

## 深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想

## 有效推进乡村振兴片区一体化运营

刘振磊

“十五五”规划纲要明确提出“分类有序、片区化推进乡村振兴”。坚持片区化推进,是落实习近平总书记嘱托,高质量打造乡村振兴齐鲁样板的重要举措。青岛自2022年率先提出乡村振兴片区概念以来,目前已梯次建设8个省级、18个县级、50个(市)级乡村振兴片区。不断丰富片区经营业态,提升经济效益,强化各主体间的利益联结,把片区发展运营好,最终实现强村富民,是一项十分重要的任务。

## 片区一体化运营是乡村振兴新阶段的现实需要

随着乡村振兴战略的深入推进,城乡融合日益紧密,单个村庄已难以独立承担产业链延伸、公共服务配置和治理效能提升的重任。片区化推进乡村振兴,是指“按照地域相邻、产业相近、优势互补的原则,将一定区域内多个行政村或自然村整合为一个发展单元,通过统一规划、资源整合、产业联动、共建共享的方式,打破行政壁垒,形成抱团发展合力”。其核心理念在于整合区域资源,激发乡村内生动力,有效破解资源碎片化、产业同质化、治理分散化等难题。从理论维度看,与城镇地区相比,乡村发展面临资源分散的天然劣势。无论是人口的分散居住,还是资源的广域分布,都在客观上制约着经济效率提升和社会融合,加之一些不合理的城乡分工政策,导致很多资源单向流出乡村,经济发展滞后。要破解这一难题,除了破除城乡二元结构,加大对乡村发展的倾斜支持,更应凝聚乡村自身力量,以整体优势有效承接城镇化新阶段的外溢红利,在市场经济条件下谋求乡村发展的新天地。这就要求适当扩大基层治理边界,有效整合片区经济资源,强化村庄之间的分工合作,从而盘活片区内的资源要素,为村庄发展提供更有力的抓手和更广阔的舞台。

## 片区一体化运营的地方实践

2022年以来,青岛各涉农区(市)从实际

出发,探索出一些符合地方特点、各方主体受益、稳定健康运营的成功范例。比如,张家楼街道美达尼乡村振兴片区、洋河镇艾山乡村振兴片区等地已经拥有较为成熟的运营团队,西海岸新区杨家山里乡村振兴片区经历6年多的运营探索,也形成了较为稳定的运行模式。

分析西海岸新区杨家山里乡村振兴片区可以发现,这个片区涵盖了8个自然村,以“四方协同”的一体化运营为核心,探索出“政府引导、国企赋能、民企运营、村民共富”的片区联动发展模式。

首先是构建“1+1+N”一体化运营平台。片区创新打造一个运营平台、一个杨家山里品牌,形成政企村民多主体共建共享的联动运营模式。区属国企与民企合资成立融源杨家山里投资发展有限公司,国企负责资金背书、承接职能,民企主导市场化运营,政府定规则、给政策、优环境,村集体牵头组建合作社,清晰界定各方角色,形成四方协同的运营格局。

其次是实行“五统一”标准化运营。通过在规划、品牌、推广、标准和结算等方面的片区统一运营,充分利用村庄闲置资源,有序布局院子旅居民宿、梧桐花餐厅等56个农文旅项目,打造10条精品线路串联各村,引导各村差异化发展。片区注册30余个“杨家山里”系列品牌,并通过“易游山里”智慧小程序实现线上线下一体化运营。

最后是创新“721”联农带农分配机制——片区整体运营中,70%的收益用于运营与提质升级,20%反哺村集体,10%分配给村民。同时,在民宿等具体项目上,推行保底收益、按股分红、溢价分成等多元分配机制,盘活村庄资源,带动村民就业增收。通过土地流转、基地务工、合作社分红等形式,农民成为产业发展的参与者和受益者;2025年,杨家山里片区接待游客80余万人次,村集体总收入超400万元,村民人均纯收入达3.9万元。

## 片区一体化运营的经验启示

从各地成功实践来看,片区一体化运营的核心在于打破行政壁垒、整合资源要素,建立

市场化的利益联结机制。其经验可归纳为以下四点:

第一,坚持党建引领,建立统一的组织体系。应建立跨行政村的联合党组织或联席会议机制,将相邻乡镇、村庄通过党建共建“串珠成链”,形成重点村带动周边村的组团发展格局。由党委统筹规划、整合资源、凝聚力量,破解村庄各自为战的困境,明确政府定规则、国企强背书、民企主运营、村集体带农户的四方协同机制,实现组织共建、产业联营、服务共享。

