

寒假里，“心理补习班”火了

青岛多家医院兼顾专业与公益，为儿童青少年送上“心灵礼包”

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

为孩子心理注入满满能量

“第一天来的时候，那个孩子戴着帽子、低着头，缩在角落里，拒绝跟身边所有人交流。”在心理成长冬令营的课堂上，青岛市精神卫生中心儿少科主任王婷婷悄悄对记者说。冬令营的第三天，那个孩子已经摘掉了帽子，换上了鲜艳的衣服，还会主动给每个人分发零食，分享自己的游玩经历。

这种神奇的变化，靠的不是枯燥的说教，而是一场接一场的心理游戏。

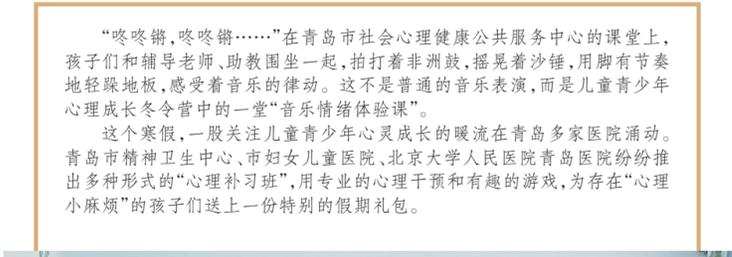
曼陀罗绘画课上，孩子们在空白的圆形图案上，用彩笔自由涂色。“别小看涂色，当孩子专注于描绘细节时，会进入一种‘心流体验’——呼吸平稳、身体放松、创造力被激发。”王婷婷说，有个男孩把自己的作品命名为“蒙娜丽莎的头巾”，和大家分享时讲得头头是道，“这说明他真正投入了，与画作建立了连接。”

在集体沙盘环节，孩子们需要共同完成一个作品。“从个体到集体，他们要学习合作、分工，既要和谐又要展现个性，这比单纯的心理投射更锻炼人际交往能力。”音乐治疗课上，辅导员带着孩子们用乐器表达情绪——有人轻轻拍打表示平静，有人用力敲击释放烦躁。“有些情绪孩子说不出来，但可以用音乐表达出来。”

王婷婷告诉记者，这个寒假，两期课程共招收12个孩子，分别来自小学四年级到初中二年级。“很多人以为来这里的都是需要‘治疗’的孩子，其实我们更倾向于‘能力的提高’。”她强调，报名的学员有些曾经接受过心理治疗，现在处于康复阶段，还有些家长觉得孩子“不太爱说话”“有点内向”，想让他们来锻炼一下。

冬令营里除了有儿少科心理医生，还有音乐治疗师、沙盘治疗师、心理康复师等专业人员。多学科团队协作正是市精神卫生中心的独特优势，让每个孩子都能得到来自不同专业视角的观察和引导，确保活动效果既有趣味又科学。

“与其说是治疗，不如说是陪伴。”王婷婷说，在将近一周的时间里，孩子们感受到全身心被关注和包容，获得巨大的能量支持，“这里就像一个加油站，培训结束后，孩子们带着满满的能量回归日常生活。”



■儿童青少年心理成长冬令营的“音乐情绪体验课”。黄飞摄

课程设计从“治病”到“健心”

“孩子写字左右颠倒、出格、写得慢，老师总说跟不上进度，这算病吗？”寒假伊始，青岛市妇女儿童医院心理科延续了6年多的假期心理训练营再次启动。训练营以注意力训练和学能训练为主，年均服务儿童青少年百余人。今年，该院心理科再次扩大服务范围，推出专注力联合书写训练、社交小组、抽动障碍行为干预、感统训练、语言认知训练等多个主题的班级，吸引了60余人次参与。

“以前，我们主要服务孤独症、多动症等有明确诊断的孩子，但这两年，心理门诊经常

遇到两类孩子：一类是虽未达到疾病诊断标准，却存在上课走神、写作业磨蹭等明显行为困扰的孩子；另一类是在书写、阅读、社交或者语言表达方面存在一定困难的孩子。”心理科医生丁宁介绍，“他们中有些只是在发育过程中暂时落后，有些虽符合诊断标准，但贴上‘标签’并不能有效解决问题。”今年心理科首次尝试按照能力水平为孩子分层，把能力相近的孩子编在同一个小组，开展更有针对性的干预。

