

深耕青训十多年、发起组建国际足球联队、举办“国际足球挑战日”活动……来自匈牙利的纳吉·桑德搭起中外文化交流桥梁

足球“洋教头”扎根青岛二十年

□青岛日报/观海新闻记者 许 诺

清晨的阳光洒在绿茵场上，一位身材高大的匈牙利人正蹲下身来，耐心地为一个小球员系紧松散的鞋带。这个温馨的场景已经成为纳吉·桑德的日常。

2005年，当身高接近两米的纳吉·桑德第一次以青岛海利丰队外援身份出现在青岛球迷面前时，这位匈牙利前锋凭借着细腻脚下技术和出色的头球功夫，迅速成为球场上的焦点。

20年转瞬即逝，纳吉·桑德已从当年的球星转型成为一名足球青训教练，他创建的“伟大足球俱乐部”引导着成百上千的青岛少年走上足球道路。从匈牙利到青岛，他从绿茵场上的“高空轰炸机”到扎根青训的“洋教头”，纳吉·桑德以足球为纽带，与这座海滨城市结下不解之缘。

缘起青岛 从“过客”到“家人”

2004赛季结束后，纳吉·桑德在海埂冬训，遇到了青岛海利丰队的教练左文清。左文清非常欣赏他踢球的风格，邀请他到青岛踢球。于是，2005年，纳吉·桑德第一次以海利丰队外援身份来到青岛。

在青岛踢了3个赛季，纳吉·桑德每个赛季的进球数都比较稳定，是队内非常重要的得分点。尤其令青岛球迷印象深刻的是，身高接近两米的纳吉·桑德不是传统意义的高中锋，他的脚下功夫同样细腻，门前摆腿后的巧射也是他的绝活。

“记得有一次训练结束后，一位本地队友特意带我去品尝青岛啤酒和海鲜。那一次我深刻感受到青岛人的热情，也让我对这座城市产生了特别的感情。”回忆起那些时光，纳吉·桑德的眼中闪烁着温暖的光芒。

在青岛海利丰队效力3年后，纳吉·桑德于2008年选择退役并返回匈牙利。在家乡待了很短的时间，纳吉·桑德便回到了中国，并在北京做了一段时间的足球青训工作。考取欧足联教练证书后，他重返青岛。

谈到重返青岛的决定，与大多数因为家庭原因定居中国的外国人不同，纳吉·桑德一家选择定居青岛就是单纯地喜欢这座城市。“我和我的妻子是在北京工作那段时间认识的，她是俄罗斯人，但她也很喜欢青岛，我们一商议就决定回到这里。”纳吉·桑德说。

谈起青岛吸引自己的原因，纳吉·桑德笑着说：“这里的一切都那么美好，每天能看到大海，能看到大山，这里的人非常善良友好，尤其是对于我们从事足球行业的人来说，这座城市有这么多爱踢球的孩子，他们有很好的天赋，这些都是我不想离开这座城市的原因。”

多年来，纳吉·桑德与这座城市建立了深厚的联系。他不仅与曾经的教练左文清、纪玉杰，队友金平、于大宝、杨飞等人保持着不错的关系，还与老友瓦克保持着友谊。“瓦克现在在巴西做足球教练。我在2007年的时候去巴西找过他，未来，我会邀请他来青岛的。”纳吉·桑德告诉记者。

“我来青岛已经20年了，时间过得太快了。”纳吉·桑德站在俱乐部训练场上，看着满场奔跑的足球少年，脸上露出了会心的笑容。与球员时代相比，如今的他剪短了头发，岁月也在他的脸上留下痕迹。但只要走上足球场与孩子在一起，他的活力与笑容依然会很快感染身边的人。谈及在青岛工作生活的这些年，纳吉·桑德说，“这里的气候很棒，我们也很热情，最重要的是这里有足球最本真、最纯粹的东西。”

“我的中文不好，刚来青岛的时候队里有翻译，也没有打算长期留在中国，就没系统学习中文。”49岁的纳吉·桑德话语里带着几分遗憾，“现在年纪大了，学习起来更吃力了。”

