

青岛坚持从体育、美育、心理健康、近视防控等多方面发力，2025年全市学生体质健康优良率较上年度提高8.73个百分点

让“健康第一”理念在学校生根开花

□青岛日报/观海新闻记者 王世锋

3月17日下午，大课间铃声响起，青岛香港路小学的校园瞬间“沸腾”，孩子们争先冲向教学楼南侧的“丛林障碍穿越区”——这里俨然成了一处微缩版的“练兵场”，学生们猫着腰穿过低空绳网，如同小战士“穿越火线”；在平衡木上，他们张开双臂，小心翼翼地挪步，仿佛走在山间的独木桥上；在轮胎阵里，大家连蹦带跳，手脚并用，欢笑声和加油声此起彼伏……

这是孩子们最期待的“课间一刻”。这种充满活力的场景，不仅是青岛香港路小学建设健康校园的缩影，更是青岛市践行“健康第一”教育理念的生动写照。

新年伊始，教育部以“健康第一”为主题举行了“新春第一会”，强调要以健康学校建设为引领，强化五育并举、推进五育融合，着力破解学生身心健康突出问题，让“健康第一”教育理念落地见效，促进学生身心健康、全面发展。而后教育部印发《关于全面推进健康学校建设的指导意见》（以下简称《意见》），从体育、美育、心理健康、近视防控等方面为“健康第一”教育理念的落地勾勒出清晰的蓝图。

在不久前召开的全国两会上，“健康第一”也一度成为代表委员们讨论的热词。而在青岛，这份蓝图早已化为校园里实实在在的日常生活。青岛将提升学生身体素质和健康水平作为教育的基石，通过夯实课程、拓展活动，凝聚合力，让“健康第一”的教育理念渗透进每个校园、滋养每个孩子的成长。

“健康第一”理念落地 青岛6所学校入选试点

“当前，学生在体质、视力、体重、心理、食品安全与营养健康等身心健康方面的问题仍然存在不同程度地存在。指导意见通过全面推进健康学校建设，一揽子统筹推进解决党中央关心、群众关切、社会关注的学生身心健康突出问题，推动从更多关注学生的知识增长转向关心他们的身心健康和精神状态。”2月27日，教育部2026年首场新闻发布会上，教育部体卫与艺术教育司司长孙明春介绍了《意见》出台的背景和“健康第一”教育理念的落实情况。

《意见》提出，到2027年，高标准完成教育强国建设三年行动计划健康学校建设试点；到2030年，“健康第一”教育理念广泛普及，健康学校建设覆盖每所学校；到2035年，普遍建成更高质量的健康学校。

目前，教育部已经选取了北京、河北、上海、江苏、山东、河南、广东7个试点省市的540余所学校开展教育强国建设三年行动计划健康学校建设试点，为健康学校建设拓展实践路径。同时，也鼓励各地结合实际探索创新，全面推进健康学校建设。

山东省共有94所学校入选“试点”，其中普通高校12所、职业院校12所、中小学70所。青岛共6所学校入选，包括青岛科技大学、山东省轻工工程学校、青岛二中、青岛六十七中、青岛嘉峪关学校、青岛高新区实验小学。

目前，青岛正认真落实“健康第一”的教育理念和立德树人的根本任务，把提升学生身体素质和健康水平作为学校教育的基本目标，结合促进中小学生全面发展“十个一”项目行动计划的实施，不断夯实课程基础，拓展活动载体，强化考核



▲青岛市第36届“市长杯”校园足球联赛正在如火如荼地进行。 韩星摄



▲香港路小学的学生课间在“丛林障碍穿越区”活动。 韩星摄

评价、形成育人合力，多举措保障学生体育课程和活动质效，促进学生体质健康全面提升。

“一校一案”施策 让校园处处成为“运动场”

