

110年市立,何以为“强”

——专访青岛市市立医院党委书记于腾波

2026年9月2日,青岛市市立医院迎来建院110周年。

当一家医院走过110年历程,人们关注的,不只是它“拥有”了什么,还有它能“成为”什么。

从1916年一家155张床位的小诊所起步,到如今拥有3个国家临床重点专科建设项目、7个山东省医疗卫生重点学科、17个省级临床重点专科、年门急诊量近300万人次、连续两年获国家三级公立医院绩效考核A+等级的现代化医疗集团,这些成绩垒起了医院继续攀峰的阶梯。

在全市35家三级医院竞相发展的当下,有着110年积淀的市立医院如何在学科建设上让“高峰更高,高原更阔”?青岛市市立医院党委书记于腾波的思路清晰而笃定——锚定区域群众需求与医院自身独特能力,专注专科专病的不可替代性,以疾病为中心,打破学科壁垒,实现内科守正、外科补强、康养延伸,深度嵌入城市健康战略,打造区域全周期健康生态枢纽。

这,正是市立医院对何以为“强”的作答。

锚定群众所需突出学科特色

学科建设最深的误区,是认为“强”就是“什么都做”。

于腾波看得透彻:“社会上的优质医疗资源终究有限,分散用力,便难成高峰。”市立医院不做同质化的重复投入,而是把有限资源聚焦到群众需求密集、专科有积累、优质供给仍不充分的学科,比如神经、呼吸、危危重症、皮肤、运动损伤与康复、肿瘤外科、微创外科等学科。在这些赛道集中发力,以专科专病的深度,铸就不可替代的差异化优势。

这背后,是学科布局逻辑的根本性重塑:从“什么热门就发展什么”,转向“群众需要什么、我们能做好什么,就发展什么”。胶东半岛的疾病谱、百姓的就医需求、优质供给的薄弱环节——这些共同构成了学科发展的真正坐标系。差异化,不是另辟蹊径,而是把有限的资源用在最被需要、最能形成深度的地方。

有了方向,还需要撬动全局的杠杆。于腾波说,市立医院选择的杠杆是“人”。

近年来,市立医院先后柔性引进李简、房居高、孟雪等一批国内顶尖专家。在于腾波看来,引进专家不是为了做几台手术,而是为了让本院的医生能够见到、学到、练到,真正把技术吸收到;这些专家带来的国际视野、学科前瞻判断和科研资源,才是撬动一个学科从“能做”到“做强”的关键变量。从“一把刀”到“一座峰”,柔性引才的逻辑正在于此——用“一个人”激活“一个团队”,用“一个团队”撑起“一个学科”。

这条路并不追求速成。但方向对了,每一步都是积累。

打破那堵看不见的“墙”

如果说差异化是在外部寻找突围空间,那么打破学科壁垒就是在内部释放增长动能。

市立医院已经拥有神经内科、呼吸与危重症医学科、急诊医学科三个国家临床重点专科建设项目——

神经内科以脑血管病、认知障碍、癫痫三大亚专科为核心引领,卒中救治达到国际先进水平,其牵头发布全球首个阿尔茨海默病循证预防国际指南,先后承担国家自然科学基金、科技部“脑科学与类脑研究”重大项目等课题40余项,以高水平科研持续反哺临床。

呼吸与危重症医学科作为国家PCCM规范化建设三级医院优秀单位、国家呼吸系统疾病临床医学研究中心—山东省分中心,以肺部感染、呼吸危重症、呼吸介入、慢病管理与肺康复为优势亚专业,牵头市级呼吸质控与省级细菌感染耐药防治相关工作,综合诊疗能力达到国内先进水平。

急诊医学科依托国家级胸痛、卒中、创伤、出血中心平台,构建“院前急救—急诊抢救—EICU—急诊病房”全链条与陆海空立体救援体系,年接诊近20万人次,危重症救治成功率居区域首位。

三个国家临床重点专科建设项目各有专攻,但如何让这些“单科冠军”与相关学科产生更强的化学反应?

