

一间“无障碍”民宿：最温馨的“抵达”



■ 崔雅梦帮残障朋友将轮椅和行李推上车。



■ 崔雅梦与香港来青旅游的王浩棠夫妇，在奥帆中心情人坝上合影留念。

青岛湿润的海风里，“95后”姑娘崔雅梦站在“雅梦小家”民宿前——脚下那道缓坡是铺设给轮椅朋友的“无门槛通道”。

2019年，最疼她的奶奶去世。奶奶生前住在没电梯的老楼里，因为生病的原因，坐在轮椅上的奶奶已经无法轻易出门，从七楼到一楼，成了她晚年的奢望，也成了崔雅梦心底最难释怀的遗憾。

后来求学、就医、参加公益，崔雅梦渐渐发现，很多人有这样的“奢望”和遗憾。身边不少残障人士，都因“门槛”被挡在“走出去”的愿望之外。

在南京特殊教育师范学院读书时，崔雅梦接触到“残健融合”的理念，也系统学习了无障碍改造、通用设计的知识。一个念头就此生根——她要打造一个无障碍“样板间”，让更多残障人士走出家门，也让更多人看见无障碍改造的意义。

2023年，崔雅梦从北京回到家乡青岛。在家人和朋友的帮助下，她在后海买下一间loft公寓，并给它命名为“雅梦小家”。

这个“小家”的每一处细节，都藏着她的用心——为了让“轮友”能自己做饭，她蹲在地上反复丈量轮椅高度，把厨房

台面一降再降；为了让残障朋友能独立如厕洗漱，她在洗手池下留足容膝空间，把扶手装得触手可及，连助浴椅都特意挑了最稳当的款式。更贴心的是，她提出“一个故事换一晚住宿”的免费入住规则，让“轮友”们少了心理负担，多了平等交流的温暖。

2024年4月至今，“雅梦小家”已接待来自河北、新疆、香港等地的20多位“轮友”。

除了提供住宿，崔雅梦还当起“专属导游”，陪着他们看红瓦绿树、赏碧海蓝天，带他们尝青岛啤酒、品本地美食。青岛，也因此成了许多“轮友”迈出家门、奔赴远方的第一站。“谢谢雅梦，让我有勇气走出了家。这一次，我不仅看到了青岛的海，更住进了看海的风景。”“轮友”王浩棠的话，道出许多人的内心声。

“雅梦小家”拆的不只是物理门槛，更是在慢慢拆解人心间的隔阂。它已经成为残障朋友触摸青岛的窗口，也带动着青岛越来越多民宿主动加入无障碍改造的行列。

“我希望，青岛的海可以毫无阻隔地涌进每一个向往它的人心里。”崔雅梦说。

任晓萌



■ 全国各地的“轮友”来“雅梦小家”暂住时的合影，是最温馨的回忆。



■ 崔雅梦在制作公益项目课件。



■ 崔雅梦将王浩棠夫妇送上火车，隔着车窗与他们告别。



■ 为更好服务残障人士，崔雅梦在闲暇时间读书“充电”。



■ 崔雅梦为残障朋友准备午饭。

摄影 韩星



■ 崔雅梦为即将返程的残障朋友端上饯行的饺子。