

高质量完成“十四五”规划  
系列主题发布会

优质医疗资源扩容，“健康青岛”成色更足

“十四五”时期，青岛医疗卫生服务体系不断健全，全方位、全周期保障人民健康

□青岛日报/观海新闻记者 黄 飞

“十四五”以来，青岛人均期望寿命达到82.21岁，较“十三五”末提高0.78岁，位居全国前列，达到全球高收入国家平均水平；青岛医疗卫生机构达到9173个、床位73419张，三级医院达到35家，执业（助理）医师、注册护士分别达到4.49万人、4.85万人；基层诊疗量占比由2020年的56.4%提升至64.5%，增长8.1个百分点；群众个人卫生支出占卫生总费用的比重降至22.03%；青岛居民健康素养水平从2020年的24.38%提升至2024年底的38.46%，高于全国平均水平；累计发放婴幼儿入托补助3300万元，托位总数超过4.8万个；……

这组以“健康”为底色、饱含民生温度的数字，是青岛在“十四五”时期交出的一份沉甸甸的“健康答卷”，也是青岛深入贯彻“大卫生、大健康”理念，以国家首批公立医院改革与高质量发展示范项目为契机，加快构建优质高效医疗卫生服务体系，全方位、全周期保障人民健康的生动实践。

12月18日，市政府新闻办举行“高质量完成‘十四五’规划”系列主题新闻发布会第八场，介绍“十四五”时期青岛卫生健康发展相关情况。

五年来，青岛成功入选首批国家公立医院改革与高质量发展示范项目城市并获评“优”等次，入选国家中医药传承创新示范试点，获批建设国家区域医疗中心，主要健康指标持续优化。青岛用坚实的行动，回应着群众对“病有良医、老有颐养、幼有优育”的美好期盼，让健康中国的宏伟蓝图在青岛化为可观可感的现实图景。

“三医”联动减轻就医负担

这五年，是青岛医药卫生体制改革向纵深推进、系统性降低居民就医成本的五年。

“十四五”期间，青岛坚持“大健康、大卫生”理念，以强化公益性为核心，深入推广三明医改经验，在医疗、医保、医药“三医”协同治理上打出“组合拳”。政府投入力度不断加大，市、县级公立医院财政投入年均增长14.8%，为公立医院回归公益属性提供了坚实保障。改革效应直接惠及百姓，群众个人卫生支出占卫生总费用比重降至22.03%，职工医保和居民医保个人实际负担比例分别较2020年降低4.9、3.3个百分点。医疗服务效率同步提升，三级公立医院出院患者平均住院日缩短至6.9天，307个病种纳入医保支付日间手术范围，实现了“当天手术、当天或次日出院”。

改革的刀刃同样向内，聚焦群众就医过程中的“关键小事”，青岛医疗卫生系统深入开展“改善就医感受提升患者体验”主题活动，通过“我当一天医生/患者”等沉浸式体验，精准发现并整改问题194个。“互联网+护理服务”将专业护理送至家中，累计开展群众居家护理服务1.9万人次。“预住院”服务覆盖15家三级公立医院，患者等待时间被压缩。“床旁结算”将出院手续办理窗口“移”至病区。

更深层次的变革在于医疗服务体系的战略性重构。青岛创新构建“区域内资源整合+城市三级医院包联”模式，发挥城市三级医院对基层医疗卫生机构的辐射带动作用，创新紧密型医联体建设两条路径：在中心城区，以青岛大学附属医院与市南区组建紧密型城市医疗集团为典型；在偏远县域，以青岛市市立医院整体托管莱西市县域医共体为代表，形成了“城区建集团、县域建共体”的网格化发展格局。这种模式打破“壁垒”，实现了人、财、物统一管理，医疗业务同质化发展，具有示范引领意义。

截至目前，青岛已建成6个紧密型城市医疗集团和9个紧密型县域医共体，覆盖了128家镇街卫生院（社区卫生服务中心）和3151家村卫生室（社区卫生服务站）。通过建立长效帮扶机制，牵头医院累计向基层下沉专家号源超过15万个，150余名副高以上职称专家常态化在基层坐诊带教。青岛还每年选派超过1000名医护人员下沉开展“组团式”“挂职式”帮扶。医联体内建设共管病房53个、联合门诊105个、名医基层工作站288个。

这一系列强有力的举措，有效推动了优质医疗资源的下沉和流动，基层医疗卫生机构的服务能力显著提升。青岛基层诊疗量占比提升至64.5%，群众在“家门口”就能享受到优质医疗服务的梦想正在成为现实。

