4.8万个平凡身影，书写不平凡的生命守“护”

第115个国际护士节，青岛护理行业典型代表分享职业感悟

□青岛日报/观海新闻记者 黄 飞

2026年5月12日是第115个国际护士节。

三分治疗，七分护理。护理工作是卫生健康事业的重要组成部分，护士队伍是守护人民群众生命健康的中坚力量。12日下午，在“医心向党 医心为民”青岛市护理行业典型代表媒体见面会上，来自全市医疗卫生一线的优秀护理工作者代表分享了自己扎根临床、创新服务、精进专业的感悟与心声。她们的故事，正是全市4.8万名护理工作者“医心向党、医心为民”的生动缩影。

■“医心向党 医心为民”青岛市护理行业典型代表媒体见面会现场。 黄 飞 摄

学历跃升，本科及以上护士占比46.4%

近年来，青岛市卫生健康委坚持“以人民健康为中心”，全面加强护理队伍建设，持续深化护理服务内涵。通过搭建护理人才发展框架，加大培养、引进与储备力度，注册护士总量稳步增长，护士学历层次、专业能力显著提升，基层护理力量不断夯实，医护配比持续优化，为医疗卫生服务体系完善提供了坚实人才支撑。

截至2025年底，在青岛9223个各级各类医疗卫生机构中，卫生人员总数12.8万人，其中注册护士达到4.8万人，每千人口注册护士4.6人，高于全国（4.3人）和全省（4.45人）平均水平。尤其亮眼的是，青岛本科及以上学历护士占比达到46.4%，一支学历层次持续提升、专业能力不断进阶的护理人才队伍正加速发展，成为守护岛城群众健康的坚实支撑。

与此同时，青岛深入推进优质护理服务全覆盖，拓展“互联网+护理服务”、居家护理、延续性护理等新型服务模式，聚焦老年、孕产妇、儿童、失能等重点人群，精准对接多元化护理需求，让专业护理服务更贴近群众、更贴近家庭、更贴近基层。青岛还不断强化护理专业培训，推动护理技术创新，建立了22个省级护理专业培训基地，提升重症、急诊、康复、安宁疗护等专科护理水平，推动护理工作从单纯的疾病护理向健康管理、预防保健、康复指导等服务延伸。

面对人口老龄化进程加快、群众健康需求日益多元化的新形势，青岛主动顺应新时代护理事业发展新趋势，将加大护理人才培养力度，补齐基层、专科护理人才短板，提升护理队伍整体专业素养，推动护理资源下沉基层、延伸家庭，提升护理服务的便捷性、精准性、人文性。与此同时，青岛将充分利用数智技术，创新护理服务模式，优化护理服务流程，推动护理工作数字化、标准化和智能化发展，提升护理服务效率效能，在全社会营造尊医重护、关爱护士的良好氛围。

扎根一线，她们这样诠释南丁格尔精神

在护理队伍专业化进阶的道路上，一批又一批优秀护理工作者扎根一线、守正创新。见面会上，青岛大学附属医院市南院区妇产儿科总护士长、产科科室护士长匡国芳，山东第一医科大学附属青岛眼科医院眼底病专业护士长迟晓晓，青岛西海岸新区中医医院脑病科护士长相雪华，城阳区流亭街道社区卫生服务中心计划免疫科主任纪秀霞作为护理行业典型代表，分享了她们“医心为民”的温暖故事。

“三十一年临床坚守，让我深刻体会到护理工作的职业价值与无上自豪感。”匡国芳从事妇产科护理及助产工作31年，带领团队紧扣母婴安全核心目标，从临床点滴细节抓起，配合医疗团队持续优化危重孕产妇救治流程，定期开展产后出血、羊水栓塞等高风险实战演练；同时拓展围产期一体化乳房管理、产后个性化盆底康复、中医适宜技术等多元化特色护理，让孕产妇从产前到产后都能得到全周期照护。在她看来，护理工作不仅需要技术，更要用专业与温情筑牢母婴健康防线。

“青春逢盛世，奋斗正当时。”迟晓晓作为年轻护士长，主动牵头破解眼底病玻腔注药患者就诊流程繁琐、等待时间长的“痛点”。2023年，她牵头成立一站式玻腔注药中心，全程主导就诊流程重构与优化，实现患者预约、检查、治疗、宣教、复诊的一站式闭环服务，将术前等待时间缩短了39分钟，年度完成患者超8000人，满意度达99%以上。她用创新的“匠心”，让患者就医更便捷、更安心，展现了年轻护理管理者的担当与锐气。