如今，纳吉·桑德已融入青岛的街巷烟火。尽管日常生活中依旧只会说“你好”“谢谢”这样的简单中文，但语言的隔阂丝毫不影响他将自己的足球技能与足球理念传授给青岛的足球少年。“每当看到孩子们在球场上快乐地奔跑，看到他们一点点地进步，我就觉得自己的选择是正确的。”近年来，纳吉·桑德不断推动青岛青训与国际接轨，利用自己的资源优势与多家欧洲俱乐部青训体系建立联系，引进先进的训练方法和评估体系。同时，他积极推动青岛本地教练的培训，



■纳吉·桑德为小球员们上足球课。王 雷 摄

组织国际青训交流活动，为青岛足球的长远发展注入新的活力。

纳吉·桑德在青岛找到了“家”，而青岛的孩子们，则找到了一位足球“引路人”。

耕耘青训 为青岛注入“新理念”

每个周末的清晨，当天色刚刚破晓，纳吉·桑德就开始为一天的训练课程做准备。训练场上，他总是最早到场的那个人，仔细检查场地状况，摆放训练器材，等待着学员们的到来。

这个俱乐部已经陪伴桑德12年了。2013年，在经过一段时间筹备后，纳吉·桑德的“伟大足球俱乐部”正式成立。关于“伟大”这个名字的由来十分简单，因为纳吉·桑德全名中的“纳吉”，在匈牙利语中的意思就是“伟大”。

“注意观察队友的位置”“这个配合很漂亮”……训练场上，纳吉·桑德用带着匈牙利口音的英语指导着小球员们，时不时夹杂着几句简单的中文。当小球员完成一次精彩的配合时，他会用力鼓掌，大声喊出“Good job”；当出现失误时，他会模仿错误动作，然后用不太流利的中文说“不好”，让孩子们在轻松的氛围中认识到问题所在。

纳吉·桑德的青训理念与众不同，在青少年足球培养方面，他认为，在青少年阶段，有很多东西远比比比赛结果重要。

“我认为在足球青训方面要有长远目标，要允许青少年队员去犯错误，鼓励他们要有创造性。”纳吉·桑德进一步阐述了自己的理念，在初级阶段教中国孩子踢球，很重要的一点是培养足球思维，并教会他们如何像一名团队球员那样思

考。为此，他会根据孩子的年龄、接受足球训练的程度分组，针对他们不同情况进行培训。

“我喜欢上桑德教练的训练课！”“教练的课总是充满新意、特别好玩！”训练场上，孩子们争先恐后地表达着对教练的喜爱。对于低年龄段的孩子，纳吉·桑德会设计各种足球游戏，让孩子们在玩乐中掌握基本功；对于有一定基础的学员，他会组织小型对抗赛，在实战中传授战术思维。

“桑德其实更像是个‘孩子王’，他之所以在孩子们之中这么有威望，不仅因为他的好脾气，还在于他的沟通方式能够被小学员们接受。”一位家长这样评价这位匈牙利人。

在纳吉·桑德看来，足球教育的真谛不在于培养多少个职业球员，而在于通过这项运动塑造孩子们的品格。“我们要培养的不是只会踢球的机器，而是懂得团队合作、勇于面对挑战、能够独立思考的人。”纳吉·桑德说。

“伟大足球俱乐部”成立之初，只有一些在青岛工作的外国人愿意把孩子送到纳吉·桑德的俱乐部踢球。但随着时间的推移，纳吉·桑德推崇的欧洲足球先进训练理念与训练方法吸引了越来越多人的关注。经过多年的耕耘，纳吉·桑德创建的俱乐部已经发展成为拥有百余名固定学员的专业青训机构。更令人欣慰的是，他倡导的“快乐足球”“思维足球”理念正在被越来越多的家长和教育工作者所接受。目前，每周末固定到“伟大足球俱乐部”训练的孩子已经超过百人，部分学校也成为他们的合作伙伴。

