

第一届全国青少年田径运动会上，青岛健儿获5金4银3铜，展现雄厚的后备力量、扎实的梯队建设及体教融合模式的落实成果，为“田径之乡”进阶带来新期待——

# 青岛田径：何以“常青”？

□青岛日报/观海新闻记者 许诺



■8月21日，青岛市体育运动学校内，青少年运动员们在田径场上练习竞走。王雷 摄

**成绩斐然：**  
近百年的基因传承与精神接力

第一届全国青少年田径运动会吸引1100余名运动员在56个项目中展开激烈角逐。山东省代表团里，青岛派出11名教练与19名运动员的“最强阵容”，规模和人数均居全省之首。

赛场之上，青岛选手表现亮眼：刘慧文在男子撑竿跳高中以5米的个人最好成绩夺冠；王雅茹不仅摘得女子5公里竞走金牌，还与队友协作拿下团体冠军；王雅坤与队友通力合作，夺得男子5公里竞走团体金牌；赵泓睿和王鹏博为山东贡献男子跳远团体金牌……健儿们用拼搏身姿彰显着青岛田径的硬实力。

在不久前举办的2025年全国田径锦标赛中，青岛籍选手刘凯以45.06秒打破沉寂8年的男子400米全国纪录，姜志超则以57.58米的成绩问鼎女子铁饼项目，展现出“青岛速度”与“青岛力量”并驾齐驱的强劲实力。

这些成绩的背后，是青岛田径一代又一代的基因传承与精神接力，更是一套成熟可持续的培养体系培育出的硕果。

“从地方赛场到国际舞台，青岛田径的传承不是简单复制，而是在坚守中沉淀出脚踏实地、勇攀高峰的体育精神特质。”市体育局副局长刘新宏表示，青岛运动员在第一届全国青少年田径运动会上的成绩，再一次印证了青岛田径雄厚的后备力量、扎实的梯队建设及体教融合模式的落实成果。

## 体系支撑： 从“塔基”到“塔尖”全链条覆盖

近年来，从“女刘翔”黄潇潇、“眼镜飞人”胡凯等优秀运动员不断涌现，到马振霞、姜志超、孙悦等田径选手代表中国征战巴黎奥运会，青岛田径始终位居全国前列。其秘诀在于：“市队校办+体教融合”的立体化选材网络实现了从“塔基”到“塔尖”的全链条人才培养，让田径苗子在沃土中生根发芽。

基层赛事网络是体系的“塔基”。青岛“区长杯”等中小学生田径比赛每年吸引数千名青少年参与，2025年市南区春季田径比赛有1400余名中小学生参赛……这种大规模、低门槛的赛事，既激发了青少年对田径的兴趣，也让校园成为发现苗子的“第一现场”。

基层教练则如同“星探”，在课间操、体育课中捕捉孩子们的运动天赋与渴望，为体系输送最初的“千里马”。正如曾培养和输送刘飞亮、杨雁盛等国家队队员的教练赵名强所言：“我们不仅挑选身体条件好的孩子，更选择那些眼神里透着不服输劲头的孩子。”

9个国家级高水平后备人才基地是构成体系的“塔身”。青岛市体育运动学校作为核心枢纽，实现了“走、跑、跳、投”国家级训练基地全覆盖——2007年起，中国田协训练基地、国家竞走与撑竿跳高基地、女子铁饼基地、短跨后备人才基地等相继落户，逐步构建起国内少有的专业化训练平台，形成资源高度集聚的训练高地。“市队主导、区市体校补充、社会俱乐部辅助”的输送网络如同血管，将101所重点训练单位与特色学校中的优秀苗子源源不断输送至更高层级。

这套体系的精妙之处还在于“体教融合”的深度实践，老中青结合的教练团队为人才培养体系注入持续活力，成为“塔尖”成型的核心保障。赵名强用25年将青岛的男子撑竿跳发展为全国优势项目，张增惠深耕短跨30余年培养出黄潇潇等名将，龙玉文带着马振霞从平度农村走向奥运赛场……他们以“老带新、代际传承”，让技术经验与拼搏精神如火炬般传递。

从选材初期就筑牢训练根基，实现“基层普及—一体校精培—专业输送”的无缝衔接。“11个青岛市田径项目后备人才基地也为专业队提供了高质量的田径苗子。”青岛市体育运动学校校长刘平介绍。

青岛在第一届全国青少年田径运动会

上的表现，正是全链条培养体系厚积薄发的最佳证明。

## 破局之思： 从“高地”到“高峰”的进阶命题

尽管成绩斐然，青岛田径仍需直面“成长的烦恼”。如何让更多孩子主动走向跑道，如何从“领先”迈向“顶尖”，成为“田径之乡”向更高处攀登的必答题。

青岛需要在保持“人才高地”的基础上着力打造“尖子高峰”。正如国家田径队原总教练嗣福林所言：“一旦出现奥运奖牌级运动员，会反向带动基层选材，形成更强的良性循环。”

