

110年,书写一份矢志为民的健康答卷

青岛市市立医院迎来建院110年,初心不改赓续“救死扶伤、奉献社会”时代荣光



■市立医院东院区三期项目效果图。

时间,忠实记录着青岛这座城市卫生健康事业一路发展的历程,也见证着青岛市市立医院这座医学高地110年来“救死扶伤、奉献社会”的荣光。

从1916年到2026年,黄海之滨,胶州湾畔,青岛市市立医院从155张床位、主要收治贫病百姓的小诊所起步,到如今辖多院区、编制床位4092张、年门急诊量近300万人次的现代化医疗集团。从贫病救济到精准医疗,从学习效仿到自主创新,从单一院区到多院区协同,市立医院的110年历程,正是青岛现代医学从蹒跚起步到蔚为大观的缩影。

这里有百年老楼里斑驳温润的红木楼梯,有代代相传的“外科手术基本功”,更有从未改变的“以患者为中心”的医疗温度。

这里走出了王训颀、唐之曦等一代医学大师,也培养了无数扎根临床、默默坚守的医者。

如今,3个国家临床重点专科建设项目、7个山东省医药卫生重点学科、17个省级临床重点专科筑起学科高地;达芬奇手术机器人、PET-CT、医用直线加速器等高端医疗设备赋能精准医疗;“中国康湾”的战略蓝图更赋予这家百年老院全新的使命。

“站在110周年的新起点上,我们将进一步突出专科专病特色,走差异化发展之路,创造市立医院新的辉煌。”在谈到下一个10年发展目标时,青岛市市立医院党委书记于腾波说。

从百年积淀到再攀高峰,这座与青岛共生110年的医院,正以奋进之姿驶向新的航程。

历史根脉 守一座城,护一城人

对青岛人来说,市立医院从来不只是地图上的一个坐标。

1916年,市立医院从胶州路旁几栋平房、155张床位起步,成为当时贫苦百姓的希望之地。1931年,医院正式定名“青岛市立医院”。110年来,这座医院从未停止对青岛这座城市的守护。

1949年,青岛解放,人民政府接管医院。彼时,医院设备简陋、物资匮乏,但市立人没有被艰苦的条件困住手脚。上世纪50年代,市立医院先后开展内镜取活检、下咽癌喉全切术、食管癌切除术,并首创“皮浆植皮术”抢救大面积烧伤病人……随着这些“首例”破土而出,市立医院逐渐成长为胶东半岛数一数二的大医院。

而这一切的根基,是一代代市立人对“救死扶伤、奉献社会”的追求与传承。

在肝胆外科,医生抬头就能看到墙上院长王训颀留下的卡片,“外科医生永远不应带着先入之见开始某种手术,他应从许多不同的手术方式中选择对本病例最适合最有利的方案”成为医生们的座右铭。王训颀作为我国肝胆外科的开拓者与奠基人之一,在83岁高龄时仍坚持上台手术。他对学问、对手术的严谨态度影响着新一代市立人,成为市立医者恪守的行医标尺。

传承,让市立医院在时代变迁中从未偏离方向。1978年,改革春风吹来,市立医院抓住发展新契机,引进山东省第一台血液透析机等先进设备,医疗新技术新项目不断涌现。1986年,医院主体12层的病房楼落成,成为城市的一座新地标。青岛第一次海上救援直升机降落演练就在这该楼楼顶完成,创造了市立医院守护这座城市的新高度。1994年,市立医院以全省地市级医院最高分通过全国首批三级甲等医院评审,成为市属规模最大的三级甲等医院。1998年,市立医院抓住医疗体制改革契机,先后合并9家单位,开启集团化发展新征程。2006年,市立医院东院区门诊病房综合楼启用,医院跃居省内大型综合性医院前列。

近20年,市立医院能级跃升、使命拓展,书写了发展史上浓墨重彩的一笔。2008年,市立医院作为北京奥运会定点医院,圆满完成奥帆赛、残奥帆赛医疗保障任务,国际残奥委会主席菲利普·克雷文称赞:“看到了一家高科技的医院,看到了一支非常优秀的接诊团队。”2018年,市立医院承担上合组织青岛峰会医疗保障重任,再次交出满分答卷。2020年,新冠疫情突如其来,由青岛市卫健委组建、青岛市市立医院带队的132人医疗队驰援武汉、整建制接管华中科技大学同济医学院附属同济医院光谷院区重症病区,会战50天创造“患者零死亡、零插管、零事故、零复发、队员零感染”的奇迹。2022年,医院成为康复大学附属医院,自此有了与城市战略同频共振的新名字——“康复大学青岛医院”。