文化使者 用足球语言连接世界

在青岛的外籍人士圈子里，纳吉·桑德不仅以青训教练

闻名，他还有一项特别的贡献——发起组建了青岛国际足球联队，搭建了文化交流的桥梁。这支独特的球队由来自20余个国家和地区的外籍人士组成，成为青岛业余足坛一道亮丽的风景。

这支球队的存在，超越了足球本身的意义。它是在青岛工作生活的外国友人因对足球的共同热爱而相聚的平台，也成为连接不同文化、促进国际交流的纽带。每周的训练和比赛让这些来自不同国家和地区、拥有不同文化背景的人们找到了归属感。

一位来自德国的球员表示，“通过足球，我们结识了来自世界各地的朋友，也更加深入地了解了青岛这座城市。”场上，球员们肤色不同、语言各异，但足球成为他们共同的语言——次精妙的配合后，欢呼声此起彼伏；出现失误时，互相鼓励的掌声同样热烈。这支特殊的球队已经成为青岛国际化都市形象的一个生动注脚。

除了成人队伍，纳吉·桑德还特别注重中外青少年的足球文化交流。他创办的“伟大足球国际挑战日”活动已经成为青岛青少年足球交流的重要平台。这项活动从2015年开始，每年春秋两季举行，迄今为止已经举办了21届。

“我们的活动就像欧洲的社区足球日，大一点儿的孩子可以在这里踢足球，小一点儿的孩子可以在场边做游戏，从最初只有几个家庭参与，到现在有百余名孩子参与其中，这是非常大的进步。”纳吉·桑德说道。

今年9月，由青岛大学体育学院与“伟大足球俱乐部”联合主办的“国际足球挑战日”活动在青岛大学金家岭校区第一体育场成功举行，吸引了来自青岛市多所国际学校及本地中小学生的百余名中外青少年足球爱好者踊跃参与。

活动中，俱乐部为小球员们设置了多个富有趣味性和挑战性的足球技能关卡，让小球员们在游戏中锻炼技术、在挑战中享受快乐。现场，来自不同国家、拥有不同文化背景的孩子因为对足球的共同热爱而相聚在一起，随处可见孩子们用手势和简单的英语单词交流，一起进行热身游戏、互相指导技术动作的场景。在场上，他们混合编队，默契配合，用足球语言无障碍沟通；在场下，他们相互鼓励、分享趣事，结下了真挚的友谊，充分展现出体育超越国界的独特魅力。这些看似简单的互动，在孩子们心中埋下了友谊和理解

的种子。

“之前，孩子比较腼腆，有很多想法不敢自己表达，但在这里他能勇敢地 and 队友对话，哪怕是用他不擅长的英文。”一位中国学生的家长全程鼓励孩子积极交流，“通过这个平台，孩子们不仅提高了球技，更重要的是学会了如何与不同文化背景的人交流和合作。这种国际视野的培养，对他们未来的成长至关重要。”

除此之外，纳吉·桑德还积极推动青岛本地足球文化与世界的对话。他定期组织国际足球文化沙龙，邀请来自不同国家的足球爱好者分享各自国家的足球传统和文化特色……这些活动让青岛的足球爱好者得以一窥世界足球的多元面貌，同时也让在青外籍人士更好地理解中国足球文化。

“与‘伟大足球俱乐部’的合作，是高校优质体育资源与社会职业俱乐部资源深度融合的一次尝试。我们希望通过这类活动，更好地为青少年体育事业服务，为踢球的青少年们尽力提供更多机会。”青岛大学体育学院院长方群说，“这样的活动为在青岛生活学习的国内外青少年搭建了一个以足球为媒介的交流平台，通过专业的训练、趣味挑战和友谊比赛，激发青少年对足球运动的热爱，在促进中外文化交流的同时也为提升城市的国际体育氛围贡献力量。”

