

青島今年計劃建設20處認知障礙老年人照護專區，深化医养融合、探索特色療法、落地保障政策——

接住那些“遺忘世界”的長者

□青報全媒体記者 梁 超

一塊無形的“橡皮擦”正悄悄擦去無數老人的記憶，讓他們忘記鑰匙、找不到家門、認不出朝夕相伴的親人……數據顯示，我國60歲及以上人群中，認知障礙患者達5300多萬，其中輕度認知障礙患者3877萬，痴呆患者1507萬。

認知障礙并非簡單的“老糊塗”，而是一場需要專業照護和社會支持的持久戰。

隨著人口老齡化程度加深，青島正直面這道民生考題。今年建設的20處認知障礙老年人照護專區陸續落地，一批特殊的港灣正在為這些迷失在時光里的長者亮起暖燈。近日，記者蹲點探訪多處認知障礙老年人照護專區，記錄下醫者奔忙的脚步、護理員溫柔的雙手、家屬含淚的寬慰，也見證了這座城市如何用医养融合的深度、非藥物干預的巧思和加速落地的政策，接住那些正在下墜的記憶。

打磨細節

為“遺忘者”點亮路標

走進嶗山區福悅頤養院13樓認知症照護專區，走廊牆壁上的彩色圖畫格外醒目——櫻桃、蘋果、草莓……这里的十余位中重度認知障礙老人記不住門牌號，却認得属于自己的水果標識，色彩鮮亮的圖案成為他們找到“家”的“鑰匙”。

上午9時，醫務室負責人郭明海帶著血壓計、听診器開始巡診：輕輕掀開被角綁好袖帶，讀數之余仔細捕捉老人眉眼間的細微變化——蹙眉、呻吟、焦躁都是他們傳遞病痛的“語言”。“他們說不出哪里難受，我們就要替他們盯緊身體。”多年的臨床經驗讓郭明海練就了“察言觀色”的本領。

照護不止看病給藥。“一條大河波浪寬……”悠揚的歌聲在走廊流淌，音樂療法借助經典旋律喚醒沉睡感官。“怀旧療法、認知訓練、藝術療法同步開展，核心目標是延緩退化、穩定情緒。”福悅頤養院院長战靜靜介紹。專區還有“電子眼”默默值守：毫米波雷達捕捉跌倒風險，智能床墊監測心率和呼吸，數據匯成智慧大屏，一有“風吹草動”，工作人員便第一時間到達——醫者的腳步、護理員的雙手和智能設備織成一張細密的照護服務網。

這張網，同樣托住了那些被重壓裹挾的家庭。認知障礙傷害的不只是老人本身，更是背后負重前行的親人。西海岸新區頤情護理院里，宋萍說起母親的患病經歷仍感慨萬千：“五十多歲便頻繁忘事，多疑妄想，起初以為是情緒受到了刺激，直到吃飯穿衣都離不開人，才知道情況嚴重。”居家照護的煎熬，無數家庭正在經歷：24小時寸步不離，工作、子女和患病的父母難以兼顧；一遍遍重復解釋，换来的却是老人躁動不安的情緒；家屬崩潰，老人更感惶恐，整個家庭的運轉陷入惡性循環。

把老人送進專業機構，對許多家屬而言是萬般糾結后的選擇。“剛入院時滿心忐忑，擔心母親不適應。”令宋萍欣慰的是，護理院不僅在生活上對母親悉心照料，還系統開展怀旧療法、認知訓練等康復性指導。在規律作息、藥物干預與專業照護下，母親逐漸情緒平穩，認知退化的情況也有了延緩。同時，疊加本地養老補貼政策，家庭的經濟壓力也得到了緩解，宋萍得以卸下重擔，回歸正常的生活軌道。

從事失智照護8年的護理員肖慶見證過太多這樣的家庭：“和認知障礙老人相處，就像呵護孩童，需要付出耐心，也能收獲溫暖。”

