在爱知·名古屋亚运会上斩获七枚金牌，刷新中国选手亚运会单届夺金纪录——

张展硕：“奇迹之子”的“炼金术”

□青岛日报/观海新闻记者 刘 硕

青报观察

爱知·名古屋亚运会泳池里，浪花翻涌，纪录迭新。

19岁青岛小将张展硕从容伸出手指，从一数到七，向世界展示属于自己的荣耀时刻。本届亚运会，他八次出战、七金加冕，长短距离自由泳全面开花，刷新了中国选手亚运会单届夺金纪录。

队友潘展乐说他是“奇迹之子”，媒体用“现象级”“难以复制的传奇”来形容他。

拨开金牌的光环，解码张展硕的成长轨迹，“奇迹”背后，不只是过人的身体禀赋，更是千锤百炼的刻苦坚守、低谷中涅槃重生的坚韧意志，还有一座海滨城市数十年深耕游泳青训、代代接力的厚积薄发。这份耀眼的亚运答卷，是个人奋斗与体系培育双向奔赴结出的硕果。



■9月25日，爱知·名古屋亚运会游泳项目男子400米自由泳决赛上，张展硕以3分41秒28的成绩夺得冠军并创造新的亚运会纪录。 新华社照片

天赋叩门，汗水铺路

天赋是叩开竞技大门的起点，却从来不是通往巅峰的全部密钥。张展硕与游泳的结缘，始于一个朴素的生活念头。出生于青岛的他，5岁那年被父亲带到海边，父亲一句“海边长大的孩子不会游泳，说出去丢人”让他开启了游泳生涯。经过仅仅半年学习，还不到6岁的张展硕便站上全市游泳赛场，一举揽下六枚金牌，早早显露出超乎同龄人的运动潜能。

少年时期的队内测试，让启蒙教练柳子谦记住了这个身形尚显稚嫩的孩子。那是一次400米自由泳测试，年纪最小的张展硕游出的成绩几乎追上了年龄更大的师兄，教练甚至怀疑他少游了一段，责令其重新游完全程，最终成绩相差无几。这份超越年龄的沉稳与爆发力，让教练团队捕捉到他身上难得的潜质。得天独厚的身体条件、对水感敏锐的领悟力让他拥有了成为优秀游泳运动员的先决条件。可泳坛从不缺少天赋出众的少年，天赋只是土壤，能否长成参天大树，终究要看后天的浇灌与坚守。

“别人游5000米，他就要游8000米、10000米。”教练柳子谦道出了张展硕当年的训练日常。中长距离自由泳是对体能、意志的双重考验。泳池里没有捷径，每一秒成绩的进步，都要靠千米万米的游进堆垒。日复一日早起下水，周而复始重复枯燥的划水、转身、打腿，在艰苦训练中对抗疲惫，忍耐身体极限带来的酸痛……张展硕对自己有着清醒的认知：“比我有天赋的人多了去了。更多还是靠自身努力，日复一日坚持，必须舍弃一些玩的时间，有舍才有得。”

一路闯关，他从全市赛场走向省运会舞台。11岁在省运赛场，他斩获两枚金牌，崭露头角。16岁站上多哈游泳世锦赛成年组赛场，他临危受命担当男子4×200米自由泳接力最后一棒。决赛局势跌宕起伏，最后50米，他奋力加速，完成惊心动魄的反超，助力中国队拿下该项目世锦赛金牌。面对荣光，少年依旧谦逊，将胜利归于团队：“运气也占一些，但更多的是不能辜负队友们，我尽力游好自己这一棒，这是团队的荣耀。”

低谷淬火，破茧成蝶

聚光灯下的少年，很快迎来职业生涯一次刻骨铭心的“失败”。2024年巴黎奥运会，17岁的张展硕作为中国游泳队年龄最小的选手奔赴奥运赛场。满怀期待出征，现实却格外残酷：3个个人单项全部止步预赛，接力项目也仅收获第四名，与领奖台失之交臂。回望这段经历，他坦言，因为早早预判到难有理想成绩，整届比赛过程内心十分煎熬。

