

小切口里“双镜联合”切除复杂肿瘤

康复大学青岛中心医院胃肠外科推动更多创新术式走向临床

□青岛日报/观海新闻记者 黄 飞 文/图

无影灯下,72岁的赵先生第二次因胃癌躺在手术台上。30年前,他接受了胃窦癌根治手术,切除了胃的下半部分,腹部留下20多厘米长的切口。如今,赵先生残胃靠近贲门处又新发恶性肿瘤,不同的是,这次医生通过5个“钥匙孔”般大小的通道,精准切除肿瘤,让赵先生免于开胸,实现了出血少、创伤小、恢复快的良好效果。

这台手术,照见的是胃肠外科跨越30年的发展跃迁。“过去由于技术限制,为了根治肿瘤,手术切口和切除范围都比较大。现在,由于腹腔镜技术的出现,外科医生更强调在确保手术根治前提下,让患者不仅延长生存期,也提高生活质量。”康复大学青岛中心医院胃肠外科主任兼结直肠肛门外科主任王志伟说,作为全省最早开展腹腔镜手术的科室之一,他们以规范化腹腔镜胃肠肿瘤根治术为核心,融合胃肠肿瘤MDT、围手术期加速康复外科、双镜联合精准诊疗和保功能手术,形成了“精准切除、功能保全、快速康复”的鲜明特色。

“双镜联合”体现30年积淀

在王志伟看来,赵先生的手术,犹如一次跨越时空的对话。“手术中,我能清晰看到当年主刀医生留下的手术创面,粘连很轻,足见当时的止血和操作何等精细。”王志伟感慨,如今胃肠外科微创手术已成为日常,此次腹腔镜手术无须“开大刀”,只需在腹部打5个“钥匙孔”,最后开一个小口取出标本即可。

但此次手术的难度不止于“微创”二字。“该患者的肿瘤位于贲门,而且已经侵犯食管下段1厘米处,按传统手术路径可能需要在开腹的同时开胸,术中肿瘤定位和能否经腹完成消化道重建是两大技术难点。”王志伟说,面对这些难题,胃肠外科没有贸然决策,而是启动MDT多学科会诊,联合影像科、胸外科、病理科等共同评估,从各自专业角度判断肿瘤浸润深度、具体位置以及能否经腹完成切除。

手术当天,该院胸外科主任也做好了开胸准备。王志伟带领团队利用腹腔镜的深部操作优势,一路游离至患者下纵隔,将食管下段充分下拉,在肿瘤上方约两厘米处离断,完成食管一空肠吻合,最终避免了开胸。

微创化、精细化、个体化,加上多学科协作,最终让患者以最小代价完成根治。术中,胃肠外科医生熟练操作胃镜,在食管内清晰看到肿瘤全貌,帮助腹腔镜从消化道外精准确定手术切缘。这种“双镜联合”模式,为精准手术提供了技术支持。目前,该院胃肠外科是青岛地区少数既掌握消化内镜平台和技术,又能常规开展腹腔镜手术的双镜联合外科科室。这背后,是科室30年微创能力的积淀。

抽丝剥茧破解疑难病因

外科医生常被误认为是“只管切”的“开



■王志伟(左)带领团队为患者实施腹腔镜手术。

刀匠”。在王志伟看来,精准手术是建立在精准诊断基础上的。“很多病症,专家也不能一眼看穿,诊断就像破案,需要多学科的抽丝剥茧,排除错误答案,不断缩小范围,最终发现真相。”

近日,王志伟接诊了一位60多岁的女性患者,她下腹胀痛、坠胀难忍。CT显示,患者盆腔内有多达6厘米到10厘米大小的囊性占位,部分囊内还有气体。按照医学常识,盆腔囊性病灶多因妇科疾病造成,但气体又似乎暗示疾病与肠道相关,这让诊断陷入两难。

在各项检查结果的支持下,做好各种预案后,团队最终决定为患者实施腹腔镜探查。在腹腔镜下,真正病因一目了然:患者罹患多发子宫肌瘤,其中一个巨大肌瘤堵住了宫颈口,宫腔分泌物排不出去,最终导致子宫穿

孔。但子宫穿孔前,附近小肠贴上去包裹,最终形成盆腔脓肿,囊内气体多是细菌产生的。最后,医院妇科团队接手并切除了病变的子宫,两科室联手成功“破获”这一棘手又扑朔迷离的“案件”,患者终于转危为安。