為了讓居住在这里的老人有最好的體驗，頤情護理院的認知障礙專區處處藏著巧思：全屋防撞軟包，防滑地胶守护安全；摆滿老钟表、旧相片的时光长廊喚醒記憶；感官刺激區、功能訓練區等不同區域有针对性地為老人提供康復助力。“老人们在这里滚球、摆弄花草、聆听经典歌曲，躁动得以抚平，残存的认知也被激活。”院长赵秀芝说。

记者从青島市民政局获悉，2026年市办实事提出建設20處認知障礙老年人照護專區，上半年已完工8處，其余專區正在有序推進建設。這些照護專區不僅是認知障礙患者的“避風港”，更是無數家庭的“減壓閥”。

預先篩查

多搶回一寸記憶

認知障礙是一種因大腦病變帶來記憶、語言、邏輯等認知功能異常的疾病，影響患者的社會功能和行為能力。“很多

把健忘當成上了年紀的正常表現，拖到不得不來醫院就診時，已經錯過了最佳干預期。”青島海慈中醫醫療集團神經內一科副主任官杰說。

認知障礙的最佳干預窗口在“輕度認知障礙”階段——還沒發展到痴呆，但已經出現記憶減退、語言卡壳、性格改變等信號。此時進行干預，能明顯延緩認知功能衰退。官杰建議60歲以上老人每年做一次認知篩查，不要等到“記憶迷路了”才想起來醫院。

同時，在早期干預階段，家屬的支持也至關重要。居家照護中，家屬常犯的錯是“講道理”——試圖和已經出現認知障礙的老人爭辯，進行糾正，甚至直接訓斥。對于患者家屬，官杰給出的核心原則是：不爭辯、不責備，用“感情”安撫“邏輯”。老人躁動不安時，家屬可以布置簡單任務轉移老人的注意力；老人敏感多疑時，家屬可以先表示共情，再循序漸進給出實物證據。

從科普宣教到風險篩查，從非藥物干預到家屬支持，全周期服務正在青島加速落地。放眼全國，上海的探索實踐值得借鑒——自2018年起啟動老年認知障礙友好社區建設，着力構建“專區+社區”分層分類認知障礙照護體系；《關於深化推進老年認知障礙友好社區建設的實施方案（2025—2030年）》《上海市應對老年期認知障礙行動實施方案》等系列政策文件強化頂層設計、統籌推進落地，老年認知障礙友好社區實現街鎮全覆蓋，科普預防、風險篩查、非藥物干預、資源轉介、家庭支持的社區全鏈條照護服務體系基本成型。

認知障礙照護關乎家庭幸福，也關乎城市的文明底色。面對老齡化帶來的現實挑戰，青島正視“遺忘”難題，依靠專業服務、人文關懷與制度保障，守護每一位慢慢遺忘世界的老人，讓老去的時光都能被溫柔以待。

民生在线

主办：青岛市政府办公厅、青岛日报社

Qingdao Online

Qingdao Online

今年以来全市治安警情持续下降

青岛市公安局党委委员、副局长潘月光做客民生在线，谈“治安管理工作”

□青岛日报/观海新闻记者 吴 帅

日前，青岛市公安局党委委员、副局长潘月光做客民生在线，围绕“‘齐鲁守护 平安相伴’专项工作从治安管理方面回应群众关切”主题与网友在线交流。

潘月光介绍，今年以来，全市公安机关扎实开展“齐鲁守护”打击整治专项工作，聚焦治安管理重点领域，全面强化街面巡防和隐患排查，严打各类突出违法犯罪，全市治安警情持续下降。

网友：湘潭路、十梅庵路、瑞金路等路段没有交通标线，何时能把交通标线划上？

潘月光：经排查，该路段大型车辆通行频次较高，长期车辆碾压，摩擦导致路面交通标线损耗加剧，出现磨损、淡化等情况，对车辆通行辨识度和道路通行安全造成一定影响。交管部门将尽快对该路段标线翻新施划，及时恢复标线清晰度，保障群众出行安全畅通。下一步，交警李沧大队将持续加强辖区道路交通设施常态化巡查、养护工作，定期排查路面标线、交通标识等设施的破损、磨损、淡化问题，及时开展修复更新，全力保障辖区道路交通设施完好有效。