然而，真正的强者，不只拥有面对鲜花与荣耀的淡然，更拥有直面失败煎熬、于低谷之中奋起反击的勇气。低谷没有击溃张展硕，反倒成为他职业道路上至关重要的转型节点。巴黎奥运会归来，他主动远离外界喧嚣，暂停社交平台更新，把自己重新沉入泳池，向内复盘问题，打磨每一处被比赛暴露出来的技术短板。教练金浩为他量身打造“三维训练体系”，从水下技术、转身衔接再到陆上力量，每一处细节都追求毫米级的精进。训练场上，他对自己近乎严苛，完成近5公斤的减重，身体状态与技术动作全方位迭代升级。

熬过沉寂的日子，汗水换来回响。2025年全运会上，破茧归来的张展硕火力全开，一举独揽五枚金牌，并打破男子400米自由泳世界青年纪录。厚积之后再度迸发，时隔不到一年，爱知·名古屋亚运会赛场之上，七金加冕的传奇就此上演。世人惊叹的“奇迹”，从来不是临场的灵光乍现，而是挺过失败的煎熬、历经沉潜打磨之后，早已写就的必然。无数个泡在泳池的晨昏，那些失败过后咬牙坚持的日夜……他把汗水与反思尽数化作硬核实力，为亚运会的七金加冕埋下伏笔。

比身体能力更难得的是张展硕超乎年龄的强大心理素质。竞技赛场，技术决定下限，心态决定上限。既要有扛住失败的韧劲，亦要有看淡胜负的清醒。爱知·名古屋亚运会上，张展硕身兼多个长短距离项目，体能消耗巨大，但他冷静自持。一句广为流传的话语，彰显出他通透的竞技观：“想赢的人脸上是没有笑容的。”

夺冠之后，外界欢呼沸腾，他却没有陷入胜利的狂喜。面对七枚沉甸甸的亚运金牌，张展硕给自己的首次亚运会表现仅仅打出85分。在他眼中，转身技术、综合能力依旧存有短板，仍有大片提升空间。喧嚣声里，他始终保持清醒：“亚运会不是我的最终目标，要放下成绩，不能浮躁，保持上进的心。”领奖台的荣光，没有成为束缚前行的枷锁。“走下领奖台，一切从零开始”，这是他时常挂在嘴边的话。在张展硕的规划之中，亚运会只是一次“期中考试”，他的目光早已投向更远的未来，向着2027年布达佩斯世锦赛、2028年洛杉矶奥运会蓄力。

体系托举，薪火相传

个人的拔节生长，离不开沃土的滋养。张展硕的横空出世，绝非孤立的个体“奇迹”，背后是青岛游泳数十年薪火相传、厚积薄发的人才培养体系。这座面朝大海的城市，历来有着深厚的游泳运动根基，周雅菲、张丰林、王群等一代代优秀泳将从这里走出，在全国乃至世界赛场奋力拼搏。

“优异成绩的取得，离不开成熟的教练员梯队和完善的青训体系。如今越来越多青少年选手以张展硕为榜样，奋勇争先，未来可期。”青岛市羽毛球游泳运动管理中心主任刘长科表示，青岛竞技游泳正形成“新星引领、新秀辈出”的良性发展格局。

近年来，青岛市羽游中心聚焦游泳项目高质量发展，以科学管理为支撑、以精准选拔为抓手，构建起“梯队衔接、教练赋能、动态培育”的人才发展体系，累计向省游泳队输送运动员近50人。与此同时，硬件设施持续迭代升级：从老军体校7条25米泳道到国信体育中心10条50米标准泳道及短池，再到市体校游泳馆10条50米泳道和海泊河全民健身中心游泳馆启用，训练保障不断优化，为游泳事业筑牢根基。

硬件之外，教练队伍是项目发展的核心驱动力。青岛游泳教练队伍薪火相传，史丽丽、纪青等老一辈教练悉心耕耘，柳子谦、王栋等中青代教练脱颖而出。他们既传承执教精髓，又积极吸纳现代训练理念，精准把控训练节奏、科学制定个性化方案，以专业能力为运动员成长保驾护航。

