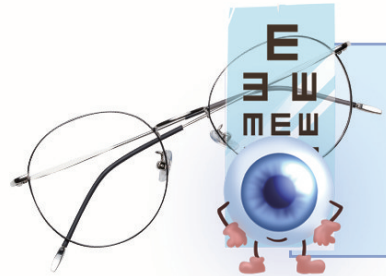


近视干预：“量体裁衣”守护“睛”彩

青岛眼科医院眼视光学和角膜接触镜科以定制联控方案精准干预儿童近视

□青岛日报/观海新闻记者 黄 飞



开学在即，山东第一医科大学附属青岛眼科医院眼视光学和角膜接触镜科的候诊区里，坐满了带孩子来检查视力的家长。科室每天的号源全部被挂满，接诊量持续处于高位。就诊的孩子有同样的目的——如果有近视，抓紧采用合理的防控手段干预；如果没有，也能获得科学的用眼护眼指导。

医院统计发现，暑期近视门诊日均检查量达数百人次，学生占比超过80%，主要集中在中小学阶段。一个暑假过去，孩子们的视力发生了什么变化？面对开学，孩子们又该如何科学精准地防控近视？近日，记者就此专访了山东第一医科大学附属青岛眼科医院眼视光学和角膜接触镜科主任杜显丽。

暑期视力数据出炉——科学干预者受益

杜显丽介绍，手机、平板电脑等电子产品的使用让用眼负担加重，一些孩子暑期仍然延续较重的学习任务，近距离用眼的强度和需求很大；因为气温较高，不少孩子的户外活动时间也相对偏少，虽然家长们预防近视的意识在提升，但近视防控的压力依然很大。

这直接反映在暑期学生视力数据上。杜显丽总结今年暑期近万例检查数据发现，近视低龄化趋势仍然存在，很多孩子在低年级就出现真性近视，往往还伴随散光、屈光参差等问题；儿童的视力问题更加多元化，除了近视加深，一些孩子还出现视疲劳、干眼、过敏性结膜炎等问题。

但科学防控的成效也在显现，不少在正规机构接受视力规范矫正的孩子，近视度数仅小幅上涨或不增长，有些近视防护措施做得好的孩子甚至暂时性眼轴缩短。这除了专业验配和个性化的干预方案，也离不开家长监督和孩子对良好用眼习惯的坚持。

杜显丽特别提醒，开学后，家长也应该定期带孩子前来复查视力等眼部状态，除了查近视度数、检测眼轴，必要时还要检测双眼视功能情况及泪膜状态等，以排查有无视疲劳、干眼等问题。因为眼部亚健康状态很可能影响学生的课堂专注度，专业检查可提前排查隐患，及时通过科学干预、配镜等，调整改善用眼状态，以适应开学后高强度的学习。此外，定期检查还可以记录孩子每学期、每年的视力变化数据，形成动态档案，清晰掌握近视发展速度和规律。对于度数增长较快的学生，可以及时定制防控方案，调整配镜类型和用眼习惯，延缓近视发展，避免从低度近视快速发展为高度近视。



■杜显丽给儿童检查视力。 韩 星 摄

角膜塑形镜——“量眼定制”取代模式套用

谈到近视干预的主流方式，角膜塑形镜无疑是其中的“明星产品”。近视者夜间戴上逆几何设计的硬性透气性镜片，通过物理塑形，使角膜中央区变平坦，从而实现白天不戴眼镜也能获得清晰视力，同时形成周边离焦，延缓眼轴增长，起到防控近视的作用。

杜显丽所在的眼视光学和角膜接触镜科，在角膜塑形镜领域已经深耕20多年。作为全国知名视光学领域专家，杜显丽在全国率先提出角膜塑形镜活动度、有效性和安全性的平衡问题。

在很多人看来，角膜塑形镜是一种“制式”产品。但青岛眼科医院并没有直接套用

国外及相关品牌推荐的方案，而是针对患者具体情况做个性化设计，形成了该院特有的小光区或超小光区验配设计体系。无论是VST还是CRT镜片，医院都有特殊的镜片设计方式。“国外或者相关品牌建议的设计模块有时会导致镜片偏紧、不好摘，容易擦伤角膜，或者离焦设计达不到理想的防控效果，我们以特殊验配体系设计的个性化镜片能够较好地规避这些问题，让孩子摘戴更容易、更安全舒心，近视防控效果也更好。”杜显丽介绍。

杜显丽接诊的一名10岁女孩，初诊时右眼近视75度、左眼100度。使用青岛眼科医院验配的特殊设计角膜塑形镜一年多后，女孩近视度数没有增加，左眼眼轴还回缩了0.1毫米，防控效果让孩子和家长满意。杜显丽坦言，不是每个孩子都能达到这样的效果，近视本身是不可逆的，短期做好防控，可能出现