这个病例也让很多患者认识到,腹腔镜探查并不可怕,尤其是在腹腔镜下的腹腔镜探查,对于有明确病灶却迟迟查不出病因的患者,通过几个微小通道,就能用最小代价探清病因并同步完成处置。对于疑难复杂病例,必要的探查、多学科协作和治疗连贯性,缺一不可。

精准手术切得少治得好

在外科理念从“最大可耐受切除”向“最

小有效治疗”转变的今天,保留大网膜及副肝左动脉的完全腹腔镜胃癌根治术,正在重新定义胃癌根治术的标准。

传统胃癌根治术常把大网膜一并切除,以降低腹膜转移风险。但王志伟把大网膜比作腹腔里的“急救队员”:哪里有炎症、穿孔,大网膜就跑去包裹,有效参与腹膜免疫防御,限制感染扩散。“对早期胃癌患者,保留大网膜并不会牺牲根治性,还能减少手术创伤、缩短手术时间、降低并发症。”王志伟说。

循证医学也为这一观点提供足够的支持。对于早期胃癌患者来说,保留大网膜与切除大网膜在5年总生存率、无复发生存率、腹膜转移率及并发症发生率上无显著差异。但保留大网膜并非适用于所有患者,肿瘤根治始终是第一原则。王志伟强调,早期胃癌尤其是T1期,肿瘤未侵犯大网膜,可考虑保留;若肿瘤达到T3、T4期,怀疑已侵犯大网膜,仍需切除以确保根治。

近日,胃肠外科接诊了一位65岁的早期胃癌患者,术前确诊胃角处出现印戒细胞癌,但尚属早期,肿瘤仅侵犯到了胃黏膜下层。而CT扫描发现,本来只为胃供血的胃左动脉同时还给左肝供血,这种血管变异要求医生在手术中精准解剖血管,“去胃保肝”。团队为患者实施了全腹腔镜下保留大网膜及副肝左动脉的胃癌根治术,术中出血不足10毫升。术后第4天,患者就可以恢复流质饮食并下床活动,第8天康复出院。这个病例证明,根治并不意味着“切得越多越好”,精准才是现代外科医学的终极追求。

“未来胃肠外科将继续以微创化、精准化、个体化和多学科协作,推动更多创新术式走向临床,让更多患者手术后仍能拥有高质量的生活。”王志伟说。

青岛市市立医院签约国内著名关节外科专家

本报讯 近日,康复大学青岛医院·青岛市市立医院举行骨科中心关节置换术后翻修首席专家聘任仪式。国内著名关节外科专家、四川大学华西医院骨科主任周宗科教授受聘为该医院骨科中心“关节置换术后翻修首席专家”。

周宗科现任四川大学华西医院骨科主任,是国内关节外科与围手术期快速康复(ERAS)领域的领军人物。他深耕髋、膝关节诊疗近30年,在复杂初次置换、假体松动及感染等高难度翻修手术,以及数字化智能关节置换领域享有全国性声誉,曾完成世界首例3D打印分区骨小梁生物型膝关节假体植入术,并主导制定多项国家级关节诊疗规范与指南。

人工关节置换术后因假体松动、感染、骨缺损或磨损等原因需进行的二次甚至多次翻修手术,因解剖结构破坏严重、技术门槛极高,被誉为关节外科领域的“终极挑战”。通过此次合作,青岛市市立医院将建立“复杂关节与翻修”绿色通道,周宗科教授团队将常态化来青开展示教、查房与会诊,全面平移华西医院标准化诊疗流程及围手术期快速康复(ERAS)规范,同时通过临床带教与科研合作,加快本土人才培养,打造一支“带不走”的高水平专业团队,造福更多疑难复杂关节疾病患者。(黄飞)

全省数智健康大赛青岛13个项目获佳绩

本报讯 近日,2026年山东省数智健康大赛决赛落幕。青岛市卫生健康系统13个项目晋级决赛,共获得一等奖2项、二等奖5项、三等奖6项。青岛市卫生健康委员会获得优秀组织奖。

大赛由山东省卫生健康委员会主办,山东健康医疗大数据管理中心、山东省数字经济协会承办。全省419个项目、2000余名选手参与报名,青岛市基层医生智能助理信息系统、结直肠癌精准筛查新范式分别荣获助医赛道和便民赛道一等奖;“青小卫”一体化智慧健康服务、三医协同治理、GCP临床试验管理信息平台、口腔全周期智慧诊疗平台、基于全栈信创与AI治理的泛血管疾病高质量专病数据集建设与应用等项目荣获二等奖。