第二,引入市场化主体,实行专业化整体运营。乡村资源分散、经营能力不足,单靠村集体难以实现高效运营。应依托国有资本或民营企业专业运营公司,对片区资源统一开发、统一品牌、统一引流、统一标准、统一结算,从而尽力整合利用片区发展资源,稳定产品和服务质量,增强地域特色,提升片区整体竞争力。

第三,差异化布局产业,避免同质化竞争。片区一体化不是“千村一面”,而是在统一规划下引导各村错位发展。应根据各村资源禀赋,分别主攻特色民宿、生态旅游、农产品加工、文化体验等不同业态,形成功能互补、产业联动的集群效应。通过整合项目布局、串联精品线路,构筑错落布局、小而美的产业格局,实现“1+1>2”的增值效果。

第四,创新利益联结机制,确保农民持续增收。片区运营的成败最终取决于各方主体能否持续获益,取决于群众能否共享红利。应建立契约化、量化的联农带农分配制度,通过村民众筹、资源入股、劳务参与等多种形式,构建“风险共担、利益共享”的片区发展共同体,增强片区发展认同和凝聚力。

## 推进片区一体化运营的对策建议

当前,“分类有序、片区化推进乡村振兴”已写入乡村振兴战略顶层设计,成为加快农业农村现代化的重要抓手。青岛市三级乡村振兴片区建设已取得阶段性成效,正面临有效运营和联农富民的重要任务。为有效深化片区一体化运营,应从以下几个方

## 关注青少年体态,筑牢“健康中国”基石

成向荣

在数字化浪潮汹涌澎湃的当下,电子设备如影随形,无孔不入地渗透进青少年的生活。与此同时,快节奏、高压力的生活方式,也影响着青少年的体态健康。体态健康,绝非仅仅关乎青少年的外在形象与精神面貌,它更像是一条无形的纽带,紧密连接着骨骼发育、内脏功能以及心理健康等多个关键领域。在全面推进健康中国战略的宏大背景下,面对这一代青少年正在发生的结构性体态变化,我们必须以更加宏大的视野、更加科学的态度,重新审视青少年体态健康的重要性。

## 正确认知体态健康的科学内涵

长期以来,我们对体态的认知往往停留在传统礼仪规训的层面,简单地认为体态不佳仅仅是习惯不好或是缺乏约束。实际上,从现代医学、运动学和公共卫生的专业视角去审视,会发现体态健康有着更为科学、严谨且丰富的内涵。体态健康,是指人体在静态和动态过程中,骨骼肌肉系统能够保持一种受力最平衡、能量消耗最低且关节磨损最小的理想状态。一个健康的体态,保持着自然的生理曲度,两侧的肌肉张力恰到好处,对称分布,关节稳稳地处于中立位,各司其职,协同运作。反之,当青少年在长期不良姿势作用下,为了适应之,身体的体态会发生非一朝一夕形成,它带来的危害是深远且多方面的。

## 不正常体态侵蚀健康的多重危机

生理机能受损容易形成慢性病隐患。严重的含胸驼背压缩了胸腔的容积,限制了肺部的正常扩张。这使得青少年在运动时,呼吸变得浅而急促,肺活量大幅下降。不仅如此,大脑也会因供氧不足而受到影响,导致注意力难以集中,容易感到疲劳,学习效率大打折扣。此外,不良体态还会使颈椎、腰椎承受数倍于正常状态的压力。长期处于这种高压之下,关节和椎间盘就像被过度磨损的零件,加速退化。青少年本应充满活力的身体,却因不良体态而提前进入“衰老”状态,为未来的健康埋下了诸多隐患。

形体焦虑容易让人陷入心理情绪困境。身体姿态与心理状态之间存在着千丝万缕的联系。心理学研究表明,长期处于低头、含胸

的蜷缩姿态,会促使人体分泌更多的压力激素,让人更容易陷入消极、抑郁和自卑的情绪漩涡。在青春期这个自我意识高度敏感的特殊阶段,青少年对外界的评价格外在意。外在形体缺陷极易引发他们的形体焦虑。这种焦虑会让他们在社交场合中变得退缩、胆怯,不敢与他人目光交汇,害怕成为别人嘲笑的对象。长此以往,他们的社交圈子会越来越小,内心也会变得越来越封闭,甚至影响到健全人格的塑造。