梯队建设则保障了青岛游泳的可持续发展。各区市游泳项目蓬勃发展，少年儿童运动员储备充足；大批退役运动员返青投身教练工作，为社会俱乐部注入专业“活水”，显著提升基层执教水平；家庭支持、市场氛围和项目普及度等也持续提高。如今，市、区（市）、社会俱乐部三级人才梯队联动发力，正构建起源源不断的青少年人才储备池，为青岛游泳的长远发展积蓄蓬勃动能。

人才厚度，在赛场得到直观印证。在山东省第二十六届运动会游泳赛事中，青岛游泳队豪取35枚金牌，金牌数、奖牌总数、团体总分三项位居全省第一，创下近30年参赛最佳战绩，大批十几岁的小将脱颖而出，后备人才梯队生机勃勃。青岛选手徐放同样在爱知·名古屋亚运会拿下两金一银，双星闪耀亚运泳池。如今，张展硕已经成为很多少年游泳选手心中的偶像，激励更多孩子向着竞技梦想奋力前行。当然，挑战依旧客观存在，如何持续发掘顶尖苗子、化解学训矛盾、完善尖子运动员保障机制，仍是青岛游泳事业需要持续探索的课题。

一池碧波，代代逐浪。张展硕的七金传奇，不是终点，而是中国游泳新生代崛起的全新里程碑。天赋为翼，勤奋作桨，挫折砺心，心智铸魂，再加上完善青训体系的托举，共同造就了外界口中的“奇迹之子”。

眼下，这位19岁的小将，正站在新的起点之上。褪去亚运光环，他又将回归日复一日的训练，向着更高远的奥运梦想奋力游去。竞技体育没有凭空而来的神话，赛场上耀眼夺目的高光时刻，无一不满载着汗水的重量、失败的淬炼与体系的支撑。期待在未来的世界赛场，张展硕能够继续劈波斩浪，书写属于中国游泳的崭新篇章。

青岛打造“生育友好一张图”数字平台

为育龄家庭提供全方位、一站式、便捷化生育服务

□青岛日报/观海新闻记者 黄 飞

本报9月30日讯 近日，青岛市计划生育协会在全国计生协系统率先打造上线“生育友好一张图”数字化服务平台，依托线上数字化手段，整合全市生育服务资源，为广大育龄家庭提供全方位、一站式、便捷化的生育服务，有效打通生育服务惠民便民“最后一公里”。

“生育友好一张图”平台嵌入青岛市计划生育协会微信公众号服务栏内，依托电子地图可视化呈现，系统整合汇聚全市百余所各类生育服务阵地资源，涵盖亲子小屋、生殖健康服务中心、优生优育指导中心、新型婚育文化阵地、生育友好医院等多元服务场所。平台显示各服务阵地的具体地址、运营主体、咨询电话、服务时间、服务概况及实景照片等完整信息，内容详实、一目了然。群众打开平台可查找就近服务点，通过链接导航功能一键规划出行路线，轻松直达服务场地。

除阵地信息显示功能外，平台还专门设置最新生育政策资讯、优生优育活动动态等特色板块。这些板块与青岛市计划生育协会微信公众号匹配，实时更新生育支持政策、优生优育科普知识、亲子课堂、健康义诊、新型婚育文化宣传等各类活动信息。育龄群众可随时随地线上查阅权威政策条文、解读内容，及时了解各类线下服务活动，真正实现足不出户知政策、指尖轻点享服务，为备孕、孕期、产后及育儿家庭提供全周期、精细化的生育支持服务，切实提升群众的获得感和幸福感。

麦岛路人行过街地道全面投用

实现路口全方位地下互通

□青岛日报/观海新闻记者 王冰洁

本报9月30日讯 9月30日，崂山区东海路麦岛路人行过街地道西北象限B出入口顺利投用，西侧、北侧通道同步开放。至此，地道四个象限出入口全部启用，实现路口全方位地下互通，片区立体过街交通体系进一步完善。

