

创新术式守护“生命门户”

康复大学青岛中心医院耳鼻喉头颈外科以技术革新重塑患者体验

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

康复大学青岛中心医院手术室的无影灯下，一台下咽后壁癌切除术正在进行。这类肿瘤侵犯范围较广，上至扁桃体下极，下至距食道入口约1厘米。主刀医生、康复大学青岛中心医院耳鼻喉头颈外科主任庞太忠从患者舌骨大角入路，将肿瘤完整切除，在切割边缘取样本检验，确定没有癌细胞残留。

此前，如此大范围侵犯的肿瘤，几乎是“手术禁区”。“如果不做手术，患者很快连粥都咽不下去。”为了最大程度保留患者的喉功能，庞太忠将切口周边健康的黏膜拉拢固定，对无法缝合的创面采取旷置法。术后，患者的呼吸、吞咽、言语三大功能恢复得很好，现已康复出院。

方寸之地，却是呼吸、吞咽、言语、听觉、嗅觉的“生命门户”。这就是耳鼻喉头颈外科手术的魅力与挑战所在。从医38年的庞太忠带领团队，用新技术、新理念，为无数患者守护着这道“门”。

精巧手术保留喉功能

在耳鼻咽喉头颈外科，喉癌和下咽癌手术是公认的“硬骨头”。过去，许多患者由于肿瘤范围比较大，喉功能很难保留。但在庞太忠看来，肿瘤治疗的第一原则是彻底切除肿瘤，同时也要最大程度地保留喉功能。

“患者最关心的问题主要有三点：能活多久？创伤大不大？还能说话吃饭吗？”庞太忠带着这些问题，师从国内顶尖专家，在省内较早开展了保留喉功能的喉癌、下咽癌手术。

这项技术的核心在于“个体化治疗”。面对不同患者在不同位置上的肿瘤，庞太忠如“拆弹专家”，设计不同的“入路”。“我们可以从舌骨大角、声门旁间隙或者喉室环甲膜设计入路，就是为了把肿瘤边界看得清清楚楚，最后能切得干干净净。”庞太忠说，这好比打一场“巷战”，不仅要精准消灭敌人，还要保护好房屋和水电设施，也就是喉部的软骨、神经和黏膜组织。

切除了肿瘤，还要会“修”。庞太忠巧妙利用患者自体的会厌、带状肌筋膜、残存的黏膜等组织实施修复重建，甚至大胆采用旷置法，不强行过度干预，让创面自行愈合。“如果强行拉拢缝合，张力过大可能导致喉腔狭窄。我们把它‘晾’在那儿，人体有强大的自愈能力，效果反而更好。”这项“保留喉功能的喉癌、下咽癌手术”不仅获得了山东省科技进步二等奖，更重要的是，让众多患者术后依然能发出声音，吃上可口的饭菜。

当然，再精巧的手术也是亡羊补牢，庞太忠更强调“关口前移”。“喉癌、下咽癌早发现、早治疗尤为重要，早期肿瘤用激光或等离子技术，在支撑喉镜下就能切除，费用低，效果好，早诊早治才是真正的微创。”他再次提醒，



■庞太忠教授(右一)带领团队为患者手术。
黄飞 摄

市民如果声音嘶哑超过半个月治疗效果不好、咽痛比较明显、咽部异物感比较重或者口腔分泌物中带血，不要觉得这是简单的“上火”，一定要来医院查个电子喉镜，把肿瘤扼杀在摇篮里。

微创实现术中“无血无痛”

如果说切除肿瘤展现了医者的高超技术，庞太忠在儿童扁桃体、腺样体手术上的革新，则体现了他对下一代的人文关怀。

“很多家长对孩子割扁桃体十分恐惧，觉得这是遭大罪。”庞太忠坦言，过去的手术方式确实容易让孩子术后疼痛，出血风险也高。为了解决这个痛点，自2016年起，他开展了“保留扁桃体被膜的等离子微创手术”。

这项技术的关键之处在于“等离子”和“保留被膜”。“等离子技术产生的温度只有六七度，是一种低温消融，能把组织‘气化’掉，手术中几乎可以做到‘无血切除’。”庞太忠解释，微创切除扁桃体，最关键的是保留被膜，这层膜就像扁桃体的一件外套，把后面负责吞咽的肌肉保护起来。衣服没破，肌肉没损伤，孩子术后自然疼痛感减轻。