“传承中医精华，赋能临床护理。”相雪华针对脑病科患者病程迁延、恢复缓慢、并发症易发、居家康复需求大的特点，带领团队率先探索“互联网+护理服务”新模式，将火龙罐、铜砭刮痧、脐灸等中医适宜技术纳入上门服务项目，累计完成线上评估3000余人次、线下上门服务500余人次。她还积极参与中医药文化国际传播，让“中国处方”成为世界读懂中国健康事业发展的窗口。她认为，中医护理与互联网护理服务深度融合，正是延伸关爱、传递温度的有效路径。

“让‘数据多跑路，群众少跑腿’成为群众每天都能感受到的便利。”纪秀霞扎根基层计划免疫一线十余年，创新推出“1+3+3”疫苗接种工作模式，以规范管理为核心，完善制度流程、搭建智慧平台、优化服务模式，率先实现“线下精准接种+线上便捷查询”双轨服务，辖区超过3万名居民完成线上绑定，日均查询量突破200次。她还为外来务工人员的子女提供一站式补录服务，用精准与温度消除免疫空白。她说，基层免疫接种既需要技术的精度，更需要人心的温度。

心中有爱，手中有术。4位护理行业典型代表认为，护理工作者作为群众健康的守护者，不仅要聚焦主责主业，不断更新专业知识、增强业务本领、提升专业素养和服务能力，同时也要传承南丁格尔精神，以仁爱之心，行精湛之术。在她们看来，无论是三甲医院的专科护理，还是社区卫生服务中心的预防接种，每一处护理岗位都是守护生命的重要阵地。她们表示，将以更饱满的热情、更精湛的技术，为群众提供更优质、更暖心的护理服务，为健康青岛建设贡献护理人的力量。

展现护理队伍的良好风貌

10名一线护理工作者入选“青岛好护士”

本报讯 为弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”崇高职业精神，挖掘全市卫生健康系统勤廉兼优、德医双馨先进典型，发挥榜样示范引领作用，持续提升医疗服务品质，更好满足群众优质便捷温馨就医需求，近日，青岛市卫生健康委员会、市精神文明建设办公室联合开展2026年度“青岛好护士”宣传选树活动。5月12日，2026年度“青岛好护士”名单公布。

本次入选的“青岛好护士”长期坚守护理岗位，以南丁格尔誓言为指引，用精湛的技艺守护患者生命健康，以暖心的服务传递医者温情，在平凡的岗位上生动诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，充分展现了青岛护理队伍的良好风貌。

此次选树活动既是对优秀护理工作者的肯定，更是对全市护理队伍的激励与鼓舞。全市广大护理工作者要以“青岛好护士”为榜样，学习她们医德高尚、爱岗敬业、技术精湛、甘于奉献的优秀品质，立足岗位、锐意进取，持续提升专业能力与服务水平，为保障人民群众身体健康、推动青岛卫生健康事业高质量发展作出新的更大贡献。（黄 飞）

2026年度“青岛好护士”名单

（按姓氏笔画排序）

于 华 青岛市市北区同安路街道社区卫生服务中心副主任护师
王瑞雪 青岛市胶州中心医院副主任护师
王翠翠 青岛心血管病医院副主任护师
孔 芝 康复大学青岛中心医院主管护师
匡国芳 青岛大学附属医院副主任护师
刘秋霞 青岛市中医医院（市海慈医院）副主任护师
苏秋菊 青岛市市立医院副主任护师
纪秀霞 青岛市城阳区流亭街道社区卫生服务中心主管护师
迟晓晓 山东第一医科大学附属青岛眼科医院主管护师
相雪华 青岛西海岸新区中医医院主管护师

挂失声明
权威 快捷 省钱

●遗失青岛市律师协会2026年4月1日颁发予马鸿智的申请律师执业人员实习证，证件号：37022604110801，单位名称：山东弘凯律师事务所，声明作废。

●遗失青岛同致富达商业经营管理有限公司于2024年4月17日开具给成存波二手车广场D21保证金收据，收据编号：7982580，金额：贰万元整，声明作废。

●遗失王本桥（身份证号：370223197402282137）的海洋渔业职务船员机驾长证书，证书号码：370223197402289837，声明作废。

●遗失青岛市即墨区交通运输局的开户许可证正本，核准号：Z4521000042905，开户银行：青岛农村商业银行股份有限公司即墨新府支行，账号：902010260474205000747 7，编号：4510-00382408，声明作废。