东海路麦岛路人行过街地道采用“口”字形布局，在东海东路与麦岛路交叉口设置A、B、C、D四个出入口，覆盖周边居民区、小麦岛景区及相关配套设施。地道东侧、南侧通道已于2025年9月先期投入使用，C出入口与小麦岛地下停车场无缝衔接，市民游客可实现停车、过街全程地下通行。

此次B出入口和西侧、北侧通道建成投用，结束了地道分段通行状态。行人可由路口任意象限经地下通道横穿东海路、麦岛路主干道，无需等候地面信号灯，路口通行效率与过街安全水平显著提升。

通 告

因莱西市香港路由南向北行与北京路交叉路口右转专用车道下污水管道塌陷需换管修复，根据《中华人民共和国道路交通安全法》《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》有关规定，经莱西市住房和城乡建设局和莱西市公安局决定，自2026年10月2日至2026年10月10日对北京路南侧（香港路东侧）右转专用车道进行全封闭施工。因不可抗力原因封路时间相应顺延，封路期间所封闭的道路禁止行人和车辆出入。不便之处敬请谅解！

特此通告

莱西市公安局
莱西市住房和城乡建设局
2026年9月30日

挂失声明
权威 快捷 省钱

●遗失青岛市市北区行政审批服务局2023年4月11日核发予青岛市市北区双山街道商会（统一社会信用代码：51370203MJD881154K）的社会团体法人登记证书正、副本，声明作废。

●青岛天一海洋生物科技有限公司遗失鲁青新渔养61157的渔业船舶所有权登记证书，编号：（鲁青新）船登（权）（2002）YZ-000044号，声明作废。

●青岛天一海洋生物科技有限公司遗失鲁青新渔养61157的渔业船舶国籍证书，编号：（鲁青新）船登（籍）（2002）YZ-000073号，声明作废。

●遗失莱西市公安局王明铭的人民警察证，警号：023688，声明作废。

声明

遗失我单位公章（3702830627843）一枚，声明作废。

平度市金翔小额贷款有限公司

平度市自然资源局国有建设用地使用权网上拍卖出让公告

平自然资告字〔2026〕9号

经平度市人民政府批准，平度市自然资源局决定以网上拍卖方式出让以下5宗土地的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：

一、拍卖出让地块的基本情况和规划指标要求

宗地编号	土地位置	土地面积（㎡）	规划设计主要指标				土地用途	出让年限（年）	产业准入类别	投资强度（万元/亩）	拍卖起始价	竞买保证金（万元）
			容积率（不含地下建筑面积）	建筑系数	绿地率	建筑高度（m）						
370283004124GB00002	平度市218省道西、上海路北	28485	——	——	——	——	供电用地	50	——	——	1168万元（起始总价）	1168
370283004124GB00003	平度市218省道西、上海路北	40343	——	——	——	——	供电用地	50	——	——	1774万元（起始总价）	1773
370283004108GB11033	平度市凤台街道规划青岛路北侧、惠州路西侧	2501	≥1.5	≥40%	≤15%	≤60	工业用地	50	金属制品业	≥300	80万元（起始总价）	80
370283004104GB00211	平度市凤台街道长江路南、惠州路东	1558	≥1.5	≥40%	≤15%	≤60	工业用地	50	床上用品制造	≥300	82万元（起始总价）	61
370283118125GB00757	平度市田庄镇玉石路东侧、飞航路北侧	6513	≥1.2	≥40%	≤15%	≤54	工业用地	50	非金属矿物制品业	≥150	190万元（起始总价）	143

备注：1.370283004108GB11033、370283004104GB00211、370283118125GB00757号地块的行政办公及生活服务设施用地面积不超过工业项目总用地面积的7%，且建筑面积不超过工业项目总建筑面积的15%。2.竞得人不得建设“两高一资”类项目且建设项目须符合《自然资源要素支撑产业高质量发展指导目录（2024年本）》的相关规定。3.出让宗地砂石资源归国家所有，建设项目需动用砂石资源的，应按照有关规定编制砂石资源利用方案，按程序报批。涉及砂石资源交易的，纳入县级及以上公共资源交易平台处置。

