

从智能科技赋能到重点康养项目落地,再到全域康养生态多元融合,青岛加快打造“山海康养名城、活力健康湾区”——

“中国康湾”加速从愿景变实景

□青报全媒体记者 梁超

初夏时节,潮涌湾区。一场关乎“老有所养、老有颐养”的变革正在青岛加速推进。

前不久,一则招募公告引发全国康养圈关注——青岛市民政局、市卫生健康委、市残联联合发布二次招募,面向全国征集具身智能机器人、智能康复设备、适老化产品研发生产企业及科研机构,拥有养老、康复、助残相关机器人及智能产品(含原型机)的主体等,入驻青岛市康养领域具身机器人暨智能康复类产品训练验证中心。

这意味着,国内首个专注康养场景的公共训练验证平台正式进入规模化、常态化运营新阶段。它的背后,是青岛以《青岛市加快推进“中国康湾”建设三年行动计划(2025—2027年)》为总纲领,锚定“山海康养名城、活力健康湾区”目标,建设具有国际影响力的“中国康湾”。在这幅崭新蓝图中,青岛正以科技赋能、项目支撑、全域融合为三大支点,全面按下“中国康湾”建设“加速键”。

■青岛市康养领域具身机器人暨智能康复类产品训练验证中心内,技术人员对入驻的机器人产品展开日常训练。

梁超 摄



谋划15个重点项目,康养旅居“南北通”



■来自哈尔滨的康养旅居团游览青岛电影博物馆。梁超 摄

放眼全球,康养产业发达地区无不以重大项目为骨架。日本静冈县以“富士医药谷”计划为抓手,用20余年建成世界级健康产业基地;新加坡维多利健康城跨越17年建设周期,项目集急症治疗、中长期护理和教育培训于一体。青岛推进“中国康湾”建设,同样需要坚实的实体底座。

按照“在谈一批、签约一批、建设一批”思路,青岛压茬推进康养重点项目。记者从市民政局获悉,2026年重点谋划总投资超87亿元的15个重点康养项目。其中重点建设类项目10个,7个已开工;储备类项目5个,均在推进前期工作。

在崂山区,福悦颐养院今年1月开业,作为该区首家公办公营养老机构,设床位136张,以医养结合、智慧养老为特色。在西海岸新区,中康颐养中心二期和灵珠山颐养中心项目有序推进,前者将创新打造“医疗护航+文化滋养+代际共生”的智慧康养示范机构。在即墨区,正在建设中的润安养老服务中心项目,将以医养融合、日间照护、文化养老为核心特色,建设专业化养老机构,满足老年人养老生活、康复锻炼、专业护理等需求。

险资入青布局康养社区同样步伐加快。中国人寿、太平洋保险、泰康保险等企业已在青岛投资建设养老社区,总投资超14亿元,“保险+医养”生态链初步形成。

位于市北区的泰康之家·海琴府,自今年3月18日试运营以来,这个地上建筑面积约1.3万平方米、规划298张床位的城心康养项目,已迎来40余位长者入住。“园区搭建全方位健康监管体系,24小时医护值守、每日健康监测、慢病精准管理,与周边三甲医院建立绿色转诊通道,构建起‘小病不出园、急病快响应、大病直通绿通’的医疗保障网络。”泰康之家·海琴府负责人吕梓平介绍,项目于4月29日正式开业,作为泰康之家·琴园“姊妹之作”,二者将依托“城市养联体”模式,实现资源互通、优势互补。

大项目纷纷落地,勾勒出青岛康养产业的坚实骨架,但康养的本质,从来不只是硬件,更是一种生活方式。在“中国康湾”版图中,康养旅居正成为连接南北、激活银发经济的重要突破口。

《青岛市加快推进康养旅居产业高质量发展三年行动方案(2025—2027年)》明确提出,到2027年,培育5家区域竞争力龙头企业,建成15个康养旅居示范基地,打造10个高品质特色产品。4月18日—24日,“情系青哈·乐享康湾”哈尔滨康养旅居团20余位长者在青岛度过了七天六晚的康养之旅。青岛市民政局联合瑞源中康、通用康养等资源,将养老服务、健康管理、人文关怀、本土生活与文旅观光融合,让长者享受全周期健康守护。早在2025年12月,青岛就赴哈尔滨举办“中国康湾”康养旅居暨甜蜜经济推介会,发布东北客群定制化康养线路,对接优质旅居资源。