网友：城阳区夏庄街道玉晖路以南、华安路西侧车位停放多辆僵尸车，希望交警部门尽快处理。

潘月光：经城阳公安分局落实，交管部门已安排专门警力进行现场核查，对已达到报废标准的车辆，将落实所属人尽快将车辆拖移或到报废公司进行报废，若长期占用公共停车位，交管部门将进行拖移。下一步，交管部门将重点对辖区僵尸车进行管控，确保其他车辆正常停放。

网友：希望在宾川路与柏水路交会路口、东川路与柏水路交会路口、广水路与汉川路交会路口等多处路口安装电子眼，震慑闯红灯行为。

潘月光：交管部门已根据路口交通运行情况及秩序管理工作需要，安装监控、电子警察等路面设备，其中部分新增设备安装完成后，需开展调试、联网、备案工作，相关工作完成后即可投入使用。同时，交管部门也将加强对相关路口的巡查管控，现场查处闯红灯等违法行为，规范路口通行秩序。

网友：夜间有摩托车“炸街”，应该如何反映？

潘月光：对摩托车夜间“炸街”扰民、非法改装等违法行为，公安机关一直持“零容忍”态度，常态化开展违法线索收集研判，精准把控嫌疑车辆，定期组织集中整治行动，采取定点查缉、流动巡查的方式，提升路面查处能力和震慑力。您发现飙车“炸街”违法行为时，可以拨打110、122报警，提供事发地点、车辆特征等相关线索，公安机关将依法予以查处。同时，公安机关将紧盯夜间高发时段、居民集中路段，加大夜间巡查、卡点查控力度，依法查处改装、“炸街”等违法行为，落实线索闭环核查，持续净化夜间道路交通环境。

2800余个政务服务事项周六预约可办

青岛市行政审批服务局副局长刘晓倩做客民生在线，谈深化政务服务改革创新

□青岛日报/观海新闻记者 蔺君妍 见习记者 孙嘉良

日前，青岛市行政审批服务局副局长刘晓倩做客民生在线，围绕“深化政务服务改革创新 打造一流营商环境”主题与网友在线交流。

网友：青岛市民中心今年3月推出的周六预约服务项目目前可以通过哪些渠道进行预约，具体可以办理哪些业务？

刘晓倩：为解决办事群众“工作时间没空办、周末时间没处办”问题，3月14日，青岛市民中心在推行工作日午间服务、下班延时服务的基础上，常态化推行周六预约服务，进一步完善政务服务“不打烊”体系。具体服务时间为：每周六（法定节假日除外）上午9点到12点，下午1点半到4点。青岛市民中心专门设置周六预约服务窗口，各窗口值班人员全时在岗，首席代表和业务骨干组成听班队伍，随时支撑业务办理。

目前，青岛市民中心进驻的政务服务事项原则上均可预约办理，涵盖公安出入境、车驾管、人社、医保、税务、不动产、公积金、企业登记注册等高频领域2800余个事项。同时，在春节、“五一”、国庆等重大节假日期间，同步开放预约服务。预约渠道主要有：在山东政务服务网（青岛市）首页“青岛市政务服务中心周末预约服务”模块网上预约；拨打0532-66200000电话，由话务人员帮忙预约；直接到市民中心一号门一楼总导服台现场预约。预约截至每周五下午5点。

网友：我想开一家小餐馆，食品经营许可证和营业执照能不能一起办？

刘晓倩：2024年，青岛市行政审批服务局、市城市管理局、市市场监督管理局、市大数据局、市消防救援局联合印发《青岛市开办餐饮店“一件事”实施方案》，将企业营业执照信息核验、食品经营许可证/食品小餐饮登记、户外招牌设施设置规范管理、公众聚集场所投入使用、营业前消防安全检查等事项纳入联办。您可登录山东政务服务网（青岛站）“高效办成一件事”重点事项专区选择开办餐饮店“一件事”，点击立即办理，选择“我没有营业执照”，通过青岛市企业开办智能一体化平台办理营业执照，再选择“我已有营业执照”办理食品经营许可证等事项，此时营业执照信息可自动核验。