硬件在变,规模在变,但“以患者为中心”的精神内核从未改变。“仁爱、和谐、奉献、卓越”的精神和“生命绿洲”服务品牌,始终高悬于门诊大厅,深植岛城百姓心里。

学科登峰 让高峰更高,高原更广

走进市立医院东院区手术室,无影灯

下,达芬奇手术机器人的机械臂在医生操控下精准完成手术。自2019年落户市立医院以来,这台全球最先进的手术机器人已累计完成泌尿外科微创手术1300余台。2025年,市立医院获批青岛地区首个达芬奇手术机器人中国泌尿外科临床手术教学示范中心。

这只是市立医院学科建设的一个缩影。目前,医院已拥有神经内科、呼吸与危重症医学科、急诊医学科3个国家临床重点专科建设项目,7个山东省医药卫生重点学科、17个山东省临床重点专科。

在神经内科,一张覆盖青岛全域的“卒中急救地图”将卒中急救从院内延伸到院前。一位突发脑梗的老人从入院到溶栓仅用15分钟。作为国家级高级卒中中心、国家临床重点专科建设项目,神经内科打造的卒中绿色通道将DNT和DPT时间大幅缩短,达到全国领先水平,脑卒中死亡率降至1.5%以内。目前,这张地图已从1.0升级到4.0,改变的不仅是一个学科的效率,更是一座城市卒中急救的底层逻辑。

在呼吸与危重症医学科,一位肺鳞癌患者因右主支气管肿瘤完全阻塞管腔,出现呼吸衰竭。多学科团队紧急实施硬质支气管镜下综合介入治疗,成功为其打通气道并清除大部分肿瘤,为后续治疗赢得了宝贵时间。一直以来,这支队伍始终站在抢救呼吸危重症最前线,作为国家临床重点专科建设项目,年完成气管镜诊疗数量突破3000例,是山东省肺功能培训中心,也是守卫百姓呼吸健康最重要的一道防线。

在急诊医学科,一例暴发性心肌炎患者送达时,已合并严重心源性休克、多脏器功能衰竭,急诊团队当即启动“心跳骤停ECPR快速反应流程”,ECMO小组仅10分钟便成功为患者重建循环,为后续精准治疗抢下“黄金时间窗口”。作为国家临床重点专科建设项目,该中心年接诊量近20万人次,急危重症患者救治成功率达国际先进水平。

在心脏中心多学科诊疗模式护航下,一名终末期心衰患者被成功植入一颗全磁悬浮人工心脏。截至目前,市立医院已通过人工心脏植入技术照亮了3位终末期心衰患者的重生之路。心脏中心作为青岛市首个集心内科、心外科、急诊科、重症医学科以及医学影像科等学科协同治疗于一体,采用先进技术和管理模式运行的国际化医疗中心,其手术质量和手术难度达到国内先进水平,年完成复杂危重症冠心病介入手术3000余例。

在骨科中心,一名百岁老人接受了髌部粉碎性骨折微创手术,短短30分钟,手术顺利完成。骨科已建成骨关节、脊柱、创伤、运动医学、手足显微、足踝等完整亚专科体系,年手术量近7000台,三、四级手术占比达87%,承担着胶东半岛骨科疑难重症的核心救治任务。

学科实力的跃升,源于医院突出专科专病特色、差异化发展的清晰路径。当下,市立医院全力推行“以系统疾病为中心”的中心制模式,成立脑科中心、心脏中心、呼吸中心等。同时,柔性引进李简、房居高、孟雪等国内顶尖专家团队,为医院带来前沿科研思路 and 全国多中心研究资源,目标是引进一个专家、培养一个团队、做强一个学科,最终把外部优势转化为医院内生能力。

当下,市立医院的学科山峰正在隆起,学科版图不断扩展,守护一代代青岛人全生命周期的健康。

大爱无疆 有需要的地方,就有市立人

110年沧桑变迁,但在市立医院,不变的是融入血脉的公益基因。从非洲大陆到雪域高原,再到胶东乡村——在群众最需要的地方,一代代市立人用脚步丈量着“救死扶伤、奉献社会”的深度和广度。