在青岛中小校园里，一场全市范围内的足球盛宴如火如荼——青岛市第36届“市长杯”校园足球联赛小学初中组别赛事已拉开战幕，266支队伍将参与12个组别660场比赛。

校园足球联赛是青岛推动学生参与体育锻炼的系列赛事之一，也是青岛践行“健康第一”教育理念的重要路径。在青岛，一个覆盖“班—校—区—市”的四级校园阳光体育联赛机制已形成，开展了包括校园足球、篮球、排球、健美操、游泳等在内的13项校园阳光体育项目，每年2万余名学生参加市级比赛，带动百万中小学生学习参与班、校、区、市各级阳光体育竞赛或活动。同时，青岛市还整合体育俱乐部、训练基地等社会资源，推动35个竞技体育大项进校园，百余企业承办市级青少年体育比赛。

汗水见证成长，校园体育赛事的成绩斐然——青岛足球小将在2025年度省级重要赛事中获得7个冠军，青岛东川路小学学生在世

界青年跳绳锦标赛中夺冠并打破项目世界纪录，青岛市崂山区中韩小学学生在全国帆船锦标赛(ILCA4级)中拿下OP级帆船锦标赛女子乙组场地赛全国冠军……

如果说系列体育赛事是金字塔的塔尖，那么撑起这座金字塔的，是青岛在中小校园里扎扎实实铺开的每一节体育课、每一个大课间的运动。

“一、二、三……厉害啊！”青岛一中教学楼走廊上，几名同学正吊在教室后门的壁挂式单杠上做引体向上。一旁围观的同学仰着头，随着单杠上的动作一下一下地数着，每当有人完成一个漂亮的引体向上，人群中便爆发出掌声和欢呼。

青岛香港路小学校园内的“益行·长征跋涉路”正在完善中，学校围绕教学楼铺设了160米“重走长征路”主题健身步道，设置遵义会议、四渡赤水河、爬雪山、过草地等节点，每个节点都有历史事件讲解，也都有不同的体育项目，学生们在锻炼中了解长征故事，潜移默化接受红色文化教育熏陶。此外，学校还充分利用有效的校园场地空间，设置涵盖跳房子、沙包掷准等项目的趣味游戏区；安装攀岩墙、云梯、吊环等组合器械，打造“勇者之角”体能挑战区等丰富的运动形式，加快健康校园建设。

“新八级工”制度打破技能人才成长天花板，激励工匠深耕一线创新创造

青岛特级技师首席技师已逾百人

□青岛日报/观海新闻记者 任晓萌

清晨的山东港口青岛港前湾干散货码头，郭凯带着徒弟们钻研装卸机械设备的革新。郭凯是青岛市“新八级工”制度实施后诞生的首位首席技师。从一线普通工人到首席技师，郭凯的成长故事，是一线工人精益求精、不断锤炼技能的缩影，也是青岛不断优化技能人才成长生态的生动注脚。

打造现代化产业体系，必须筑牢高技能人才支撑根基。近年来，青岛以“新八级工”制度落地为抓手，健全技能人才培养、使用、评价、激励全链条体系，推动越来越多像郭凯一样深耕一线、身怀绝技的高技能人才持续涌现。截至目前，全市特级技师、首席技师评聘人数已超过100人，总量居全省首位，其中首席技师人数占全省的三分之一。

政府“营造生态”

成长通道狭窄、上升空间受限，待遇水平低、社会认同度不高……这些技能人才成长过程中的传统痛点，一度制约高技能人才发展。2022年3月，人社部印发《关于健全完善新时代技能人才职业技能等级制度的意见(试行)》，正式确立由学徒工、初级工、中级工、高级工、技师、高级技师、特级技师、首席技师构成的“新八级工”职业技能等级序列，为技能人才打破“职业天花板”、拓宽成长通道提供了制度遵循。

2023年7月，山东试行“新八级工”制度。以此为契机，青岛成为省内首批首席技师评聘试点城市。同年8月，山东港口青岛港集团有限公司的郭凯凭借精湛的装载机操作技艺，显著的带徒成果和突出的技术创新业绩，成为青