不正常体态是影响健康中国的潜在隐患。《“健康中国2030”规划纲要》明确强调,要进一步推动落实健康中国行动,加强儿童青少年肥胖、近视、心理行为异常、脊柱弯曲异常和龋齿等防治,促进儿童青少年体重、视力、心理、骨骼、口腔健康。2025年12月25日,国家卫生健康委等13部门发布了《儿童青少年“五健”促进行动计划(2026—2030)》,更是为青少年健康事业注入了强大的动力。文件中明确指出,到2030年,要实现中小学生学习姿势异常筛查普遍开展,强化骨骼健康促进,加强筛查评估和干预。青少年是国家的未来、民族的希望,他们的健康状况直接关系到国家的繁荣昌盛。没有强健的青少年,就如同大厦失去了坚固的基石,难以支撑起未来的健康中国。因此,关注青少年体态健康,不仅是为了他们个人的成长与发展,更是为了国家的长远利益和民族的伟大复兴。

## 构建综合施策的全方位防控体系

改善青少年体态健康,是一项综合且庞大的系统工程,绝非单一力量能够完成。它需要家庭、学校、社会和医疗等多个层面紧密配合,形成强大的合力,做到防微杜渐,关口前移,共同构建一个全方位的综合防控体系。

家庭,是孩子成长的第一课堂,是养成良好生活习惯的摇篮。家长不仅是孩子的监护人,更是他们体态健康的第一责任人和首席观察员。在孩子的成长过程中,家长要摒弃错误的思想观念,树立科学的体态健康意识,将关注孩子的体态健康纳入日常生活的点点滴滴。在日常生活中,家长要定期观察孩子的站姿、坐姿和步态,一旦发现双肩不等高、背部有一侧隆起等异常现象,必须立即引起警觉,及时采取措施。优化居家学习环境是重中之重,为孩子配备符合身高要求的书桌椅,就像为他们量身定制的成长伙伴,让其在舒适的环境中学习。坚决杜绝孩子在软沙发、甚至趴在床上写作业的习惯,这些不良习惯就像隐藏的陷阱,会悄悄损害他们的体态健康。科学管理屏幕时间也是关键一环。家长要确保屏幕与视线的远度和高度适宜,避免孩子长时间近距离盯着屏幕,导致眼睛疲

劳和颈部肌肉紧张。加强身体活动,鼓励孩子避免久坐,保持正确的坐姿和站姿,就像为他们注入活力的源泉。合理安排书包重量,避免肩膀单侧受力,让孩子的身体在成长过程中保持平衡。此外,保证充足的高质量睡眠,就像为脊柱椎间盘提供充足的休息时间,让它们在夜间得到充分的减压恢复,为新一天的积蓄能量。

学校是体态管理和行为干预的重要阵地。校园是青少年停留时间最长的地方,在体态管理和行为干预上有着得天独厚的优势,大有可为。严格落实课间活动与体育锻炼,是学校的重要职责之一。教师鼓励并督促学生走出教室,保证一定的身体活动量。利用课间时间进行碎片化拉伸,避免长时间静坐带来的肌肉僵硬,让学生的身体充满活力。未来,在体育课程中针对性地融入体态矫正内容,是学校教育的一大创新。通过科学的运动处方,加强核心肌群和背部肌群的力量训练,就像为身体打造坚固的支撑框架,提升身体肌肉含量,降低体脂率。学校应积极响应“五健”促进行动计划,定期开展专业的体态筛查,将脊柱健康和体态评估纳入每学年的学生常规体检项目,建立健康档案,做到早筛查、早发现、早预警、早干预。这就像为学生的体态健康安装了一道安全防线,及时发现潜在问题,将危害扼杀在萌芽状态。

社会与医疗是引导与支撑的坚实后盾。社会大环境的引导和医疗体系的专业支撑,是确保青少年体态健康干预有效性的底线保障。社会各界应加大对青少年体态健康的科普宣传力度,通过多种渠道、多种形式,消除家长的认知盲区和焦虑情绪,让更多的人了解体态健康的重要性。各级医疗卫生机构应建立并完善标准化的青少年体态诊疗路径,为青少年的体态健康保驾护航。对于筛查中发现已经出现明显体态异常的青少年,应及时由专业的康复治疗师或骨科医生进行干预。通过个性化的物理治疗、针对性的形体训练或在必要时精准定制并佩戴矫形支具科学矫正,为青少年提供精准的治疗方案,避免误信社会上缺乏科学依据的机构而延误最佳治疗和纠正时机。