“青岛早已成为我的第二故乡。”纳吉·桑德站在训练场边，望着远处的大海深情地说。从最初的陌生到如今的熟悉，从当年的“外援”到现在的“家人”，这段跨越八千里的缘分，见证了一个匈牙利人与一座中国海滨城市的深情相拥。

夜幕降临，训练场的灯光渐渐暗去。纳吉·桑德收拾好训练器材，与最后离开的小球员挥手告别。这个来自匈牙利的“洋教头”，用20年时光与青岛缔结了一段特殊的缘分，他的故事也成为青岛这座城市国际化进程中一道鲜活生动的风景线。

坚守八年，只为那一抹“青岛蓝”——山东省青岛生态环境监测中心空气预报团队的蓝天守护路

每天清晨7:30，青岛新闻广播的电波准时响起：“听众朋友们早上好，我是今天的空气质量预报员，下面我们来关注这一时刻的全市空气质量状况……”这是山东省青岛生态环境监测中心预报员们的日常，一年365天无休，他们用声音为市民开启“空气闹钟”。从2017年的第一条实时连线播报至今，这支以女性为主力的“三八红旗团体”已坚守8年，用科技与担当守护着青岛的“蓝天白云”，成为全省乃至全国生态环境监测领域的“铁军先锋队”。

365天坚守，不打烊的“民生温度”

作为全国首个通过电台实时连线发布空气质量的团队，她们全年完成1096次播报，每一次2分钟的声音背后，是逐字斟酌的专业与执着。当污染过程加重时，用“气象扩散条件转差”替代生硬术语；当区域传输影响时，精准解析全国污染态势。

“没有周末，没有节假日，只要到点就得放下手头事。”团队一名成员表示。有一年的春季，青岛遭遇上游地区突发沙尘天气，预报员们凌晨5点到岗，通过电波第一时间告知市民，避免了公众健康风险。“听了播报才知道今天该戴口罩。”听众的反馈是她们最大的动力。这支清一色80后、90后的女性团队，用细腻与坚韧，把“专业数据”变成了“民生指南”。

“臭氧污染像隐形杀手，午后高温最易爆发。”团队负责人指着预报室大屏幕上跳动的曲线说。为了精准捕捉污染动态，她们构建了24小时臭氧雷达立体观测网络，通过融合卫星遥感、气象模式与地面监测数据，实时掌握臭氧生成与扩散路径，缩减污染过程预警提前量达12小时。她们自主研发臭氧监测预报技术，首创“O₃增减量法”人工订正预报，解决臭氧模式偏差问题，使本地预报准确率提升至92%。该技术被国家监测总站推广应用至全国31个省级预报单位，显著提升了区域臭氧污染防控能力。

数据见证实力。2025年，团队进一步深化“AI+气象”融

合模型，将深度学习算法嵌入污染溯源系统，显著提升重污染过程预报稳定性。目前，大气污染过程预报准确率接近100%，污染程度预报准确率达90%，空气质量预报水平居全国前列、全省第一。

示范引领，全国舞台上的“青岛经验”

臭氧污染的区域性特征，让团队意识到“单打独斗”行不通。为此，青岛牵头联合烟台、威海、日照开展半岛沿海区域会商，建立大气协同预报预测机制，四地专家共同复盘污染过程、预测未来趋势，这种跨区域协同已逐步成为常态化。通过数据共享与技术协作，精准追踪区域污染溯源，为区域执法部门提供靶向管控依据，有效避免监管治理“盲区”，真正将科学预报转化为治污利器。

“我们的监测数据不是冰冷的数字，而是治理的‘指南针’。”团队负责人介绍。从单点监测到区域联防，她们用“一盘棋”思维，让半岛沿海城市的空气质量预报更精准，为全国区域协同治理提供了“山东样本”。

这支团队不仅守护着本地蓝天，更在全国舞台上发光发热。上合组织青岛峰会、武汉军运会、上海进博会、北京冬奥会、广州亚运会等重大活动保障中，都留下了青岛团队技术专家的身影。参与京津冀地区及周边区域大气联防联控工作，团队成员以精准预报和扎实能力成为生态环境监测领域的“行业标杆”。