市立医院的答案是,以疾病为靶心,打破科室围墙。医院正在推行的中心制模式——脑科中心、心脏中心、骨科中心、呼吸中心等,正是这一思路的落地。以心脏中心为例,它融合心内科、心外科、急诊科、重症医学和影像医学等相关学科协同治疗,是青岛市首个融多学科于一体的国际化医学中心。其年复杂危重症冠心病介入手术3000余例,心外科年手术量超600台。数字的背后,是中心制打破壁垒、重塑流程后释放出的协同效能。

中心制的价值,远不止于“多学科联合诊疗”。它改变的是医疗服务的底层逻辑——从“患者围着科室转”到“专家围着疾病转”。于腾波坦言,推进的难点在于理念转变、机制重塑、利益协同三个层面,但正因其难,才更具价值。



■于腾波(右二)带领团队为患者手术。

当内科、外科、影像、康复等学科的专家围绕同一名患者展开研判,当诊疗方案不再被单一科室的视野所局限,患者感受到的是更系统、更个体化的全链条服务。

在中心制重塑诊疗模式的同时,于腾波将目光投向更长远的结构性布局:守住内科优势,做强外科能力。他判断,未来十年,慢病管理将逐步下沉基层,三级医院的主战场必然是疑难危重疾病和三四级手术。这不是此消彼长,而是战略重心的迁移。

与城市发展同频共振

一所医院的学科建设,更应服务于城市卫生健康事业发展的全局。

2024年,我国首所聚焦康复领域的新型研究型大学——康复大学在青岛建成启用。以此为核心引擎,青岛确立“中国康湾”战略,锚定“健康科学技术创新基地、健康产业发展高地、健康旅居养老胜地、健康养老福地”四大定位,将“中国康湾”建设连续两年写入政府工作报告。作为康复大学青岛医院,青岛市市立医院必然是“中国康湾”建设的核心参与者。

于腾波看到的是更紧迫的现实:三级医院出院患者中,90%得不到康复治疗。而青岛60岁以上户籍人口233.5万人,老龄化率27.22%。对很多出院患者和老年人来说,康复不是锦上添花,而是迫在眉睫的“刚需”。

市立医院的体系化探索由此展开。硬件层面,市立医院西院区将改造为以康

养、安宁疗护、后ICU为主的医养“标杆”。

理念层面,市立医院正力求把康复从“一个科室的事”转化为“全院的事”,康复从术前就开始早期介入,贯穿术后乃至出院回家,让康复成为每个临床专业诊疗路径中的必要考量,而非末端补充。

模式层面,医院坚持“医体融合”,推动“运动处方”下沉到社区,探索为60到65岁人群做预防性康复,即预防摔倒、预防血栓、预防糖尿病并发病。

市立医院的定位清晰,不是替代基层医疗机构完成简单的普惠性康复,而是做龙头、定标准、建体系。于腾波在先进国家考察发现,一个完善的康养机构,必须和一个大的医疗集团建立直接联系。市立医院要做的,正是那个“大的医疗集团”,向上承接疑难重症和复杂康复,向下辐射基层医养结合,让专业能力真正流动起来,而不是困在院墙之内。这不仅是一家医院的布局,更是在为“中国康湾”的全周期健康服务网络搭建骨架。

这也是“中国康湾”建设真正需要的——不只是几台康复设备、几个康复科室,而是一个能从急性期治疗延伸到长期照护的全周期服务体系。市立医院以本部院区、东院区提供疑难康复和急危重症救治,进而推动康复与医养结合服务向县域和基层梯次下沉,为这一体系提供实体支撑。

医院与城市发展战略的同频,正在这里发生。

110年,是刻度,更是起点。从差异突围中寻找不可替代的生态位,在打破壁垒中释放协同的乘数效应,于城市发展大局中校准自身的价值坐标……市立医院走在一条“高原之上筑高峰”的学科登峰之路上。

正如于腾波所说:“10年重塑一个新市立。”这不是推倒重来,而是坚持守仁爱初心、筑医学高峰,与城市同向,为人民健康——让一个“新市立”在110年的基座上拔节生长。

(黄飞)