青少年的体态,是他们内在生命力的一种外化表达。挺拔的身姿不仅代表着骨骼的健康,更彰显着一种自信、阳光和昂扬向上的精神风貌。在建设健康中国的时代征程中,让我们从纠正一个坐姿,增加一次身体活动,控制体重做起,全社会共同行动起来,形成一股强大的合力,让广大青少年以强健的体魄、自信的笑容,去迎接无限可能的未来,书写属于他们的精彩人生篇章。

(作者单位:青岛市社科院)

## 青岛打造“上合”传播共同体的创新路径

李艳英

党的二十届四中全会审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》(以下简称《建议》)提出,“文化自信更加坚定”“深化文明交流互鉴”“提升国际传播效能”。青岛故事要真正走上合组织国家百姓心里,应以短剧为媒,以AI为翼,走出一条独具特色的国际传播创新路径。

## 青岛国际传播面临的四大挑战

当前青岛国际传播主要存在有内容没触达、有资源没整合、有技术没应用、有人才没匹配方面的问题。其主要表现为内容“水土不服”,文化折扣高。大量内容仍是“青岛视角”的单向输出,缺乏对目标受众文化背景、审美习惯的深入研究,传播效果大打折扣。渠道“单打独斗”,合力未形成。政府外宣、媒体、出版企业、高校智库等主体各自为战,资源分散,缺乏统筹平台,难以形成“一个声音、多个出口”的传播合力。技术“应用不深”,成本居高不下。虽有国家虚拟现实创新中心(青岛)、AIGC·OPC产业基地等技术平台,但在国际传播领域应用不深。短剧出海面临的多语言翻译、跨文化适配、精准分发等难题尚未有效解决。人才供需错位,复合型人才短缺。既懂影视创作,又懂跨文化传播,还会使用AI工具的复合型人才匮乏,高校培养与企业需求之间存在断层。

## 中国与上合组织国家共建传播共同体的创新方向

打造“上合”传播共同体,青岛需立足本地,放眼世界,从四个方向探索创新路径。

第一,内容共创:从“单向输出”走向“双向奔赴”。推动建立中国与上合组织国家“短剧内容共创机制”,联合策划、制作、播出。青岛作为“世界电影之都”,可成为发起城市和常设基地,让上合组织国家受众在故事中看到自己,看到青岛,看到中国。第二,平台共建:从“各自为战”走向“互联互通”。牵头打造“上合短剧国际传播平台”,集内容聚合、多语种翻译、智能分发、版权交易于一体。第三,标准共生:从“各探各话”走向“规则互认”。联合上合组织国家探索短剧内容审核、版权保护、技术标准、人才培养等规则互认。可成立“上合短剧产业联盟”,依托上合示范区争取“上合短剧标准互认试验区”,在规则层面先行先试。第四,人才共育:从“单方培养”走向“联合培养”。建立“上合短剧人才联合培养机制”,开展学生互换、师资互派、课程共建、实训共享。青岛大学区域国别研究院可牵头建立“上合影视教育联盟”,接纳上合青年来青实习实训。

## 打造“上合”传播共同体的具体实践

第一,以短剧为“媒”:破解“内容水土不服”的痛点。短剧已成为国际传播中最接地气的载体。2025年海外微短剧市场规模达40亿美元,2026年预计突破50亿美元。短剧具备“短、快、准”的独特属性:单集1—3分钟契合碎片化观看习惯;从创意到成片可压缩至一周以内;精准触达上合组织国家占比高的“Z世代”群体。青岛已形成“东有灵山湾、西有藏马山”的影视布局,今年3月成功举办首届山东省高校大学生微短剧剧本创作大赛,揭牌成立青岛AIGC·OPC产业中心暨新媒体产业OPC孵化中心,构建起从剧本创作到人才孵化、从内容生产到产业落地的完整生态链。

第二,以AI为“翼”:破解“技术应用不深”的痛点。《建议》提出,“发展新型文化业态”“加强人工智能同产业发展、文化建设、民生保障、社会治理相结合,抢占人工智能产业应用制高点,全方位赋能千行百业。”AI赋能体现在四个方面:AI赋能创作,青岛AIGC·OPC产业基地落地,为“人人都是创作者”提供政策、技术和培训支持;AI赋能翻译,智能配音和字幕实现内容一键多语言化,让跨文化传播“无障碍”;AI赋能制作,国家虚拟现实创新中心虚拟拍摄技术可节约70%人力、30%至50%成本,不出青岛“搭建”撒马罕古建筑、“还原”阿拉木图街巷;AI赋能分发算法,实现差异化推送,让不同国家观众看到感兴趣的“青岛故事”。