“青岛的山海风光、温润气候和完善的康养服务,让我们感受到了‘享老’的幸福。”哈尔滨市银发经济产业和养老事业发展促进会会长郑志宏表示,此行落实了青哈两地双向康养旅居的承诺,未来将持续推动资源对接、项目落地,共筑全国康养旅居协作标杆。

一南一北,双向奔赴。目前,青岛已与全国24个城市共建康养旅居共同体,联动“一带一路”沿线40余个国家整合资源。2025年全市接待康养旅居人员6.1万人次。

青岛市民政局相关负责人介绍,今年,青岛围绕“中国康湾”战略的总体布局,立足“山、海、泉、城、湾、岛”等资源禀赋,聚力打造“山海康养·活力青岛”核心品牌,设计独具特色的康养旅居产品,培育具有区域竞争力的康养旅居龙头企业。同时,搭建政企联动推广矩阵,引导企业推介“走出去”与优质资源“引进来”双向发力,打造国内领先、国际知名的滨海康养旅居目的地。

■泰康之家·海琴府于4月29日正式开业。梁超 摄



■市民在青岛市康复辅具·养老科技创新产品体验中心选购康养产品。梁超 摄

■全国唯一的康复大学坐落于青岛,已在康复工程等领域形成科研优势。

打造立体化康养服务体系,构建全域生态

当科技创新与项目建设齐头并进,“中国康湾”的更大图景正在展开——一个覆盖全场景、打破行业壁垒的立体化康养服务体系,正在青岛加速成型。

2025年7月,《青岛市加快推进“中国康湾”建设三年行动计划(2025—2027年)》印发,近30个部门联动推进。规划明确提出:以“山海康养名城、活力健康湾区”为目标,突出“全域康养、全龄健康”,加速地产、医疗、康养、文旅等领域深度融合,建设具有国际影响力的“中国康湾”。

青岛布局“中国康湾”的底气,来自深厚的资源禀赋与战略机遇叠加。作为国家首批康复辅助器具产业创新试点城市,青岛拥有全国唯一的康复大学,自招生以来,已在康复工程等领域形成科研优势,2024年孵化出5家智能康复辅具企业。青岛兼具“山、海、泉、城、湾、岛”的生态禀赋,2025年在中国康养城市百强中跻身前列,成为前五名中唯一的北方城市。

今年2月举行的“青心为老 智汇康湾”产业对接会上,几场“跨界”之约引发关注。高德地图加入青岛康养“朋友圈”,将打造定制化专属地图,使无障碍厕所、AED位置、适老化出行路线等一目了然;天鹤到家带来“互联网+家政”模式;居然之家布局适老家居体验;交通银行带来“数字人民币+养老”金融创新……青岛正打破行业壁垒,打造全景立体化康养服务体系。

从顶层设计到基层落地,从科技创新到金融服务,从产业集聚到跨区域协作,青岛“中国康湾”建设的系统性、协同性日益凸显。根据行动计划,到2027年,全市将培育10个以上特色产业园区,打造30个以上高品质健康社区,建设100个以上医养康养综合社区嵌入式服务设施,全市生命健康产业规模达到1000亿元。

青岛“十五五”规划建议提出“高水平建设‘中国康湾’,将康养事业融入城市发展整体格局,打造‘山海康养名城、活力健康湾区’”。在这张崭新蓝图指引下,以青岛市康养领域具身机器人暨智能康复类产品训练验证中心为科技支点,以重大项目为产业引擎,以全域康养生态为系统保障,青岛正“三箭齐发”,加速将“中国康湾”从愿景变为实景。

当科技的温度与城市的力度交融,当产业的厚度与民生的深度共振,一座宜居宜游宜乐的湾区型健康城市,正在胶州湾畔加速崛起。

青岛加速推进“中国康湾”建设

●青岛三部门联合发布二次招募,面向全国征集具身智能机器人、智能康复设备、适老化产品研发生产企业及科研机构,拥有养老、康复、助残相关机器人及智能产品(含原型机)的主体等,入驻青岛市康养领域具身机器人暨智能康复类产品训练验证中心,意味着国内首个专注康养场景的公共训练验证平台正式进入规模化、常态化运营新阶段