“扁桃体和腺样体是咽喉的‘哨兵’，如果它不发炎、不肥大，我们可以按兵不动；但如果它‘叛变’了，那我们就得把这个‘叛徒’除掉。”庞太忠说，比如扁桃体一年发炎四五次，扁桃体被炎症链球菌感染，产生的溶血毒素可以侵犯心肌、关节和肾脏。而扁桃体、腺样体肥大，会导致孩子睡觉张口呼吸、憋气，时间长了不仅影响容貌，还会因长期缺氧影响

孩子大脑发育。此时，医生采用“无血无痛”的新型手术，让患儿术后疼痛感明显减轻，得到舒适诊疗体验。

过敏性鼻炎有了治疗新选择

在气候湿润、海产品丰富、花粉等因素影响下，过敏性鼻炎在青岛是“高发病”。流不完的鼻涕、打不完的喷嚏、堵得严严实实的鼻子，让患者苦不堪言。

“很多人的过敏性鼻炎久治不愈，只能选择忍受。其实，当保守治疗无效时，我们还有最后的手段——手术。”庞太忠说，特别是伴有鼻中隔偏曲、下鼻甲肥大等结构性异常的过敏性鼻炎患者，可以通过手术实现更大获益。

手术治疗过敏性鼻炎，主要是矫正偏曲的鼻中隔，实施下鼻甲的成型，以及开展高选择性翼管神经节后分支切断术。庞太忠在鼻内镜的辅助下，精准找到并阻断部分支配鼻腔的自主神经(主要是副交感神经)，降低鼻黏膜敏感度并减少腺体分泌，从而达到减少过敏反应和炎症的效果，同时又能避免传统手术可能导致的干眼等副作用。

“这个手术可以减轻过敏性鼻炎的症状，比如原来打喷嚏、鼻塞的严重程度是十分，做完手术可以降到三、四分。我们无法消灭过敏性鼻炎，但可以把它从‘重症’治成‘轻症’。”庞太忠强调。

从创新保喉术式，到守护儿童健康，再到为过敏患者重启呼吸之门，庞太忠和他的团队在耳鼻咽喉的方寸之地，以坚守践行着医者初心。“我们治疗的不是单纯的一个肿瘤、一个器官，而是一个活生生的人。”这句话，或许就是耳鼻咽喉头颈外科所有新技术、新理念背后最温暖的底色。

9名塔吉克斯坦患儿来青接受“修心”手术

本报讯 日前，9名来自塔吉克斯坦的先天性心脏病患儿，在家长、塔吉克斯坦医疗专家的陪同下，来到青岛市妇女儿童医院接受心脏手术。

9名患儿中，年龄最小的不到2岁。他们由塔吉克斯坦当地医疗机构初步筛选，并与青岛市妇女儿童医院心脏中心主任、首席专家陈瑞教授等专家团队远程会诊后确定。

9名患儿罹患法洛四联症、主动脉瓣重度狭窄合并关闭不全、室间隔缺损合并重度肺动脉高压及房间隔缺损合并肺动脉高压等先天性心脏病。青岛市妇女儿童医院全力以赴做好医疗救治保障工作，开通了检验、住院、手术“一站式”绿色通道，组建顶尖专家团队护航手术。医院还遴选了具备外语沟通能力的医护人员作为志愿者，从诊疗沟通到食宿照料提供全流程暖心服务，确保救治高效顺畅、保障精准到位，让每一位患儿和家属都能感受到青岛这座城市的温暖与善意。

此前，国际知名心血管病专家、青岛市妇女儿童医院心脏中心许思林教授等专家曾赴塔吉克斯坦首都杜尚别援助指导手术。这份长期积累的深厚信任，促成了此次跨越千里的“心”之旅。目前，9名患儿已顺利住院，在接受全面术前检查后，于本周分批接受“修心”手术。(黄飞)

多个高考专业需“好视力” 青岛眼科医院专家提醒考生“早干预”

本报讯 近日，山东省2026年普通高校招生体检工作正在进行中。除了分数，视力也成为一些高考专业的“关键条件”。山东第一医科大学附属青岛眼科医院专家提醒考生要未雨绸缪，及早干预。

