

以青春之名 为城市代言

2025年“我的青春我的城”城市“青年代言人”评出

□青岛日报/观海新闻记者 任晓萌

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代……”
黄海之滨的青岛，一代代青年将青春理想深植城市发展土壤，以实干担当诠释“青年兴则城市兴”的深刻内涵，为推进中国式现代化青岛实践书写着滚烫的“青春答卷”。

近日，青岛市委宣传部、市委网信办、团市委联合发布2025年“我的青春我的城”城市“青年代言人”选拔结果，30名岛城青年榜样亮相。

这场关于城市“青年代言人”的选拔，始终循着初心为引、实绩为证的轨迹，不问出身、不分领域，只为聚焦那些把青春安放在平凡岗位上的实干者。

获评城市“青年代言人”的30名青年榜样，有的来自街道社区、乡村田野，有的奋斗在产业前沿、创新一

线，有的与绿水青山为伍，积极参与志愿服务。他们不是遥不可及的偶像，而是身边的朋友、职场中的伙伴，是这座城市千千万万奋斗青年中的一员。也正因为，他们的青春奋斗故事更真实，也更动人。

他们，把平凡淬炼成极致。

山东港口青岛港董家口矿石码头有限公司的工人于世迎，在码头日复一日钻研技艺，终成青年工匠；青岛水务海润自来水集团的水质检验员于容梅，在实验室日复一年精进技术，成为行业标杆。他们在平凡岗位上的执着坚守、精益求精，经过时光沉淀愈发厚重，铸就城市产业发展的坚实根基。

他们，在传承中开辟新途。
青岛市中医医院针灸科医师全乐以新媒体为桥，

让传统针灸医术穿越屏幕走进千家万户，拉近医患距离；青岛田瑞科技集团有限公司总经理曲晓青用自动化技术为传统养殖赋能，让一枚鸡蛋撬动乡村振兴；青岛西海岸新区西宝农业开发有限公司总经理张涛，深耕乡村“三产融合”，用产业赋能绘就“乡村兴、百姓富”的生动图景。创新在他们手中是温情的升级，让传统与现代碰撞出别样火花。

他们，把个人理想融入时代大局。

自然资源部北海生态中心工程师沙婧婧以科研为笔，在蓝色海洋书写生态保护答卷；青岛市文化馆馆员刘宗琦以曲艺为媒，为盲童点亮艺术之光，为城市文化添彩；城阳区野生动植物保护协会的团支部书记徐双以热爱为壤，守护青山绿水。这份担当没有豪言壮语，

却在点滴行动中彰显力量。

作为榜样，这些“青年代言人”用真实的成长故事昭示：青春的价值不在于耀眼夺目，而在于脚踏实地的耕耘、发自内心的热爱、挺身而出的担当。他们让更多青年明白，无论身处何处，只要坚守初心、默默耕耘，就能绽放人生光彩。

“青年代言人”活动，既是对榜样的礼赞，更是对所有青年的期许：愿每一位青年都能以坚守为基、以创新为翼、以担当为魂，在平凡岗位书写不平凡的“青春答卷”。

当无数青春微光汇聚，便会成为照亮时代的星河。以青春之名，为城市代言，愿更多青年与青岛双向奔赴，让青春的韵律在城市发展中久久回响。

“青年代言人”代表事迹

青岛港董家口矿石码头有限公司固机一队运行甲班副班长 于世迎



作为山东港口青岛港的青年标杆，1993年出生的于世迎从一名普通的上杆工人，用15年书写了新时代

产业青年的奋斗故事。

2010年，于世迎入职董家口矿石码头，户外作业长达9年，在酷暑寒冬中锤炼意志、钻研技能，从懵懂新人成长为岗位“老把式”。

2019年，借助山东港口整合发展机遇，他获得首批入选卸船司机培训资格，经过昼夜苦练，最终以优异成绩通过考核，完成职业跨越。2020年，他在全国技术比武中斩获卸船机项目第4名，成为全国交通技术能手。

2022年，于世迎带领团队投身创新实践，先后参与13项创新项目，并斩获多项国家专利。2023年，在“远谊海”轮作业中，他创下单机3057吨/小时的铁矿石接卸世界纪录。2024年再破极限，将装卸效率提升至3167吨/小时，用技术创新诠释“中国港口速度”。凭借突出业绩，于世迎荣获“青岛市五一劳动奖章”“青岛工匠”等荣誉。

