

打破髋部骨折手术“高龄禁区”

青岛市市立医院东院骨关节外科戴世友团队打造“iERAS+MDT”先进诊疗模式

□青岛日报/观海新闻记者 黄 飞

青岛市市立医院东院手术室内，骨关节外科主任戴世友带领团队为一名98岁老人实施髋部骨折微创手术，短短30分钟，手术顺利完成。“感谢医术高明且勇于担当的医生，我母亲伤口愈合良好，正在稳步康复中。”老人的儿子王先生表示。

根据统计，老年人发生髋部骨折后，一年生存率只有约50%，因此老年髋部骨折也被称为“人生最后一次骨折”。记者采访得知，2020年以来，青岛市市立医院东院骨关节外科共收治85岁以上老年骨折患者500余人，戴世友带领团队创新打造的“iERAS+MDT”（个体化加速康复外科+多学科协作）诊疗模式，不断突破手术的“高龄禁区”，为更多老年骨折患者延长生命。



■戴世友（右二）带领团队为高龄患者手术。

104岁患者刷新手术纪录

98岁老人并非戴世友接诊的最年长患者。此前，一位104岁高龄的老人因摔伤致髋部粉碎性骨折，其中股骨粗隆间骨折属于比较复杂、难复位的不稳定型骨折。

为降低手术风险，戴世友带领团队提前制定了详细的手术方案，仅用30分钟便顺利完成股骨转子间粉碎骨折手术。患者术后顺利出院，刷新了青岛市市立医院收治髋部骨折患者的最高年龄纪录。

“高龄被视为手术的‘禁区’。很多家属担心老人吃不消，觉得保守治疗更安全，这其实是误区。”戴世友说，保守治疗看似稳妥，但长期卧床带来的肺炎、血栓、压疮等并发症风险，对高龄患者往往是致命的。大量临床数据表明，保守治疗的高龄髋部骨折患者一年内死亡率超过30%，而通过及时手术，死亡率可降至5%左右。

戴世友致力于为高龄老人创造更优手术路径：术前多学科联合评估，为老人“量身定制”手术方案；术中采用微创技术，通过精准

操作减少手术时间，让老人出血少、创伤小；康复团队早期介入，患者24小时即可翻身坐卧。手术不仅修复了骨骼，更让老人免于长期卧床带来的连锁风险。一个个成功的手术病例证明，高龄本身不是手术禁忌，精准评估和微创技术，能让很多高龄患者获得远比保守治疗更好的生活质量和生存机会。

“iERAS+MDT”筑牢安全防线

高龄髋部骨折之所以被许多医生视为“手术禁区”，根本原因在于老年人心肺功能减退，常伴有多种慢性病，组织愈合能力差、麻醉耐受差，围手术期风险极高，任何环节的疏忽都可能导致严重后果。面对这一难题，戴世友团队经过多年临床实践，在髋部骨折诊疗领域形成了以“iERAS+MDT”为核心的特色诊疗模式。

MDT是这套体系的“安全基石”。高龄患者的手术必须在多系统功能调控的前提下进行，团队整合骨科、麻醉科、心内科、呼吸科、康复科、营养科等专业力量，为患者提供“一站式”评估与治疗方案。“术前，各学科专

家会共同研判手术耐受性，并为术中及术后提供诊疗康复预案。”戴世友说。这种“医护康一体化”的诊疗模式，实现了从术前评估到术后康复的全流程协同，通过多学科无缝衔接，最大限度降低手术风险。

而iERAS就是让患者术后快速站起来的“助推器”。戴世友带领团队创新运用加速康复理念，实现“营养治疗+免疫调控+康复管理”的三位一体。术前营养科专项介入，搭配特殊营养素强化免疫、抗炎护脏，筑牢身体基础；多学科协同调控基础疾病，同步开展预康复训练。

在手术技术选择上，团队始终坚持“微创化、精准化”原则，根据患者骨折类型和身体条件，个体化选用髓内钉固定、人工股骨头置换等术式，最大程度降低手术应激反应。

康复同样关键。康复团队于术前便开始指导患者进行深呼吸训练、踝泵运动、肌肉收缩锻炼，为术后恢复打基础；术后24至48小时内，指导患者尽早借助助行器下床活动，循序渐进进行功能锻炼。团队在术后还会落实多模式镇痛、早期康复干预、并发症专项防控，帮助高龄患者术后仍然能做到基本生活自理。