医疗资源布局持续优化

这五年，青岛聚焦医学高峰建设与资源均衡布局，顶尖医疗技术突破与服务体系能级跃升同步实现。

围绕“大病不出市”的战略目标，青岛在“十四五”期间实施了一系列优质医疗资源攀升与扩容工程。同济大学附属东方医院胶州医院全面开诊，青岛大学附属医院新门诊楼投入使用，山东大学齐鲁医院（青岛）二期项目启用，青岛市民健康中心加快建设。特别是青岛成功引进北京大学人民医院，合作共建北京大学人民医院青岛医院，该项目依托其胸外、血液、创伤等领域顶尖的“院士学科”优势，着力打造国家区域医疗中心，显著提升了青岛在华北地区的医疗辐射力和影响力。

“高峰”的崛起有硬核数据为证：青岛重点培育了10个攀登学科，新增国家

级临床重点专科15个、省级重点学科66个，优质学科集群效应凸显。胎儿宫内诊疗、肝脏移植等尖端技术达到国内先进乃至领先水平。更为关键的是，反映医疗机构收治病例技术难度和疑难危重症程度的CMI值（病例组合指数）从1.0提升至1.28，体现外科技术能力的出院患者四级手术占比从21.4%提升至23.8%。这两项核心指标的提升，标志着青岛三级公立医院作为区域“疑难重症诊疗中心”的核心功能和作用日益增强，真正承担起了危重疑难疾病救治的“兜底”使命。

青岛在强“高峰”的同时不忘固“高原”。青岛获批2个综合类别、7个专科类别省级区域医疗中心，37个专科联盟和8个专病诊疗中心进一步优化了资源布局。急诊急救五大中心实现区市全覆盖，救护车到达现场平均时间缩短至11分钟，为危急重症患者构筑了生命抢救快速通道。

智慧医疗成为提升整体效能的关键引擎，青岛建成了统一的全民健康信息平台 and 卫生健康数据中心，汇聚了3800余家医疗卫生机构的诊疗数据，在此基础上实现检查检验结果跨市域、跨层级的互认共享，接入机构达861家，互认项目达436项，累计为患者节省费用超过1亿元。“健康青岛”公众号集成164项便民功能，“青小卫”智能助手为群众提供智能化健康服务。

公卫体系实现“防”“治”协同

这五年，青岛公共卫生体系深化改革，疾病防控与健康促进能力全面提升。

“十四五”期间，青岛公共卫生体系建设进入“快车道”。以疾控体系改革为抓手，市、区（市）两级疾病预防控制中心挂牌成立，疾控与监督机构整合，实现了“防”与“治”的强强联合。硬件上，青岛市公共卫生临床中心、市疾控中心新改扩建项目投入使用，市疾控中心成功获批省级区域公共卫生中心建设项目。同时，青岛规范建成了3个省级、6个市级和16个区域级紧急医学救援基地，组建了53支专业化紧急医学救援队伍和51支基层背囊化卫生应急小分队。青岛市疾控机构改革的成功经验，获评全国“推进医改 服务百姓健康”十大新举措。

预防是最经济最有效的健康策略。青岛投入近1亿元对预防接种门诊进行智慧化升级，成为国家首批电子预防接种证应用试点城市，1到7岁儿童全程接种率保持在97%以上。青岛还创新建立了“气象预报式”传染病风险发布机制。在重大传染病防控领域，青岛勇于担当“试验田”和“先行区”的角色，先后获批成为国家传染病防控医防协同医防融合试点城市、国家艾滋病防治先行区。

公共卫生的惠民服务内涵也在不断拓展。青岛开展的适龄儿童水痘疫苗免费接种、重点慢性病机会性筛查等惠民项目累计服务数百万人次。117个健康体检管理门诊和深入社区的专家团队将健康管理主动送到市民身边。青岛居民慢性病过早死亡率较“十三五”末下降1.15个百分点，这成为医防融合成效的最佳注脚。

“健康守门人”作用日益凸显

这五年，青岛医疗卫生服务体系重心持续下沉，基层服务能力与群众获得感同步增强。

全民健康的基石在基层。“十四五”时期，青岛开展基层医疗卫生服务能力提升三年行动，优化重组9个

■北京大学人民医院青岛医院  
打造国家区域医疗中心。  
本版摄影 黄 飞



■医护人员为市民提供中医适宜技术服务。



■聚焦婴幼儿照护，青岛大力发展普惠托育服务，给予经费补助等支持。



■市市立医院眼科专家下沉莱西坐诊。



■青岛市公共卫生临床中心医养结合项目  
愈安养老院为老年人提供专业服务。

■社区医生为市民介绍疫苗接种相关知识。

紧密型县域医共体，将20家中心卫生院打造成县域医疗服务次中心。61家镇街卫生院达到国家“优质服务基层行”推荐标准，2445个村卫生室完成改造提升，基层机构面貌和服务能力焕然一新。