青岛水务海润自来水集团水质检验员 于容梅



作为青岛水务海润自来水集团水质检验员，1995年出生的于容梅从检测基层起步，以精益求精的态度

和十余年钻研，成长为行业技术标杆，用“零差错”检测守护市民饮水安全，先后荣获“山东省五一劳动奖章”“青岛工匠”等多项荣誉。

12年间，于容梅奋战在水质检测一线，持续精进水质检测技艺，不仅精通40余项检测项目，编写6项非标方法，还开发了肠球菌等10余个新项目检测方法。此外，她还参与国家重点研发课题，积极参加各类技能竞赛，在省、市级赛场上屡获佳绩。

作为“栾洪文大工匠人才创新工作室”领衔人，她践行“一人领先不如众人先进”的理念，倾囊传授技艺，培育青年骨干。2024年青岛市第十七届职业技能竞赛期间，她指导队友，带领团队包揽大赛冠、亚军，让工匠精神薪火相传。

作为新时代的水务青年，于容梅扎根实验室，用“绣花功夫”筑牢水质安全防线，以实干与创新书写水务人服务为民的“民生答卷”。

青岛市中医医院(市海慈医院)针灸科副主任医师 全乐



作为青岛市中医医院针灸科骨干医师、健康科普专家，全乐将传统医术与新媒体深度融合，架起医患沟

通桥梁。

2012年硕士毕业后，全乐长期扎根临床一线。为精进医术，他先后赴北京、南京等十几个城市拜访名家，提升医疗水平。

有感于“好医术需广传播”的现实需求，全乐积极响应医院倡导，在2024年9月开启抖音科普之路，分享临床成功病例、普及医疗知识，发布就诊指引。

半年多时间，他的医疗资讯浏览量就突破3000万，门诊服务量翻两番，患者覆盖青岛本地、省内外各地乃至国外。这种创新模式不仅方便了患者求医，更促进了医疗同行信息互通，助力岛城整体医疗水平提升。作为山东省军区、省卫健委联合实施的“百师百徒强医计划”带教师，他倾心传帮带，践行医者使命。

以仁心为底色、以网络为纽带，全乐在守正创新中践行“以患者为中心”的初心，让传统医学在数字浪潮中焕发新活力。

青岛田瑞科技集团有限公司总经理 曲晓青



作为海外回国创业的青年代表、青岛田瑞总经理曲晓青扎根农业一线，用一枚鸡蛋撬动产业链升级，在

打造乡村振兴齐鲁样板先行区中贡献青春力量。

曲晓青首创“田瑞模式”，实现上料、集蛋、清粪、消毒全自动化，让“1800平方一人养殖15万只鸡”成为现实，填补国内超高层自动化养殖空白。秉持绿色发展理念，她投资680万元建成生物有机肥加工厂，年消耗秸秆4000吨，带动农民增收230多万元，她的公司获评“低碳山东贡献单位”，让养殖业从“污染大户”变身“生态标杆”。

曲晓青打造“萌宠梦工场”潮流IP，通过新媒体拓宽销路，使“田瑞鸡蛋”通过绿色食品认证，成为青岛首个获此认证的畜产品。此外，她创新构建“产销游”全产业链，建成全国首个蛋鸡文化主题科技馆，打造国家3A景区，年接待游客5万人次，直接及间接带动200余人就业，拉动周边旅游增收500万元。

曲晓青将个人理想融入发展大局，用技术创新、品牌升级、三产融合的实干之举，助力传统农业焕发生机，生动诠释了新时代青年“扎根大地、建功立业”的责任担当。

青岛市文化馆馆员 刘宗琦



作为青岛市文化馆馆员、中国曲协会员，刘宗琦将个人专业所长融入城市文化建设大局，坚持“以文

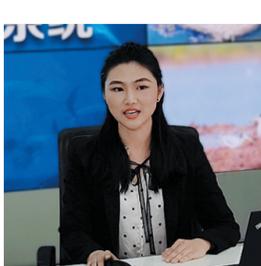
化人、服务城市”，用实干为青岛文化繁荣注入青春动能。

2017年，刘宗琦创新打造全国首个公益类免费曲艺书场。多年来，他牵头组织曲艺进校园、进社区、进军营等公益演出近300场，服务群众超万人次，让曲艺艺术在基层落地生根。他开设群星书场曲艺公益培训班，义务为青岛盲校盲童教授评书、快板技艺。在他的悉心指导下，学生们在省、市各级比赛中屡获佳绩，用爱心为特殊群体点亮艺术之光。