把先进模式“播种”到高原

这套诊疗模式并没有止步于青岛。作为国家级医疗应急专家组成员，戴世友将技术带到了患者需求度更高的地区。

2023年至今，青岛市市立医院联合青岛市红十字会启动“高原疾病”救治公益项目。戴世友与同事们在3年内先后六次赴藏，累计在西藏完成141台骨关节手术，不仅帮助189名藏族同胞重新行走，更毫无保留地培训当地医护人员，让先进的医疗技术和服务理念在高原上落地生根。

不仅如此，戴世友发现甘肃陇南地区受地理环境影响，大骨节病高发。他带领团队“下沉”陇南，通过基层筛查、影像学精准评估和远程多学科会诊，为患者量身定制个性化诊疗方案，更通过教学查房、模拟手术、专题讲座等方式，毫无保留地传授关节置换等核心技术，通过“造血式帮扶”在当地打造了一支“带不走”的医疗队。“iERAS+MDT”理念和先进的诊疗模式，正从青岛走向更远的地方，造福更多患者。

青岛市精神卫生中心与复旦大学智能医学研究院（筹）合作

脑肠轴诊疗新技术 治疗儿童自闭症

本报讯 近日，复旦大学智能医学研究院（筹）与青岛市精神卫生中心签署院校合作框架协议。双方将携手打造“脑肠轴与精神疾病”特色研究平台，重点聚焦儿童自闭症的临床诊疗与基础研究转化，为自闭症患儿探索更有效的诊疗路径。

根据协议，脑肠轴相关诊疗新技术将在青岛市精神卫生中心落地，率先应用于儿童自闭症的临床评估与干预，推动自闭症从传统干预模式向更加个性化、精准化的方向探索。青岛市精神卫生中心将定期选派临床骨干赴复旦大学进修，系统学习新理念、新技术。此外，双方将整合临床病例与科研优势，联合申报科研项目。

青岛市精神卫生中心深耕精神障碍临床诊疗多年，在儿童青少年心理障碍尤其是自闭症的诊疗方面积累了丰富的临床经验与患者案例；复旦大学智能医学研究院则在脑肠轴作用机制及相关基础研究领域具备前沿科研实力。这次合作的核心目标就是把科研端的新发现、新方法更快地应用到临床中去，尤其是在儿童自闭症的诊疗上探索出新的路径，为患儿家庭带来实实在在的帮助。

（黄 飞）

医防融合先行先试

市北打造“全域健康共同体”

本报讯 市北区获批国家传染病防控医防协同医防融合试点两年来，系统构建全域健康共同体，切实提升群众健康获得感。

整合组建两大城市医疗集团和六大医社共同体，加快推进疾控标准化建设和公共卫生服务能力建设，通过打造医防融合技能实训和质控专家孵化基地，累计培养复合型医防人才529人。投入2000万元建成“北卫健康云”平台，打通辖区91家医疗机构、341处学校、养老、海关等重点场所数据端口，实现传染病、慢性病、突发公共卫生事件“一网统管”。

组建65支专业医养结合健康指导员团队，覆盖137个养老机构和社区居家养老网络，并为区属109所学校、托幼机构配备68名健康指导员，在全区90家一级以上医疗机构派驻97名疾控监督员，建立临床哨点常态化监督机制。

该区还创新成人预防接种健康处方模式，开通院内开方院内接种、院内开方院外接种和“绿色通道”接种三种服务形式，接种效率提升近四成。创新开设“公卫医师+临床医师”联合门诊，门诊服务量增长51.26%，联动多家市级三甲医院打造肝病干预、中医药防控等特色项目，推动优质资源下沉，辖区肝病早期检出率提升40%。

（黄 飞）

中国农业银行
AGRICULTURAL BANK OF CHINA
青岛市分行

UnionPay 中国银联 云闪付
银联 China UnionPay

青青岛·农农情

以旧换新

买家电、3C数码用农行信用卡

满2000立减100元！每人可享3次



活动时间

即日起至2026年12月31日(名额用完活动即止)

活动内容

通过云闪付APP领取农行信用卡以旧换新满2000元减100元优惠券。领取成功后，至指定商户购买家电、3C数码等产品，**使用云闪付绑定农行信用卡支付，可享受单笔交易满2000元立减100元优惠**（可叠加青岛市消费品以旧换新补贴）。

每人限3次，名额有限，先领先得。 客服电话：4006695599

活动对象

青岛地区农行银联信用卡（62开头）持卡客户

名额及门店

云闪付-本地精彩-青岛以旧换新专区

活动详情

农行掌银-信用卡-优惠-本地优惠
农行掌银-城市专区-信用卡专区-以旧换新专区

扫码查看活动详情



人生可期 农情长伴



【广告】