以书写专注力训练营为例，这里招收的是小学阶段存在书写困难的孩子。9岁的王楠(化名)是其中一员，他之前写作业磨磨蹭蹭、错字连篇，家长为他的“不用心”而苦恼。

“科创大走廊”：未来的期许

(上接第一版)大走廊选择落地于这条南北绵延53公里区域的深蓝色。纵观全球，知名科创走廊无不深植于深厚的学术土壤之中——无论是美国加州101科创走廊依托斯坦福等顶尖学府，还是波士顿128科创走廊依托麻省理工、哈佛等高校集群，其发展都印证了校与城融合共生的内在逻辑。再看青岛，这条廊带沿线早已集聚了山东大学(青岛校区)、中国海洋大学等一流高校与科研院所，因此这不仅是顶层设计“画”出来的蓝图，更是创新要素与人才要素在长期发展中一次次“用脚投票”自然选择的结果。

关于“家底”

衣涛(区域全媒体中心记者):网上流传着一个关于“工业大摸底”的段子。其大意是:许多曾被以为受制于人的技术或产品，其实早已在车间或实验室里悄然成型。相关案例或许带有演绎色彩，但也提醒我们，真正的创新活力，或许就隐藏在日复一日的研发积累与看似平常的产业场景当中。

带着这样的视角，回顾我们近段时间对青岛科创大走廊的系列观察，会发现这也是一次青岛版的“工业大摸底”。比如，青岛蓝谷一家企业生产的水下清洗机器人，已打破了关键技术领域的国外垄断;崂山区一家企业推出的动力定位系统，可以让体型庞大、重数千吨的船舶在海面上“纹丝不动”……青岛蓝谷、李沧区、崂山区各具特色的“宝藏”，显示青岛科技创新的家底已颇有积累，值得深挖。

耿婷婷:这点我也深有体会。实地跑一遍才发现，青岛科创大走廊沿线藏着不少之前被忽略的新质生产力。一些企业很低调，埋头攻关，少为人知。比如，青岛银河远缘科技有限公司，凭借侧端AI感知场景专用芯片，刚刚拿下2025年山东省十大科技创新成果。像这样扎根细分领域、技术过硬的企业，确实很值得

得我们持续关注。

李勤祥(科教卫全媒体中心记者):我想补充一点，所谓“摸底”，不仅是“盘点现状”，摸清“我手里有什么”“我能做什么”，而且要摸清“未来的潜力点在哪里”“我要做什么”，明确“下一场仗应该在哪儿打，以及凭什么能打赢”。

比如，在深海开发领域，深海生物资源、深海矿产资源、深海技术装备三个超千亿级别的产业已经浮现。“摸底”后你会发现，我们有深海矿产资源开发的科研优势，却缺乏有力的工程与技术支撑体系，所以难以形成产业优势。但业界的共识是，我们不能缺席这个事关海洋经济长远发展、海洋城市未来竞争的领域，在这场走向深蓝的竞赛中，青岛科创大走廊应“立足我所有、用好我所能、突出我所长、补齐我所短”，布局建设深海重大任务核心承载地。

关于“协同”

锡复春(区域全媒体中心主任):自青岛科创大走廊启动建设以来，本报记者多路出击，看举措、察时效、探堵点，以十余篇深度报道让青岛科创大走廊新图景跃然纸上。在采访探讨中，记者们对“三区协同”的讨论颇为热烈。在大家看来，江河合水而为大，青岛蓝谷、李沧区、崂山区这三个区域唯有撬起撬破壁垒，才可从“物理对接”走向“化学反应”。

当前，青岛科创大走廊正处于夯基垒台的起步阶段，细观这盘“大棋”，其精髓在于“破界”与“共生”。按照规划路线图，北部的海洋科技城手握“国之重器”，专注“从0到1”的源头创新;中部的青年科创城搭建中试平台，以宜居宜业的生态吸引年轻人“下楼做买卖”;南部的数字经济城则发挥资本与场景优势，负责“临门一脚”的产业落地。这种功能互补式的空间重构，将推动上述三个区域从“单点突破”转向“系统集成”，进一步形成各美其美、美美与共的协同创新生态。