刘宗琦还深耕曲艺传播与活动策划，连续多年受邀参与青岛市春晚、元宵晚会等重要演出。在2025青岛国际民间艺术节、全国广场舞展演等大型活动中，他担任总导演及策划，助力城市文化品牌提升。

作为青年文化工作者，刘宗琦始终践行社会主义核心价值观，以艺为桥，让传统曲艺焕发新生，用实际行动书写了青年与城市共成长的生动答卷。

自然资源部北海生态中心业务管理科科长 沙婧婧



自然资源部北海生态中心正高级工程师沙婧婧将青春理想融入家乡海洋事业，用实干、担当与热忱，投

身科研事业，取得丰硕成果。她入选自然资源部高层次科技创新人才工程“青年科技人才”，获评青岛市杰出青年岗位能手。

沙婧婧深耕海洋科技一线，2015年以来主持10项科技项目，发表35篇论文(含9篇SCI)，获9项专利及软件著作权。牵头制定《海洋生态监测站建设指南》行业标准，指导建成全国首个海洋生态监测综合站；创新技术查明青岛朝连岛等海域海藻场分布，研发的修复技术入选国家级名录，为唐岛湾大面积海草床发现提供关键支撑。

作为“海天蓝”志愿服务品牌核心力量，沙婧婧先后走进20余所学校，开展40余场公益科普，科普直播观看超180万人次，入选自然资源部青年宣讲团。

作为新时代青年科技工作者，沙婧婧用扎实的科研成果诠释了青年科技人才与城市的“双向奔赴”，充分展示了岛城青年的青春风采。

青岛西海岸新区西宝农业开发有限公司总经理 张涛



张涛将青春理想融入家乡发展，用产业赋能、责任担当绘就“乡村兴、百姓富”的生动图景，以10年扎

根乡土的实干，成为青岛乡村振兴的“青年代言人”。

2015年大学毕业后，张涛毅然选择返乡创业。他克服创业初期的重重困难，次年便实现各类农产品销售超5000吨，让“宝山特产”首次批量走出青岛。为推动乡村长效发展，他发动500余户农户种植760余亩甜百合，打造“赏花经济+农产品销售”模式，带动增收1100万元；建成2000亩马铃薯出口示范基地，带动500多人“家门口”就业。

张涛顺应互联网发展趋势，带领农户化身“新农人主播”，开拓电商渠道；成立建筑公司参与特色小镇建设，实现农副产品贸易产值超亿元。他还推动60余家种植户成立品牌联盟，试点生物防治技术，使农药用量减少50%。

从校园到田野，从创业者到代言人，张涛用韧劲与闯劲激活乡村活力，为家乡代言，书写了乡村振兴的“青春答卷”。

城阳区野生动植物保护协会团支部书记 徐双



1997年出生的徐双，现为青岛市城阳区野生动植物保护协会团支部书记、青岛市志愿服务联合会理事，

青岛市校外辅导员。她凭借脚踏实地的作风与勤勉好学的态度，在生态环保之路上稳步前行，用实际行动诠释着新时代青年的责任与使命。

出生在崂山西麓山脚下的徐双，自幼与山林相伴成长，对自然有着深厚的情感。大学毕业后，她返乡创业，推广松树苗培育造型盆栽。面对国家二级濒危植物——青岛百合野生种群不足5000株的困境，她在自家盆景园开辟保育区，自学专业知识，记录培育细节，为物种保护积累宝贵经验。

徐双积极参与公益生态科普宣讲，组织青少年用废弃物制作并悬挂2万余个环保鸟巢，年招引鸟类1500余巢，带领志愿者寒冬清网、退耕复绿，让白沙河入海口荒岛成为60余种、近万只鸟类的栖息地。她还牵头打造城阳区青少年生态文明志愿服务基地，开发生态科普课程，吸引青少年5000余人次参与。