“民生在线”下期预告

网谈时间：9月15日（周二）下午2:30—4:00

网谈单位：市大数据局

参与方式：手机登录观海新闻App，首页进入“民生在线”

青岛主持、参与编写的两项公路省级地方标准发布实施，为破解公路建设领域固废处置难题提供“青岛方案”

石墨尾渣“再就业”，碳排放减少超三成

□青岛日报/观海新闻记者 周建亮

本报9月13日讯 青島堅持创新驱动、綠色轉型，在國省干線大中修工程廣泛推廣應用“四新技術”（新技術、新工藝、新材料、新設備），因地制宜培育公路領域新質生產力，為全省打造了示范样板。8月10日，由市交通运输局公路事业发展中心（以下简称市公路中心）主持编写的山东省地方标准《路用絮状玄武岩纤维沥青青混料设计及施工技术规范》发布实施，为全省普通国省道绿色养护提供了技术依据和规范指引。9月10日，经山东省市场监督管理局批准，由市公路中心参与编写的山东省地方标准《无机结合料稳定石墨尾矿类路面基层施工技术规范》发布实施，为破解公路建设领域固废处置难题、缓解传统砂石骨料短缺提供可复制、可落地的技术方案。

按照行业数据，每建设1公里公路约需3.6万吨砂石料量、1600吨水泥，传统筑路方式材料消耗量大。立足工业固废循环利用，青岛积极探索使用铁尾矿、赤泥、石墨尾矿等固废材料代替传统公路建设使用的天然沙石、水泥。“十四五”时期，依托S310躬崔线莱西段大修工程设置试验路段，市公路中心开展“大掺量固废路面基层制备与施工技术”课题研究，创新采用石墨尾矿工业固废取代传统砂石料铺筑基层。目前，该试验路段已运行两年，应用效果良好。

8月底，平度市S219灰里线店子至北外环段大中修工程完成主体施工，眼下正加快推进附属设施施工，向11月通车目标冲刺。该工程设置了500米“石墨尾矿+锯泥”固废基层试验

■S310躬崔线莱西段大修工程设置试验路段创新采用石墨尾矿工业固废取代传统砂石料铺筑基层。

段，试验段混合料采用石墨尾矿、锯泥掺配碎石，辅以水泥及外加剂精准调控配比，共消耗石墨尾渣与石材锯泥1900余吨。曾经堆放处置压力较大的石墨尾渣、石材锯泥等工业废料，经过科学配比加工，层层压实，变身支撑二级公路通行的坚实路基。

此次《无机结合料稳定石墨尾矿类路面基层施工技术规范》发布实施，既推动石墨尾矿工业固废实现“变废为宝”，又构建起固废资源化、低碳减排、成本节约三重效益体系，经济社会效益成效突出。经测算，应用该固废填筑技术后，相较于水泥稳定碎石方案，道路基层材料成本可降低20%以上，每公里碳排放可减少35%以上，在消耗存量工业固废、减少固废占地堆放的同时，还降低传统砂石材料消耗，对山东乃至全国公路工程推广应用大掺量固废路用材料形成良好示范辐射作用，助力“无废城市”建设落地。

玄武岩纤维是一种被国家和山东省列入重点新材料应用示范指导目录的绿色新型材料。2022年以来，市公路中心依托养护大中修项目进行了大量试验研究，逐步探索出适用于青岛乃至全省的配合比设计与施工工艺。2023年11月，省内首个絮状玄武岩纤维SMA-13高性能沥青路面试验段顺利铺筑。《路用絮状玄武岩纤维沥青青混料设计及施工技术规范》系统总结了实体工程试验数据与应用成效，形成可复制、可推广的省级标准，实现了从“试点探索”到“标准引领”的跨越。

