

高质量完成“十四五”规划
系列主题发布会

优质医疗资源扩容，“健康青岛”成色更足

“十四五”时期，青岛医疗卫生服务体系不断健全，全方位、全周期保障人民健康

□青岛日报/观海新闻记者 黄飞

“十四五”以来，青岛人均期望寿命达到82.21岁，较“十三五”末提高0.78岁，位居全国前列，达到全球高收入国家平均水平；青岛医疗卫生机构达到9173个、床位73419张，三级医院达到35家，执业(助理)医师、注册护士分别达到4.49万人、4.85万人；基层诊疗量占比由2020年的56.4%提升至64.5%，增长8.1个百分点；群众个人卫生支出占卫生总费用的比重降至22.03%；青岛居民健康素养水平从2020年的24.38%提升至2024年底的38.46%，高于全国平均水平；累计发放婴幼儿入托补助3300万元，托位总数超过4.8万个；……

这组以“健康”为底色、饱含民生温度的数字，是青岛在“十四五”时期交出的一份沉甸甸的“健康答卷”，也是青岛深入贯彻“大卫生、大健康”理念，以国家首批公立医院改革与高质量发展示范项目为契机，加快构建优质高效医疗卫生服务体系，全方位、全周期保障人民健康的生动实践。

12月18日，市政府新闻办举行“高质量完成‘十四五’规划”系列主题新闻发布会第八场，介绍“十四五”时期青岛卫生健康发展相关情况。

五年来，青岛成功入选首批国家公立医院改革与高质量发展示范项目城市并获评“优”等次，入选国家中医药传承创新示范试点，获批建设国家区域医疗中心，主要健康指标持续优化。青岛用坚实的行动，回应着群众对“病有良医、老有颐养、幼有优育”的美好期盼，让健康中国的宏伟蓝图在青岛化为可触可感的现实图景。

“三医”联动减轻就医负担

这五年，是青岛医药卫生体制改革向纵深推进、系统性降低居民就医成本的五年。

“十四五”期间，青岛坚持“大健康、大卫生”理念，以强化公益性为核心，深入推广三明医改经验，在医疗、医保、医药“三医”协同治理上打出“组合拳”。政府投入力度不断加大，市、县级公立医院财政投入年均增长14.8%，为公立医院回归公益属性提供了坚实保障。改革效应直接惠及百姓，群众个人卫生支出占卫生总费用比重降至22.03%，职工医保和居民医保个人实际负担比例分别较2020年降低4.9、3.3个百分点。医疗服务效率同步提升，三级公立医院出院患者平均住院日缩短至6.9天，307个病种纳入医保支付日间手术范围，实现了“当天手术、当天或次日出院”。

改革的刀刃同样向内，聚焦群众就医过程中的“关键小事”，青岛医疗卫生系统深入开展“改善就医感受提升患者体验”主题活动，通过“我当一天医生/患者”等沉浸式体验，精准发现并整改问题194个。“互联网+护理服务”将专业护理送至家中，累计开展群众居家护理服务1.9万人次。“预住院”服务覆盖15家三级公立医院，患者等待时间被压缩。“床旁结算”将出院手续办理窗口“移”至病区。

更深层次的变革在于医疗服务体系的战略性重构。青岛创新构建“区域内部资源整合+城市三级医院包联”模式，发挥城市三级医院对基层医疗卫生机构的辐射带动作用，创新紧密型医联体建设两条路径：在中心城区，以青岛大学附属医院与市南区组建紧密型城市医疗集团为典型；在偏远县域，以青岛市市立医院整体托管莱西市县域医共体为代表，形成了“城区建集团、县域建共体”的网格化发展格局。这种模式打破“壁垒”，实现了人、财、物统一管理，医疗业务同质化发展，具有示范引领意义。

截至目前，青岛已建成6个紧密型城市医疗集团和9个紧密型县域医共体，覆盖了128家镇街卫生院(社区卫生服务中心)和3151家村卫生室(社区卫生服务站)。通过建立长效帮扶机制，牵头医院累计向基层下沉专家号源超过15万个，150余名副高以上职称专家常态化在基层坐诊带教。青岛还每年选派超过1000名医护人员下沉开展“组团式”“挂职式”帮扶。医联体内建设共管病房53个、联合门诊105个、名医工作站288个。

这一系列强有力的举措，有效推动了优质医疗资源的下沉和流动，基层医疗卫生机构的服务能力显著提升。青岛基层诊疗量占比提升至64.5%，群众在“家门口”就能享受到优质医疗服务的梦想正在成为现实。

医疗资源布局持续优化

这五年，青岛聚焦医学高峰建设与资源均衡布局，顶尖医疗技术突破与服务体系能级跃升同步实现。

围绕“大病不出市”的战略目标，青岛在“十四五”期间实施了一系列优质医疗资源攀峰与扩容工程。同济大学附属东方医院胶州医院全面开诊，青岛大学附属医院新门诊楼投入使用，山东大学齐鲁医院(青岛)二期项目启用，青岛市市民健康中心加快建设。特别是青岛成功引进北京大学人民医院，合作共建北京大学人民医院青岛医院，该项目依托其胸外、血液、创伤等领域的顶尖的“院士学科”优势，着力打造国家区域医疗中心，显著提升了青岛在华北地区的医疗辐射力和影响力。

“高峰”的崛起有硬核数据为证：青岛

重点培育了10个攀峰学科，新增国家

■北京大学人民医院青岛医院
打造国家区域医疗中心。

本版摄影 黄飞

高质量完成“十四五”规划

系列主题发布会

医护人员为市民提供中医适宜技术服务。



■聚焦婴幼儿照护，青岛大力开展普惠托育服务，给予经费补助等支持。

■市市立医院眼科专家下沉莱西坐诊。



■社区医生为市民介绍疫苗接种相关知识。

■青岛市公共卫生临床中心医养结合项目愈安医养院为老年人提供专业服务。

青岛交出“十四五”时期
“健康答卷”

健全医疗卫生服务体系：

●医疗卫生机构达到9173个、床位73419张，三级医院达到35家，执业(助理)医师、注册护士分别达到4.49万人、4.85万人

●重点培育了10个攀峰学科，新增国家级临床重点专科15个、省级重点学科66个

●群众个人卫生支出占卫生总费用比重降至22.03%，职工医保和居民医保个人实际负担比例分别较2020年降低4.9、3.3个百分点

推动优质医疗资源下沉：

●建成6个紧密型城市医疗集团和9个紧密型县域医共体，覆盖了128家镇街卫生院(社区卫生服务中心)和3151家村卫生室(社区卫生服务站)

●基层诊疗量占比由2020年的56.4%提升至64.5%，增长8.1个百分点

●61家镇街卫生院达到国家“优质服务基层行”推荐标准，2445个村卫生室完成改造提升

守护“一老一小”健康：

●目前，青岛有12家老年病医院，二级以上公立综合医院全部设置老年医学科，还有501家老年友善医疗机构、171家两证齐全的医养结合机构

●提供托育服务的机构已达到1073家，可提供托位4.8万余个

●成为国家首批电子预防接种证应用试点城市，1到7岁儿童全程接种率保持在97%以上