关于青黄自然资告字〔2026〕3023号拍卖出让公告的中止拍卖公告

我局于2026年8月15日发布青黄自然资告字[2026]3023号拍卖出让公告,现因故暂时中止,具体启动时间将另行公告。

特此公告

青岛市黄岛区自然资源局

2026年9月1日

通告

因实施青岛汽车产业新城老旧供热管网改造,自2026年9月5日至2026年10月20日期间需占用青岛市即墨区青石路与大众一路、众合路、解放大道路口东侧道路施工,具体情况如下:

1、占用青石路与大众一路、解放大道路口东侧道路施工期间,请途经车辆及行人按照交通信号的指示减速慢行;
2、青石路与众合路路口东侧全幅封闭,请途经车辆及行人提前绕行。

特此通告

青岛汽车产业新城管理委员会
青岛市公安局交通管理支队即墨区大队
2026年8月27日

声明

遗失我单位公章一枚,编号:3702120342954,声明作废。

青岛朴宿文旅集团有限公司

声明

遗失我单位公章一枚,编号:3702120040637,声明作废。

青岛朴宿酒店管理有限公司

声明

遗失我单位法人章(法人:马春涛,编号:3702120306041)一枚,声明作废。

青岛朴宿酒店管理有限公司

声明

遗失我单位法人章(3702030661891,聂世香)一枚,声明作废。

青岛彩虹时代网络科技有限公司

关于青岛瑞利恩生物科技有限公司海洋生物医药研发及产业基地项目《建设工程规划许可证》的撤销公告

因土地权属变更,青岛盛通自动化科技有限公司于2026年7月21日正式办理海西路以西、明安路以南项目的不动产权证书,现决定撤销该地块《建设工程规划许可证》(证书编号:建字第370201202615009号),并予以公告。自本公告发布之日起,上述证件丧失法律效力。若各方利害关系人对此存在异议,请于公告发布之日起7日内,向我委提出。联系电话:0532-85163877。

青岛海洋高新区规划建设部

2026年9月1日

施工公告

因C1D1组团给水系统提升项目给水管道施工,需占用以下13处道路及人行道:1.紫荆山路与团结路路口北侧20米处车行道。2.团结路与紫荆山路路口东侧50米处人行道、非机动车道。3.丹河路与清源山路路口东侧40米处路北人行道。4.红河路与清源山路路口东侧30米处路北人行道。5.清源山路与桂河路路口西侧人行道。6.绿环一路与颍河路路口北20米车行道。7.绿环一路与颍河路路口北侧30米处车行道。8.宁静山路与颍河路路口南侧车行道。9.宁静山路与颍河路路口南侧车行道。10.颍河路与环8路口南侧人行道。11.颍河路与环8路口西侧车行道。12.河洛路与云居山路路口东侧人行道。13.颍河路与环8路口北侧人行道。施工时间2026年9月2日-2026年11月30日。封闭期间请根据交通指示牌绕行,并注意安全,因施工给您带来的不便敬请谅解。

青岛自由贸易创新研究中心(青岛西海岸综合保税区服务中心)

2026年9月1日

公告

青岛市公路材料供应处(统一社会信用代码:12370200F67623084F),目前已进入注销登记阶段,账目显示有五位已离职同志(张波、刁文利、孙康、江洪、王倩)在职期间有部分个人所得税款由单位代缴,请以上五位同志15日内与我单位联系结清债务债权。

联系人:张伟强 联系电话:13706346356

青岛市公路材料供应处

2026年9月1日

清理债权债务拟注销公告

即墨市富硒农产品协会(统一社会信用代码:51370282MJD9856664),决定向登记管理机关申请注销登记。请与我单位有未结清的债权、债务关系的单位和个人,自本公告发布之日起45日内向本会清算组申请债权,并提供相关证据材料。请债务人或财产持有人向清算组清偿债务或交付财产。清算组地址:即墨市嵩山二路潮海古玩城三楼;联系人:张法胜;联系电话:13678873381。

特此公告

即墨市富硒农产品协会

2026年9月1日

高端 主流 权威 亲民
媒体合作热线

66988527 青岛市崂山区株洲路190号

青岛日报公益广告

安全生产 警钟长鸣