“十四五”时期，市公路中心以科技创新引领公路养护高质量发展为目标，构建“培育一批、成熟一批、推广一批”的绿色交通科创体系，在国省干线养护大中修项目中陆续应用了护栏提升、裂缝处治、长寿命路面全深式冷再生、融冰技术、生态路缘石等10余项“四新技术”，其中3项入选省级科技计划。累计铺筑生态路缘石24万延米，消耗石墨尾矿1.03万吨，节省工程投资600多万元；改造利用波形梁护栏约50公里，节省总成本约1500万元。

青島市自然資源和規劃局關於對城陽區流亭街道西部單元部分地塊控規調整進行社會公示的公告

為加強公眾參與，發揮公眾在我市規劃管理中的作用，提高城鄉規劃水平，根據《中華人民共和國城鄉規劃法》《青島市城鄉規劃條例》等法律、法規和政務公開的有關規定，擬對城陽區流亭街道西部單元部分地塊控規調整進行社會公示，屆時歡迎社會各界提出意見和建議。現將有關事項公告如下。

一、公示項目基本情況：
1、控規調整組織編制單位：城陽區人民政府
2、控規區位：城陽區流亭街道濱海路以東、星悅路以南、潤澤路以北

二、公示方式：青島市自然資源和規劃局政務網站、青島市自然資源和規劃局微信公眾號、青島城市展覽館公示大廳（東海東路78號）

三、公示時間：2026年9月15日——2026年10月14日

四、反饋方式：青島市自然資源和規劃局政務網站、青島城市展覽館公示區意見箱（東海東路78號）

諮詢電話：0532—66912857、0532— 87765622

青島市自然資源和規劃局關於高區東單元HD0702067地塊（存量房地產盘活利用項目）控規調整進行社會公示的通告

為加強公眾參與，發揮公眾在我市規劃管理中的作用，提高城鄉規劃水平，根據《中華人民共和國城鄉規劃法》《青島市城鄉規劃條例》等法律、法規和政務公開的有關規定，對高區東單元HD0702067地塊（存量房地產盘活利用項目）控規調整進行社會公示，歡迎社會各界提出意見和建議。現將有關事項公告如下：

一、公示項目基本情況：
1、建設單位：青島高新技術產業開發區管理委員會
2、建設項目：高區東單元HD0702067地塊（存量房地產盘活利用項目）控規調整
3、建設地點：高區東區寶源路以東、泰祥路以南、華東路以西、泰通路以北

4、公示階段：控規調整

二、公示方式：青島城市展覽館公示區（東海東路78號）、青島市自然資源和規劃局政務網站、高區東區行政審批大廳、高區東區政務網站

三、公示時間：2026年9月15日—10月14日

四、反饋方式：青島市自然資源和規劃局政務網站、公示廳意見箱

諮詢電話：66966903

通告

因城陽區青島地鐵9號線一期工程華城路車站附屬結構、管線遷改、道路回遷等施工需要，將占用正陽中路（華城路路口至愛民河橋主車道、非機動車道、人行道）。

具體占用時間如下：2026年9月1日至2027年12月31日
占用正陽中路道路施工範圍。施工期間，車輛可通過臨時道路正常通行。

為確保施工作業及行車安全，施工期間，車輛經過施工區域時須按照交通標誌提示及現場作業人員指揮，提前減速慢行，或選擇其他線路繞行。

青島市城陽區住房和建設管理局
青島市公安局城陽分局
2026年9月1日

本報社址：青島市株洲路190號 郵政編碼：266101 廣告部諮詢訂版電話：66988527 82933666 零售1.50元 本報昨日開印時間：4時30分 青工商廣字006號 電報掛號：1032 發行處電話：82880022 廣告投訴電話：82933589 印務中心電話：68688658 印完時間：5時30分

青島日報社法律顧問：
琴島律師事務所 侯和貞、王書瀚、王云誠律師

今日海浪水文預報：
海浪0.8m 涌向：—
日平均水溫25.5℃

海港潮位：第一次：高潮高469厘米 高潮時05時57分 低潮高71厘米 低潮時00時43分
第二次：高潮高475厘米 高潮時18時18分 低潮高77厘米 低潮時12時59分