人才是激活基层的关键。青岛实施农村订单定向医学生培养补助政策，落实大学生乡村医生招聘计划并位居全省前列。建立常态化培训机制，不断提升基层卫生人员的“看家本领”。

服务模式创新让健康管理更连续。青岛首创“四师”共管团队，由基层家庭医生、区（市）级医院专科医生、城市三级医院专科医师和公卫医师共同组成服务团队。为了给分级诊疗提供实质性支撑，青岛统筹协调三级医院的专家号源、住院床位等资源，将20%的专家号源作为家庭医生专用预约号源，预留转诊专用床位，打通了上下转诊绿色通道。目前，青岛重点人群家庭医生签约率已达91%。

“一老一小”健康保障更有温度

这五年，青岛聚焦“一老一小”健康保障，推动中医药特色发展，全生命周期健康服务更加普惠可及。

青岛精准对接重点人群的健康需求，作为全国首批医养结合试点市，面对日益加深的人口老龄化趋势，积极探索健康老龄化路径。目前，青岛有12家老年病医院，二级以上公立综合医院全部设置老年医学科，还有501家老年友善医疗机构、171家两证齐全的医养结合机构，共同托举起“老有颐养”的幸福图景。

在妇幼健康与婴幼儿照护方面，青岛建成19个危重孕产妇和11个危重新生儿救治中心。适龄妇女“两癌”免费筛查范围扩大，初一女生“国产二价HPV疫苗”免费接种9.97万剂次。

青岛将托育服务纳入民生实事，完善支持政策，对在普惠性托育机构入托的婴幼儿，按照二孩每月500元、三孩每月600元的标准给予补助；对公办及普惠性民办幼儿园开设的托班给予生均经费补助，累计已发放各类补助资金3300万元。通过政策激励和市场引导，青岛提供托育服务的机构已达到1073家，可提供托位4.8万余个。

中医药是青岛卫生健康事业的特色优势。青岛以建设中医药强市为目标，高标准建设了2个国家高水平中医药重点学科和6个国家级中医优势专科，建成4个全国综合医院中医药工作示范单位，此外，建成5个智慧共享中药房。

展望“十五五”，青岛卫生健康事业将站在新的起点上，继续坚持“强党建、重基层、促改革、攀高峰、惠民生、防风险”工作主线，全面落实健康优先发展战略。以更高标准推进国家区域医疗中心与省级区域公共卫生中心建设，持续深化医药卫生体制改革，强化医防协同、医防融合，推动紧密型医联体提质增效，为奋力推进中国式现代化青岛实践构筑起更加坚固、可及、优质的健康保障，让“健康青岛”的成色更足，群众的幸福底色更亮。

青岛交出“十四五”时期  
“健康答卷”

健全医疗卫生服务体系：

- 医疗卫生机构达到**9173**个、床位**73419**张，三级医院达到35家，执业（助理）医师、注册护士分别达到**4.49万人**、**4.85万人**
- 重点培育了10个攀登学科，新增国家级临床重点专科15个、省级重点学科66个
- 群众个人卫生支出占卫生总费用比重降至**22.03%**，职工医保和居民医保个人实际负担比例分别较2020年降低**4.9、3.3**个百分点

推动优质医疗资源下沉：

- 建成6个紧密型城市医疗集团和9个紧密型县域医共体，覆盖了**128**家镇街卫生院（社区卫生服务中心）和**3151**家村卫生室（社区卫生服务站）
- 基层诊疗量占比由2020年的56.4%提升至**64.5%**，增长**8.1**个百分点
- 61家镇街卫生院达到国家“优质服务基层行”推荐标准，2445个村卫生室完成改造提升

守护“一老一小”健康：

- 目前，青岛有12家老年病医院，二级以上公立综合医院全部设置老年医学科，还有501家老年友善医疗机构、171家两证齐全的医养结合机构
- 提供托育服务的机构已达到**1073**家，可提供托位**4.8万**余个
- 成为国家首批电子预防接种证应用试点城市，1到7岁儿童全程接种率保持在**97%**以上