暂时性的眼轴回退，具体情况要根据孩子的自身条件综合判断。

低浓度阿托品——联合防控是优选策略

低浓度阿托品滴眼液是近视防控的另一个重要武器。它通过放松睫状肌、影响巩膜重塑等机制，延缓眼轴增长。杜显丽作为执笔专家之一，参与制定了2024年低浓度阿托品在儿童青少年中应用的专家共识。她介绍，目前在临床上，0.01%阿托品使用时间较久，临床经验较足，但单独使用防控效果相对偏弱，眼科医生开始探索更高浓度阿托品的临床应用。不过，阿托品浓度升高也意味着畏光、调节影响等副作用可能会相对明显。杜显丽强调，不能盲目追求近视防控效果而一味使用更高浓度的阿托品，必须根据近视进展速度、生长发育期、是否合用其他干预手段等综合研判，以选取合适的浓度。她提醒家长，要去正规医疗机构检查，找专业医生诊断，同时监控眼压、调节、瞳孔大小、患儿主观症状等，做出科学的决策。

在临床应用中，联合治疗是优选策略。据统计，角膜塑形镜联合0.01%阿托品比单一使用角膜塑形镜，防控效果提升约27.5%。杜显丽带领团队广泛应用这种联合策略：先用光学手段打基础，再根据个体反应叠加药物，实现“1+1>2”的效果。较之单独使用角膜塑形镜，联合使用低浓度阿托品可以利用其扩瞳及近视防控的双效作用，让角膜塑形镜形成的离焦光线更有效地进入患儿眼内，让近视增长速度放缓。

杜显丽带领团队始终在传递一个理念：近视防控干预不能“一刀切”，而要“量眼定制”。每一个孩子的眼睛都是独特的，只有精准评估、个性化干预，才能真正为视力守住“防线”。

顺利切换“开学模式”健康“锦囊”请查收



疾控专家话健康

本报讯 开学后，校内人群聚集加上夏秋交替、昼夜温差加大，正是多种传染病的活跃期。家长该怎样帮助孩子顺利切换到“开学模式”？近日，青岛市疾控中心送上了一份健康“锦囊”。

市疾控中心专家孙兆辉介绍，开学后需重点防控流感、水痘、流行性腮腺炎等呼吸道传染病，以及诺如病毒感染性腹泻、手足口病等肠道传染病。接种疫苗是预防传染病经济的有效手段。目前，国家免疫规划疫苗已可预防多种传染病，如麻疹、流行性腮腺炎等。同时，青岛已开展适龄儿童水痘疫苗免费接种工作。在此基础上，HPV疫苗也纳入国家免疫规划，2011年11月10日及以后出生、年满13周岁的女孩，可免费接种2剂次双价HPV疫苗。

近视、超重肥胖、脊柱弯曲异常、心理健康问题等学生常见病存在多种共同风险因素。国家疾控局倡导“6个1”健康生活方式：保障每天体育锻炼1小时、校内和校外日间户外活动各1小时；久坐1小时，应起身活动10分钟；以娱乐为目的的视屏时间每天小于1小时；三餐就餐时间相对固定，相差不超过1小时；早睡早起，每天减少夜间接触光源刺激1小时；每天亲子交流1小时和互动1刻钟（15分钟）。（黄 飞）

全市机关积极响应无偿献血推动月号召

本报讯 为切实保障临床用血安全稳定，缓解献血液季血液库存压力，日前，青岛市红十字会、青岛市卫生健康委员会联合开展第十六个“无偿献血推动月”活动。各级机关干部积极响应号召，不惧酷暑、挽袖献血，兴起无偿献血爱心热潮，以实际行动践行公职人员的初心使命，守护群众生命健康。

活动期间，献血车开进各机关园区，登记体检、血液初筛、静脉采血、留观休息等流程有序推进。尽管室外热浪袭人，献血车旁却依旧排起爱心长队。献血队伍有常年坚持捐献、累计献血超20次的“献血达人”，也有首次挽袖、主动响应号召的青年党员，领导干部更是带头献血，发挥示范作用。本次集中献血活动覆盖市直机关各单位、市人大、市政协以及市南、市北、李沧、崂山区直机关等多家单位，先后组织开展28场专场献血活动，共有451人献血149300毫升，有效缓解夏季临床用血紧张态势。（韩 星）

讲文明 树新风 公益广告

净化未成年人成长环境

为未成年人成长撑起一片蓝天



文明青岛官方微信

中共青岛市委宣传部

青岛市文明办