今年以来，依托精准监测与协同预警，青岛预报团队支撑青岛本地实现臭氧污染天数同比削减6天，PM2.5浓度同比下降8.0%，优良天数比例达88.8%，同比提升3.9个百分点，创近五年同期最好水平。八年坚守，从电波里的声音到全国推广的技术，从单点监测到区域联防，这支三八红旗团队用“科技+民生”的双轮驱动，让“青岛蓝”更持久、更贴近民心。

（吴 帅 楚翠娟 孟 赫）

五亿年“活化石”见证青岛美丽海湾生态蝶变

山东省青岛生态环境监测中心科研团队首次在胶州湾内监测到文昌鱼

今年8月，山东省青岛生态环境监测中心的科研团队在胶州湾进行海上采样时，几条半透明的细长身影浮现网底。“是文昌鱼！”现场专家激动地喊道。这是科研团队首次在胶州湾内监测到国家二级重点保护动物文昌鱼。这个距今约5亿年的“活化石”以生命的浪花，为青岛美丽海湾建设戴上最亮眼的生态勋章。

文昌鱼不是鱼，而是世界上最古老的脊索动物之一，被誉为“生物进化的钥匙”。它对栖息环境的要求近乎苛刻，尤其依赖清澈见底的水质和细软适宜的底质条件。历史上，青岛地区文昌鱼主要分布于胶州湾外海域，湾内鲜有记录。此次它的回归，如同大自然递来的一张“生态合格证”——胶州湾的生境质量已恢复到能承载这类高敏感物种生存的水平。

“文昌鱼的出现，比任何监测数据都更有说服力。”科研团队负责人介绍，“作为评估海洋生态系统健康状况的指示物种，文昌鱼不仅在生物进化研究中具有不可替代的科学价值，也在生态监测与环境保护领域发挥着重要的指示作用，它的回归印证了胶州湾的生态复苏正在从‘水清滩净’迈向‘鱼鸥翔集’的更高阶段。”

谁能想到，这片如今孕育文昌鱼的海湾，曾是另一番景象？上世纪末，大规模的围填海工程等人类活动，让胶州湾面积从1928年的560平方公里缩至2012年的343.5平方公里，优良水质比例一度跌破20%，湿地面积也随之大幅萎缩，湾区环境压力剧增。

党的十八大以来，青岛以“壮士断腕”的决心推进海湾生态修复。监测记录表明，2024年，胶州湾优良水质比例跃升至85%，浮游动物密度增加了9.2倍，湿地底栖物种数量达到54种，生物多样性水平创有监测记录以来的历史最高值。这些数据背后，是《青岛市胶州湾保护条例》的刚性约束，是“一湾一策”的陆海统筹综合治理，更是无数环保人协同保护、久久为功的坚守。

胶州湾生态修复保护，离不开监测与科技支撑。作为我国典型海湾生态系统，胶州湾不仅拥有丰富的生物多样性与重要的经济资源，更是研究海洋生态文明的良好示范区域。自上世纪80年代初至今，山东省青岛生态环境监测中心持续跟踪研究湾区生物多样性和生态健康状况，建成全省生态环境系统唯一海洋生物标本室，创新开展海洋生物标本图谱库建设，制作涵盖了多毛类、棘皮类、腕足类、鱼类等海洋及底栖生物的标本500余件，以科技匠心与生态责任共同编织海洋生物多样性的守护之网。

“我们不仅发现了文昌鱼，更要留住它。”科研团队负责人说，根据胶州湾生态修复与保护的演变进程，团队率先开展环境eDNA监测技术试点研究，提升生物图谱鉴定新技术和海洋生物群落结构等专项监测能力，构建支撑美丽海湾建设的“功能引擎”，以科技赋能打造“水清滩净、鱼鸥翔集、人海和谐”的样板海湾。

（吴 帅 楚翠娟 王振钟）