阳分局
2026年9月23日

道歉声明

本人颜彪，就与青岛联信商务咨询有限公司网络侵害名誉权纠纷一案，经青岛市市南区人民法院审理，生效调解裁判确认：本人于2025年8月使用个人名下微信公众号“事缓则圆草根杂谈”（微信号：cgzt_2025_nxrs，现已注销）发布的内容不够严谨，缺乏充分事实依据，客观上对青岛联信商务咨询有限公司名誉造成不良影响。本人已深刻认识到自身过错，承诺今后不再发表任何损害该公司名誉的言论，尽力消除本次行为带来的负面影响。

致歉人：颜彪
2026年10月12日

挂失声明 权威 快捷 省钱

●遗失刘天君的警官证，警号：3756542，声明作废。
●遗失秦树军的驾驶证，身份证号码：371323197905103176，有效期：2021-01-12至2027-01-12，声明作废。

●遗失由青岛绿城华川置业有限公司开具给客户宋立坤的收据，收据号：1052256，收据金额：¥170000元（因客户个人原因丢失），声明作废。
●遗失青岛市市北区行政审批服务局2022年6月28日核发市北区日月长烟酒行的92370203MABRW43X66号营业执照正本，声明作废。

声明
遗失我单位原法人章（原法人：高蕾）一枚，印章编码：3702810712269，声明作废。
青岛花博槽商贸有限公司

青岛市黄岛区自然资源局 储备国有建设用地使用权拍卖出让公告

青黄自然资告字〔2026〕3033号

经青岛市黄岛区人民政府批准，青岛市黄岛区自然资源局决定以拍卖方式出让一幅储备地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：

一、拍卖时间和地点

拍卖时间：2026年11月4日上午10:00

拍卖方式：竞买人通过青岛市公共资源交易网进入国有建设用地网上交易系统进行竞买。

二、拍卖出让地块的基本情况和规划指标要求

序号	土地位置	土地总面积 (平方米)	规划建筑总面积 (平方米)	规划指标				出让土地部分						装配式建筑比例
				容积率	建筑密度%	绿地率%	土地用途	土地面积(平方米)	出让年限 (年)	规划建筑总面积 (平方米)	拍卖起始 (综合)楼面地价 (元/平方米)	出让起始总价 (万元)	竞买保证金 (万元)	
HD2026-3033号	黄岛区金沙滩路南、九龙山路西	8317	8317	≤1	≤30	≥40	商业用地(零售商业用地、餐饮用地、旅馆用地)	8317	40	8317	7072	5881.7824	5881.7824	该地块装配式建筑面积比例须达到50%。(政府投资或国有资金投资应全面实施装配式建筑；“负面清单”四类建筑不强制采用)

注：本次拍卖出让建设用地使用权出让金总额即成交总额为成交楼面地价与公告规划建筑面积的乘积，出让金中不含契税、城市基础设施配套费、土地登记费、耕地开垦费、土地复垦费、水土保持(设施补偿)费等费用。

三、竞买人范围

(一)中华人民共和国境内外的法人和其他组织，除法律、法规另有规定或《拍卖出让文件》中《竞买须知》约定禁止参加者外，均可参加竞买，其他要求详见竞买须知；

(二)土地出让成交后，竞得人须按《拍卖须知》中的相关规定与青岛市黄岛区自然资源局签订《国有建设用地使用权出让合同》。

(三)申请人须独立竞买。

四、本次国有建设用地使用权公开出让设起始价，不设底价，采用增价拍卖方式，按照价高者得的原则确定竞得人。

五、拍卖出让文件的下载

申请人可自行登录青岛市国有建设用地使用权网上交易系统下载相关文件。

六、竞买申请的办理

申请人须全面阅读《青岛市国有建设用地使用权网上交易规则》，于2026年11月2日上午8:00至2026年11月3日下午4:00，登录青岛市国有建设用地使用权网上交易系统办理竞买申请(竞买人应确保在报名期内每日16:00前竞买保证金到账，资金来源须为自有资金)。

HD2026-3033号宗地竞买保证金为：人民币伍仟捌佰捌拾壹万柒仟捌佰贰拾肆元整。

有下列情形之一的，禁止参加竞买：

1、未按《国有建设用地使用权出让合同》约定缴纳国有建设用地使用权出让金的；

2、未按《国有建设用地使用权出让合同》约定进行开发建设导致土地闲置的；

3、扰乱土地出让活动秩序，受到国土资源管理部门警告或处罚的；

4、竞买人因债务原因被列入失信人员名单的；

5、按照国家有关法律法规规定，认定不具备竞买资格。

七、竞得人资格审查

竞得人应在土地招拍挂交易成交后1个工作日内，将在交易系统打印的《竞得确认及资格审查通知书》《竞买申请书》、营业执照副本、法定代表人证明、法定代表人身份证复印件(或授权委托书、委托代理人身份证复印件)及拍卖文件规定的其他材料和竞买保证金交纳证明等资格审查材料原件的扫描件通过网络发送至青岛市黄岛区公共资源交易中心土地交易专用邮箱tudijiaoyi@163.com，同时将纸质版报送至青岛市黄岛区长江东路443号自然资源局国土资源储备中心307房间办理资格审查手续。承办人对竞得人资格及相关证明材料进行审查，竞得人所提交纸质文件与扫描件不一致或材料内容虚假以及存在其他不符合本公告要求未通过审查的，撤销竞得人的竞得资格，没收5%的竞买保证金，出让人另行组织宗地网上交易活动；竞得人未按规定提交纸质申请文件，或竞得人拒绝签订《国有建设用地使用权出让合同》的，撤销竞得人的竞得资格，没收全部竞买保证金。竞价结果无效，出让人另行组织宗地网上交易活动。对通过资格审查的，承办人将在审核后，由出让人与竞得人签订《成交确认书》。

八、其他需要公告的事项

本次拍卖出让公告内容如有变化，出让人将按规定在《青岛日报》等相关媒体发布补充公告，届时以补充公告为准。竞买人竞买本次出让宗地所缴纳的资金须为企业自有资金。

本次国有建设用地宗地砂石土资源属于国家所有，纳入公共资源交易平台进行统一处置。

九、出让人及联系方式

出让人：青岛市黄岛区自然资源局

联系地址：青岛市黄岛区长江东路443号

承办人：青岛市黄岛区自然资源局

黄岛区公共资源交易中心

联系地址：青岛市黄岛区七墩山路77号青岛西海岸新区政务服务中心一楼1031B

报名咨询：0532-68976507

宗地咨询：0532-86988713

青岛市黄岛区自然资源局
2026年10月13日