王涛(区域全媒体中心记者):确实如此。崂山区、李沧区、青岛蓝谷“三区协同”是青岛

科创大走廊的关键支点，三个区域各有“王牌”，如何跳出行政区划的“楚河”“汉界”，是这条廊道破壁发展的关键。

杨琪琪:除了区域之间，高校同政府部门、企业之间也存在这样的问题。协同最深层次的障碍往往是“评价体系不同”。高校评职称看论文、看纵向课题;企业看产值、看利润。要融合，就必须创造“第三条评价路径”。

耿婷婷:各职能部门之间也有这样的“壁垒”。规划与统筹层面的“碎片化”、利益分配层面的“属地化”等全国范围内的共性问题，期待有一个“青岛答案”。要让青岛科创大走廊建设“跑”起来、见效快，各部门就必须形成合力、互相赋能，真正把创新、产业、生态串起来。

周伟(区域全媒体中心记者):其实目前国内先进城市的做法已经给了我们启发。从杭州城西经验来看，规划部门的笔，直接写在科技部门选定的产业坐标上;生态部门的清单，直接挂在招商部门的项目准入系统里。从这个层面看，科创大走廊是一场嫁接——让科技创新柔韧的枝条，精准贴合在科技、规划、财政、生态这些链条构成的砧木上，并长出新的韧度。

关于“未来”

李勤祥:人工智能时代，大家似乎习惯了向生成式AI求解。我尝试着输入“青岛科创大走廊理想的前景是什么样子”，DeepSeek给出了这样的回答:成为东北亚创新策源地。

这个回答，是基于全球科创走廊发展的共性规律，以及青岛科创大走廊的顶层设计等考量作出的。它直指本质——青岛科创大走廊不只是一个产业规划，更是一场关于定义城市未来的深度重塑。无论我们是借鉴他山之石，还是闯出特色新路，都需要在区域协同、成果转化等方面树立“高标准”。说到底，青岛科创大走廊的“未来”是什么样子，不取决于未来，而是取决于现在如何做。

周伟:顺着勤祥提到的“深度重塑”，我谈一点体会。对于科创大走廊来说，规划图是其

经过12次课程集训，他的字迹明显变工整，正确率也提高了。

在社交小组里，治疗师会设计游戏及小组任务，让孩子们在互动中增加合作意识、提高倾听和表达能力。一些存在社交障碍的学龄前儿童，通过游戏治疗、同伴干预、轮流练习、规则理解等，逐渐学会等待、分享、回应。这些看似简单的社交技能，成为他们融入集体、建立关系的起点。

以专注力为“抓手”提升能力

“孩子玩手机能连续玩几个小时，但一学习就走神，这是专注力有问题吗？”

面对家长的困惑，北京大学人民医院青岛医院儿童保健科护士长田雨霖给出了专业解释:“孩子真正需要培养的是主动注意力，即对不那么感兴趣的事情也能集中精力。”

到今年寒假，北京大学人民医院青岛医院已经举办了四期专注力训练营。今年有20个孩子分两期参与培训，医院采用全天托管模式，训练项目包括生物反馈仪、认知训练、执行功能训练、社交技能训练等。最让家长欣慰的是，孩子们结业时有了“看得见”的变化。

田雨霖重点介绍了一位连续两期参加训练营的“老生”。去年暑假，这个刚上小学一年级的男孩第一次来训练营时，动不动就钻到桌子底下，不但自己到处溜达，还干扰身边的同学。通过组织技能训练、桌面游戏、感统训练的综合干预，这名男孩的变化立竿见影:听写生字从需要重复多遍到一遍全对，作业质量大幅提升。今年寒假，他再次参加了进阶训练。

“专注力训练只是抓手，每个孩子背后可能都有不同的需求——情绪问题、亲子关系、社交困难，我们都要兼顾。”田雨霖说。从最初每期只能收到8个孩子，到如今寒假20个名额供不应求，越来越多的家长开始认可这种“游戏+训练”的模式。

纵观今年青岛多家医院推出的“心理补习班”，专业力量与公益属性并存，专业医疗机构的优势尽显。更值得关注的是，这项服务正从治疗延伸到能力提升。当越来越多的家长意识到“心理也可以补课”，孩子们的内心将获得更强大的支持。这种从“心”开始的关怀，正是社会进步最温暖的注脚。