第三,以青岛为“场”:破解“渠道分散”与“人才错位”的痛点。青岛发展短剧出海、服务上合传播,家底厚、基础好、机会多,有四个突破口:一是组建“上合短剧创作联盟”。由政府相关部门统筹,整合各方资源,开展“共创计划”,让青岛成为上合传播共同体的“先行区”。二是策划“上合人在青岛”系列短剧。上合示范区集聚数千名外籍常驻人员,本身就是“行走的故事”。依托青岛大学区域国别研究院智库平台,提供受众分析、传播策略、跨文化叙事等理论和创作支撑,用真实故事打开国际传播突破口。三是探索“短剧+”融合出海模式。发挥青岛出版集团“平台枢纽”作用,同步推出多语种电子书、有声书、图文绘本,实现“一条内容、多个出口”的价值最大化。四是建立“上合短剧创作人才实训基地”。依托青岛大学区域国别研究院、驻青高校、青岛出版集团及AIGC·OPC产业基地,微短剧乘风部落等平台,开设“AI短剧创作工坊”,培养“新大众文艺”人才。

党的二十届四中全会提出的“提升国际传播效能”是实实在在的任务,让我们共同努力,用短剧讲好青岛故事,上合故事、中国故事,让青岛的声音通过短剧之“媒”、借AI之“翼”,飞向更远的地方,飞进更多人的心里。

(作者单位:青岛大学)

## “清廉建设”时评

## 精准监督撬动金融发展“加速度”

李志红

十三届青岛市纪委五次全会为新征程深化全面从严治党、护航改革发展指明了方向。驻青岛银行纪检监察组深刻领会全会精神,始终将纪检监察工作融入金融改革发展大局,为青岛银行高质量发展清障护航、筑牢屏障。

坚持“三个聚焦”,推动政治监督走深走实。聚焦国家战略精准立项。紧扣“十五五”规划实施、“金融强国”建设、“五篇大文章”推进等重大部署,精准开展立项监督,确保金融工作始终沿着正确政治方向前进。聚焦重点任务全程护航。瞄准全行改革攻坚、重大项目落地、监管要求落实等关键任务,深化开展护航监督,切实保障重点任务落地见效。聚焦机制创新提升效能。构建“1+N”政治监督体系,创新运用“建账、更新、调度、核验、销号”五步工作法,将政治要求细化为可检查、可评估的具体事项,确保监督任务清、方向明、效果实。

坚持“三位一体”,压实管党治党政治责任。压紧党组织主体责任。坚持“书记抓、抓书记”,通过细化清单、专题会商、监督提醒等方式,推动各级党组织特别是“一把手”将党风廉政建设与业务工作同部署、同落实,确保压力传导到底到边。拧紧职能部门监管责任。树立“管业务必须管监督”导向,健全监督贯通协同机制,通过联席会议、联合检查等举措,推动业务监督与纪检监察同频共振,夯实风险防控防线。强化纪检部门监督责任。以数字化转型赋能监督提质,打通业务系统数据壁垒,拓展“清风码”等智慧监督场景运用,紧盯“关键少数”、重点领域和关键环节,做实日常谈话、廉政意见回复、廉洁提示等工作,让监督常在、形成常态。

坚持“三措并举”,深化正风肃纪反腐。以“精准治”斩断腐败链条。瞄准权力集中、资金密集等重点领域,开展“小切口”专项整治,深挖由风及腐问题,坚决破除利益输送链条。以“严执纪”强化震慑效能。将违反中央八项规定精神问题作为监督执纪重点,对违规收受礼品礼金等“四风”问题,坚持抓早抓小、露头就打,强化以案促治,实现查处一案、警示一片、治理一域的综合效果。以“文化润”涵养廉洁生态。构建“分层分类、精准滴灌”的全矩阵警示教育体系,面向不同对象精准施教。加强廉洁风险防控体系建设,将防控措施融入业务流程。深化培育“清风青银”廉洁文化品牌,推动廉洁理念从“入眼”到“入心”,夯实清正廉洁的思想根基。

(作者单位:青岛银行)

(作者单位:青岛理工大学 本文系2025年度青岛市社会科学规划研究项目,项目编号:QDSKL2501110)