青岛市卫生健康委将持续深化数智技术在卫生健康领域的融合应用,不断拓展便民、助医、辅政、促研、兴业等数字化场景落地,为全市卫生健康事业高质量发展注入强劲动能。(黄飞)

通告

因道路整修工程需要,自2026年9月19日至2026年10月16日,占用海尔路(海尔1号门至万年泉路)东半幅主路封闭施工。

施工期间,南向北通行车辆可借道西半幅主路和东侧辅路通行。途经人员、车辆须遵守现场工作人员指挥和交通信号指示,减速慢行,安全通过。

青岛市崂山区城市管理局

青岛市公安局交通管理支队崂山区大队

2026年9月15日

通告

因青岛市官路水库输水工程(一期)原水输水管道工程(第一批)七标段项目管线施工需要,自2026年9月18日至2027年11月30日止,需占用:

春阳路(锦盛二路与春阳路交汇处,沿着春阳路由西向东进行延伸至春阳路与华中路交汇处西侧约300m),该路段采用顶管施工工艺敷设管道,临时占用北侧道路作为施工区域进行顶管井及管道敷设工作(否

在腹腔镜下,真正病因一目了然:患者罹患多发子宫肌瘤,其中一个巨大肌瘤堵住了宫颈口,宫腔分泌物排不出去,最终导致子宫穿

青岛市城阳区住房和城乡建设管理局

青岛市公安局城阳分局

2026年9月16日

挂失声明

权威 快捷 省钱

●遗失青岛市市北区兴隆路街道滨江路社区工会联合会的基本户开户许可证正本,账号:802170200989396,核准号:J4520070602001,法定代

表人:周伟,开户行:青岛银行股份有限公司瑞昌路支行,声明作废。
●遗失黄岛区滨海大道7777号23栋2商业1104户山东省住宅专项维修资金专用票据第三联,票据号码:60200872199(青),金额:4515.35元,开票日期:2017年11月17日,声明作废。
●遗失张瑞的人民警察证,警号:183945,声明作废。
●遗失青州市麻将运动协会的开户许可证,核准号:J4520039617801,开户行:中国农业银行股份有限公司青岛人民路分理处,账号:38070201040013798,声明

通告

因青岛市官路水库输水工程(一期)原水输水管道工程(第一批)七标段施工需要,自2026年9月20日至2027年11月30日,需占用:

1、城阳区春阳路(锦盛二路与锦盛三路)北半幅3车道,将保留一车行道及人行道保持道路通行,交通高峰期途经车辆请沿春阳路东向西行驶的车辆经锦盛二路-宏祥一路-锦盛三路绕行;

2、春阳路(锦盛二路口以西80米之间路段)南侧部分车道,该路段实施春阳路西向东方向最左侧车行道封闭施工。

施工期间,施工现场进行围挡封闭施工。请途经车辆根据现场交通指示减速慢行,有条件的车辆可提前绕行。施工期间带来的不便敬请谅解。

青岛市城阳区住房和城乡建设管理局

青岛市公安局城阳分局

2026年9月16日

作废

●遗失青州市城阳区行政审批服务局2024年4月16日核发青州市如星文化传媒有限公司的新出发鲁字第37B05210号出版物经营许可证正、副本,声明作废。

作废

遗失我单位财务专用章(3702110063599)一枚,声明作废。
青島鼎鑫潤德建築安裝工程有限公司

通告

因青岛市官路水库输水工程(一期)原水输水管道工程(第一批)七标段施工需要,自2026年9月1日至2027年11月30日,需占用:

1、城阳区春阳路(龙游路至锦盛四路)北半幅,该路段实施车行道、人行道全封闭施工,途经车辆请沿春阳路东向西行驶的车辆经龙游路-宏祥一路-锦盛四路绕行;

2、春阳路(龙游路至路口以西30米之间路段)南侧部分车道,该路段实施春阳路西向东方向最左侧车行道封闭施工。

施工期间,施工现场进行围挡封闭施工。请途经车辆根据现场交通指示减速慢行,有条件的车辆可提前绕行。施工期间带来的不便敬请谅解。

青岛市城阳区住房和城乡建设管理局

青岛市公安局城阳分局

2026年9月1日

高端 主流 权威 亲民 媒体合作热线

66988527 青岛市崂山区株洲路190号

青岛日报公益广告

安全生产 警钟长鸣