●青岛市康养领域具身机器人暨智能康复类产品训练验证中心今年年初启用,目前已吸引45家企业、217台(套)产品入驻,已成功孵化智能陪伴机器人和养老机构安全一体机两款产品,正进行试运行;搭建“科技+产业+场景”协同平台,促进企业间合作

●青岛2026年重点谋划总投资超87亿元的15个重点康养项目。其中重点建设类项目10个,7个已开工;储备类项目5个,均在推进前期工作

●中国人寿、太平洋保险、泰康保险等企业已在青岛投资建设养老社区,总投资超14亿元,“保险+医养”生态链初步形成

●青岛已与全国24个城市共建康养旅居共同体,联动“一带一路”沿线40余个国家整合资源,2025年全市接待康养旅居人员6.1万人次

●《青岛市加快推进康养旅居产业高质量发展三年行动方案(2025—2027年)》提出,到2027年,培育5家区域竞争力龙头企业,建成15个康养旅居示范基地,打造10个高品质特色产品

●《青岛市加快推进“中国康湾”建设三年行动计划(2025—2027年)》提出,到2027年,全市将培育10个以上特色产业园区,打造30个以上高品质健康社区,建设100个以上医养康养综合社区嵌入式服务设施,全市生命健康产业规模达到1000亿元

机器人“练兵场”出圈,两款产品试运行

“它爬楼梯还挺稳当,能走多快?”“它能干什么,身上那是摄像头吗?”……近日,在青岛福彩养老院,一只黑色机器狗正在进行安全巡检岗位验证,负责院区内外巡视,引来老人们驻足关注。机器人不仅在模拟环境下训练,更要在真实场景中验证,收集“模拟与现实的差异数据”——这正是青岛市康养领域具身机器人暨智能康复类产品训练验证中心的日常工作。

自今年年初启用以来,该中心已成为康养科技从实验室走向床边的“必经关卡”。短短数月,中心的“高地”效应初显。目前,已吸引45家企业、217台(套)产品入驻,汇聚海尔、海信、脑脑科技、哈工大等国内外优质企业。

“中心已成功孵化智能陪伴机器人和养老机构安全一体机两款产品,正进行试运行。”青岛市民政局网数办副主任喻恒介绍,前者解决独居老人情感陪护与健康监测刚需,后者实现养老机构24小时主动安全防护。

更重要的是,中心搭建的“科技+产业+场景”协同平台,促进了企业间合作:中康与哈工大已签订协议。通过“验证—推荐—采购”闭环,中心投入运行以来,多款智能辅具迭代升级,实现交易超300万元,公益服务惠及特殊群体800余人次。

与此同时,中心的影响力正从地方走向全国。“我们已组织一些人驻企业参与国家级康养机器人相关标准的起草制定,青岛的验证数据正在为行业规则提供支撑。”喻恒说。

北京贤智人工智能科技有限公司董事长高仕政坦言:“在中心这种人流密集、交互复杂的真实环境里做压力测试,让我们获得了宝贵的一手数据。我们发现完全‘主动型’机器人在面对不可控复杂人群时,仍有较高异常干预率。这促使我们调整策略——‘全主动型’机器人至少还需一到两年数据沉淀,同时针对康养特定场景开发‘程序指令+主动感知’的半主动状态产品,以此提高稳定性和安全性。”

成果与问题并存:供给侧一些产品不能真正满足康养需要,需求侧许多养老机构对“机器人能干什么”认知模糊。供需之间,还缺一座“翻译桥”。这正是中心下一步要攻克的命题——不只让机器人“能跑起来”,更要让养老机构“能用、好用、愿用”。

基于此,二次招募应运而生,开放七大应用场景,涵盖机构养老、社区康养、居家养老、儿童康复、残疾人康复、医疗康复协同及综合康复实训等领域。与首次招募最大的不同是,此次青岛市民政局、市卫生健康委、市残联共同参与,注入各自场景资源。这意味着,入驻企业的产品训练验证不再局限于养老院,而是面向更广阔的“大康养”真实场景。

从一只机器狗的岗位验证到几十家企业汇聚、三部门共建、国家级标准参与……这个训练验证中心正为“中国康湾”夯实最关键的科技底座。它用真实场景验证技术,用真实需求牵引创新,用真实交易加速落地——在这场“科技赋能康养”的新赛道上,青岛正跑出自己的“加速度”。

■机器狗可开展养老院安全巡检。梁超 摄