康复大学青岛中心医院成立生物治疗中心

本报讯 近日，康复大学青岛中心医院举办了生物治疗中心揭牌仪式暨生物治疗创新论坛。

在青岛“10+1”创新型产业蓝图中，基因和细胞诊疗是重点发展的细分赛道。青岛市卫生健康委作为牵头单位，制定了《青岛市基因和细胞诊疗细分赛道发展行动方案(2025—2027年)》，加快推进基因和细胞诊疗科技创新和产业发展。

康复大学青岛中心医院于1992年在青岛率先开展细胞治疗抗肿瘤临床研究，设有青岛市肿瘤生物治疗重点实验室，同时担任山东省抗癌协会、青岛市抗癌协会生物治疗委员会双主任委员单位。该院实验室深耕细胞治疗核心领域，先后牵头开展CIK细胞、树突状细胞疫苗、细胞毒性T细胞及CAR-T细胞等一系列前沿抗肿瘤技术的基础研究与临床应用，技术探索始终走在区域前列。该院建成完善的细胞制备体系与全链条质控，为细胞治疗技术的科研转化与临床应用搭建了核心平台，成为区域生物治疗中坚力量。

生物治疗中心成立后，康复大学青岛中心医院将整合医院医教研资源，搭建技术研发与临床转化平台，深化产学研合作，持续推进细胞、基因、干细胞等生物治疗技术的创新与应用，为患者提供精准高效诊疗方案。

(黄飞)

市立医院多学科协作救治超高龄危重老人

本报讯 近日，青岛市市立医院本部胃肠外科联合多学科团队，成功救治一名95岁结肠癌合并完全性肠梗阻且伴有多种基础疾病的危重患者，系统性呈现了该院在老年危重症患者围术期管理中的多学科协作模式与综合救治实力。

95岁的张先生罹患“结肠癌并完全性肠梗阻”，肿瘤完全堵塞肠道，且患者同时患有冠心病、心功能不全、肺气肿、胸腔积液等多种基础疾病，手术虽是唯一的生机，但风险极高。在多学科诊疗框架下，胃肠外科手术团队作为“总设计师”和“主刀手”，联动本部麻醉科、医学影像科和营养科等多科室，构建起全方位、全流程的生命护航体系。

手术中，丁红光与姜英健两位专家凭借娴熟的技术与丰富的经验，在超高清腹腔镜下精细解剖操作，仅用1.5小时，便顺利完成肿瘤根治性切除与前期吻合，将手术创伤与手术时长均压缩至最大限度。术后，医疗团队无缝衔接加速康复流程，有效预防并发症。术后一周，老人已能正常进食，各项指标平稳，顺利康复出院。

(黄飞)

优势，让更多高端创新要素在青岛落地生根。当“内功”与“外力”交汇，这条走廊的想象空间将更为广阔。

(上接第一版)克服了工艺手段不成熟、技术资料不完善等多重困难，自主探索出时速200公里动车组轴箱体稳定加工技艺，填补了国内技术空白，为包括轴箱体在内的各类高铁零部件精密加工实现了“根技术”重大突破。管益辉2013年起参与时速350公里“复兴号”动车组研制，带领团队围绕柔性加工、提质增效、数字化转型等核心课题，独创先进操作法14项，累计完成攻关课题127项，取得各类创新成果200余项。

管益辉的当选，是我市职工积极参与重大科研创新、践行工匠精神的生动体现，也是市总工会深化产业工人队伍建设改革、培育高素质工匠人才的有力见证。近年来，市总工会以深化产业工人队伍建设改革为抓手，深入实施“青岛工匠”培育工程，统筹工匠学院、产改研究院和工匠培训站(所)资源，开展产业工人技能大培训，构建“1+2+4+N”工匠人才协同赋能体系，不断壮大知识型、技能型、创新型产业工人队伍。目前，已拥有产业工人230余万名，涌现出全国首位“人民工匠”许振超和6名“大国工匠”，各类工匠人才超过1万名。同时，市总工会不断完善职工创新激励机制，聚焦生产一线难点开展职工“四技”“五小”“两比”活动，鼓励职工参与重大技术革新、科技攻关项目，打造“五位一体”职工创新创造体系，创建市级以上劳模和工匠人才创新工作室294家，创新型班组180个，职工创新能手140个，6个创新工作室被列为国家级劳模工匠创新工作室。依托劳模工匠创新工作室，组织劳模工匠人才与企业研发团队联合进行产品研发、技术攻关，近三年我市职工年均形成创新创造成果3万余项，年均取得国家专利9100余项，一线职工的创新创造力持续迸发，青岛“产业工人”的金字招牌越擦越亮，“工匠之城”的底色越来越厚实。