在最近的一系列赛事中，王雅茹已引起国家队关注，刘凯的崛起正当其时，这些新人或许正是打破“瓶颈”的关键。

与此同时，青岛积极推进选材模式的科学化转型。2023年，青岛启动“少年儿童身心全面发展计划”和“少儿体育精英培养计划”。2025年，青岛市竞技体育后备人才训练营采用“全域海选拓基盘”方式，在城阳区所有小学生中初筛，通过立定跳远、坐位体前屈等项目测试，结合遗传因素评估，广泛筛选潜力苗子。更重要的是，选材引入心脑测评等科技手段，聚焦低龄儿童的潜能指标，实现从“经验选材”向“数据选材”的跨越。

刘新宏指出，接下来，青岛的竞技体育将以田径为改革切入点，在目标任务、项目框架、备战周期、训练结构等方面持续优化，打造更坚实、更具活力的青训体系，为青少年运动员提供更广阔的平台和更优质的资源，为中国田径事业培养更多优秀人才。

当然，更深层的突破在于让田径回归“育人本质”——田径不应只是奖牌的载体，更应是培养坚韧、拼搏精神的课堂。正如青岛实验初中教练胡泰所说：“让每个孩子在跑道上找到意义。”

跨越近百年，青岛田径的故事告诉人们：真正的“常青”，既要守住传承的“根”，也要扎牢体系的“干”，更要长出创新的“叶”。当精神的火种、科学的体系与破局的勇气交织，“田径之乡”的下一段征程，必将跑出更多精彩轨迹。

## 加强执法监管 守牢耕地保护红线

市自然资源和规划局副局长石磊做客民生在线，谈土地执法监察工作

□青岛日报/观海新闻记者 王冰洁



8月26日下午，市自然资源和规划局党组成员、副局长石磊做客民生在线，围绕“土地执法监察工作”主题与网友在线交流。

近年来，市自然资源和规划局积极推进自然资源执法工作，先后组织开展了“守底线、促发展”“双清零”等专项行动，创新落实了直查直办、冻结指标等“长牙齿”的硬措施，充分利用卫星遥感监测成果，早发现、早制止、严查处各类新增违法用地问题，大棚房、农村乱占耕地建房、违规取土破坏耕地等整治任务取得积极成效，坚决守牢了耕地保护红线。

网友：青岛高新区东片区后期有怎样的规划？

石磊：目前正在开展《高新区东单元控制性详细规划》的修编工作，依据在编控规，青岛高新区东片区规划打造综合生活服务、生物医药数字科技产业承载区，将进一步优化完善区域公共服务配套设施，依托伊甸园、中心湖提升区域文化旅游和休闲娱乐服务水平，进一步提升城市环境品质。

网友：请问崂山区张村河片区是否规划有新的大型商业体？

石磊：张村河片区城市设计成果已完成专家评审、通过市国土空间规划委员会审议并对外新闻发布。目前，市自然资源和规划局正在会同崂山区政府开展片区控规修编。片区规划贯彻以人为本的生活圈布局理念，形成11个15分钟级生活圈、27个5—10分钟级生活圈，构建集商业、文化、体育、卫生、教育等功能于一体的邻里中心，使居民在“家门口”就可以享受最便捷的服务。做优特色配套服务，满足创新人才、本地居民等各类人群需求，在现有万象汇、宜家等大型商场基础上，沿张村河中段规划增设由集中商业、街区式商业、特色商业街组成的市级商业中心，控规方案成熟后将进行社会公示。

网友：李沧区唐山路至天水路规划几个车道？

石磊：根据青银高速公路增设唐山路互通及连接线工程规划方案，唐山路（青银高速一天水路）段规划为双向6—8车道，接入规划天水路。

网友：欢乐滨海城片区待山姆会员店等开业后，是否有道路拓宽计划？

石磊：根据市政府批复的片区控规，山姆会员店周边规划有昌福路、瑞滨路、瑞江路等道路。其中，昌汇路拟由12米拓宽至22米，建成后将有效提升道路通行能力，缓解交通拥堵。



要国强家兴春常在  
就多多关心下一代

## 青岛市关工委工作座谈会召开 推动重点工作落地见效 关心关爱青少年健康成长

关心下一代工作高质量发展。

会议强调，今年是“十四五”规划收官之年，各级关工委要总结经验、破解难题、扎实推进各项工作，牢牢把握服务青少年的正确方向，落实立德树人根本任务，进一步夯实基层基础、完善制度机制、提升服务能力，推动了全市

积极创办全媒体“青少年法治学堂”栏目，发展壮大“五老”普法队伍。要持续抓好“五老助青少年健康”活动，广泛开展心理健康公益讲座进校园、进社区活动。要持续拓展关爱帮扶覆盖面，着力打造“手牵手慈善圆梦”志愿服务品牌。要持续完善老专家创新创业全链条服务平台，帮带更多青年人才创业就业，