岛市首位、全省港口行业唯一一位首席技师，标志着青岛“新八级工”制度落地。截至目前，青岛已评聘特级技师89名、首席技师13名，总量突破百人大关，稳居全省首位。

与此同时，青岛持续深化技能人才评价制度改革，摒弃政府“一手包办”的传统考评模式，将自主权交给用人单位，“谁用人、谁评价”。政府则聚焦“定标准、优服务、强监管”的核心职能，完成从“主导者”到“服务者”的角色转变。

近年来，青岛陆续出台《关于进一步加快推进企业技能人才自主评价的通知》等一系列政策文件，编制技能人才评价文件汇编，指导企业结合生产经营实际量身定制评价标准，允许企业自主开发考核模块、设置评价流程，让技能评价真正贴合岗位需求。

为打通政策落地“最后一公里”，青岛人社部门为不同行业企业提供上门政策解读、现场备案指导、考务过程督导、搭建交流平台等服务，指导产业链上下游企业建立“链上共评、人才互认”的技能人才“蓄水池”，从“主导考评”向“生态营造”深度转型。目前，全市开展技能人才自主评价的备案企业已超380家，累计评价10万余人次，一张由市场认可、企业主导、政府监管的技能人才评价网络在青岛全面形成。

筑好生态，更要做好保障。青岛积极构建“金字塔式”职业技能竞赛体系，通过举办高规格职业技能竞赛、加大表彰奖励力度等方式，让赛场成为技能人才成长的“快车道”；持续选树命名“青岛大工匠”“青岛工匠”，为高技能人才提供交通、医疗等绿色通道服务，不断提升技能人才的职业荣誉感，在全社会营造崇尚技能、尊重工匠的浓厚氛围。

企业“自主评价”

企业是用人主体，是技能人才成长进步、施展才能的主阵地。在青岛，政府厚植生态“沃土”，企业则肩负起“培育”责任，以自主评价为突破口，探索各具特色的技能人才培养路径，让技能人才“留得住、用得好、成长快”。

“没有青岛港，我或许还在建筑工地奔波；没有青岛港20多年的培养和激励，我不可能从一个学徒工成长为首席技师。”郭凯感慨道。作为青岛首批“新八级工”制度试点企业，山东港口青岛港坚持技能人才评价与生产实践深度融合，遵循“干什么、学什么、缺什么、补什么；练什么、精什么”的原则，形成港口独具特色的“五个一”评价模式，即一套职业技能标准体系、一系列专业自编教材、一套理论知识题库系统、一套实操考核题库、一支专业考评员队伍。同时，企业创新打造了“1020”标准化评价体系，通过统一考评流程和评判标准，持续创新突破，构建了“全域覆盖、数字赋能”的现代化评价体系。

这种“实绩导向”彻底打破“五唯”桎梏，技能人才不再看学历、职称、资历、身份、年龄，而是看解决实际问题的能力和“实绩贡献”。目前，该企业已累计开展技能评价260余场次，评价10528人次，其中5843人实现技能晋升，新增高级工及以上人员2039人，包括特级技师12人、首席技师6人，形成薪火相传、活力迸发的生动局面。

如果说青岛港的培育模式胜在“实绩导向”的精准，海信集团则以“体系化设计+全维激励”的手段，让技能人才真正实现“技高者有价、技强者有位”。

为鼓励技能人才深耕细作、持续精进，海信搭建了与“新八级工”制度高度契合的全闭环培育体系：在成为山东省首批自主评价试点企业后，先后增设特级技师、首席技师认定标准，畅通从学徒工到首席技师的完整职业晋升通道，并配套构建起相应的技能人才激励政策，实现“技能等级与薪酬待遇同频提升”。

这些都是青岛各学校落实“健康第一”教育理念的具体实践。体育运动不仅要有，还要“优”。青岛市近年来投入5亿余元改善体育设施，推进学校操场规范化建设，新建及改造学校操场约500个。鼓励区市、学校采取“一校一案”积极探索创新，延长大小课间时长，创新组织形式，丰富活动内容，增强活动强度，提升学生活动的效果。