根据《普通高等学校招生体检工作指导意见》，裸眼视力低于4.8，不能录取轮机工程、运动训练、民族传统体育等专业；裸眼视力低于5.0，不能录取飞行技术、航海技术、消防工程、刑事科学技术、侦察等专业。此外，近视度数大于400度，不宜就读海洋技术、核工程、生物医学工程、飞行器制造工程等专业；近视度数大于800度，不宜就读医学类、心理学类、电子信息科学类、测绘工程等多个大类专业。专家解释，高度近视(大于600度)可能引发眼底病变，这正是医学类、测绘类等专业有视力限制的原因。

在近视前期(远视储备不足、即将近视阶段)干预，是成本最低的“护眼策略”。青岛眼科医院视光中心特别开展远视储备不足者近视预防研究项目，旨在为近视前期的孩子提供科学、有效的综合干预方案。即使孩子已经近视，医院也可以综合运用角膜塑形镜、离焦软镜、近视防控框架眼镜、低浓度阿托品、视觉训练等多种手段，帮助把近视度数增长速度“慢下来”。(黄飞)

通告

因辽阳东路(青银高速-松岭路)道路整治工程施工，自2026年3月20日至2026年6月20日占用辽阳东路(青银高速-同安路)道路南半幅和辽阳东路(同安路-瑶海路)道路北半幅封闭施工。

施工期间，辽阳东路(青银高速-瑶海路)路段采取西向东半幅单向通行。途经人员、车辆须遵守交通信号指示和现场工作人员指挥，减速慢行，安全通过。有条件的车辆请提前绕行瑶海路、合肥路、同安路、深圳路、松岭路。

特此通告

青岛市崂山区城市管理局
青岛市公安局交通管理支队崂山区大队
2026年3月16日

公告

卓越坊项目(市北区南昌路127号)1#、2#、3#、4#、5#、6#楼、公寓及商铺于2024年3月集中交付至2026年3月质保期结束。

以上区域房屋质保期即将届满，如有维修需求请报至项目客户服务中心，请广大业主知悉！

具体各项保修时限请参考《青岛市商品房预售/现售合同》及《住宅质量保证书》约定。

青岛卓越瑞合置业有限公司
2026年3月17日

挂失声明 权威 快捷 省钱

● 遗失曹彬的李沧区书院路1号中防商街一层B区59号保证金收据，收据号：1608514，金额：6000元(大写：陆仟元整)，声明作废。

● 遗失山东省青岛市崂山区西姜哥庄村578号王瑞涛持有的鲁鲁渔63357号的商业船舶证书，船舶编号：3702122004110004，声明作废。

● 遗失青岛跆拳道运动俱乐部

部的核准号：J4520049335401号开户许可证，声明作废。

● 遗失青州市市北区市场监督管理局2017年1月19日核发于市北区塔和冷链肉店的370203602614440号营业执照正、副本，声明作废。

● 遗失青岛启明职业技能培训学校的中国工商银行青岛市李沧区第一支行银行开户许可证，核准号：J4520005804101，账号：3803026039200211606，声明作废。

● 遗失青岛仁和房地产开发有限公司2012年8月11日开具给孙刚的坐落于李沧区仁和梅苑三期九号楼103网点的收款收据一份，号码：1735151，金额：821740元，声明作废。

供应商入库征集公告

青岛观海国际会展有限公司系青岛报业传媒集团全资子公司，2023年成为崂山区会展产业链链主企业，主办、执行多场国家级、省级展会并获多项殊荣。现启动供应商库招募，诚邀展位搭建、活动物料租赁等相关优秀企业入库。

入库供应商需具备合法资质、成功案例、无不良信用记录等条件。公告详情：https://www.dailyqd.com/finance/2026-03/12/content_544478.htm

联系电话：66988527

青岛观海国际会展有限公司
2026年3月

声明

遗失我单位公章一枚，编号：3702810752688，声明作废。
青岛彭弘健康服务有限公司

声明

遗失我单位公章(3702830602421)一枚，声明作废。
青岛圣丽洁环卫有限公司

声明

遗失我单位财务专用章一枚，声明作废。
青岛圣丽洁环卫有限公司

声明

遗失我单位法人章(章展铭，3702830602424)一枚，声明作废。
青岛圣丽洁环卫有限公司

声明

遗失我单位财务专用章一枚，声明作废。
青岛嘉泰装饰设计工程有限公司

声明

遗失我单位公章一枚，声明作废。
城阳区美尔源办公用品经营部

讲文明 树新风 公益广告



践行环保 节约能源 降低消耗 低碳生活

中共青岛市委宣传部