二、中华人民共和国境内外的法人和其他组织，除法律法规另有规定或公开出让文件约定禁止参加者外，均可申请参加竞买。申请人必须单独申请，且在“信用中国（山东青岛）网站”的“信用公示”中未被列入“严重失信主体”。

非平度市注册登记竞得人，需注册新公司的应于签订《成交确认书》之日起按规定时间（内资企业30日内，外资企业60日内）在平度市辖区内注册具有独立法人资格的公司，由新公司作为开发主体进行开发经营。申请人需注册新公司的，在申请书中应有明确表述。

三、本次国有建设用地使用权网上拍卖出让通过青岛市国有建设用地使用权网上交易系统（以下简称：网上交易系统）（https://ggzy.qingdao.gov.cn/qdscmh/）进行，按照价高者得的原则确定竞得人。

四、本次拍卖出让的详细资料和具体要求，详见《平度市国有建设用地使用权网上拍卖出让文件》（以下简称：拍卖出让文件）和《青岛市国有建设用地使用权网上交易规则》等资料。申请人可通过青岛市公共资源交易电子服务系统进入网上交易系统进行查询。

申请人可于2026年10月2日至2026年10月20日，登录网上交易系统查询、下载本次拍卖出让文件及相关资料，并按照拍卖出让文件规定的操作程序参加竞买。

五、申请人可于2026年10月16日9:00至2026年10月20日16:00（以网上交易系统服务器时间为准，下同），登录网上交易系统，提交竞买申请并交纳竞买保证金。交纳竞买保证金的截止时间（到账时间）为2026年10月20日16时。

申请人通过网上交易系统的审核并按规定及时足额交纳竞买保证金后，在网上交易系统获得竞价权限。

六、本次国有建设用地使用权网上出让拍卖会定于2026年10月21日9:30在青岛市国有建设用地使用权网上交易系统（https://ggzy.qingdao.gov.cn/qdscmh/）进行。

七、其他需要公告的事项

（一）竞买人须持有数字证书（CA），方可登录网上交易系统，申请参加网上拍卖出让活动。竞买人须携带有效证件等相关资料到数字证书认证中心窗口，申请办理数字证书（CA）。数字证书（CA）的办理程序和申请资料要求详见网上交易系统《数字证书（CA）的办理指南》。因本公告涉及地块拍卖采用新版系统，需办理新版CA证书。旧版CA证书无效，需重新办理。

（二）拍卖出让活动不接受除通过网上交易系统提出竞买申请以外（如电话、邮寄、书面、口头等）其他形式的申请。

（三）竞买人可根据需要，自行现场踏勘出让地块。

（四）本次拍卖出让公告内容如有变化，出让人将在《青岛日报》等相关媒体发布补充公告，届时以补充公告为准。

八、联系方式

联系地址：平度市民服务中心（北京路379号8号楼）331室

联系电话：0532-88300507

联系人：胡乃兵、张鹏

数字证书（CA）受理点：青岛市市北区镇江路16号-1

数字证书（CA）联系电话：0532-85938170

平度市自然资源局
2026年10月1日

本报社址：青岛市株洲路190号 邮政编码：266101 广告部咨询订版电话：66988527 82933666 零售1.50元 本报昨日开印时间：4时30分
青工商广字006号 电报挂号：1032 发行处电话：82880022 广告投诉电话：82933589 印务中心电话：68688658 印完时间：5时30分
青岛日报社法律顾问：琴岛律师事务所 侯和贞、王书瀚、王云诚律师

今日海浪水文预报：海浪：1.3m 涌向：日平均水温24.6℃
海港潮位：第一次：高潮高443厘米 高潮时06时42分 低潮高115厘米 低潮时01时36分
第二次：高潮高437厘米 高潮时19时25分 低潮高 67厘米 低潮时13时59分