数据是最好的证明：青岛市学生体质健康抽样合格率、优良率2023年和2024年连续两年位居全省首位；2025年学生体质健康优良率较上年度提高了8.73个百分点。

系统化常态化 守护学生成长“心”健康

健康的内涵，远不止于强健的体魄。守护孩子们的“心”世界，同样至关重要。

3月14日上午，新华书店四方书城的一场讲座，因家长们的热情被“拖堂”了一个多小时。这是青岛市学生心理健康发展服务中心举办的周末公益活动，主题是“如何陪娃冲刺中考”。

当天的主讲人，青岛实验初中教师、青岛家庭教育名师工作室主持人缴莉萍从四个方面为家长们开出了“陪娃冲刺”的良方：不添乱，放下焦虑，做孩子情绪的“管理者”；不缺位，精准陪伴，做孩子生活的“护航员”；不越界，适度放手，做孩子学习的“引导者”；会沟通，学会倾听，做孩子心理的“疏导员”。

开展心理健康公益讲座是青岛市学生心理健康发展服务中心举办的系列活动之一。该中心占地约1200平方米，设有12个专业功能室、1个心理成长研学基地、6个融合山海文化特色的主题展示区及3处休闲交流区，覆盖学生认知、情感、意志与行为发展的心理需求。中心自去年8月试运行以来，已经推出23期周末公益活动，主题涵盖亲子沟通、情绪管理等。

青岛市教育局也在筑牢学校心理服务的“主阵地”，组织专家和一线教师编写了涵盖小学、初中、高中等学段共85节课的《心理健康课程系列参考教案》；已配备专兼职心理教师4000余名，每年常态化开展学生心理测评与建档工作，做到早发现、早预防。青岛所有中小学校都配备了心理健康教育副校长，并建立了医教协同“双进”机制，开展“精神卫生(心理)专家进校园”讲座，年受众超120万人次；每年开展“心理教师进医院”培训170余人次，有效加强医校资源需求精准对接、教师专业水平稳步提升，让守护心灵的力量更加专业、温暖。

同时，青岛市作为全国首批儿童青少年近视防控改革试验区，也统筹“政、教、医、体”各方力量，融合“家、校、师、生、社”五方资源，构建起全方位、立体化、科学化的近视防控体系，打造独具特色的近视防控“青岛模式”。如把“开展在校视觉、脊柱健康筛查”列入市办实事项目，面向幼儿园大班至高中阶段学生完成330万余人次的筛查建档工作，开展1693场健康教育和干预活动，惠及257万余人次；成立青岛市儿童青少年近视防控质控中心，组建近视防控联盟，创新实施专家“包校指导”制度，20家医疗机构对千余所学校开展一对一专业指导。全市中小学生近视率五年下降9.3%。

在青岛，“健康第一”的内涵还在不断延伸。无论是坚持以美育人，让每个孩子向美而行，还是严守校园食品安全、构建全链条管控体系，青岛正系统化、常态化的努力，为孩子们撑起一片全面健康的蓝天，让每一个生命，都能在这片教育的沃土上蓬勃生长。

今年将在70余条街区 试点规范外摆

市城市管理局党组成员，市综合行政执法支队支队长任树睿做客民生在线，谈城市管理综合执法成效

□青岛日报/观海新闻记者 王冰洁



3月19日下午，市城市管理局党组成员，市综合行政执法支队党委书记、支队长任树睿做客民生在线，围绕“用心用情执法，携手共建幸福家园”主题与网友在线交流。

网友：市城市管理局今年将在办好民生关注的实事上怎样发力？

任树睿：今年，市城市管理局将开展物业小区治理行动，选取群众反映强烈的物业小区，系统整治物业服务不到位、公共收益不透明、设施维护不及时等问题；抓好重点区域市容环境综合整治，推动地铁站、景区周边的市容秩序明显改善，同时对群众反映反复投诉的问题点位集中攻坚；深化“人工智能+”赋能城市管理，今年要打造供热设施智能监测、招牌智能设计等标杆场景，借助人工智能，精准识别问题，高效创造价值。