建好用好“6020”现代科技体验馆，积极探索助力经济高质量发展新路径。要持续加强新时代家庭家风建设，深入开展家庭教育“进校园 入课堂”巡讲活动，办好青岛市“弘扬中华优秀传统文化公益大讲堂”。要持续推进“五好”基层关工委建设，推动“五老”工作室和企业关工委创新发展。(青岛市关工委)



■暑假期间，李沧区关工委走进兴国路社区，开展未成年人防溺水安全教育活动，为青少年健康成长筑牢“防护墙”。 李沧区关工委供图

## 市关工委举办孤困儿童 暑期“成长立志营”公益活动

传统文化体验等活动，帮助孤困儿童努力成长为担当民族复兴大任的时代新人。

近年来，市关工委聚焦跟踪帮扶孤困儿童，将“五老”与社会公益组织的优势结合起来，着重加强农村“五老”队伍建设，持续深化“手牵手慈善圆梦”志愿服务品牌，通过举办“成长立志营”、建设“爱心小屋”、组织爱心助学等形式，对低保家庭、特困、孤残、大病以及烈士子女等特殊青少年群体实施精准关爱。截至目前，已连续3年举办暑期“成长立志营”，助力1000余名青少年健康成长，全市累计建设“爱心小屋”390余个、帮扶孤困儿童近千人。

(张宇轩)

西海岸新区关工委：

## 暑期特色公益课堂护航青少年健康成长

中华“传统国学文化”专题报告，讲述历史故事，弘扬抗战精神。

拓展知识、精准辅导助力全面发展。针对不同学龄段需求，公益课堂专门开设暑假作业辅导与学习能力提升课程，聘请返乡大学生和优秀高中毕业生作为“小导师”，采用“一对一”答疑与小组互助等模式，帮助青少年攻克学业难点。“五老”志愿者结合自身专业特长，开设健身、书法、美术等课程，提升公益课堂的知识性和趣味性。

关爱成长，心理关怀塑造阳光心态。立足青少年心理健康需求，增设励志教育模块，邀请专业心理咨询师作“我的梦想”主题演讲、团队拓展游戏等，并设置情绪管理互动环节，引导孩子们树立自信、明确目标、学习沟通。积极引入消防、急救等专业力量，通过沉浸式体验，让安全教育内化为孩子的行为本能。(王丰业 崔锦萍)

市南区关工委：

## 凝聚“银发”力量 助推老城区焕发新活力

在市南老城区，活跃着一支白发苍苍却精神矍铄的“五老”队伍，他们积极参与布局“微驿站”，组建“志愿队”，老有所为、发光发热。

布局“微驿站”，拓展“幸福地图”。暑期的中山路迎来客流高峰，一个个网红打卡地串联成游览线路，“银龄先锋微驿站”遍布其中，用“小驿站”释放“大温暖”。依托“6020红色集结号”，集合红色地图、老城书角、志愿项目等，积极发挥“五老”示范带动作用，将“微驿站”打造成为党建工作阵地、学习交流的中心。借助游客服务中心、咨询点岗亭等服务站，配备“百宝箱”、急救箱等，贴心服务全国各地游客。在中山路步行街，“五老”们热情地为游人讲述着老街里的前世今生。

组建“志愿队”，尽显“城市温暖”。区关工委积极引导“五老”组建多支“志愿服务队”，在各个“微驿站”配备2至3名“银龄先锋”指导团成员，为大学生、青年志愿者提供带

教指导。招募懂青岛、爱老城的“五老”担任义务讲解员，走进城市记忆馆，为研学青少年和参观者提供讲解服务。引导“五老”关注老城区环境秩序，包片开展“争当文明拍客”擦亮城市底色”活动。

传爱“红领巾”，铺陈“活力未来”。充分发挥“五老”优势，组建“银龄思政库”，在政治理论、红色基因、历史人文等领域汇聚300余名“五老”充实思政师资队伍，选聘优秀“五老”担任青少年实践成长的“榜样浸润”导师，助力青少年健康成长。组织“五老”走进校园、社区开展“法润市南·寻法之旅”活动，帮助青少年提高法治素养、树立法治意识。利用“五老”工作室着力加强健康知识宣讲、心理咨询服务、心理危机预防等工作，始终把青少年的心理健康教育贯穿于关爱工作全过程，用心呵护下一代健康成长。

(市南区关工委)

市北区关工委：

## 开展“五老”志愿者宣讲培训

日前，市北区关工委在区档案馆举办“五老”志愿者宣讲培训，区关工委负责同志、台东记忆博物馆讲师团成员和部分街道“五老”志愿者代表等40余人参加。

参训人员跟随讲解员参观了5个主题展厅和清廉家风馆。市老兵宣讲团团长杨希岗作了题为“弘扬抗战精神、共铸中华辉煌”的讲座，解读伟大抗战精神。“五老”志愿者们表示，将面向青少年广泛开展党史国史宣讲活动，引导青少年系统了解抗战历史，努力成长为担当民族复兴大任的时代新人。

青岛市关心下一代工作委员会主办

(128)