挂失声明

权威 快捷 省钱

- 遗失成旭红的机动车驾驶证、环保随车清单、一致性证书整套资料，合格证编号:WDE012016200706;车辆型号:三一牌SYM5324JQZ(STC2508);车架号:LFCNLE5P8G2000960;发动机号码:1016D003166,声明作废。
- 遗失杜旭的二级播音员证书,证书编号:372017210005,声明作废。

- 遗失青岛菩提寺的宗教活动场所法人登记证书副本,统一社会信用代码:71370211MCU462318F,声明作废。
- 遗失姜尊田的中华人民共和国机动车驾驶证,证号:370282198503072619,证件芯号:3780063775061,档案编号:370212569600,声明作废。
- 遗失青岛国开中学开具给慕远志(身份证号码:370226196502046275)的收据,收据编号:NO.0024855;金额:人民币212000.00元(大写:贰拾壹万贰仟元整),声明作废。
- 遗失青岛市市北区市场监督管理局2009年3月26日核发于经营场所;青岛市四方区鞍山二路综合市场,负责人:孔令粉的370205600084994号营业执照正、副本,声明作废。
- 遗失马涌翔的鲁军B022818号残疾人证,声明作废。
- 遗失封进的警号:113380号人民警察证,声明作废。
- 遗失青岛市市北区市场监督管理局2009年11月20日核发于市北区朱明明电脑经营部的370203600636719号营业执照正、副本,声明作废。
- 遗失青岛汉唐生物科技有限公司工会开户许可证,核准号:J452002474001,账号:37101006101052501215,开户行:中国建设银行股份有限公司青岛高新技术产业开发区支行,声明作废。

公告

根据社区转型工作要求,青岛市城阳区流亭街道西流亭社区居民委员会代管的集体资产资源由青岛市城阳区流亭街道西流亭集体经济组织收回、管理和运营,债权债务亦由青岛市城阳区流亭街道西流亭集体经济组织享有、承担。青岛市城阳区流亭街道西流亭社区居民委员会原签订的协议、合同等相关经济事项由青岛市城阳区流亭街道西流亭集体经济组织继续履行。

特此告知各债权人、债务人。
联系地址:城阳区流亭街道西流亭社区
联系人:周信芳 联系电话:84900905
青岛市城阳区流亭街道西流亭社区居民委员会
青岛市城阳区流亭街道西流亭集体经济组织
2025年12月31日

声明

遗失我单位公章(3702000825164)一枚,声明作废。
青岛红妮集团有限公司

媒体合作热线

66988527

青岛市崂山区株洲路190号

今日海浪水文预报:

海晨:1.2减至0.6m 涌向:— 海港潮位:第一次:高潮高408厘米 高潮时04时11分 低潮高11厘米 低潮时11时21分
第二次:高潮高420厘米 高潮时16时48分 低潮高81厘米 低潮时23时40分

公告

根据社区转型工作要求,青岛市城阳区流亭街道西流亭社区居民委员会代管的集体资产资源由青岛市城阳区流亭街道西流亭集体经济组织收回、管理和运营,债权债务亦由青岛市城阳区流亭街道西流亭集体经济组织享有、承担。青岛市城阳区流亭街道西流亭社区居民委员会原签订的协议、合同等相关经济事项由青岛市城阳区流亭街道西流亭集体经济组织继续履行。

特此告知各债权人、债务人。
联系地址:城阳区流亭街道西流亭社区
联系人:周信芳 联系电话:84900905
青岛市城阳区流亭街道西流亭社区居民委员会
青岛市城阳区流亭街道西流亭集体经济组织
2025年12月31日