网友：青岛城市管理执法部门在占路经营治理方面主要做了哪些工作？

任树睿：2025年市城市管理局牵头开展全市“夏病春治”占道经营专项行动，取得了投诉量同比下降30.01%，满意率、解决率分别提升8.12%、8.72%的工作成效。下一步，将结合青岛实际，加快研究推进我市临街门店外摆的具体方案。今年将结合市容环境综合整治，主导推动70条以上街区试点规范外摆。与此同时，对沿海景区、地铁站周边等占路经营问题多发区域进行专项整治。此外，聚焦群众反映的热点问题重点攻坚。多措并举治理占道经营，有效减少占路经营对群众生产生活的影响，提升市容品质。

“民生在线”下期预告

网谈时间：3月24日(周二)下午2:30—4:00
网谈单位：市人力资源和社会保障局

全面畅通政企社交流渠道，打造协同高效的人力资源服务新格局

市南·HR俱乐部成立

□青岛日报/观海新闻记者 曹森

本报3月19日讯 19日，市南·HR俱乐部成立仪式在海天中心举办。该俱乐部将作为市南人才公共服务平台的重要载体，以“去中心化、强归属感、高黏性”为核心定位，全面畅通政企社交流渠道，打造协同高效的人力资源服务新格局，为区域产业高质量发展注入人才动能。

活动现场，首批市南·HR俱乐部赋能清单同步发布，聚焦服务赋能、政策赋能两大核心方向精准发力，充分发挥人力资源行业赋能千行百业作用。这份“精准赋能工具包”内容详实、实用性强，不仅涵盖规上人力资源机构的优质资源、核心产品及爆款服务，还整合了各项相关政策简介、对接联系方式等关键信息，实现“拿来即用、精准适配”。下一步，俱乐部将紧密结合企业发展实际需求，动态更新赋能清单，持续提升服务针对性和实效性。

市南·HR俱乐部的正式成立，是市南区优化营商环境、创新人力资源服务模式的重要实践。它打破了传统人力资源服务的固有边界，构建起人力资源机构、金融机构、各类用工企业、行业协会及社会组织多元参与、协同发力的全新机制，为人才引育、用工对接、政策落地搭建起常态化、精准化、多元化的交流桥梁。目前，已有32家企业加入俱乐部。下步，俱乐部将创新推行轮值主席制，搭建专属线上社群平台，常态化开展信息发布、实时互动、经验交流等服务。

2026青岛市首届全民阅读朗诵大赛正式启动

□青岛日报/观海新闻记者

本报3月19日讯 为深入推进全民阅读，营造书香社会浓厚氛围，2026青岛市首届全民阅读朗诵大赛于近日正式启动。本届大赛由青岛报业传媒集团、青岛市朗诵艺术家协会联合主办，青岛阅读会、读报参考融媒体、悦读荟工作室、青岛路珈文化传媒有限公司共同承办。

大赛设置单人组与多人组两大组别。其中，单人组又按年龄分为儿童组(6—12岁)、少年组(13—18岁)、青年组(19—50岁)及中老年组(50岁以上)；多人组则鼓励以家庭、朋友、同事等多种形式组合参赛，旨在激发不同群体参与阅读、分享经典的积极性。

为确保评审的专业性与公正性，大赛评委团将由省市级朗诵、播音、表演艺术领域的权威专家担任。比赛采用现场报分制，将按各组别参赛选手比例评选出金奖、银奖、铜奖及优秀奖。

本次大赛报名通道于3月20日正式开启，并将持续至4月30日。参赛者可通过关注“读报参考悦读荟”微信视频号了解报名及参赛相关事项。