在坦桑尼亚,莫西比利国立医院心脏外科医生Nyangasa对来自青岛市市立医院“亦师亦友”的孙龙念念不忘。他将孙龙的名字刻在其亲手制作的乳内动脉牵开器上,永远珍藏。从1968年起,市立医院先后派出19位医疗队员远赴非洲,克服当地设备短缺、发展落后等客观条件限制,积极以自身技术经验填补当地医疗技术的空白,成为中国援外医疗薪火传承中的重要一棒。

在海拔4000米的日喀则,孤寡老人琼娃忘不了来自青岛的“辫子医生”。此前,她的双腿关节严重变形,几乎无法行走。来自青岛市市立医院的医生拖着长长的吸氧管,一边吸氧一边为她做手术。两次免费手术之后,她终于可以甩开拐杖,在高原上自由行走。



■医疗团队操控第四代达芬奇手术机器人为患者精准手术。

自1975年起,青岛市市立医院便与日喀则市桑珠孜区建立了长期医疗援助关系,至今已累计选派24批次共40名临床及管理专家到高原帮扶。2023年,市立医院联合青岛市红十字会发起“山海相拥·大爱同行——高原疾病救治”公益项目。3年间,医院选派150人次志愿者7次赴藏,在当地完成关节置换手术169台,同时接收西藏48名病情复杂患者来青免费治疗,累计为217名藏族同胞重圆高原徒步行走的梦想。

在青岛西海岸新区大场中心卫生院,市立医院医生袁丁的车里总放着几瓶矿泉水和一包饼干,那是他往返200多公里下乡坐诊的“标配”。8年来,每个月少则2趟、多则4趟,从青岛市区到乡镇卫生院,他风雨无阻。在市立医院,像他这样定期“飞”向基层的“候鸟医生”已有近300人,他们的脚步遍及胶东半岛,覆盖最偏远的乡镇。

在青岛人的心里,还记得一群被称作“市立侠”的人。高铁上、飞机上、足球场边、马拉松的赛道上,在群众最需要的时刻,他们总会以医者的本能冲上前去,用一次次按压、一次次除颤,守护一条条鲜活的生命。他们如同这座城市里流动的急救站,走到哪

里,就把安全感带到哪里。

这些画面,汇聚成市立医院最坚实的公益底色。这是市立医院110年从未停歇的脚步,也是市立人共同写下的答案:有需要的地方,就有市立人。

向新而行 市立蓝图中的下一个百年

站在建院110周年的历史交汇点上,市立医院多院区协同发展的蓝图愈发清晰。

东院区三期项目建设如火如荼,全力冲刺今年封顶。这里不增加总床位规模,重点做强重症救治、康复医学等平台学科,支撑疑难重症救治与早期康复一体化发展,将成为高水平临床阵地的核心支点。

本部院区饱经沧桑的老楼有望迎来新生。升级改造后,这里将紧扣老城区日益增长的老年人医疗服务需求,以老年医学为特色,在保障疑难急危重症救治的同时,让老城区居民在家门口即可获得贴合自身需求的诊疗服务。

西院区将完成一次功能定位的战略性的



转身。作为全市首家以老年医学为特色的市级三级专科医院,它将被重新定义——以康养为主的特色院区,打造全市康养服务的标杆与龙头。

多院区协同发展布局的背后,是市立医院对“中国康湾”建设的深度嵌入。作为康复大学的附属医院,市立医院正将“治疗—康复—照护”串成完整链条,把康养服务延伸到县域与城市东部,打通从城市核心到基层的下沉通道,把优质康养资源送到群众家门口。

百十载初心不改,百十载与城共进,青岛市市立医院用110年,写下了一部与城市同呼吸、与人民共命运的答案。

站在新的历史节点,市立人愈发清楚,一所医院的强大,不在于规模之巨,而在于被百姓需要的深度;不在于声名之盛,而在于与时代同行的信念。

面向下一个百年,青岛市市立医院正以“传承精神,发展一个新市立”的雄心,把医院发展融入“健康中国”战略、融入青岛“中国康湾”建设大局,向着建设国际水准的医学中心、员工爱戴的温馨家园、患者信赖的品质医院破浪前行。

(黄飞)



■于腾波带领团队为日喀则藏族同胞检查。



■市立医院屋面医疗救援停机坪最大起飞重量达13吨。



■青年科研骨干在生物样本库展开科研讨论。