●遗失青岛市市南区市场监督管理局1999年1月25日核发予青岛实青陶瓷有限公司土产陶瓷分公司的91370202MA9405NFXB号营业执照正、副本，声明作废。

声明
遗失我单位公章一枚，编号：3702810718077，声明作废。
胶州市穆穆电子商务服务中心

（个体工商户）

声明
遗失我单位法人章（胡保江，3702020361055）一枚，声明作废。
青岛聚兴顺商务服务有限公司

声明
遗失我单位公章（3702120044079）一枚，声明作废。
中国共产党青岛大学继续教育学院委员会

债务债权公告
胶州市包装协会（民办非企业单位名称）（统一社会信用代码：51370281MJD97457X9），经我单位第三届一次理事会会议表决同意，决定向登记管理机关申请注销，并成立清算组，负责清算工作。请我单位的债权人于公告发布之日起45日内向清算组申请债权，并提供相关证据材料。请我单位的债务人或财产持有人向清算组清偿债务或交付财产。清算组通讯地址：胶州市胶东镇周家庄村，联系人：王福海，联系电话：15053295666。
胶州市包装协会
2026年5月13日

关于召开青岛第五元素商贸有限公司股东会的通知
刘光哲（身份证号：222406XXXXXXXX0918）先生：
青岛第五元素商贸有限公司定于2026年5月30日10点，在山东省青岛市市北区洛阳路1号汽配城配件B区41号举行关于确认公司清算报告、公司注销的股东会，请股东刘光哲先生届时到场参会，若不出席视为放弃表决，将根据公司章程相应条款处理，后果股东自负。会议联系人：王飞，联系电话：13255555182。
青岛第五元素商贸有限公司股东：王金磊 王飞
2026年5月13日

施工公告
因珠江支路（九连山路-衡山路）道路及管网工程项目需对九连山路与东侧新建珠江支路路口处非机动车道进行施工；衡山路与西侧新建珠江支路路口处非机动车道进行施工。计划封闭日期：2026年5月13日至2026年7月13日。
由于车道变窄，请过往车辆和行人注意交通标识、减速慢行或提前绕行，对于施工期间带来的不便，敬请谅解。
特此公告
荣泰建设集团有限公司
2026年5月12日

通 告
因龙游路（凤祥路北-正阳西路）一次网供热配套工程施工，2026年5月20日至2026年7月20日将对龙游路（正阳西路-凤祥路北）全封闭施工。为保证安全，施工期间过往行人及车辆行经施工现场需减速慢行，遵守交通标志的指示和现场工作人员指挥通行，有条件的车辆请提前绕行。
青岛市城阳区上马街道办事处
青岛市公安局城阳分局
2026年5月12日

通 告
城阳区供水管网提质增效项目（二期）（设计施工总承包）第一批施工占路，其中包括：玉虹路（王沙路-南屋石村1700米），施工时间如下：
玉虹路（2026年5月13日至2026年8月13日）采用分段临时封闭一车道施工，施工期间会临时占用部分机动车道，用小围挡临时封闭一车道或大围挡封闭形式，其他车道正常通行，每个施工段周期约23天。
车辆行经围挡封闭施工现场须减速慢行，遵守交通标志和现场人员指挥通行，有条件的车辆提前选择其他道路绕行。
青岛市城阳区夏庄街道办事处
青岛市公安局城阳分局
2026年5月12日

青岛日报报业集团
2026年度办理新闻记者证人员公示
根据《新闻记者证管理办法》等有关规定，我单位现有13名人员需要办理2026年度新闻记者证。现将人员名单公示如下：
青岛日报（3人）：李玉琳、徐 晶、李鹏飞
青岛晚报（4人）：宋 群、徐冬奇、贾璐阳、秦 超
青岛早报（5人）：姜丹宁、于 倢、纪宣呈、吴 涵、毛秋岩
青岛画报（1人）：薛佳瑞
青岛日报报业集团
2026年5月12日

本报社址：青岛市株洲路190号 邮政编码：266101 广告部咨询订版电话：66988527 82933666 零售1.50元 本报昨日开印时间：4时30分
青工商广字006号 电报挂号：1032 发行处电话：82880022 广告投诉电话：82933589 印务中心电话：68688658 印完时间：5时30分
青岛日报社法律顾问：琴岛律师事务所 侯和贞、王书瀚、王云诚律师

今日海浪水文预报：海浪0.7m 涌向：一 日平均水温14.9℃
海港潮位：第一次：高潮高354厘米 高潮时01时13分 低潮高116厘米 低潮时07时52分
第二次：高潮高391厘米 高潮时13时49分 低潮高112厘米 低潮时20时38分